



## La leche más ligera con vitaminas A y D

Leche Puleva Original A+D Desnatada brik 1l

Puleva fue pionera desarrollando **Puleva A+D** en 1991. La primera leche adaptada que repone las **vitamina A y D** que pierde la leche en el proceso de desnatado. Unas **vitaminas que intervienen en la función visual y en el metabolismo del calcio** respectivamente.

**Puleva A+D desnatada es fuente de Vitamina D** aportando una parte de tus necesidades diarias en cada *vaso de leche*. Una vitamina que ayuda a favorecer la absorción de calcio a nivel intestinal así como la formación y mantenimiento de los huesos.

Además, **Puleva A+D** desnatada te aportará todos los **beneficios de la leche** al mismo tiempo que podrás vigilar la ingesta de grasa.





**Recomendado para embarazadas y madres lactantes, niños, adolescentes, adultos, mayores**

¿Por qué tomar leche Puleva A+D desnatada?

Puleva fue pionera desarrollando **Puleva A+D** en 1991

Fuente de **Vitamina D** que favorece la absorción de calcio a nivel intestinal así como la formación y mantenimiento de los huesos

Te aportará todos los **beneficios de la leche** al mismo tiempo que podrás vigilar la ingesta de grasa

Y además...



**Nuevos envases y embalajes más sostenibles**  
(<https://www.lechepuleva.es/sostenibilidad>)

Reforzamos nuestro compromiso con el medio ambiente a través de nuevos envases y embalajes más sostenibles. Envases ecosostenibles con materia prima de origen vegetal y renovable, con papel que procede de bosques gestionados de forma sostenible, uso de plásticos y PET reciclados, tapones de caña de azúcar y pajitas de papel son algunas de las principales novedades.

**Sabías que...**

Un sencillo gesto puede ayudarte a conseguir el extra de vitamina D que ayuda a tus defensas

Un solo vaso de leche puede marcar la diferencia en nuestra dieta diaria, ayudándonos fácilmente a alcanzar las ingestas recomendadas. Con un solo vaso de leche adaptada enriquecida en el desayuno podemos cubrir hasta el 75% de la Cantidad Diaria Recomendada de vitamina D.

INGREDIENTES: **LECHE** DESNATADA Y VITAMINAS A Y D.  
INGREDIENTS: **SKIMMED MILK AND VITAMINS A AND D.**  
ORIGEN DE LA LECHE: ESPAÑA.

**INFORMACIÓN NUTRICIONAL**  
**NUTRITIONAL VALUES**

VALORES MEDIOS / **MEAN VALUES**

X 100ml

VALOR ENERGÉTICO / <b>ENERGY</b>		
	<b>kJ</b>	155
	<b>kcal</b>	37
GRASAS / <b>FAT</b>	<b>g</b>	<0,5
DE LAS CUALES / <b>OF WHICH</b>		
SATURADAS / <b>SATURATES</b>	<b>g</b>	<0,3
H. DE CARBONO / <b>CARBOHYDRATE</b>	<b>g</b>	4,8
DE LOS CUALES / <b>OF WHICH</b>		
AZÚCARES / <b>SUGARS</b>	<b>g</b>	4,8
PROTEÍNAS / <b>PROTEIN</b>	<b>g</b>	3,2
SAL / <b>SALT</b>	<b>g</b>	0,13

**VITAMINAS Y MINERALES / VITAMINS AND MINERALS**

CALCIO / <b>CALCIUM</b>	<b>mg</b>	120 (15% VRN)*
VITAMINA A / <b>VITAMIN A</b>	<b>µg</b>	120 (15% VRN)
VITAMINA D / <b>VITAMIN D</b>	<b>µg</b>	1,5 (30% VRN)

\*VRN: VALORES DE REFERENCIA DE NUTRIENTES/  
**NUTRITIONAL REFERENCE VALUES.**

EL CALCIO Y LA VITAMINA D CONTRIBUYEN AL MANTENIMIENTO DE LOS  
HUESOS EN CONDICIONES NORMALES.

UNA DIETA VARIADA Y UN ESTILO DE VIDA SALUDABLE  
CONTRIBUYEN A PRESERVAR LA SALUD.

UNA VEZ ABIERTO EL ENVASE, DEBE CONSERVARSE EN FRÍO,  
SIENDO ACONSEJABLE SU CONSUMO EN LOS 3 DÍAS SIGUIENTES.

**ONCE OPENED, KEEP REFRIGERATED AND CONSUME WITHIN 3 DAYS.**