

El primer diario que no se vende

Lunes 17

MARZO DE 2008. AÑO IX. NÚMERO 1891

### Los vecinos de Puente Tocinos lo tienen muy difícil para salir en hora punta

Reconocen que tienen muchos servicios en la pedanía, pero el tráfico es su punto débil. **3**

### Educación abre hoy en la Región el plazo de preinscripción en los institutos

Las solicitudes pueden recogerse hasta el 11 de abril en las sedes de los IES o bajarse de Internet. **2**



Ver ofertas en páginas interiores

### La izquierda francesa gana a Sarkozy las municipales y le pide que rectifique

El partido del presidente pierde importantes alcaldías, como la de Tolouse, Estrasburgo, Reims, Caen... **7**

### Tres guardias, acusados de tirar a inmigrantes al mar y causar un muerto

Según la denuncia, pincharon antes sus salvavidas; uno de ellos no sabía nadar y se ahogó. Fue en 2007, frente a las costas de Ceuta. **7**

### El nuevo equipo de Gobierno de Zapatero ya está «muy perfilado»

Se especula con pocos cambios y con la posible salida de Magdalena Álvarez, Clos y Moratinos. **10**

### La revista

### ¿AÚN NO HAS BAILADO EL TECKTONIK?

El nuevo baile llegado de Francia combina pasos de hip hop, tecno y break dance. **17**

USUN YOON, reportera de Wyoming: «Soy débil ante el amor». **22**



ATENCIÓN HOY A

20 minutos.es

### FOFITO, A LAS 12 H EN DIRECTO

Encuentro digital en nuestra web con el payaso y cantante.



### CARLOTA, A LAS 10 H

La saltadora Carlota Castrejana, en los encuentros olímpicos.



### 'FÍSICA O QUÍMICA'

Especial en nuestra web sobre la polémica serie de A3.

# Los murcianos dejan tiradas en las calles 15 mascotas cada día

En 2007, la perrera municipal de Murcia recogió **4.283 perros y 1.148 gatos**. La media de abandonos **es superior a la de Cartagena**, con cuatro mascotas al día, y que los 12 de 2006. Las multas a las que se exponen **sus dueños llegan a 3.000 €**. **2**



## Gran PILOTO, mal coche

Pese a las limitaciones de su coche, Fernando Alonso logró ayer llegar 4.º en Australia, en el primer Gran Premio de la temporada. ■ Ganó Hamilton y sólo siete monoplazas acabaron.

EL MURCIA ESTÁ CADA VEZ MÁS CERCA DE SEGUNDA

GEMMA MENGUAL LOGRA EL ORO en sus últimos Europeos, el primero que gana en competición individual



STEVE HOLLANDY/REUTERS

### NUEVO SEGURO DE HOGAR

hasta un **40%** más barato y además elige las coberturas que te interesen



lineadirecta.com  
seguro hogar  
9 02 1 23 6 75



### «Me querían robar el calzón antiladillas»

Damián Torres (foto) es un cartagenero de 39 años que ha patentado unos calzoncillos de látex con condón incorporado. Dice que intentaron arrebatarle la idea. **4**

M.J. MARTÍNEZ GARCERÁN

### Llenar un diésel, 11 € más caro que hace un año

El gasóleo supera a la gasolina en precio, y 7 de cada 10 coches que se venden son diésel. **6**

Fabrican techos con cáscara de almendras **4**

¡PÁSALO! Búscalo, léelo y, cuando termines,

**MUNICIPIOS**

**TOTANA**

**Crean un registro de enfermedades raras** → Desde marzo, la asociación D'Genes trabaja en detectar enfermedades raras en Totana. En junio celebrarán un encuentro de familiares y afectados.

**MAZARRÓN**

**Concentración motera en Bolnuevo** → Durante el fin de semana tuvo lugar la tercera concentración motera nacional en la explanada de las erosiones de la playa de Bolnuevo de Mazarrón.

**TODA LA INFORMACIÓN DE TU CIUDAD ACTUALIZADA, EL TIEMPO, EL CALLEJERO, LA CARTELERA, búsqueda de empleo... Todo a un clic.**

ENTRA EN...

[20minutos.es/murcia](http://20minutos.es/murcia)

**BENIEL**

**Ofrecen hipotecas a pagar en 50 años** → El Ayuntamiento de Beniel y la CAM han suscrito un convenio para mejorar el acceso a la vivienda a los jóvenes. Entre las medidas, dar hipotecas a 50 años.

**SAN JAVIER**

**Patinarán sobre hielo junto al mar** → La playa Barnuevo de Santiago de la Ribera contará con una pista de hielo artificial para poder patinar junto al mar en Semana Santa. Será hasta el 23 de marzo.

# En Murcia se abandonan de media 15 mascotas al día

En 2007 entraron en la perrera municipal 4.283 perros y 1.148 gatos. En Cartagena fueron 1.584. **Por dejarlos en la calle pueden caer 3.000 € de multa**

JUANMA L. G. G./ M. PELLICER  
20 MINUTOS

Los murcianos abandonan cada vez más mascotas. La perrera municipal de Murcia recogió el año pasado 4.283 perros y 1.148 gatos. Es una media de 15 animales al día, según la Concejalía de Sanidad. De ellos, sólo una minoría (2.120) fueron entregados por sus dueños. El resto, los dejó en la calle.

En Cartagena pasa más o menos lo mismo. En 2007, el servicio municipal de recogida de animales se hizo con 1.294 perros y 290 gatos. Es decir, unas cuatro mascotas de media al día.

«Hemos dado un paso atrás en la protección animal. No es normal que se recojan tantos perros y gatos en un sólo año. La gente no tiene conciencia. Habría que subir las sanciones», explicó uno de los trabajadores de la perrera municipal de Murcia.

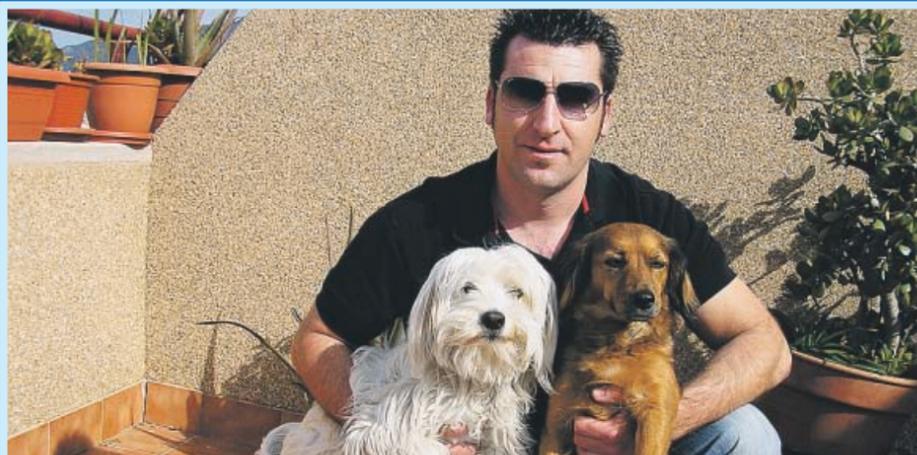
Y sí que ha aumentado el abandono de animales. En 2006, en Murcia se recogieron una media de 12 al día, frente a los 15 de 2007, pese a que la infracción conlleva una multa hasta 3.000 euros.

**Mayo fue el peor mes**

Mayo fue el mes donde más animales se abandonaron en las calles de Murcia en 2007: se recogieron 225 perros y 57 gatos (70 por semana, de media).

En 2007, a la perrera de Murcia llegaron también

**DEFENSOR DE LOS ANIMALES**



**Ginés Mompeán.** EMPRESARIO, 32 AÑOS.

**«LOS PERROS SON MUY AGRADECIDOS»**

«Mis dos mascotas son adoptadas. La primera es una perra, Vita, que cogimos hace tres años en una clínica veterinaria. Era un cachorro y no es de raza. Muchos dejan las camadas en las clínicas porque no se pueden hacer cargo de ellas. A Vigo, el otro perro

que tenemos, lo vi en un portal de perros abandonados en Internet. Una señora de Cádiz lo encontró con seis meses, atropellado y tirado en la calle. Lo recogió, lo bañó, lo vacunó y lo puso en adopción. Está un poco cojo, pero parece un muñeco. Antes lo adoptó

una familia de Madrid que lo devolvió al año. Al principio no hacía caso y era muy malo, pero ahora está muy feliz en casa. Estamos muy contentos con él porque es muy cariñoso. Además, los perros abandonados son muy agradecidos».

cuatro conejos, siete gallinas, una cabra, cinco ovejas, cuatro patos y un poni. Además, se apresaron 1.517 palomas.

Los que decidan deshacerse de su mascota, antes de dejarla en la calle, pueden llamar a la perrera (968 297 578) y pasarán a recogerla.

Para fomentar la adopción de perros, el Ayuntamiento de Murcia, además de darlos gratis, los entrega vacunados, desparasitados e identificados con un chip. A los mayores de 65 años les regalan la comida del animal, para dos meses.

**Dinos...**

... cómo evitar el abandono de mascotas en la calle

ENVÍANOS UN CORREO ELECTRÓNICO A: [zona20murcia@20minutos.es](mailto:zona20murcia@20minutos.es)  
UN SMS AL 690 20 20 20 O ENTRA EN...  
[20minutos.es/murcia](http://20minutos.es/murcia)

**20 SEGUNDOS**

## Hoy abre el plazo de preinscripción en los institutos de la Región

La Consejería de Educación abre hoy el plazo de preinscripción de alumnos en los institutos de Secundaria para el curso 2008-2009. Las solicitudes de admisión sólo se podrán recoger hasta el 11 de abril y se entregarán en los IES desde el 26 de marzo hasta el 15 de abril. Asimismo, los servicios administrativos de los centros de Secundaria, pese a ser días no lectivos, estarán abiertos hoy lunes y mañana martes. La gestión del proceso de admisión se puede realizar también a través de Internet, entrando en la página web [www.educarm.es](http://www.educarm.es).

**1.045 MILLONES** de euros inyectará el Gobierno de Murcia durante esta legislatura para frenar la desaceleración económica

**Desratizarán los colegios y escuelas**

La Concejalía de Sanidad de Murcia desratizará y desinsectará contra cucarachas, del 17 al 21 de marzo, en colegios públicos y escuelas infantiles municipales.

**La CHS recupera la rambla del Carmen**

La CHS recuperará la rambla del Carmen a su paso por la pedanía murciana de Cabezo de Torres. El proyecto tiene una inversión de 2,3 millones de euros.

**Buscan modelos en Nueva Condomina**

El centro comercial Nueva Condomina hará un casting para buscar modelos que presenten su

colección primavera-verano. Hay que apuntarse antes del 19 de abril y tener entre 14 y 22 años. Los mejores desfilarán del 16 al 17 de mayo.

**El 5 de abril, pruebas de acceso a la UMU**

Los exámenes de acceso a la UMU para mayores de 25 años se celebrarán el 5 de abril en el campus de Espinardo, salvo el ejercicio de dibujo artístico, que será el 4, a las 16.45 h en el mismo campus.

**El Islam tiene 63.040 fieles en la Región**

El Islam tiene en España 1.130.000 fieles. De ellos, 63.040 residen en la Región de Murcia. Lo dice la Unión de Comunidades Islámicas de España.

**El TIEMPO**

PREVISIÓN PARA 5 DÍAS EN MÁS DE 2.000 LOCALIDADES DE ESPAÑA Y EL MUNDO, EN [20minutos.es](http://20minutos.es)

**Murcia hoy**

Máx. hoy, mín. próxima noche



Previsión para hoy			Previsión para hoy				
	Máx.	Mín.	Sit.	Máx.	Mín.	Sit.	
A Coruña	14	9	LLU	Lugo	13	6	LLU
Albacete	20	6	INT	Madrid	19	6	INT
Alicante	19	12	INT	Málaga	21	12	INT
Almería	19	13	INT	Melilla	20	13	INT
Ávila	14	2	INT	Murcia	22	12	INT
Badajoz	19	8	INT	Ourense	14	7	LLU
Barcelona	16	10	NUB	Oviedo	14	7	LLU
Bilbao	20	9	NUB	Palencia	14	3	NUB
Burgos	15	4	NUB	Palma	18	9	INT
Cáceres	17	6	NUB	Pamplona	16	6	NUB
Cádiz	17	13	INT	Pontevedra	12	8	LLU
Castellón	20	11	INT	Salamanca	15	4	INT
Ceuta	19	13	INT	S.Sebastián	16	10	NUB
C.Real	19	7	INT	S.C.Tenerife	21	16	INT
Córdoba	22	9	INT	Santander	16	10	LLU
Cuenca	19	4	INT	Segovia	16	4	INT
Girona	18	6	NUB	Sevilla	22	10	INT
Granada	21	7	INT	Soria	14	4	INT
Guadalajara	19	4	INT	Tarragona	17	11	INT
Huelva	20	10	INT	Teruel	18	4	INT
Huesca	14	5	INT	Toledo	19	7	INT
Jaén	18	8	INT	Valencia	22	12	INT
Las Palmas	22	16	INT	Valladolid	15	5	INT
León	13	2	LLU	Vitoria	16	7	NUB
Lleida	19	6	INT	Zamora	16	5	NUB
Logroño	16	8	NUB	Zaragoza	19	9	INT

PEDANEANDO  
(Nº 2)**PUENTE TOCINOS.** 20 minutos ha pasado una mañana en la pedanía murciana para recoger la opinión de los vecinos sobre qué es lo mejor y lo peor de la localidad

# «Cuesta mucho salir del pueblo en hora punta»

MARÍA PELLICER  
20 MINUTOS

Puente Tocinos es una de las pedanías más cercanas a Murcia. La amabilidad de su gente, la tranquilidad que da el pasear por la poca huerta que queda y los servicios son los rasgos más positivos de este pueblo casi engullido por la ciudad. Sin embargo, el tráfico de la calle Mayor se hace insoportable para sus vecinos.

«En hora punta se tarda más de treinta minutos en salir del pueblo», cuenta Encarna Pardo. «Hay muchos coches que retrasan los buses y muchas obras que generan ruido», apunta Yolanda Gómez.

El pedáneo, Enrique Cano, reconoce que el tráfico es su cruz: «Por la calle Mayor pasan 30.000 vehículos al día. A finales de 2009 estará lista la avenida Torreviescas, paralela a la calle principal, que aliviará este problema».

Es hora del recreo en el IES Aljada. A los más jóvenes

## La leyenda de Manuel el carretero

**El curioso nombre que tiene la pedanía de Puente Tocinos viene de una leyenda. La historia cuenta que un carretero llamado Manuel portaba un carro lleno de tocinos. A su paso por el puente de una aldea, la carreta se rompió y todos los tocinos cayeron al suelo. Mientras Manuel fue a buscar ayuda, los zagalos de la zona corrieron a por los tocinos. Pero eso es sólo una leyenda. «El nombre viene porque a principios del siglo xx había un pequeño mercado de contrabando de carne, que se instalaba en el puente, que aún existe», cuenta el pedáneo Enrique Cano (PP).**

les gusta su pedanía. «Se vive con tranquilidad, hay muchos parques, tenemos el polideportivo y La Nave, aunque hay mucha contaminación acústica», explican



El tráfico y los ruidos de las obras son las principales quejas de los vecinos de Puente Tocinos. MARÍA PELLICER

**PUENTE TOCINOS** ► POBLACIÓN 16.516 habitantes. ► CONEXIONES La pedanía está unida a Murcia por la calle Mayor. ► FRECUENCIA DE PASO Los buses, cada 15 minutos. ► COLEGIOS Seis. ► IES Uno. ► GUARDERÍA Se está terminando una pública y hay cinco privadas. ► FARMACIAS Tres. ► MERCADILLO Lunes.

Carmen Hernández, Miriam Ruiz y Maite Velázquez.

Mientras, en un banco del jardín de la plaza de los Artesanos del Belén, los mayores toman el sol. «Tienen que limpiar más porque el pueblo está sucio», dice Antonio Col, cabreado. Algunos se quejan de que el centro de salud ya no atiende urgen-

cias por la tarde y tienen que desplazarse al Infante.

**La Casa de la Torre se cae** Otra de las quejas vecinales es que faltan plazas de comedor escolar. «Sólo hay un colegio que lo tiene y está saturado. Además, hay otros problemas, como la ausencia de asfaltado en los carriles o

el deterioro de la Casa de la Torre del Reloj. Por lo demás, Puente Tocinos es un pueblo donde se vive muy bien», comenta Pilar García.

Por lo que respecta a la Casa de La Torre, del siglo XVIII y símbolo de Puente Tocinos, el pedáneo asegura que el Ayuntamiento la compró en 2005 y que ya hay un proyecto para restaurarla. «En esta legislatura será el Museo del Belén».

20minutos.es

**Próxima entrega, pedanía de El Palmar (Murcia).**

## ASÍ OPINAN

### Yolanda Gómez

«Lo peor que tiene Puente Tocinos es la carretera y los consiguientes retrasos de los buses que el tráfico provoca. Lo mejor es la gente, los carnavales y que es un pueblo pequeño donde se conoce todo el mundo».



### Fco. Hernández

«Lo peor es la entrada y la salida. También tendrían que vigilar los jardines, ya que muchos críos hacen botelleo y fuman porros, sobre todo en el de la Aljada.



También hay mucho ruido. Lo mejor es que es una pedanía tranquila».

### Pedro Riquelme

«En Puente Tocinos todos nos conocemos. Hay muy buen ambiente. Lo peor es que hay mucha inmigración, aunque no generan muchos problemas.



Otro de los problemas que tenemos es el tráfico y el ruido, que es abundante».



## Con este móvil hablarás gratis los fines de semana

Vente a Tarjeta Vodafone y podrás hablar gratis todos los fines de semana de Abril y Mayo con todos los Vodafone.

Infórmate en el 1444 o en [www.vodafone.es](http://www.vodafone.es)

Es tu momento. Es Vodafone.

Samsung M300v  
Cámara y radio FM  
Pack Tarjeta por

# 49€



# Paredes y techos de cáscara de almendra

Los fabrica una empresa de Murcia y los comercializa en el Reino Unido, Holanda... Son ecológicos y **más baratos que los de madera**

EDUARDO CASADO  
20 MINUTOS

Hace años que usar madera en decoración de paredes y techos dejó de ser rentable, por el alto precio de la materia prima y de la mano de obra. Pero los que quieren dar un efecto rústico a sus casas por la mitad del precio están de enhorabuena. Una empresa murciana, Duralmond, crea revestimientos de paredes y techos elaborados con cáscara de almendra.

«Usamos al año 36 toneladas de cáscara de almendra triturada que se mezcla con resinas sintéticas. Luego lo vertimos en moldes y el resultado, una pasta viscosa que llamamos *duralmond*, coge las texturas que queramos: cuero, bambú o madera», explica José María Garrido, director de Exportación.

## Aguanta lo que venga

El *duralmond* es un material muy resistente, flexible y ligero (cada panel pesa aproximadamente dos kilos), aguanta bien las inclemencias del tiempo y todos los productos de limpieza. Además, es ecológico, ya que es



José María Garrido muestra una plancha hecha con cáscara de almendra.

biodegradable y reciclable. Por otro lado, permite evitar la tala de árboles.

Tal es su manejabilidad que, en los comienzos, la empresa creaba hasta muebles, como sillas, cunas, mesas o lavabos, si bien desde hace tres años se dedica en exclusiva a fabricar revestimientos de techos y paredes.

La materia prima, resina de cáscara de almendras, la reciben de un laboratorio de Murcia. En Duralmond la mezclan con otros productos para obtener su material.

Estas paredes y techos de cáscara de almendra se ex-

portan desde Murcia a Holanda, Reino Unido, Turquía, Italia o Francia.

Duralmond también confecciona revestimientos a medida. «Normalmente trabajamos para estudios de decoración, arquitectos o promotores. No es habitual que vengan particulares», asegura José María Garrido.

La originalidad de la propuesta de la empresa Duralmond fue reconocida el año pasado cuando el Instituto de Fomento de la Región de Murcia (INFO) les dio el Premio a la Innovación Tecnológica 2007 en la Modalidad de Diseño.

## → LA MIAJICA

Lola  
Gracia

A calzón quitado

tampoco nos quedamos mancos. Según el Boletín Epidemiológico de Sanidad, desde 2003, la incidencia de enfermedades venéreas es superior a la media nacional. Murcia cuenta con algo más de un centenar de afectados. Lo más preocupante es que en 2006 se consignaron nada menos que 27 nuevos casos de sida y los últimos datos nos hablan de 40 pronosticados. ¿Conclusión? Las campañas de prevención no sirven para nada y los chicos se lanzan –incandescentes– a la aventura amorosa, a calzón quitado.



## Verde, que te quiero ver de Esperanza

Cientos de murcianos aplaudieron ayer la salida de la cofradía del Cristo de la Esperanza de la iglesia de San Pedro. Durante cuatro horas, los nazarenos de una de las hermandades más prestigiosas de la ciudad llenaron las calles de túnicas verdes. FOTO: SERGIO GONCHAROFF

## SEMANA SANTA

# Una riada magenta para el Lunes Santo

SALIR  
hoy

La cofradía del Cristo del Perdón es la protagonista en la tarde de hoy (foto). La quinta procesión de la Semana Santa de Murcia es una de las más numerosas y de las que más fieles atrae. Entre sus pasos, destaca el Santísimo Cristo del Perdón, titular de la cofradía, atribuido a Salzillo. Es especialmente bella la recogida de la procesión, en la iglesia de San Antolín, ya que el paso principal del Perdón es introducido en el templo de un solo tirón, a pesar de su gran peso. ➤ Salida, a las 19.00 horas, de la iglesia de San Antolín. Murcia. Recogida, sobre las 23.00 h, en la misma iglesia.



La salida de la cofradía del Perdón es a las 19.00 horas.

## SEMANA SANTA

**Abarán** → Esta localidad celebra la tradicional Bocina, un pregón que recorre las calles del pueblo gritando «Se busca al nazareno». ➤ Iglesia de San Juan Bautista de Abarán. 22.00 horas. Gratis.

## Auto del Vía Crucis

→ La Iglesia de San Juan Bautista de Abarán acoge la representación del auto sacramental del Vía Crucis que la compañía Tespis, bajo la dirección de Lorenzo Píriz-Carbonell, pondrá en escena esta noche. ➤ Iglesia de San Juan Bautista de Abarán. A las 21.30 horas. Gratis.

## Traslados

→ Antes de la procesión del día en Lorca, el Paso Morado efectúa el traslado de sus tronos desde la iglesia de San José a la del Carmen. ➤ Iglesia de San José. Lorca. 21.30 horas. Gratis.

## Paso Blanco

→ El Paso Blanco de Lorca celebra hoy la bendición del nuevo trono de la Santísima Virgen de la Amargura. Antes de la bendición se celebrará un Triduo y se rezará un rosario. ➤ Capilla del Rosario de Lorca (sede del Paso Blanco). A las 20.00 horas. Gratis.

## Medinaceli

→ Lorca celebra la procesión del Cristo de Medinaceli, que marchará al son de un tambor y tendrá siete paradas, en cada una de las cuales se proclamará una de las Siete Palabras que el Señor dijo en el momento culminante de su Pasión. ➤ 22.30 h. Parroquia de San Mateo. Lorca. Gratis.



## Cartagena

→ La cofradía de los Marrajos saca su primera procesión a las calles de la ciudad portuaria, la de la Penitencia y Promesas de la Santísima Virgen de la Piedad. Un detalle destacado de este desfile es que miles de personas siguen a la imagen de la Virgen, para cumplir las promesas realizadas a lo largo de todo el año. ➤ Salida, a las 21.00 horas. Iglesia parroquial Santa María de Gracia, Cartagena. Es gratis.

## Damián Torres

INVENTOR

«Casi me roban los calzoncillos antiladillas»

A Damián Torres siempre le ha gustado inventar cosas. De pequeño modificaba sus juguetes para que no se parecieran a los de sus amigos. Hace poco patentó unos calzoncillos antiladillas que han dado mucho que hablar.

¿Cómo se le ocurrió lo del calzoncillos antiladillas? Viendo una película de estas de coña. Un amigo le dice a otro que le ha salido una verruga en sus partes y que no lo entiende, porque siempre usa condón. Su colega le dice que el condón no lo cubre todo. Eso me hizo pensar que había que inventar algo y me puse manos a la obra.



M.J. MARTÍNEZ GARCERÁN

**BIO** Damián Torres Ureña nació en Vistalegre, Cartagena, hace 39 años. Es inventor, prácticamente ciego y tiene cuatro hermanos.

¿Cómo desarrolló su idea? Fue difícil porque a la dificultad de un invento hay que sumarle que no veo nada. Por eso tuve que pedir ayuda a mi hermana mayor. Ella me hizo los dibujos, para poder presentarlos en el Registro de Patentes. ¿Cómo es el calzón?

Sólo hay bocetos, aún no se ha hecho ninguno. Mi idea es que sea de látex y de usar y tirar. Es como un *boxer* con un condón incorporado. Con él se evitarían los contagios de enfermedades de transmisión sexual. También he patentado unas bragas de este tipo con condón vaginal y he hecho otro prototipo, para realizar sexo anal. No he dejado a nadie al margen.

¿Alguien se ha interesado ya por su invento?

Bueno, el cartagenero que inventó las vallas para amortiguar las caídas de los moteros vino a mi casa porque se enteró de lo que yo hacía. Me dijo que me ayudaría de corazón y me hizo un proyecto. Cuando mi hermana me lo leyó puso el grito en el cielo. El *máquina* se había puesto de inventor y a mí de colaborador. Cuando le dije que no firmaba, tuve que salir corriendo a patentar los calzoncillos para que no me robara la idea. JUANMA L. G. G.

## CARTAS DE LOS LECTORES

Por correo electrónico a [zona20murcia@20minutos.es](mailto:zona20murcia@20minutos.es)

Por fax a 968 205 271. Por correo a Avda. General Primo de Rivera, 1, entresuelo; 30008 Murcia. Incluya nombre y dos apellidos, dirección, teléfono, edad y DNI. Los textos que superen **NUEVE LÍNEAS DE FOLIO** serán descartados. ¡No los envíe en mayúsculas! 20 minutos se reserva el derecho de extractarlos.

# ZONA 20

El lugar de encuentro entre los lectores y 20 minutos

### Carteles electorales

Las elecciones ya han pasado y el PP las ha perdido. Pero en Murcia siguen colgadas de las farolas las banderolas con la cara de Rajoy. Señores del Ayuntamiento, a qué esperan para quitarlas. **Rosa L. S. Murcia.**

### Los artistas de ZP

ZP no ha dudado en dejarse arropar por los Serrat y las Anas Belenes de turno, quienes no han dudado en acercarse al sol que más calienta. Si es lamentable (además de ilegal) que jueces y fiscales se signifiquen políticamente, también lo es que lo hagan artistas y deportistas. Porque ni el arte, ni la cultura, ni el deporte tienen signo político. Para algunos parece que sí. Y en ese matrimonio, como en los buenos, ganan todos.

ZP se viste de culto y los artistas ganan la influencia del poder. Bochornoso espectáculo el de los artistas acercándose a Ferraz, el sol que más calienta. **Carlos C. San Javier.**

### Educación de la buena

Benedicto XVI dice: la escuela no sólo debe educar, sino también formar. El Papa asegura que los niños no sólo deben recibir instrucción en el colegio, sino también formación cultural y religiosa. El pasado 23 de febrero Benedicto XVI hacía pública una carta sobre la educación.

Para el Santo Padre, la escuela no sólo debe dedicarse a transmitir conocimientos, sino también a impartir una formación de carácter humano que debe pasar por la cultura y la religión. **Rafael Calvo Martínez. Cartagena.**

### Se olvidan de las personas sordas

Los sordos seguimos igual tras las elecciones. Por más que el Partido Socialista se presente como un partido que se preocupa por nosotros, veo muy pocos avances tras la promulgación de la Ley de la Lengua de Signos. Empezando por la televisión:

aparte de su valor educativo, los sordos también tenemos derecho al entretenimiento; ¿cuándo subtitularán el 100% de la programación?

A esto hay que añadirle un sistema educativo que nos margina y las dificultades de estas personas para encontrar un puesto de trabajo. Además, para comprar algo tan necesario como unos audífonos, estamos obligados a pagar un buen dinerito, incluso con las ayudas que ofrece el Estado. ¿A qué esperan los responsables de esta discriminación para cambiar nuestra situación? Queremos más hechos y menos palabras. **Sonia F.**

### Comprar o alquilar

Todo depende de las posibilidades económicas de cada uno, pero si se necesita más del 50% del sueldo para poder pagar la hipoteca, y alquilándolo se vive mucho más desahogado, yo, particularmente, prefiero alquilar. Hay que disfrutar de la vida. **Fernando Santos.**

## ASÍ VAN LAS LISTAS EN 20minutos.es

### LISTAS MÁS RECIENTES

- ▶ Las películas más esperadas
- ▶ Los más guapos de Fama
- ▶ Gran Hermano de series

### LA MÁS COMENTADA

## ¿Con quién pasarías la noche?

El internauta **Hackers** ha elaborado esta lista con algunos de los chicos más atractivos.



1. Hugo Silva
2. Ricky Martin
3. George Clooney
4. Jonny Deep
5. Jared Leto
6. Keanu Reeves
7. Orlando Bloom
8. Jude Law
9. Aitor Ocio

ENTRA EN [www.20minutos.es](http://www.20minutos.es) Y PARTICIPA EN LAS LISTAS O CREA UNA NUEVA

## MI MASCOTA Y YO

### Antonio

**Mi mujer, Conchita, y yo, Antonio,** somos los papás de *Shila*. Con ella nos cambió la vida: de viajar mucho, por ejemplo, a tener que ir ahora a un apartamento para no dejarla sola nunca. **Pero no nos importa,** porque somos muy felices con ella. En el barrio todos los niños quieren una *Shila*.

### Shila

Tengo ya 15 años. Soy muy feliz. Durante el verano, mis papás humanos me llevan a la playa con mi tumbona y mi sombrilla. En invierno me llevan a la nieve con mi abrigo, mi gorro y mis gafas.

### ¿ESTÁS ORGULLOSO DE TU MASCOTA?

Hazte una foto con el animal (él solo no vale), cuéntanos en 9 líneas qué dice de ti y tú de él y mándanosla a...  
CORREO ELECTRÓNICO: [zona20@20minutos.es](mailto:zona20@20minutos.es)

EN EL SUBIDOR DE [www.20minutos.es](http://www.20minutos.es)

O POR MMS: **690 20 20 20**



... Si te gustan los animales no te pierdas el blog de Melisa Tuya en nuestra web. Puedes verlo en...

<http://blogs.20minutos.es>

# ¿Dublín o Madrid?

Que tu móvil tampoco note la diferencia.

Tarifa Diaria Roaming de movistar.

En Semana Santa, todas las llamadas recibidas

0 cént/min.

Por 1 € al día Sólo si lo usas.

Apúntate en el 4555

Cuota diaria: 0,99€ (1,15 IVA incluido), siempre que se realicen o reciban llamadas en Europa. Llamadas realizadas en Europa 24,5 cent/min (28,4 IVA incl.) + 49 cent establ. (56,8 IVA incl.). Llamadas recibidas en Europa gratuitas del 14/03/08 al 24/03/08, desde confirmación del alta. Modalidad incompatible con my europe, my world y outside europe. Llamada 4555: 20 cent (23,2 IVA incl.). Países y operadores disponibles en movistar.es

[www.movistar.es](http://www.movistar.es)

Telefónica



movistar

## UN DATO

9

## PERSONAS

fallecieron el sábado en las explosiones registradas en un depósito de municiones cerca de Tirana, en Albania.

## UNA FRASE

« En Esquerra no nos podemos permitir una guerra fratricida tras los resultados de las elecciones generales »

JOSEP LLUÍS CAROD-ROVIRA  
(PRESIDENTE DE ERC)

## UN PERSONAJE

## TONY BLAIR

EX PRIMER MINISTRO BRITÁNICO

Ha anunciado que presentará un nuevo plan de acción internacional contra el cambio climático durante la reunión del G-8 (los países más industrializados del mundo) que se celebrará en julio en Japón.



## PARECE MENTIRA (y no lo es)

Se cose la boca para no declarar en un juicio  
Un hombre acusado de homicidio se cosió literalmente la boca para no declarar en un juicio oral y público que se debía celebrar en el norte de Argentina, según informaron fuentes judiciales. La Cámara Penal de Catamarca decidió suspender la audiencia del juicio hasta dentro de una semana.

# Llenar un diésel, 11 € más caro que la pasada Pascua

La subida del gasóleo gravará las vacaciones de los conductores de estos vehículos, que **gastarán nueve euros más cada 500 kilómetros recorridos**

DAVID ROJO  
20 MINUTOS

El precio del gasóleo A superó la semana pasada al de la gasolina. No es una buena noticia para los que tienen pensado viajar durante esta Semana Santa, puesto que siete de cada diez vehículos españoles adquiridos en 2007 usan combustible diésel. Y es que el gasóleo ha subido un 23,6% en el último año (ver gráfico), mientras que el de la gasolina sin plomo 95 ha crecido un 10,74%.

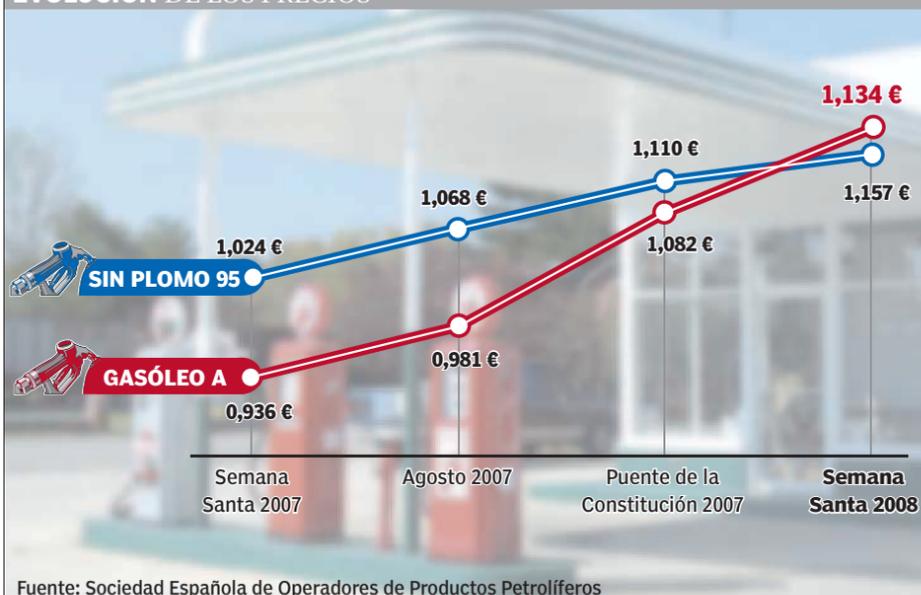
Esto supone que si hoy un coche diésel de 2.000 centímetros cúbicos y 140 CV recorre un trayecto de 500 kilómetros, gastará 46,28 euros, lo que significa casi nueve más que en la Semana Santa del año pasado. Si ese mismo vehículo utilizase gasolina sin plomo de 95, la diferencia de un año a otro se reduce a algo menos de cinco euros: de 40,96 euros en 2007 a 45,36 este año.

## Difícil solución

El petróleo marcó el pasado viernes un nuevo máximo histórico al alcanzar los 108,02 dólares el barril de Brent, el crudo de referencia en Europa. Su precio no ha dejado de crecer durante el último año, desde que en enero de 2007 estuviese en uno de sus puntos mínimos, a poco más de 50 dólares el barril.

Sin embargo, desde la Asociación Española de Operadores de Productos Petrolíferos señalan que, pese a que existe una relación

## EVOLUCIÓN DE LOS PRECIOS



## Menos muertes en carretera

Un total de 17 personas han muerto en las carreteras españolas entre el viernes y el domingo. El balance del primer fin de semana de la operación especial de tráfico de Semana Santa, cerrado a las ocho de la tarde de ayer, registró así la mitad de muertos que los habido el año pasado, cuando 34 personas perdieron la vida camino de sus vacaciones. Además, seis personas resultaron heridas graves y ocho leves. Los accidentes mortales de ayer tuvieron lugar en las provincias de Barcelona, Madrid, Toledo, Almería, Málaga, Tarragona y Girona.

108  
DÓLARES

costaba el barril de petróleo Brent el pasado viernes, cuando alcanzó un nuevo máximo histórico

evidente entre el precio del petróleo y el de los carburantes, hay particularidades de este mercado que también influyen en la tarifa que finalmente pagan los consumidores. De hecho, una de las causas a las que se atribuye esta espectacular sub-

da del precio del gasóleo es el incremento de la demanda, puesto que cada vez son más los que escogen un coche diésel.

## LAS MÁS BARATAS

El Ministerio de Industria tiene un registro de las estaciones de servicio más baratas.

**Sin Plomo 95**  
Bonarea. Ballestar (Huesca)  
Shell. San Roque (Cádiz).  
Sabeco. Golmayo (Soria).  
Avia. Viana (Navarra).  
Senersa, SL. Bujaraloz (Zaragoza).  
E.E.S.S. Mas, SL. Maliaño (Cantabria).  
**Gasóleo**  
Cepsa Arroceros B.G. Puebla del Río (Sevilla).  
Coopego. Pego (Alicante).

## La subida del precio del gasoil limita sus ventajas frente a la gasolina

El 70% de las ventas de 2007 fueron de diésel. La inmensa mayoría de quienes se hayan comprado un coche se habrán hecho la misma pregunta: ¿diésel o gasolina? Aunque no hay una operación matemática exacta, la mayoría de los expertos están de acuerdo: si se circula entre 20.000 y 30.000 kilómetros al año y si el precio del gasóleo no sigue subiendo, un coche que utilice este carburante sigue siendo más rentable.



Después hay otros factores que pueden influir para decantarse por uno u otro tipo. Los concesionarios han calculado que la diferencia

media del precio en la adquisición es de 1.600 euros a favor de la gasolina. A esto hay que añadir cada año, siempre en el caso de los diésel, un sobrepago por mantenimiento de 250 euros y alrededor de 220 euros de encarecimiento en el seguro (a todo riesgo).

Según la Federación de Asociaciones de Concesionarios de la Automoción, la única ventaja de los diésel es el carburante. Los moto-

res de gasolina requieren un menor mantenimiento, menos piezas, más baratas y contaminan menos. Sólo en el caso de los coches de alta cilindrada, donde los consumos medios aumentan, los diésel parecen tener ventaja. En 2007, 8 de cada 10 modelos vendidos en este segmento eran de gasoil.

Todas estas desventajas parece que no han afectado demasiado a los compradores, ya que en los últimos quince años las matriculaciones de vehículos diésel han subido hasta el 70%; los de gasolina están ahora en un 30%. **A. COBOS**

## 20 SEGUNDOS

## Detienen al presunto autor de la muerte de la joven de Langreo

Un hombre ha sido detenido este fin de semana como presunto autor del asesinato de la joven Patricia Fernández Guzmán, cuyo cadáver, totalmente calcinado, fue localizado el pasado viernes en la localidad de Ciaño, uno de los distritos urbanos integrantes de Langreo (Asturias). El detenido, que supera los treinta años de edad, pasará hoy a disposición judicial. Según fuentes de la investigación, el presunto agresor era ex novio de la víctima. El cuerpo sin vida de la joven, de 22 años y trabajadora de una peluquería en la localidad de Sama de Langreo, fue encontrado en un vertedero. Antes de ser arrojada a ese basurero, la mujer fue apuñalada y posteriormente quemada. Patricia Fernández Guzmán vivía con sus padres —que el mismo día de la desaparición, el pasado miércoles, ya denunciaron su falta— y un hermano. Era muy conocida en la zona por su vinculación a actividades sociales.



## Se buscan más víctimas

Al menos cuatro personas han fallecido y otras diez han resultado heridas este fin de semana por el desplome de una grúa sobre un edificio en Manhattan, en Nueva York. Equipos de rescate y perros de salvamento buscaban anoche más víctimas entre los escombros.

FOTO: EFE

## Unos 200 vecinos intentan linchar a una familia

La agresión a una mujer de 60 años fue el desencadenante de los hechos ocurridos ayer en Mirandilla (Badajoz), donde más de 200 vecinos intentaron linchar a varios miembros de una familia que tiene atemorizada a la población, según aseguran en la localidad.

## Fallece al caerse desde 40 metros

Un hombre falleció ayer al precipitarse desde una altura de 40 metros en el camino de ronda de Calella de Palafrugell (Girona). La víctima, un vecino de Palafrugell de 34 años,

paseaba por el camino de ronda cuando cayó a las rocas.

## Macedonia y Grecia buscan soluciones

Representantes de Macedonia y Grecia celebrarán hoy en Viena una nueva ronda de negociaciones bajo la mediación de la ONU, en busca de una solución a su litigio sobre la denominación de la antigua república yugoslava.

## Rescatan a un montañero

La Guardia Civil de Huesca rescató ayer a un montañero de 53 años perdido en los Mallos de Riglos.



## Once menores entre los tripulantes de un cayuco

Un cayuco con 56 inmigrantes de origen subsahariano, once de ellos menores, llegó hacia la una de la madrugada del domingo al puerto de Los Cristianos, al sur de Tenerife. La embarcación alcanzó por sus propios medios el puerto tinerfeño sin ser detectada. Por otro lado, la Guardia Civil interceptó ayer en aguas de Tarifa una patera que transportaba a 27 inmigrantes marroquíes. FOTO: MANUEL LÉRIDA / EFE

# Acusan a 3 guardias civiles de tirar al mar a inmigrantes

Los echaron al agua con salvavidas pinchados con un cuchillo, según la denuncia. Ocurrió en septiembre de 2007 frente a la costa de Ceuta

R. A  
20 MINUTOS

El fiscal general del Estado ha ordenado investigar los presuntos delitos de homicidio por imprudencia cometidos por tres guardias civiles de Ceuta, que pincharon los salvavidas de cuatro inmigrantes a los que interceptaron en el mar, uno de los cuales se ahogó porque no sabía nadar.

Los hechos ocurrieron en la noche del 25 al 26 de septiembre de 2007 frente a las costas de Ceuta, cuando una embarcación de la Guardia

Civil, con tres agentes, interceptó a cuatro subsaharianos, tres hombres y una mujer, que intentaban acceder a nado a la ciudad procedentes de Marruecos. La denuncia la presentó la Comisión Española de Ayuda al Refugiado de Andalucía (CEAR).

### Los empujaron

Al parecer, los agentes detuvieron a los inmigrantes, los esposaron y volvieron con ellos a aguas marroquíes, donde a unos cien metros de la costa los empujaron al

agua y les pincharon con un cuchillo los salvavidas que llevaban.

Un senegalés de 29 años «comenzó a pedir auxilio diciendo que no sabía nadar, lo que, en principio, tomaron a broma los agentes, que procedieron a reírse de la situación», según el escrito que el fiscal general del Estado ha dirigido a la Fiscalía de Cádiz y Ceuta, en el que ordena investigar los hechos por su «posible trascendencia penal». El mismo escrito precisa que finalmente los agen-

tes se percataron de la realidad y un guardia civil se tiró al agua para sacar al inmigrante y tratar de reanimarlo, pero ya era demasiado tarde.

El fallecido fue enterrado en el cementerio de Santa Catalina de Ceuta como no identificado, si bien las gestiones de CEAR determinaron que se trataba de Laouling Sonko, de 29 años, nacido en Sambouladian (Senegal). Tenía familiares con residencia legal en Vicar (Almería). A través de ellos contactaron con los padres del inmigrante.

**Pere Meroño** AUTOR DE UN LIBRO SOBRE LA INDIGENTE QUE MURIÓ QUEMADA EN BARCELONA

## «Charo acabó en la calle y la mataron; se lo jugó todo y perdió»

Tres meses después de que unos adolescentes asesinaran a una indigente quemándola dentro del cajero del barrio barcelonés de Sant Gervasi, donde dormía, el periodista y escritor Pere Meroño cogió el bloc y se fue al barrio de Sants para estirar del hilo y reconstruir la vida de Charo Endrinal, hasta aquella fatídica madrugada del 16 de diciembre del año 2005.

Después de 80 entrevistas, muchas con personas que pasaron por la vida de Charo, ha escrito *El crimen del cajero automático. Vida de Rosario Endrinal*, que www.lulu.com ha editado en Internet en versión catalana y castellana. «Quería saberlo todo de Charo y por qué acabo en la calle. Era de mi generación. La noticia me impactó. Es un ejemplo de cómo la vida puede siempre de un hilo».

¿Por qué Charo Endrinal acabó durmiendo en un cajero automático?

Se enamoró, estando casada, de un directivo de una gran empresa francesa y rompió con todo para irse con él a Francia. Fue una gran historia de amor que acabó en tragedia, porque no funcionó. Cuando volvió, nunca superó el trauma. Acabó en la calle y encima la mataron; se lo jugó todo y perdió.

¿Cuándo comenzó su descenso a los infiernos?

A principios de los noventa, cuando tenía unos 35 ó 37 años. Se desestabilizó a nivel psicológico por la soledad en la que se vio después de perder su sueño.

¿Era una mujer atractiva, de familia obrera de Sants que coqueteó con la gente guapa de la zona alta de Barcelona. ¿Fue su perdición?

Era lo que quería desde muy joven: ascender socialmente. Era una seduc-



**BIO** Barcelona, 1959. Anteriormente escribió libros biográficos del político Josep Pallach y la escritora Montserrat Roig.

tora y se sabía mover en esos ambientes. Imitaba el castellano que se habla en la zona alta de Barcelona cuando sólo tenía 18 años. ¿Fue casual que estuviera aquella noche en un cajero de Sant Gervasi?

Fue circunstancial. No sé por qué estaba allí aquella noche y coincidió con unos jóvenes que querían conocer cuáles eran sus propios límites. No era la primera vez que atacaban a mendigos. Hablé con algunas de las últimas personas que la vieron con vida en un bar. Hablé con 80 personas pero la familia no accedió a charlar con usted...

La familia estaba muy dolida con los medios. Se sentía interpelada por los comentarios, ya que día a día veían en las circunstancias en la que vivía Charo y cuando murió se sintieron acosados. La madre tuvo que cambiar su ruta diaria para ir a comprar durante unos meses.

Los mendigos que duermen en cajeros o en la calle deben de tener historias parecidas...

Un fracaso matrimonial, la familia que no lo quiere por alcohólico... Se quedan sin apoyo familiar y ello conlleva que ahí te quedas.

## 20 SEGUNDOS

### La izquierda gana a Nicolás Sarkozy en las municipales francesas

La izquierda venció ayer en la segunda y definitiva vuelta de las elecciones municipales francesas, donde logró el 49,5% de los votos frente al 47,5% de la derecha. Además de París, donde ya gobernaban, los socialistas ganaron en importantes ciudades hasta ahora en manos del conservador UMP del presidente Nicolas Sarkozy, como Toulouse, Estrasburgo, Reims, Caen, Amiens, Metz y Périgueux. El líder del Partido Socialista, François Hollande, pidió a Sarkozy y su Ejecutivo que «rectifiquen» su política, pero el primer ministro, François Fillon, aseguró que las reformas seguirán.

Cristina del Valle → ELLAS DAN LA NOTA

### Matar por matar

La Ley de patrimonio natural prohíbe disparar con munición de plomo en los humedales protegidos. Sin embargo, se calcula que cada año se realizan, por parte de los cazadores, 200 millones de disparos, lo que significa 6.000 toneladas de plomo que matan a miles de aves que ingieren este metal. Concretamente, en los humedales se dispersan toneladas, lo que supone una de las concentraciones de plomo más altas del mundo, según datos de diferentes organizaciones ecologistas. Cada año, cientos de perros son ahorcados, disparados y abandonados por cazadores para quienes la vejez de su fiel amigo no se merece ni una muerte digna. Según datos del Instituto Nacional de Estadística, en 2007 los cazadores mataron 60.000 ciervos, 120.000 jabalíes, 140.000 zorros, 9 millones de aves y 30.000 animales de las especies cabra montés, lobo, gamo, rebeco, etc. Déjenme que ponga en serias dudas su sentido de la ecología y del respeto a la naturaleza y a sus seres vivos. Señora Narbona, sea implacable con ellos.



### Los alquileres suben el 4,1%

El precio de los alquileres subió un 4,1% en febrero, tres décimas menos que el IPC, que se situó en el 4,4%, según el Instituto Nacional de Estadística. Aragón, Madrid y Cataluña son las comunidades en las que más se incrementó el precio del alquiler en el último año.

### Tres muertos por un escape de gas

Un matrimonio y su hijo de diez años fallecieron la noche del sábado debido a un escape de gas en el edificio de Jerez de la

Frontera (Cádiz) en el que residían. La fuga de gas provocó también que un centenar de vecinos fueran desalojados. La causa pudo ser un escape de monóxido de un calentador.

### Marruecos insiste en que sólo ceptará la autonomía saharai

Marruecos insistió ayer en que sólo aceptará para el Sáhara Occidental su plan de autonomía, según declaró el ministro del Interior marroquí, Chakib Benmusa, en la nueva ronda de conversaciones sobre el futuro de ese territorio.

# Incertidumbre entre los que planean viajar a Brasil

Las agencias de viajes reconocen que están recibiendo llamadas de turistas españoles que no saben qué se van a encontrar a su llegada a ese país

DANI CABEZAS  
20 MINUTOS

Los últimos incidentes en los aeropuertos brasileños, por los que una treintena de turistas españoles no han podido entrar en el país ante la mayor rigidez de las autoridades, han provocado cierta incertidumbre entre los que tienen pensado viajar al país suramericano de manera inminente.

España ocupa el octavo puesto entre los países que más turistas envían a Brasil cada año. En 2006, el país suramericano recibió hasta 211.741 turistas españoles.

Desde las agencias de viajes se asegura que la situación es «normal», aunque reconocen estar recibiendo un gran número de llamadas de personas preocupadas por saber con qué se van a encontrar al llegar a Brasil. En Viajes Iberia aseguran que los únicos problemas que se están produciendo se dan en los vuelos sueltos, no en los paquetes turísticos, que suelen incluir la reserva hotelera y circuitos turísticos.

## Lo que no se debe dejar de llevar

Éstos son los requisitos para entrar al país. El visado no es necesario.

**Reserva** → Del hotel en el que debas hospedarte.

**Medios económicos «suficientes»** → En metálico, y en torno a los 50 ó 60 euros para cada día de estancia.

**Billete de avión** → Impreso, no electrónico y con el billete de vuelta cerrado.

**Pasaporte válido** → Como en cualquier viaje fuera de la Unión Europea.

**96,2%**  
DE TURISTAS

españoles que viajaron a Brasil en 2006 manifestaron su intención de volver

Desde la Embajada de Brasil se intenta evitar la palabra «crisis». Según ellos, el número de brasileños que han sido rechazados al intentar en-



UN ESPAÑOL EN BRASIL

Daniel Mateo. Periodista

## «NOS ENTRÓ LA NEURA AL VER LO QUE ESTABA PASANDO»

El pasado viernes, dos días antes de emprender su primer viaje a Brasil, Daniel no las tenía todas consigo. «Con los acontecimientos de estos últimos días nos entró la neura a los amigos que vamos». Ha repasado varias veces todo lo que tiene que llevar para no tener problemas al llegar a Salvador de Bahía. La pasada madrugada aterrizaba en Brasil. ¿Habrà conseguido entrar?

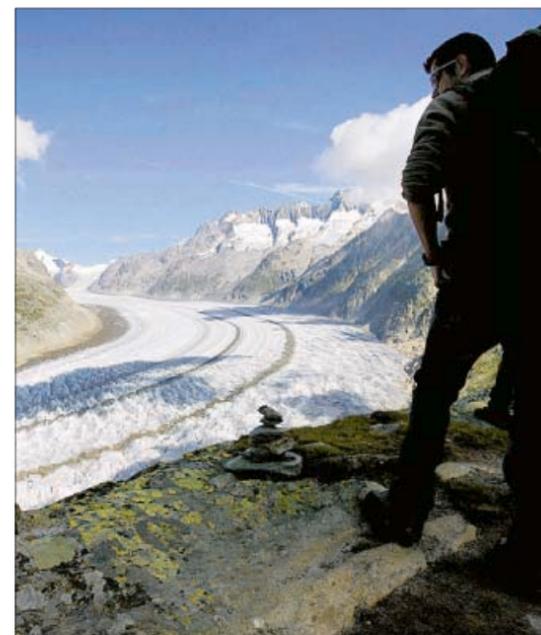
trar en nuestro país se ha multiplicado de manera «sorprendente» en poco tiempo, lo que ha llevado a las autoridades brasileñas a «aplicar

la ley con mayor rigidez». Sin embargo, se confía en normalizar «muy pronto» el flujo entre los dos países, cuyas relaciones son «excelentes».

## 20 SEGUNDOS

### Condenada a pagar 30.000 € a la amante de su marido fallecido

Un juzgado de Sevilla ha condenado a una viuda y a sus cuatro hijos a pagar un cheque de 30.000 euros que su esposo y padre había entregado a su amante, como parte de los pagos que le hacía «con una periodicidad más o menos mensual». La sentencia del Juzgado de Primera Instancia número 12 de la capital hispalense considera demostrado que el fallecido mantuvo en su día «una relación sentimental prolongada en el tiempo» con la demandante, V. A. G., fruto de la cual la colocó en la empresa de un amigo «para que tuviera un trabajo remunerado», y le entregaba regularmente cantidades de dinero, en metálico o mediante cheques. Tras el fallecimiento del interesado, los herederos dieron orden al banco de no abonar el último cheque, de 30.000 euros.



### Los glaciares se derriten

Los glaciares que quedan en el mundo se están fundiendo «al ritmo más rápido de los últimos 5.000 años», fenómeno que amenaza a millones de personas y múltiples ecosistemas. Así lo advierte en su último informe el Servicio Mundial de Observación de los Glaciares. FOTO: EFE

### La duquesa roja complica su legado

La valiosa herencia de Luisa Isabel Álvarez de Toledo, duquesa de Medina Sidonia, está ahora en el aire, después de haber contraído matrimonio con su secretaria dos horas antes de morir. La conocida como duquesa roja falleció el 7 de marzo, a los 71 años. La duquesa lo ha dispuesto todo para que apenas reciban nada de su legado.

### Prisión provisional para dos presuntos traficantes

El Juzgado de Instrucción número 1 de Elche ha ordenado el ingreso en prisión provisional de dos de los seis integrantes de una banda organizada y dedicada, supestandamente, al tráfico de drogas a gran escala, desarticulada el pasado viernes en Elche.

### 23 muertos en accidente en Egipto

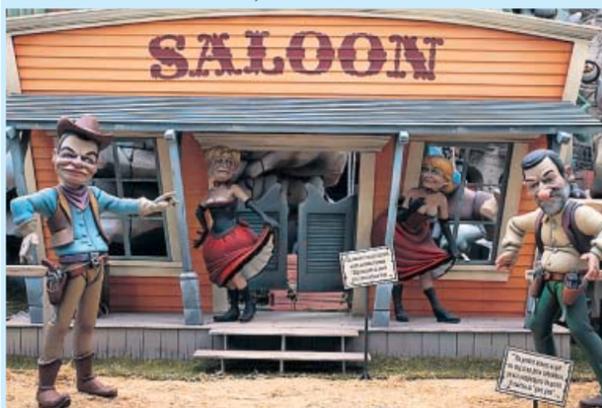
Al menos 23 personas, la mayoría de ellos pertenecientes a la Policía, murieron ayer en un accidente de tráfico ocurrido en una carretera entre El Cairo y Alejandría, en Egipto. El accidente se produjo al chocar frontalmente un camión con un vehículo de la Seguridad Central, el principal cuerpo de la Policía egipcia.

### Mejora tras caerle encima una farola

La joven de 30 años y vecina de Gijón que resultó herida de gravedad el sábado al caerle encima de la cabeza una farola, a causa de las fuertes rachas de viento registradas en la ciudad asturiana, evoluciona favorablemente de sus heridas, según informaron ayer fuentes municipales.

## LAS FALLAS, EN IMÁGENES

Y MÁS FOTOGALERÍAS, EN [20minutos.es](http://20minutos.es)



**Valencia está que arde.** Cientos de miles de personas se han dado cita este fin de semana en Valencia con motivo de las Fallas, que acaban el miércoles, como puede verse en la imagen de la derecha: una familia atraviesa con un carrito de bebé la multitud que asistió a la mascletà de la plaza del Ayuntamiento. A la derecha, dos ninots de Zapatero y Rajoy como vaqueros del Oeste, acompañados por María Teresa Fernández de la Vega y Esperanza Aguirre. FOTOS: EFE



## El ZP que viene mandando

El PSOE es una balsa de aceite como nunca antes, no se notan ni las tradicionales dos almas; ni siquiera tendencias; una paz zapatera que no tiene precedentes. Felipe González, con su carisma y liderazgo, nunca tuvo un partido tan entregado como lo tiene Zapatero, ni siquiera en octubre de 1982 con 202 diputados. El consejo federal del sábado puso de evidencia esa entrega, no quedan ni leguinas o redondos ni demás compañeros críticos. Tras las municipales de hace un año hubo quien pidió responsabilidades por el pésimo resultado de Madrid, pero ahora nadie ha dicho ni

pío, más allá de recordar que algo habrá que hacer en las plazas donde hay retroceso, especialmente Madrid y Valencia, donde las ventajas populares superan los diez puntos. Y en Castilla-La Mancha, que ha girado a favor de los populares, que ganarán ese Gobierno en 2011.

**Así que Zapatero tiene 'manos libres'** (es la expresión más utilizada estos días) para hacer el Gobierno que le convenga y aplicar la estrategia política que quiera. Tras las municipales de hace un año hubo quien le reclamó por el pésimo resultado de Madrid, ahora nadie pide explicaciones. Pero la legislatura no viene fácil: en



FERNANDO G. Urbaneja

política llevará mucho trajín el nuevo modelo de financiación autonómica, que presenta más aristas que la revisión de los Estatutos. Y la situación económica deja poco margen para compensar las reivindicaciones políticas. Además, la cuestión del agua (la sequía) y la energética (con el petróleo a precios imposibles) suponen desafíos incómodos para cualquiera.

**A más poder, más responsabilidad,** más riesgo de que ante cualquier tropiezo el culpable inmediato sea el que manda, este Zapatero que acumula más poder que cualquiera de sus predecesores.

SIGUE ESTE BLOG EN... [20minutos.es](http://20minutos.es)

Revista + Catálogo Fórmula 1  
1,20 €  
PRECIO ESPECIAL 25 ANIVERSARIO • Los MIÉRCOLES en tu kiosko

Renueva tu instinto motor



ELECCIONES 2008 ▶ MOVIMIENTOS EN LOS PARTIDOS

# El nuevo equipo de Gobierno de Zapatero ya está «muy perfilado»

Entre las caras nuevas suenan con insistencia los nombres de **Ramón Jaúregui y Trinidad Jiménez**. Moratinos, probable baja

R. A  
 20 MINUTOS

El presidente del Gobierno en funciones, José Luis Rodríguez Zapatero, meditará durante la Semana Santa en Doñana los detalles de su nuevo Gabinete, aunque fuentes de su entorno aseguran que ya lo tiene «muy perfilado».

De momento, sólo ha avanzado que modificará la estructura del Ejecutivo y que su equipo se sustentará en los dos «pilares» de la legislatura pasada, María Teresa Fernández de la Vega y Pedro Solbes.

A partir de ahí, todo son especulaciones. Entre las caras nuevas suenan con insistencia los nombres de Ramón Jaúregui, del PSE, y Trinidad Jiménez, actual secretaria de Estado para Iberoamérica. Se da por hecha la continuidad

## EA dice no a Urkullu

**El representante de Eusko Alkartasuna (EA), Rafa Larreina, rechazó ayer «la invitación» del presidente del EBB del PNV, Iñigo Urkullu, a una posible reunificación con su partido. Según Larreina, no existen «matices» entre ambas formaciones, que se escindieron hace 22 años, sino que «ideológicamente son totalmente diferentes». Es «un error buscar las causas de los malos resultados electorales fuera de su propia casa», añadió el líder de EA.**

de Mercedes Cabrera (Educación), Bernat Soria (Sanidad) y César Antonio Molina (Cultura). Carme Chacón, hasta ahora titular de Vivienda, es

otro de los nombres que suenan con fuerza. En cambio, son pocos los que apuestan por la continuidad de Miguel Ángel Moratinos (Exteriores), Magdalena Álvarez (Fomento) y Joan Clos (Industria).

En cuanto a los cambios en la organización, se habla de la posibilidad de que De la Vega tenga nuevas funciones como vicepresidenta, la creación del Ministerio del Portavoz o la separación de Trabajo y Asuntos Sociales.

No obstante, el nuevo Ejecutivo no llegará antes del próximo mes. Las Cortes quedarán constituidas el 1 de abril, y la legislatura se abrirá 15 días después. Para entonces, lo habitual sería que ya se hubiera formado el nuevo Gobierno, tras lo cual tendrá lugar la ceremonia de investidura.



La Policía detiene en París a un manifestante.

EFE

## Protestas en medio mundo contra la represión en el Tíbet

**El Dalai Lama habla de «genocidio cultural».** Tras los graves disturbios del viernes en la capital tibetana, donde la disolución de una marcha de 500 monjes acabó con al menos diez muertos (80 según el Gobierno tibetano en el exilio), las protestas contra China se extienden por varios países.

Mientras miles de tibetanos exiliados en la India se manifestaban ayer en Dharamsala, al norte del país, en París y La Haya (Holanda) se registraron incidentes ante las embajadas chinas, que fueron atacadas por cientos de personas. Hubo cargas policiales y detenciones. Las

protestas en Barcelona, Bruselas y Taiwán transcurrieron pacíficamente.

Aunque China cifra en diez los fallecidos en Lhasa, el Gobierno tibetano en el exilio habla de al menos 80 muertos. «Está teniendo lugar un genocidio cultural», afirmó ayer el Dalai Lama, exiliado en la India desde la ocupación china en 1959.

### Boicot olímpico

Mientras, los líderes europeos discuten sobre un posible boicot a los Juegos Olímpicos de Pekín, aunque Alemania y Francia ya han manifestado su oposición a esta medida.

## 20 SEGUNDOS

### Israel levantará otro muro

El Gobierno israelí construirá un nuevo muro, esta vez en su frontera con Egipto, para incrementar su seguridad, según adelantó el diario israelí *Yedioth Ahroloth*. Los 84 kilómetros de hormigón y alambre de púas estarán equipados con sensores especiales que detectarán cualquier contacto con la valla. Se prevé que la construcción, que costará unos 256 millones de euros, se complete en un plazo de dos años.

### Tres presuntos terroristas mueren en Irak

En 24 horas, tres supuestos terroristas fallecieron este fin de semana en operaciones militares en el norte de Irak, mientras que la Policía halló el sábado cinco cadáveres de personas asesinadas en diversos lugares de Bagdad.

### Amenaza de bomba en París

El Salón del Libro de París, cuyo invitado de esta edición es Israel, tuvo que ser evacuado ayer durante una hora por una amenaza de bomba. La feria ha estado rodeada de una fuerte polémica, después de que centenares de editoriales árabes se negaran a acudir al acto.

### Herida al tirarse por una ventana

Una mujer resultó herida grave ayer tras precipitarse por la ventana de una vivienda en el municipio de El Ejido (Almería).

## Triángulo problemático

Claves electorales **E9M** < EDUARDO Ortigosa

El sistema político español, a tenor de los resultados de estas décimas elecciones generales, ha evolucionado a lo largo de los años hacia el bipartidismo, pero condicionado por algo que no se da en la mayoría de estados de nuestro entorno: las minorías nacionalistas. El sistema político en democracia es el reflejo del sistema electoral (que en nuestro país margina a los partidos no nacionalistas que no sean mayoritarios) y ha quedado claro en estas elecciones que sólo podrá gobernar en España el partido que obtenga mayoría absoluta, el PSOE o el PP, o aquel que sea capaz de pactar con las minorías nacionalistas y esencialmente con el nacionalismo catalán que es el que más escaños tiene por población. El pacto con los vascos es importante, más por razones políticas, relacionadas con el terrorismo, que por sus escaños. Estas elecciones han marcado, por otra parte, un fuerte hito y es la caída muy notable del voto nacionalista o regionalista en todo el territorio (exceptuada Galicia y Navarra cuyos escaños suman tres diputados). Esta caída no significa que sus escaños sean más necesarios que nunca.

**Dentro del sistema triangular** hacia el cual se encamina la gobernabilidad, o bien uno de los dos partidos mayoritarios obtiene mayoría absoluta, cosa que no parece fácil, o bien el partido ganador deberá pactar con unos o con otros nacionalistas (esencialmente con CiU). En este sentido, o bien se cambia la ley electoral o la presencia del nacionalismo en el Congreso hará que los discursos crispados de corte antipluralista (España es una) se enfrenten a un muro de piedra.

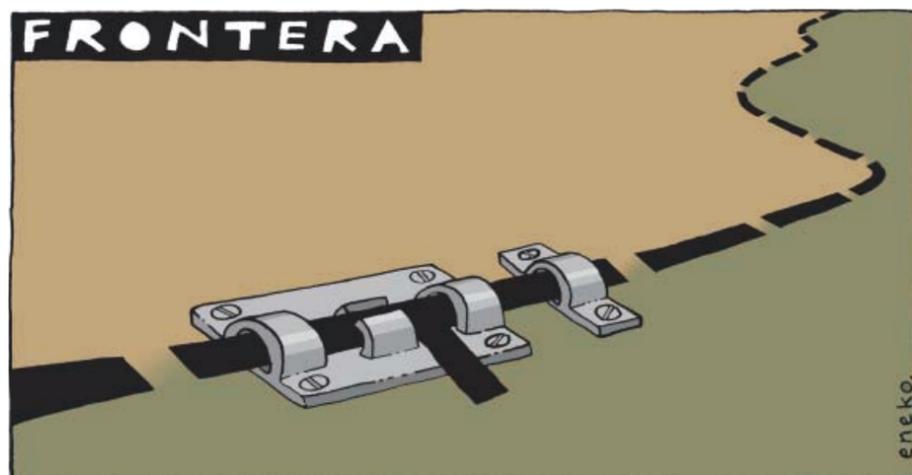
**El PP, con los resultados de 2008**, que son otra vez su techo (30% del censo electoral), necesita, si quiere gobernar de nuevo en el

futuro, reconsiderar su posición con respecto a algo que ha sido más difícil que la transición del modelo político de Estado (de la dictadura a la democracia, lo que hicieron Suárez y la UCD), nos referimos al modelo de Estado (reconocer la descentralización como algo ligado al reconocimiento de los sentimientos que están detrás del voto nacionalista en muchas zonas y que dio pie a los fundamentos del pacto sobre las autonomías de la transición). El PP, después de su ascenso electoral desde 1993, se encastilló en 2000 en la negación del hecho diferencial. No hay que olvidar que los partidos regionalistas o nacionalistas que apoyaron al PP en su primer Gobierno 1996-2000 (UV, PAR, CC, CiU y otros) pagaron luego con creces su alianza con el PP perdiendo muchos votos. Ahora los han perdido por su propia mala imagen en el ámbito autonómico.

**El PSOE lo tiene en estos momentos más fácil**, por sus escaños y por su mayor pragmatismo respecto a la cuestión territorial y a los nacionalismos. Ahora bien, la distancia del voto de izquierda con el voto de derecha se va reduciendo: si en 2004 la diferencia entre izquierda (PSOE+IU) y derecha (PP) fue de 10 puntos, en estas elecciones 2008 ha descendido a 7,3 puntos. Al desaparecer prácticamente IU de la escena parlamentaria estatal (2 escaños) se debilita el voto de izquierda, ya que no todos los votantes de la izquierda más crítica han dado o van a dar su voto al PSOE en caso de amenaza de cambio conservador.

**En definitiva, las generales de 2008** marcan un cambio de ciclo para todos los partidos, principalmente para los dos mayoritarios y los nacionalistas, pero lo más importante es que ninguno de estos actores tiene un futuro definido sin cambios en su política.

Eneko → DICHO A MANO



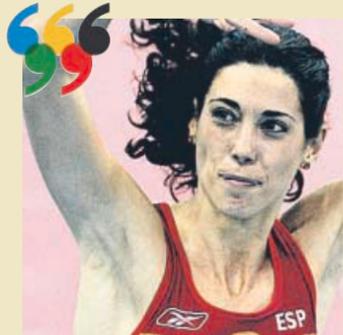
LOS LUNES,  
TODO EL DEPORTE

Lunes 17 de marzo de 2008

EL MEJOR  
DEPORTE  
DE LA SEMANA

→ LUNES 17

**CHARLAS OLÍMPICAS CARLOTA CASTREJANA.** La saltadora riojana de triple, campeona de Europa en pista cubierta (2007), responde hoy, desde las 10.00 h, a los lectores.



**NATACIÓN EUROPEOS.** Eindhoven (Países Bajos) acoge los Campeonatos de Europa. Tras la sincronizada, y desde mañana, las pruebas de natación y salto.

→ MARTES 18

**BALONCESTO ULEB.** Vuelta de los octavos de final: DKV Joventut-Khimki (20.45 h); Akasvayu-Hemofarm (20.45 h) y Gran Canaria-Galatasaray (20.45 h). El Pamesa recibe el miércoles al Zadar (17.00 h).

**CICLISMO TIRRENO-ADRIÁTICO.** Concluye la prestigiosa prueba italiana en San Benedetto del Tronto.

→ MIÉRCOLES 19

**FUTBOL COPA DEL REY.** Racing y Getafe, con ventaja para los madrileños (3-1 en la ida), se juegan una plaza en la final (20.45 h).

**BALONCESTO EUROLIGA.** Sexta y última jornada del Top 16: Fenerbahçe-TAU (20.15 h).

→ JUEVES 20

**FUTBOL COPA DEL REY.** El Valencia recibe en la otra semifinal al Barça con todo por decidir (1-1).

**BALONCESTO EUROLIGA.** Olympiakos-Real Madrid (19.00 h); Barça-CSKA (19.00 h); Unicaja-Lottomatica (19.00 h).

→ VIERNES 21

**F-1 GP DE MALASIA.** Entrenamientos libres de Fórmula 1.

SÍGUELO EN  
DIRECTO EN EL...  
MULTIMARCADOR



Fernando Alonso cruza la meta de Australia en cuarto lugar, por delante del McLaren de Heikki Kovalainen.

EFE

## Alonso BRILLA sin coche

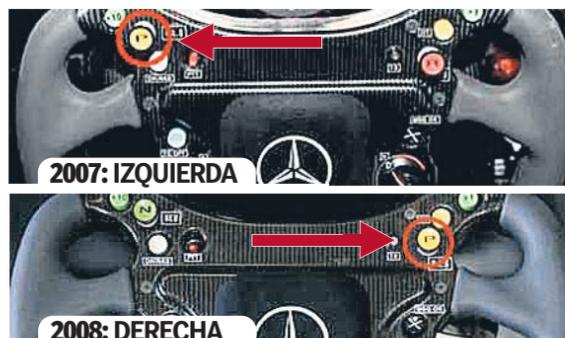
Fue cuarto en la primera carrera, en Australia, pero su Renault no corre lo suficiente; venció Hamilton

JACOBO ALCUTÉN  
20 MINUTOS

Fernando Alonso sobrevivió en el caos del GP de Australia, primera carrera de la temporada, al clasificar su Renault R28 en cuarto lugar. Todo un éxito para el piloto asturiano, que de no haber sido por los múltiples accidentes y abandonos (sólo acabaron siete pilotos), se hubiera quedado fuera de los puntos.

«Hay que estar satisfechos por el resultado, pero nada más. Tenemos que mejorar mucho el coche porque la decepción nos la vamos a llevar tarde o temprano, quizá el próximo fin de semana en Malasia, cuando acaben los buenos de verdad», explicó Alonso.

No le falta razón. El R28 no corre y ayer demostró ser un monopla de mitad de la tabla para abajo. Fernando salió undécimo en la parrilla y sólo su habilidad para evitar incidentes le permitió escalar puestos. Una prueba



### El botón maldito de McLaren

Kovalainen, piloto de McLaren, cometió ayer el mismo error que Hamilton en el pasado GP de Brasil al pulsar el limitador de velocidad para el pit-lane en plena carrera. Ese fallo lo aprovechó Alonso para arrebatarse la cuarta plaza. «Otro que pulsa el limitador», bromeó Fernando. Y eso que McLaren había cambiado de lugar ese botón para no repetir el error.

ba la vimos cuando no pudo adelantar al Toro Rosso de Bourdais, teóricamente inferior, hasta que éste rompió.

### Ferrari, muy mal

Pero el circuito de Albert Park se cobró muchas más víctimas. Uno a uno fueron

cayendo pilotos como Raikkonen y Massa, dejando en entredicho la fiabilidad de Ferrari. También se retiraron el BMW de Kubica, los Red Bull, los Toyota...

Sólo McLaren se mantuvo al margen de los problemas y Lewis Hamilton, que

tenía la pole, se llevó la primera victoria de la temporada. Heidfeld y Rosberg completaron el inédito podio australiano.

Alonso peleó el cuarto puesto con Kovalainen y le ganó el duelo gracias a que el finlandés pulsó el limitador de velocidad en la última vuelta.

«A Ron Dennis (patrón de McLaren) se le han puesto de corbata y espero que lo digiera en el avión», aseguró el director de Renault, Flavio Briatore, satisfecho con la carrera de Alonso.

#### GP AUSTRALIA

1. L. Hamilton (RU/McLaren)	1h 34:50.616"
2. N. Heidfeld (Ale./BMW)	a 5.478"
3. N. Rosberg (Ale./Williams)	a 8.163"
4. Fernando Alonso (Renault)	a 17.181"
5. H. Kovalainen (Fin./McLaren)	a 18.014"

#### ASÍ EMPIEZA EL MUNDIAL

1. L. Hamilton (RU/McLaren)	10 puntos
2. N. Heidfeld (Ale./BMW)	8
3. N. Rosberg (Ale./Williams)	6
4. Fernando Alonso (Renault)	5
5. H. Kovalainen (Fin./McLaren)	4

20minutos.es Todo el GP de Australia en el especial de nuestra web: Fotos, encuestas, impresiones...

## Mengual se lleva el oro «por una puta décima»

En la prueba de solo sincronizada de los Europeos de Natación. «Por una puta décima», gritaron al unísono Gemma Mengual y la seleccionadora nacional, Anna Tarrés, cuando conocieron la puntuación de la rusa Ischenko. A punto de cumplir 31 años, Mengual logró ayer la medalla de oro en la prueba de solo de natación sincronizada en los Europeos de Eindhoven, en Holanda, y encontró con su primer título individual, por una única décima, la recompensa a años de sacrificio y traba-

jo. «Estoy flipada porque es mi último Europeo y mi primer oro; es como rematarlo, es guay», comentó la catalana, que acumula ya más de 30 metales entre Europeos y Mundiales. Ya por la tarde, España también ganó el oro en la prueba de sincronizada por equipos.

La natación española sumó así la vigésimo quinta medalla de su historia. Precisamente, Mengual fue la que inauguró el palmarés nacional con su bronce individual en los Europeos de Helsinki en el año 2000.



Gemma Mengual posando con la medalla de oro.

KARABA / EFE

## EL DKV arrolla al Polaris

EL Polaris Murcia encajó ayer su mayor derrota de la temporada en la ACB, al caer en casa ante el DKV Joventut por 20 puntos de diferencia (72-92). El único momento en el que los murcianos se pusieron por delante en el marcador fue el 3-2 inicial. A partir de ahí, Rudy Fernández (24 puntos) y el alemán Jan Jagla (20 puntos) lanzaron al conjunto badalonés hacia su 19.ª victoria de la temporada. El Polaris suma 10.

## Gasol será baja dos semanas

Gasol fue sometido a una resonancia magnética, donde le diagnosticaron un esguince de tobillo moderado que le tendrá dos semanas de baja. Por su parte, Juan Carlos Navarro anotó 20 puntos en la derrota de Memphis ante Golden State (110-107).

## Ossa y Morató, campeones

Juan Carlos de la Ossa conquistó en Cuenca su quinto título consecutivo de campeón de España de cross, que le sitúa sólo por detrás de Mariano Haro, con once, mientras la barcelonesa Rosa Morató logró su tercera corona.

## Moyá gana en Indian Wells

Carlos Moyá logró darle la vuelta al partido contra el estadounidense Robby Ginepri y acabó venciendo en tres sets, (2-6, 6-2 y 6-4), en dos horas y 28 minutos de encuentro.

## Premio para León en Niza

El murciano Luis León Sánchez (Caisse d'Epargne) venció en la última etapa de la París-Niza, cuya general fue para el italiano Rebellin. El pelotón protestó por el control a Kevin van Impe, en plenos preparativos del entierro de su hijo.

## Jornada trágica en Argentina

La muerte de un hincha de Vélez Sarsfield y la suspensión de dos partidos marcaron a la sexta jornada del Torneo Clausura 2008.



www.lidl.es

# ¡Calidad de primera!

## Platos ahumados



- Surtido de pescados de calidad superior.
- 300 grs.
- 1 Kilo = 23,30

Promoción

6.99

## Gran salmón ahumado salado en seco



- Original salmo salar de Noruega, salado en seco y ahumado con madera de roble y haya.
- Calidad superior.
- 1 Kilo = 13,32

Promoción

9.99

## Foie de pato



- Importado de Francia.
- Calidad de Gourmet.

Ahorre 1€

4.49 3.49

- 200 grs.
- 1 Kilo = 17,45

## "Vitesse" Facial for men

Ideal para el Día del Padre



- Lote regalo.
- Crema facial (50 ml) y contorno de ojos (15 ml).

Promoción

15.49



## Salmón ahumado

- 3 variedades.
- Según receta tradicional.
- Und. - 100 grs.
- 1 Kilo = 29,90

- 25%

3.99 2.99

## Confit de pato



- Origen: Francia.
- Ingredientes naturales, contiene 4 muslos de pato.
- 1.350 grs.
- 1 Kilo = 5,92

Promoción

7.99

## Botiquín motos

- Medidas ±: 15 x 12 x 4 cm.
- Incluye vendas, guantes desechables, tijeras, manta, etc.

Par 4.99



## Guantes

- Cierre autoadhesivo en la muñeca.
- Interior de piel de napa.
- Resistente al viento y al agua.
- Tallas: S - XXL.

Par 19.99



## Pantalón unisex

- Ranuras de ventilación.
- Impermeable y antiviento.
- Cremallera superior.
- Tirantes extraíbles.
- Tallas: XS - XL.

Und. 69.-



## Casco modular

- Acolchados lavables y recambiables para mejillas.
- Ventilación regulable.
- Incluye: visera de repuesto resistente a ralladuras, bolsa de transporte.
- Tallas: S - XL (colores según talla).



Und. 65.-

## Chaqueta unisex

- Ranuras de ventilación.
- Bolsillo con conducción de cables para auriculares.
- Cremallera inferior.
- Elementos reflectores.
- Tallas: XS - XL.



Und. 89.-

## TRONIC® Cargador batería moto

- Reducción de la corriente de carga al alcanzarse la tensión final.
- Indicación control del nivel de carga.

Und. 9.99



Cable ± 190 cm. largo



Precios no incluyen decoración.

# iQué barato!

**Cariñena D.O. Tinto Reserva 2002**

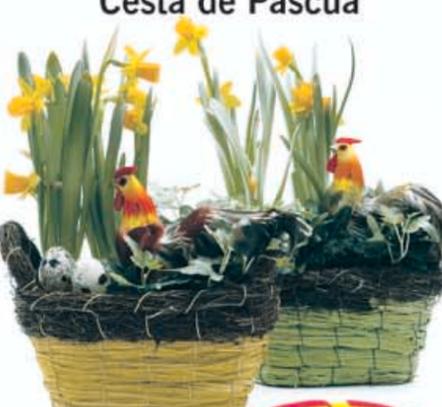


CARIÑENA  
RESERVA

• Con una crianza mínima de 36 meses e intensa complejidad aromática.  
 • 6 x 75 cl.

**- 31%**  
~~13,14~~ **9,-**  
 1 caja por

**Cesta de Pascua**



• Altura: 20 - 25 cm., Ø 13 cm.  
 • Contiene: Narcisos, hiedra, gallina y 2 huevos.

**4,99** /Und.

**Paletilla de cordero**



• Cordero nacional, marcado para asar.  
 • 1,2 Kg.  
 • 1 Kilo = 9,99

**Promoción**  
**11,99**

**Chorizo fresco**  
 • 430 grs. • 1 Kilo = 4,07



**Ahorre 1€/Kg.**  
~~2,19~~ **1,75**

**Balsamina**  
 • Altura: 12 - 25 cm., Ø 12 cm.



**2,49** /Und.

**Uva roja granel**



**- 35%**  
~~2,79~~ **1,79** /Kg.

**Alcachofas**



**- 37%**  
~~2,09~~ **1,69** /Kg.

**Mochila sobredepósito**



• Con 4 imanes para fijar al depósito.  
 • Con funda para lluvia.  
 • Bolsillo transparente para mapa y bolsillos laterales.  
 • ± 26 x 38 x 19 cm.

Und. **22,99**

**Sotocasco**



• Costura reforzada.  
 • Resistente al agua y el viento.

Und. **8,99**

**Mono unisex**



• Protección excelente contra el viento y la lluvia.  
 • Bandas reflectoras en el brazo.  
 • 2 bolsillos ocultos en la pierna.  
 • Tallas: XS - XXL.

Und. **19,99**

**Casco ciclomotor**



• Acolchados lavables y recambiables para mejillas.  
 • Visera transparente anti-arañazos.  
 • Incluye bolsa de transporte.  
 • Tallas: S - XL.

Und. **29,99**

Homologado  
 2 colores

**Protector dorsal**



• Correas ajustables, cinturón con cierre autoadhesivo y con acolchado.  
 • Material interior transpirable.  
 • Tamaños: S - L.

Und. **29,99**

Homologado

**Botas bajas**



• Números: 40 - 44.  
 • Suela antideslizante.  
 • Protección para los tobillos y palanca de cambio.

Par **34,99**

**Botas altas**



• Empeine de piel robusta.  
 • Protección para los tobillos y refuerzo para la tibia.  
 • Números: 40 - 44.

Par **39,99**

**Casco integral**



• Acolchados lavables y recambiables para mejillas.  
 • Incl. bolsa de transporte y visera de recambio.  
 • Tallas: S - XL. • Ventilación regulable.

Und. **39,99**

Homologado  
 3 colores

Puede pagar con tarjeta de crédito  
 Precios no incluyen decoración. Compra mínima 10 euros



Línea de atención al cliente de lunes a sábado  
**902 243 222** (De 9 a 20 h.)



FUTBOL PRIMERA DIVISIÓN

RESULTADOS	EQUIPOS	PTOS.	CASA				FUERA				TOTAL				GOLES	
			J	G	E	P	J	G	E	P	J	G	E	P	F	C
Valencia 1 - 2 Sevilla																
Deportivo 1 - 0 R. Madrid																
Espanyol 2 - 1 Mallorca																
Recreativo 4 - 2 Real Murcia																
Getafe 2 - 1 Racing																
Betis (susp.) Athletic																
Valladolid 0 - 0 Osasuna																
Almería 2 - 2 Barcelona																
Villarreal 2 - 0 Zaragoza																
At. Madrid 3 - 0 Levante																
<b>PRÓXIMA JORNADA</b>																
R. Madrid - Valencia																
Mallorca - Deportivo																
Real Murcia - Espanyol																
Racing - Recreativo																
Athletic - Getafe																
Osasuna - Betis																
Barcelona - Valladolid																
Zaragoza - Almería																
Levante - Villarreal																
Sevilla - At. Madrid																

\* LIGA DE CAMPEONES    ■ UEFA    ▼ DESCENSO A SEGUNDA

PT: Puntos totales. J: Partidos jugados. G: Partidos ganados. E: Partidos empatados. P: Partidos perdidos. F: Goles a favor. C: Goles en contra

PICHICHI



**Luis Fabiano 22**  
(SEVILLA)  
15 D. Milito (Zarag.) y Güiza (Mallorca). 13 Forlán (Atlético), Llorente (Valladolid) y Raúl (R. Madrid). 12 Agüero (Atlético)...

Zamora

ENCAJADOS PART.  
Casillas 25 28  
V. Valdés 25 28  
Toño 27 28  
Alves 27 28

Penaltis

Iván Alonso, David López, Luis García y Rossi: gol.

La Quiniela

JORNADA 34

- At. Madrid - Levante 1
- Villarreal - Zaragoza 1
- Almería - Barcelona X
- Valladolid - Osasuna X
- Betis - Athletic 2
- Getafe - Racing 1
- Recreativo - Murcia 1
- Espanyol - Mallorca 1
- Deportivo - R. Madrid 1
- Hércules - Alavés X
- Salamanca - Córdoba X
- Tenerife - Castellón 1
- Málaga - Elche 1
- R. Sociedad - Numancia 2
- Valencia - Sevilla 2

Apuesta Hípica Lototurf

TERCER CONCURSO

**LOTOTURF**  
COMBINACIÓN AGRODORA  
18-25-22-12-30-31

CABALLO GANADOR  
4ª CARRERA: 7  
REINTEGRO: 3

QUÍNTUPLE PLUS

- |                 |    |
|-----------------|----|
| 1ª CARRERA      | 3  |
| 2ª CARRERA      | 1  |
| 3ª CARRERA      | 13 |
| 4ª CARRERA      | 7  |
| 5ª CARRERA      |    |
| Primer caballo  | 6  |
| Segundo caballo | 8  |

Messi se recupera en casa

El jugador argentino del Barcelona Leo Messi, que sufrió un desgarro en el músculo femoral de la pierna izquierda en los octavos de final de la Champions ante Celtic, se recupera de su lesión junto con los fisioterapeutas de la selección argentina en Arroyo Seco, localidad vecina a su Rosario natal. FOTO: EFE



De paseo por el EE UU-Honduras

Una fan de la selección de fútbol de Estados Unidos interrumpió el partido contra Honduras, al saltar al campo de juego en bikini y portando una bandera estadounidense. Su carrera no parece llamar la atención del jugador Freeman, de Estados Unidos (izda.). FOTO: EFE



FUTBOL SEGUNDA DIVISIÓN

RESULTADOS	EQUIPOS	PTOS.	PT	TOTAL				GOLES	
				J	G	E	P	F	C
Ferrol 2-2 Sporting									
R. Sociedad 0-1 Numancia									
Celta 0-1 Albacete									
Nàstic 1-1 Xerez									
Málaga 2-0 Elche									
Sev. Atlet. 0-0 Las Palmas									
Cádiz 2-0 Ejido									
Granada 74 1-0 Éibar									
Tenerife 2-1 Castellón									
Salamanca 1-1 Córdoba									
Hércules 1-1 Alavés									
<b>PRÓXIMA JORNADA</b>									
Ferrol - Hércules									
Sporting - R. Sociedad									
Numancia - Celta									
Albacete - Nàstic									
Xerez - Málaga									
Elche - Sev. Atlet.									
Las Palmas - Cádiz									
Ejido - Granada 74									
Éibar - Tenerife									
Castellón - Salamanca									
Córdoba - Alavés									

▲ ASCENSO A PRIMERA ▼ DESCENSO A SEGUNDA DIVISIÓN B

SEGUNDA DIVISIÓN B

GRUPO I			GRUPO II			GRUPO III			GRUPO IV			GRUPO XIII		
EQUIPOS	PT	J	EQUIPOS	PT	J	EQUIPOS	PT	J	EQUIPOS	PT	J	EQUIPOS	PT	J
1 R. Madrid Cast.	51	29	1 Huesca	57	29	1 Girona	59	29	1 Écija	51	29	1 Lorquí	73	29
2 Deportivo B	50	29	2 Ponferradina	53	29	2 Alicante	47	29	2 Linares	51	29	2 Sangonera	60	29
3 Pontevedra	50	29	3 Zamora	51	29	3 Gava	46	29	3 Águilas	50	29	3 Murcia B	60	29
4 R. Valdecano	50	29	4 R. Leonesa	44	29	4 Ontinyent	44	29	4 Mérida	48	29	4 Caravaca	54	29
5 Fuerteventura	48	29	5 Barakaldo	46	29	5 Barakaldo	42	29	5 Ceuta	45	29	5 Pinatar	54	29
6 Universidad	47	29	6 R. Unión	45	29	6 Orihuela	41	29	6 Cartagena	44	29	6 Calasparra	54	29
7 Celta B	41	29	7 C.D. Guadalajara	44	29	7 Lleida	41	29	7 Granada	43	29	7 Moratalla	47	29
8 Lugo	41	29	8 Sestao	44	29	8 Villarreal B	40	29	8 Betis B	42	29	8 La Unión	46	29
9 Lanzarote	41	29	9 Gujuelo	43	29	9 Badalona	40	29	9 Lucena	41	29	9 Santomera	45	29
10 Playas Jandía	41	29	10 C. Leonesa	39	29	10 Alcoyano	39	29	10 Puertollano	40	29	10 Muleño	42	29
11 Atlético B	41	29	11 Terrasa	39	29	11 Melilla	39	29	11 Las Palmas	39	29	11 Las Palmas	41	29
12 V. de S. Brigida	40	29	12 R. Sociedad B	38	29	12 S.A. Dep. Eivissa	39	29	12 Lorca	38	29	12 Cieja	38	29
13 U.D. Vecindario	39	29	13 Logroñés	35	29	13 Gramenet	38	29	13 Alcalá G.	38	29	13 Yeclano	34	29
14 Ourense	37	29	14 Athletic B	34	29	14 Sabadell	36	29	14 Jaén	38	29	14 Jumilla	32	29
15 Leganés	37	29	15 Logroñés CF	33	29	15 Villajoyosa	34	29	15 Baza	36	29	15 Lorca B	28	29
16 C. M. de Luanco	31	29	16 Burgos	33	29	16 Denia	33	29	16 Mazarrón	34	29	16 Imperial	25	29
17 Alcorcón	31	29	17 Palencia	30	29	17 Espanyol B	31	29	17 Marbella	32	29	17 Bala Azul	23	29
18 Fuenlabrada	25	29	18 Osasuna B	29	29	18 M. Castelldefels	31	29	18 Portuense	31	29	18 Totana	22	29
19 S.S. Reyes	23	29	19 Valladolid B	29	29	19 Hospitalet	24	29	19 Talavera	23	29	19 Alquerías	16	29
20 San Isidro	21	29	20 Peña Sport	16	29	20 Levante B	19	29	20 Algeciras	18	29	20 Ceuti At.	10	29

Rayo, 1 - R. Madrid Cast., 0. Vecindario, 0. Logroñés, 1 - Valladolid B, 0. Lugo, 0 - P. Jandía, 1. Lanzarote, 3 - San Isidro, 1. Fuerteventura, 1 - V.S. Brigida, 3. Alcorcón, 1 - Pontevedra, 1. C. M. de Luanco, 1 - Celta B, 0. Leganés, 2 - S.S. Reyes, 0. Universidad, 4 - Atlético B, 0.

PREMIER LEAGUE

EQUIPOS	PT	J
1 Manchester U.	67	29
2 Arsenal	67	30
3 Chelsea	64	30
4 Liverpool	59	30
5 Everton	56	30
6 Portsmouth	50	30
7 Aston Villa	49	30
8 Manchester C.	48	30
9 Blackburn R.	46	30
10 West Ham	43	30
11 Tottenham	43	30
12 Wigan	31	30
13 Middlesbrough	31	30
14 Reading	28	30
15 Newcastle	28	29
16 Sunderland	27	30
17 Birmingham C.	26	29
18 Bolton	25	29
19 Fulham	23	30
20 Derby C.	10	30

CALCIO

EQUIPOS	PT	J
1 Inter	67	28
2 Roma	61	28
3 Juventus	54	28
4 Fiorentina	50	28
5 Milan	46	28
6 Sampdoria	42	28
7 Udinese	41	28
8 Atalanta	37	28
9 Palermo	36	28
10 Génova	35	28
11 Lazio	34	28
12 Nápoles	33	28
13 Torino	31	28
14 Siena	31	28
15 Catania	27	28
16 Livorno	27	28
17 Parma	26	28
18 Reggina	25	28
19 Empoli	25	28
20 Cagliari	24	28

BUNDESLIGA

EQUIPOS	PT	J
1 Bayern M.	50	24
2 Hamburgo	45	24
3 Leverkusen	44	24
4 Werder B.	43	24
5 Schalke 04	41	24
6 Stuttgart	38	24
7 Wolfsburg	36	24
8 E. Frankfurt	36	24
9 Karlsruhe	36	24
10 Hannover 96	33	24
11 Hertha Berlín	32	24
12 Bochum	31	24
13 B. Dortmund	29	24
14 Hansa Rostock	24	24
15 Energie Cottbus	20	24
16 Arminia Bielefeld	20	24
17 FC Nuremberg	18	24
18 Duisburgo	18	24

LIGA FRANCESA

EQUIPOS	PT	J
1 Lyon	61	29
2 Bourdeaux	55	29
3 Nancy	49	29
4 Marsella	46	29
5 Niza	43	29
6 Le Mans	42	29
7 Lille	39	29
8 Lorient	39	29
9 Valenciennes	38	29
10 Rennes	38	29
11 Saint Etienne	37	29
12 Mónaco	37	29
13 Auxerre	37	29
14 Caen	36	29
15 Estrasburgo	35	29
16 Lens	34	29
17 PSG	32	29
18 Sochaux	32	29
19 Toulouse	30	29
20 Metz	18	29



**Dos cabezas**  
Lucha aérea en la Bundesliga entre el Bayern Leverkusen y el Nuremberg.  
FOTO: REUTERS

BALONCESTO LIGA ACB

EQUIPOS	PG	PP	PC	PF
1 R. Madrid	21	4	1888	2088
2 DKV	19	6	1918	2187
3 TAU	18	7	1890	2119
4 Barcelona	18	7	1839	1913
5 Pamesa	15	10	1830	1940
6 Iurbentia B.	15	10	1811	1862
7 Unicaja	14	11	1921	1996
8 Akasvayu G.	14	11	1976	1965
9 K. Gran Canaria	12	13	1898	1930
10 C.B. Granada	10	15	1963	1922

# El Barça se CONDENA

Recibió **dos goles a balón parado** que anularon los tantos de Bojan y Eto'o; el Madrid aún sigue lejos: a siete puntos

**ALMERÍA** 2  
**BARCELONA** 2

Estadio de Mediterráneo: 18.605 espectadores

**ALMERÍA** Diego Alves; López Rekarte, Pulido (Iriney, m.80), Carlos García, Mané; Juanito; Felipe Melo, Corona; Ortiz (José Ortiz, m.63), Crusat (Uche, m.80) y Negrodo.

**BARCELONA** Valdés; Puyol, Milito, Thuram, Abidal, Edmílson (Henri, m.53), Xavi, Gudjonsen (Víctor Sánchez, m.92), Bojan (Silviño, m.74), Eto'o e Iniesta.

**GOLES** 0-1 (min.16): Bojan. 1-1 (min.32): Pulido. 1-2 (min.56): Eto'o. 2-2 (min.86): Uche.

**ÁRBITRO** Rubinos Pérez (C. Madrileño). Amonestó a Puyol, Gudjonsen e Iniesta. Expulsó a Milito por doble amarilla.

R. D.  
 20MINUTOS

El Barcelona se volvió a condenar a sí mismo. No se trata de restarle mérito al Almería, que lo tuvo, y mucho, sino de ratificar que los azulgrana son incapaces de recortarle ventaja al Real Madrid por mucho que tropiecen los blancos. Por lo menos en esta Liga. Ayer, el Barça podía haberse colocado a cinco puntos de los de Schuster y se quedó a siete.

Los goles de Bojan y Eto'o apretaron un poco la competición durante algunos minutos, pero el conjunto de Rijkaard pagó muy cara su debilidad a balón parado. La estrategia de



El delantero del Barça Henry se lamenta del empate a la conclusión del choque ante el Almería. NAZCA / EFE

Unay Emery fulminó en dos córners a la zaga culé, que en el minuto 70 perdió a Milito después de ver su segunda tarjeta amarilla. En el primer tiempo fue Pulido el que destapó las vergüenzas por alto de los azulgrana, que vieron como Kalu Uche, a cuatro minutos de final, se la jugó de nuevo.

## Sólo un punto de los últimos nueve

El Barcelona sólo ha sacado un punto de los últimos nueve que ha disputado en la Liga. El conjunto que dirige el holandés Fran Rijkaard cayó (4-2) ante el Atlético en el Vicente Calderón, ante el Villarreal en el Camp Nou (1-2) y ayer empató ante el Almería. Para encontrar la última victoria del Barça en la competición doméstica habría que remontarse al pasado 24 de febrero cuando goleó al Levante, el colista, por 5-1.

## El Inter sigue líder del Calcio

Con goles del chileno Jiménez y el francés Patrick Vieira -ambos se abrazan a la derecha de la imagen-, el Inter de Milán derrotó al Palermo (2-1) en su compromiso de la jornada 28 y sigue al frente de la clasificación del Calcio, en la que aventaja al Roma -que el sábado derrotó al Milan por dos goles a uno- en seis puntos. FOTO: REUTERS



## La salvación del Murcia se convierte en una misión casi imposible

**Duro calendario.** La derrota del Murcia el sábado en campo del Recreativo ha puesto un poco más difícil si cabe la salvación. El equipo de Javier Clemente se hunde en la undécima posición y se enfrenta a un calendario poco alentador: Espanyol, Deportivo, Valencia y Real Madrid.

«Nos tocó perder pese a que hemos intentado por todos los medios conseguir un mejor resultado pero pese

a jugar con entusiasmo, llevar bien el partido, nuestros errores nos condenaron a la derrota», declaró tras la rueda de prensa Clemente, que aún no conoce ni el empate ni la victoria en su corto periodo como técnico pimentonero.

Mejor le fueron las cosas al Real Murcia B, que arrolló sin problemas al Ciudad de Lorca (6-0). Los de Campos siguen entre los cuatro primeros clasificados.



Pablo García e Iván Alonso le protestan al árbitro. EFE

## MARCADOR



Armando, abandonando el campo con el ojo vendado. EFE

## Ingresa en prisión el agresor de Armando

El presunto autor de la agresión al portero del Athletic de Bilbao, Armando Ribero (que deberá guardar reposo absoluto), durante el partido con el Betis ha ingresado en prisión, según fuentes judiciales. C. P. R., de cuarenta años y vecino de Mairena del Aljarafe (Sevilla), y que fue detenido tras los hechos, pasó la noche en comisaría y ayer a disposición del juez, que decretó su ingreso en la cárcel bajo fianza de 3.000 euros cuyo pago no hizo efectivo, por lo que ingresó en el centro penitenciario. El Athletic de Bilbao manifestó que no tomará acciones legales contra el Real Betis Balompie hasta conocer la decisión que tome el Comité de Competición en su reunión de mañana. El equipo bético se expone a una fortísima sanción después de que ya fuera clausurado por el botellazo a Juande Ramos en un derbi ante el Sevilla.

**10º** EN LA CLASIFICACIÓN estaría el Athletic Club de Bilbao gracias al 1-2 que lograba frente al Betis hasta que se aplazó el partido



## 'Towers', como Fowler

Fernando Torres volvió a marcar con el Liverpool y contribuyó a que los de Rafa Benítez venciesen (2-1) al Reading. El arriete de Fuenlabrada, con sus 20 goles en la Premier, lograba una cifra que no alcanzaba nadie en el 'Pool' desde Robbie Fowler (temporada 1995-96). FOTO: REUTERS

**VILLARREAL** 2  
**ZARAGOZA** 0

El Zaragoza mereció un mejor resultado tras mostrar un repertorio ofensivo que no eclipsó la efectividad local.

**GETAFE** 2  
**RACING** 1

**Anticipo de la Copa.** El Racing reservó muchos titulares en su visita a un Getafe que logró remontar el gol inicial de Smolarek desde la aparición de Pablo Hernández.

**ESpanyol** 2  
**MALLORCA** 1

**Vuelve a Europa.** El Espanyol regresó a puestos europeos gracias a dos goles

de Luis García que remontaron el de Güiza.

**VALLADOLID** 0  
**OSASUNA** 0

**Dos meses sin ganar en casa.** El Valladolid, empatado a puntos con los puestos de descenso, volvió a mostrar su falta de gol si no ve puerta Llorente y no pudo doblegar a un rival directo por la salvación.

**ATLÉTICO** 3  
**LEVANTE** 0

**Superior.** El Atlético reforzó sus opciones de Liga de Campeones con un triunfo cómodo contra el Levante, al que sentenció con goles de Simao y del uruguayo Forlán (2).



Aficionados al Tai Chi en la playa de la Concha, en San Sebastián. FOTO: JGIBAJA

## MEDITACIÓN EN MOVIMIENTO

El taichi busca armonizar cuerpo, mente y espíritu, además de corregir malas posturas y prevenir enfermedades. Es recomendable para todas las edades

**MANJULA BALAKRISHNAN**  
La práctica del Tai Chi pretende armonizar cuerpo, mente y espíritu. Es una disciplina recomendable para cualquier persona, sea cual sea su edad, sexo o condición, y se centra en buscar la energía interna o *ki*. Sus objetivos fundamentales son vencer el movimiento con la quietud, la dureza con la suavidad y la rapidez con la lentitud.

### CÓMO HACERLO

**Objetivos** → En una sesión de Tai Chi se practican ejercicios de relajación, respiración y meditación. La relajación tiene como objetivo regular el cuerpo, ayudar a corregir posturas inadecuadas y evitar que la energía interna se obstruya. **Técnica** → Hay posturas específicas para funciones determinadas. Los ejercicios respiratorios son abdominales y regulan los ritmos biológicos.

Mediante la meditación controlamos el corazón y la mente. El conjunto de estas técnicas se traduce en una serie de movimientos lentos que nos hacen ejercitar todos los músculos, tendones y articulaciones, aportando elasticidad y flexibilidad.

**Beneficios** → Esta práctica ayuda a la prevención y curación de diversas enfermedades, como artritis, hipertensión, depresiones, anemia, problemas respiratorios, digestivos y del corazón. Contribuye a fortalecer la resistencia ósea y se recomienda a personas con dolores musculares, contracturas en la espalda, desviación de columna y hernias discales.

### UNA TRADICIÓN MILENARIA

El origen de esta práctica oriental es un arte marcial, una técnica de lucha de la antigua China. A mediados del siglo XIX se descubrieron sus propiedades terapéuticas y revitalizantes y desde entonces se ha usado en combinación con la medicina tradicional china para aumentar el potencial físico y psíquico y encontrar el equilibrio.



**Diversión** → El Tai Chi es como un baile, como una coreografía a cámara lenta que nos permite movernos con elegancia. Además de útil y entretenido nos ayuda a descubrir nuevas posibilidades de nuestro cuerpo. Puede hacerse llevando en la mano un abanico, lo que confiere un aire diferente a las posturas y movimientos.

**Mayores** → Los resultados se ven más rápidamente en las personas de edad, en las que mejora el sentido del equilibrio, la coordinación y la memoria. Los movimientos lentos y acompasados inciden sobre el sistema nervioso central, combatiendo el estrés.

**Embarazadas** → El Tai Chi es especialmente beneficioso para las embarazadas, ya que los movimientos de la zona pélvica ayudan a la correcta colocación del feto.

### AL HABLA CON...

M.<sup>a</sup> JESÚS Alava  
PSICÓLOGA

www.mariajesusalavareyes.com



Estoy en Madrid estudiando desde hace tres cursos y cada vez me va peor. Sólo me presenté a dos de los exámenes de febrero y me han salido de pena. No se lo he dicho a mis padres porque me avergüenzo y me agobian mucho. La mitad de los días no voy a clase y me quedo tirado sin hacer nada. Además, me estoy cogiendo unas borracheras tremendas porque no me controlo con la bebida. Tendría que reaccionar, pero no tengo fuerza de voluntad. ¿Qué puedo hacer? ■ En tu caso has perdido el control de la situación y difícilmente lo vas a recuperar sin ayuda profesional. Hay que hacer un análisis funcional, una valoración que nos indique el tratamiento a seguir. Está claro que habrá que trabajar mucho el control de determinados estímulos, la racionalización de tus pensamientos y la implantación de una serie de hábitos que te permitan volver a dirigir tu vida.

Afortunadamente, en estos casos los tratamientos psicológicos son muy eficaces.

**Nunca pensé que me ocurriera, pero me he enamorado de mi jefe. Tengo un marido maravilloso y dos hijos pequeños. Todo iba bien en mi vida, pero hace cinco meses él se me declaró y no hago otra cosa más que suspirar por él. Yo lo dejaría todo, pero él dice que no puede abandonar a su familia. ¡Voy a estallar!** ■ Es lógico que te resulte muy difícil la situación, además le ves todos los días. Él ha sido muy egoísta contigo. Te rompe todo tu equilibrio emocional, pero luego dice que seguirá con su familia. No te engañes, esa relación no tiene futuro. De forma inmediata comunícale tu decisión y esfuérate para que tus actos no desmientan tus palabras. No tengas pena por él, piensa en ti, en los tuyos y coge distancia.

SARA Vázquez  
MÉDICO

www.clinicacollado.com



Estuve en una capea y nunca me había divertido tanto. Lo malo es que ahora estoy llena de moratones, me duele todo y me he destrozado la muñeca izquierda. No la tengo rota, mi madre dice que está abierta. Pero no puedo conducir, ni coger un vaso de agua del dolor. ¿Qué puedo hacer? (María) ■

Generalmente, cuando la gente habla de tener la muñeca abierta se suele referir a un esguince de muñeca, una distensión de los ligamentos que sujetan la muñeca. Cuando esta distensión es leve produce dolor e inflamación y puede producir inestabilidad de la muñeca. Debes hacer reposo de la articulación, ya que el ligamento tarda en cicatrizar y recuperar su función. Lo contrario podría conducir a una inestabilidad continua de la muñeca, lo que te haría tener esguinces con pequeños esfuerzos.

**Llevo constipado tres semanas, pero cuando parece que me recupero**

me vuelvo a poner malo. El carraspeo de la garganta es continuo, igual que las mucosidades y el dolor de oídos. No tiene pinta de ser alergia, aunque ya no sé qué pensar. Además, estuve tomando un antibiótico durante una semana y no quiero volver a hacerlo porque me dejó muy flojo de fuerzas. (José) ■

Efectivamente, podría ser una alergia, pero también un catarro complicado con una infección bacteriana. Hay muchas enfermedades que pueden prolongar algo más un catarro común. Entre ellas, una de las más frecuentes es la infección bacteriana, que se manifiesta por expectoración amarillenta, mocos de aspecto oscuro, sinusitis o incluso una otitis. Si esto es así, te iría bien un tratamiento antibiótico. Pero debe ser tu médico el que decida si estás o no ante esta situación y si debes o no tomar un antibiótico.

### RECETA SANA

## CALABACINES CON CARNE

### DIGESTIVOS Y CON FIBRA

Este plato no tiene casi grasa ni aporte calórico, ya que una ración aporta tan solo 370 kilocalorías. Por el contrario, aporta muchos nutrientes, contiene hierro y proteínas de calidad -proporcionadas por la carne-, una cantidad moderada de lípidos y pocos hidratos de carbono. El contenido en niacina y vitamina B12 de este plato es importante. El calabacín es rico en potasio y aporta cantidades moderadas de fibra. Además posee mucilagos, una sustancia que hace que sea fácil de digerir, por ello es un plato adecuado en caso de problemas digestivos y estreñimiento.

### INGREDIENTES NECESARIOS (4 PERSONAS)

→ 8 CALABACINES MEDIANOS → 250 GR DE CARNE PICADA → 100 GR DE JAMÓN DULCE → 250 GR DE TOMATES → 1 HUEVO → 1 CEBOLLA → 1 DIENTE DE AJO → 1 RAMILLETE DE PEREJIL → 40 GR DE QUESO RALLADO → PIMIENTA NEGRA RECÍEN MOLIDA → SAL → ACEITE

### PREPARACIÓN

Lava bien los calabacines, quítales los extremos y retira con cuidado toda la pulpa. Pica en trozos muy finos y por separado el jamón, el ajo y el perejil, y tritura los tomates hasta obtener un puré. En un



bol mezcla la carne picada, el jamón, un poco de perejil, la mitad del ajo, el huevo y el queso rallado. Salpiméntalo todo y remuévelo hasta que quede completamente mezclado. Rellena los calabacines con la mezcla y presiona con una cucharilla. En una sartén

con aceite sofríe el resto del ajo y el perejil, y la cebolla picada. Coloca encima los calabacines y rehógalos, removiendo de cuando en cuando. Añade el puré de tomate y cuécelo todo durante una hora, tapado y a fuego lento. Sírvelo en una fuente con la salsa. Si lo quieres como plato único, puedes añadir arroz y trocitos de verduras. M. B.

20minutos.es

Puedes dejar tu receta sana en la sección de Vivir Vivir de nuestra web.

MANDA TUS PREGUNTAS Y LEE LAS RESPUESTAS COMPLETAS EN [www.20minutos.es](http://www.20minutos.es)



# EL TECKTONIK MARCA LOS PASOS

**Una nueva forma de bailar,** que aglutina pasos propios del hip hop, tecno y break dance, ha traspasado fronteras. Apréndetela ya para no quedarte fuera de onda. **JOSÉ M. MARTÍN**

Estás avisado. Puede que en algún momento de tu vida fueras el rey de la pista, pero si llevas mucho tiempo sin salir por la noche, corres el riesgo de llegar a un local y sentirte completamente desfasado.

Para seguir en la brecha hay que practicar mucho y, ahora, además, dejarse la vergüenza en casa. Lo último en baile se llama tecktonik y se caracteriza por la libertad de movimientos, aunque mezcla pasos de hip hop, break dance y tecno.

Quien lo ejecuta, al ritmo de música electrónica, debe conseguir que ninguna parte de su cuerpo permanezca quieta. Se trata de contonear las piernas y los brazos a un ritmo frenético, de arriba abajo o de un lado a otro.

En las discotecas españolas todavía resulta novedoso y no es frecuente encontrarse con grupos que dominen el género. Pero casi nadie descarta que pronto se convertirá en la nueva sensación de la noche.

## Opiniones dispares

Para algunos, este cóctel resulta innovador y un baile increíble. Para otros, no es más que una serie de pasos que permite disimular a la gente que no sabe mover el esqueleto de manera medianamente disciplinada.

## Surgió en la ciudad del amor

**Todo empezó en el parisino club Metrópolis una noche del año 2000. Ha llovido desde entonces, pues han pasado ocho años, pero no hace mucho que el tecktonik ha empezado a propagarse por toda Europa a través de Internet, donde hoy en día pueden encontrarse muchísimos videos -también españoles- de este baile, fruto de la fusión de estilos. Precisamente en la discoteca Metrópolis de la capital francesa, como ocurre en cada vez más lugares del continente, se organizan batallas de baile, y gozan de una gran expectación.**

Lo que parece claro es que el tecktonik, guste más o menos, aporta cierta plasticidad de movimientos a la puesta en escena de la música electrónica. Hasta ahora y salvando contadas excepciones, muchos -casi siempre de sexo masculino- se limitaban a levantar un brazo y a mover la cabeza, como si asintieran una y otra vez, para luego «negarlo todo» con los ojos cerrados. Pero eso ha pasado a la historia.

## LAS CLAVES DEL BAILE

**Como cualquier otra moda, el tecktonik tiene sus pautas y bases. Te las desvelamos.**

**El atuendo** → De estilo ciberpunk y new rave, con colores llamativos, patillas, crestas, estrellas pintadas en los ojos, vaqueros ajustados...

**Los movimientos** → Se inspiran en el hip hop, la música tecno y el break dance, con influencias del glowsticking, el popping y el locking.

### Bailarines

→ Los galos Trea-xy y Fredou pasaron hace poco por Madrid. También son conocidos Jeyjey y Lili Azian.

**Músicos** → Los nombres de Deepack, DJ Dess y Miss Hiroko ya se mencionan como referentes.

**Álbumes** → Han salido varios a la venta. *Tecktonik vol. 4* (EMI) es el último editado en España. Su primer sencillo, *Sucker*, de Dim Chris, ya ha pasado por el Top 20, la lista de éxitos de **20minutos.es**



## OTROS BAILES CURIOSOS

Mucho antes que el tecktonik, algunos temas musicales lograron que todos en discotecas y guateques bailáramos al unísono.

► **'LA YENKA' (1965).** Johnny & Charley Kurt, un dúo llegado del norte de Europa, hizo de este baile la canción del verano del año 1965.

► **'EL BAILE DE LOS PAJARITOS' (1981).** María Jesús y su acordeón fueron los responsables de que esta canción se



convirtiera en uno de los temas más conocidos y más bailados por varias generaciones.

► **'MACARENA' (1993).** El dúo Los del Río se encargó de que medio mundo se aprendiera una canción española y sus pasos de baile. Una auténtica revolución al más puro estilo *made in Spain*.

► **'NO ROMPAS MÁS' (2001).** El tema de Coyote Dax, una versión de la inglesa



*Achy Breaky Heart*, se popularizó gracias al programa televisivo *Gran hermano*.

► **'ASEREJÉ' (2002).** Las Ketchup dieron el campanazo con esta canción que se bailó hasta en China.

**20minutos.es** **PARA VER.** Mira vídeos de tecktonik en el canal de Música

## 20 SEGUNDOS

### Garzo recibe el Castilla y León de las Letras'07

El escritor vallisoletano Gustavo Martín Garzo ha sido galardonado con el premio Castilla y León de las Letras 2007, según decidió por unanimidad el jurado, que emitió su fallo el viernes. Los miembros del tribunal quisieron reconocer «expresamente» con este premio «la trayectoria de uno de los más importantes creadores del panorama literario español del momento». Asimismo el jurado destacó que «enriquece la obra literaria del castellano por la ambición de sus planteamientos y la madurez de su estilo». Hace unos días que salió a la venta la última novela de Garzo, titulada *El jardín dorado*, ambientada en la isla de Creta y en torno a la figura mitológica del minotauro.



### Cubismo en estado puro

Los diferentes periodos creativos del pintor francés Fernand Léger pueden admirarse en la muestra que sobre el autor presenta el Centro Cultural Caixa Girona. FOTO: EFE

### Calatrava es premiado por su 'renacentismo'

El arquitecto valenciano Santiago Calatrava ha recibido el premio Reina Cristina de Suecia por el reconocimiento a su trabajo «renacentista» entre la arquitectura y la ingeniería y por promocionar la relación cultural entre ambos países.

### Restos escultóricos en el Teatro de Medellín

Los arqueólogos que excavan en el teatro Romano de Badajoz ya han descubierto los tres primeros elementos escultóricos que «vaticinan su rico» programa iconográfico, según los expertos.

### 'Los ojos de Ariadna' consigue tres premios

La cinta dirigida por Ricardo Mácían ha recibido el premio a la mejor fotografía, dirección y ópera prima en el Festival Internacional de cine documental de Cuba. La película cuenta cómo los talibanes destruyeron la vida cultural en Afganistán.

### La musa de Bresson escribe sobre él

La actriz francesa Anne Wiazemsky, que con sólo 17 años fue elegida por Robert Bresson para protagonizar su película *Al Azar Barltazar*, ha novelado el rodaje de la cinta.

# Gente

ARIES	TAURO	GÉMINIS	CÁNCER	LEO	VIRGO	LIBRA	ESCORPIO	SAGITARIO	CAPRICOR.	ACUARIO	PISCIS
Intenso día en el campo de los sentimientos. La reconciliación con tu pareja será muy efectiva, olvidaréis lo que os estuvo distanciando.	<b>Estarás más luchador que nunca. Te esforzarás hasta llegar a la cima y reclamar el éxito. Tu creatividad se exalta en lo laboral.</b>	Te enfrentarás a los problemas sentimentales y darás prioridad a tus intereses. Acabarás con algo que ya no tiene solución.	<b>Los amigos ocuparán parte de tu tiempo, pero salir con ellos te compensará. Obtendrás su apoyo e impulsarán todos tus proyectos.</b>	Será un día de arduo trabajo, pero tu capacidad te permitirá cumplir con todo, aunque debes exigir más a los que colaboran contigo.	<b>Hoy tendrás una reunión de trabajo en la que se elaborarán nuevos proyectos que tendrán la aceptación de los que tienen poder.</b>	Habrás buen entendimiento afectivo y aprovecharás para arreglar desacuerdos. Rectificarás algunas actitudes que siempre han sido duras.	<b>Estarás más comprensivo con los seres queridos. Hay un sinfín de planes brotando de tu mente. Tu creatividad no tendrá límites.</b>	Aquello que desees con pasión se cumplirá, pero esto podría ser para bien o para mal. Ten cuidado con ciertos sentimientos.	<b>Aprenderás lecciones valiosas en la administración de tus ingresos. Comunicaciones, viajes, venta y compra están potenciados.</b>	Tienes que reservar energías y descansar lo necesario. Las relaciones con tu pareja pueden ser tensas y distantes.	<b>Laboralmente tendrás que sentar buenas bases para estar tranquilo. Tu vida sentimental se presentará bastante complicada.</b>

## HORÓSCOPO AMALIA DE VILLENA

# BASURA DE FAMOSOS

**Antonio Banderas tira calzoncillos nuevos** y Nicolas Cage se desprende de una lata de caviar sin abrir. Los cubos de basura de algunos famosos dejan al descubierto cómo viven. **SARA OLIVO**

La cantante Amy Winehouse, conocida por su profunda voz y por su adicción a las drogas, ha permitido que los paparazzi, de guardia permanente frente a su casa, fotografien el contenido de su cubo de basura: las cajas de una televisión de pantalla de cristal líquido, de un microondas y diversos vestidos.

El año pasado, dos fotógrafos franceses, Pascal Rostaín y Bruno Mouron, organizaron una exposición con fotografías del contenido de las bolsas de desperdicios de distintos personajes recolectados durante años. Entre los



La millonaria Paris Hilton y algunos de sus desperdicios. KORPA

famosos *espíados* estaban Antonio Banderas, Marlon Brando y Madonna.

Los visitantes de la muestra vieron los restos de las hamburguesas de Cindy Crawford, los alimentos die-

téticos de Banderas y sus calzoncillos nuevos, y la lata de caviar, entera y sin abrir, del actor Nicolas Cage.

Además pudieron comprobar de qué color y marca son los tintes de pelo de la también actriz Sharon Stone. Averiguaron que Pierce Brosnan es aficionado a los rifles y a las acampadas y que Arnold Schwarzenegger es extraordinariamente coquete: usa ropa de Armani y se perfuma con Fabergé.

El título de la exposición no podía ser más significativo: *Dime lo que tiras y te diré quién eres*. En la web hay una galería de estos objetos.

DE TODO CORAZÓN **blogs20**  
MARTA Cibelina

## Borrachos de alta gama

Puffy Diddy, ex de Jennifer López y actualmente unido a Kim Porter, ha tenido una idea genial. El artista, padre de cuatro hijos, dos de ellos un par de gemelas, ha pensado ampliar sus fuentes de ingresos. Según publica la revista *Us Weekly*, Puffy va a montar una empresa que contribuirá a prevenir los accidentes de tráfico en California (EE UU): un servicio de limusinas para famosos borrachos. No sólo le inspira el ansia de ganar dinero, sino también ciertos sentimientos de solidaridad hacia sus amigos y colegas: «Así estaré seguro de que ninguno será arrestado». La lista de posibles clientes es interminable: Mel Gibson, Paris Hilton, Kiefer Sutherland, Britney Spears... A juzgar por las continuas detenciones de famosos en Hollywood, la canción de Stevie Wonder *Don't Drive Drunk* no prendió en aquellos lares.



**Puffy Diddy quiere abrir una empresa de alquiler de limusinas para que sus amigos puedan beber**

SIGUE ESTE BLOG EN... [20minutos.es](http://20minutos.es)

## C. CIGANER-ALBÉNIZ

### ADIÓS A VERSACE POR FILTRAR SU BODA

La ex mujer de Nicolas Sarkozy, conocida ya por su nombre de soltera, Cécilia Ciganer-Albéniz, ha anulado el pedido que ella y su prometido habían hecho a Versace para su boda porque la firma reveló que tenían planeado casarse en una semana.

## T. DE MIKASA

### PRIMO ALCOHÓLICO DEL EMPERADOR

El primo del emperador japonés Akihito Tomohito de Mikasa, que confesó hace meses su alcoholismo, fue operado el viernes por novena vez de cáncer, al haber desarrollado un nuevo tumor en la garganta.

## LOS BECKHAM

### LA PAREJA TAMBIÉN VA A UN 'SEX-SHOP'

David y Victoria Beckham han visitado una conocida tienda para adultos, donde compraron aceite para masajes, lubricante, un vibrador, una caña de piel trenzada y un collarín negro, según *The Sun*.

## P. MCCARTNEY

### DIVORCIO MILLONARIO CON HEATHER MILLS

El ex beatle Paul McCartney espera recibir hoy la



## EL BESO NO HA SALIDO CARO RICHARD GERE, INOCENTE

El Tribunal Supremo de la India suspendió el viernes la orden de arresto de un tribunal regional sobre el actor Richard Gere, un año después de los polémicos besos que le propinó a la actriz india Shilpa Shetty en un evento público. El magistrado consideró que no fue una ofensa. FOTO: ARCHIVO



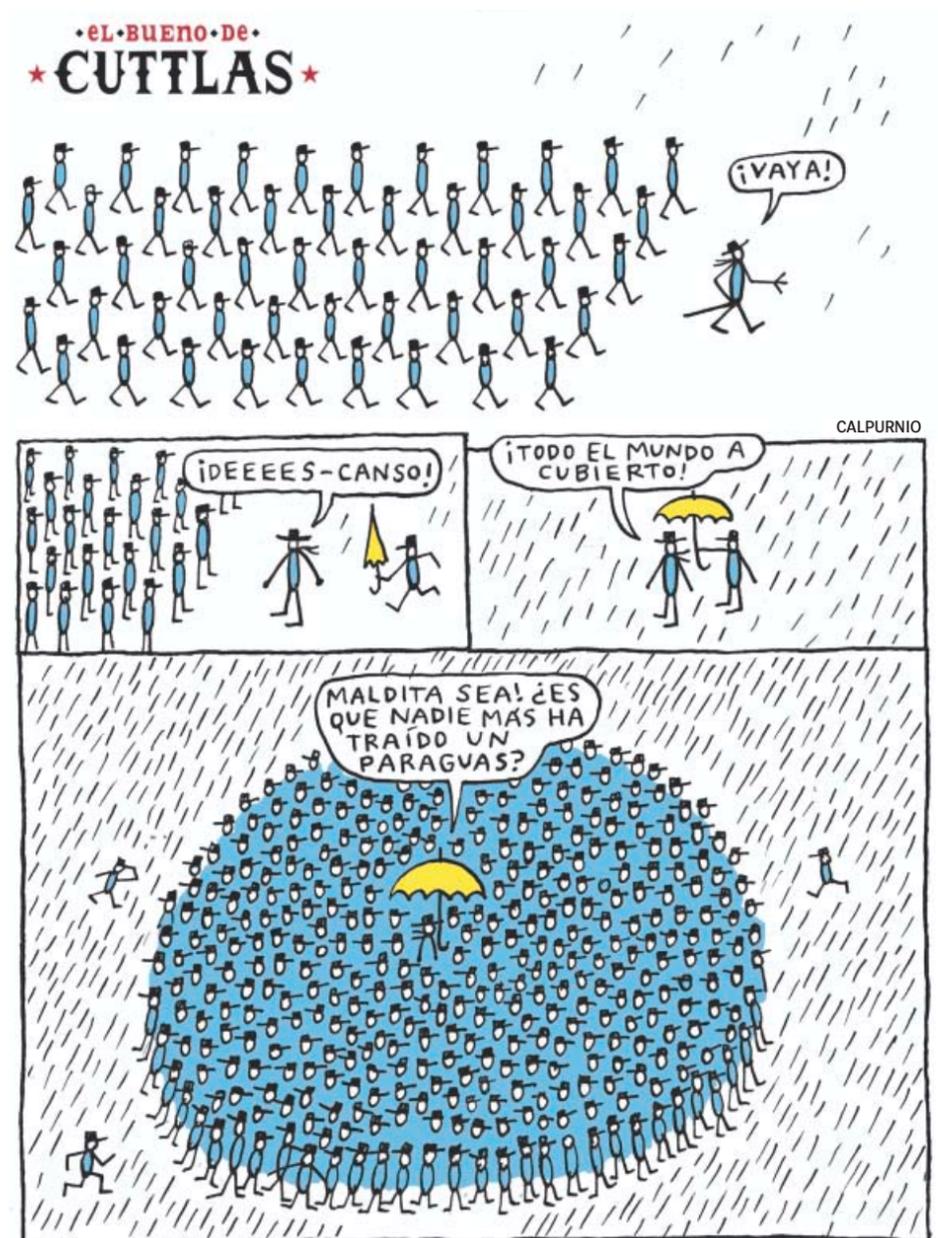
decisión del juez sobre la cantidad de dinero que deberá entregar a su ex mujer Heather Mills. La prensa británica dice que el cantante habría ofrecido a Mills unos 25 millones de libras (32 millones de euros), y que ella habría pedido al menos el doble. Se es-

tima que McCartney posee bienes por valor de más de mil millones de euros.

## LETIZIA ORTIZ

### SU ABUELO YA HA DEJADO EL HOSPITAL

El abuelo materno de la Princesa de Asturias ha abandonado ya el hospital Gregorio Marañón de Madrid. Francisco Rocasolano, de 90 años, ingresó el pasado jueves en urgencias del centro médico con síntomas de infarto, y ha estado en observación en la Unidad de Coronarios.



CALPURNIO

## Cartelera de cine

## ESTRENOS

**ASUNTOS PRIVADOS EN LUGARES PÚBLICOS.** Dirección: Alain Resnais. Intérpretes: Sabine Azéma, Isabelle Carré, Laura Morante. **La Dehesa VegaPlaza.**

**CERRANDO EL CÍRCULO.** Dirección: Richard Attenborough. Intérpretes: Shirley MacLaine, Christopher Plummer, Mischa Barton. **Multiplex Zig Zag.**

**EL MENOR DE LOS MALES.** Dirección: Antonio Hernández. Intérpretes: Carmen Maura, Roberto Álvarez, Verónica Echegui. **Multiplex Zig Zag.**

**HORTON.** Dirección: Jimmy Hayward y Steve Martino. Intérpretes: voces en V.O.: Jim Carrey, Steve Carell, Carol Burnett. **Cinesa Atalayas, Cinesa Nueva Condomina, La Dehesa VegaPlaza, Lux Cinemas Mediterráneo, Multiplex Don Diego, Multiplex El Hornillo, Multiplex Zig Zag, Neocine Dos Mares, Neocine Mandarache, Neocine Thader.**

**LAS CRÓNICAS DE SPIDERWICK.** Dirección: Mark Waters. Intérpretes: Freddie Highmore, Mary-Louise Parker, Nick Nolte. **Cinesa Atalayas, Cinesa Nueva Condomina, La Dehesa VegaPlaza, Lux Cinemas Mediterráneo, Multiplex Don Diego, Multiplex El Hornillo, Multiplex Zig Zag, Neocine Dos Mares, Neocine Mandarache, Neocine Thader.**

**LOS FALSIFICADORES.** Dirección: Stefan Ruzowitzky. Intérpretes: Karl Markovics, August Diehl, David Striesow. **Cinesa Nueva Condomina, Las Velas, Multiplex Zig Zag.**

**THE EYE (VISIONES).** Dirección: David Moreau y Xavier Palud. Intérpretes: Jessica Alba, Alessandro Nivola, Parker Posey. **Cinesa Nueva Condomina, La Dehesa VegaPlaza, Lux Cinemas Mediterráneo, Multiplex Zig Zag, Neocine Dos Mares, Neocine Mandarache, Neocine Thader.**

**VAYA PAR DE PRODUCTOREX.** Dirección: Stephen Surjik. Intérpretes: Carmen Electra, Tom Riley, Tom Burke. **Neocine Dos Mares, Neocine Mandarache, Neocine Thader.**

## SIGUEN EN CARTEL

SÓLO FIGURAN SALAS DE MURCIA CAPITAL

**10.000.** Dirección: Roland Emmerich. Intérpretes: Camilla Belle, Steven Strait, Cliff Curtis. En una remota tribu de las montañas, D'Leh se enamora de la bella Evi. Cuando unos tratantes de esclavos asaltan su aldea y secuestran a la joven, D'Leh decide liderar un pequeño grupo de cazadores para ir tras ellos. **Cinesa Atalayas, Cinesa Nueva Condomina, Multiplex Zig Zag, Rex.**

**27 VESTIDOS.** Dirección: Anne Fletcher. Intérpretes: Katherine Heigl, James Marsden, Malin Akerman. Jane es una mujer idealista, romántica y completamente desinteresada. Miembro perpetuo de un séquito nupcial, su propio final feliz nunca aparece. **Cinesa Atalayas, Cinesa Nueva Condomina, Multiplex Zig Zag.**

**ASTERIX EN LOS JUEGOS OLÍMPICOS.** Dirección: Frédéric Forestier y Thomas Langmann. Intérpretes: Gérard Depardieu, Clovis Cornillac, Benoît Poelvoorde. Lunátx, un joven e intrépido guerrero, está enamorado de la princesa griega Irina y osa desafiar a Brutus, el cruel hijo de César, compitiendo en los Juegos Olímpicos por la mano de la bella Irina. **Cinesa Atalayas, Cinesa Nueva Condomina.**

**COMETAS EN EL CIELO.** Dirección: Marc Forster. Intérpretes: Khalid Abdalla, Homayoun Ershadi, Zekiria Ebrahimi. Kabul está al borde de la guerra civil y dos niños, Amir y Hassan, están a punto de separarse para siempre. **Centrofama.**

**EN EL PUNTO DE MIRA.** Dirección: Pete Travis. Intérpretes: Dennis Quaid, Matthew Fox, Forest Whitaker. Thomas Barnes y Kent Taylor son dos agentes del Servicio Secreto encargados de proteger al presidente de los Estados Unidos en una cumbre contra el terrorismo en España. **Cinesa Atalayas, Cinesa Nueva Condomina, Multiplex Zig Zag.**

**FRANKLIN Y EL TESORO DEL LAGO.** Dirección: Dominique Monfery. Franklin se encuentra disfrutando de las vacaciones de verano cuando su familia recibe la inesperada visita de la tía Lucie, una arqueóloga dispuesta a cazar tesoros. **Cinesa Atalayas, Cinesa Nueva Condomina.**

**JUMPER.** Dirección: Doug Liman. Intérpretes: Hayden Christensen, Jamie Bell, Rachel Bilson. Las épicas aventuras de un hombre que descubre que posee una habilidad alucinante, teletransportarse a cualquier parte del mundo. **Cinesa Nueva Condomina, Multiplex Zig Zag.**

**LA GUERRA DE CHARLIE WILSON.** Dirección: Mike Nichols. Intérpretes: Tom Hanks, Julia Roberts, Amy Adams. Charlie Wilson es un congresista soltero de Texas cuya personalidad de vividor esconde una mente política muy astuta, un profundo sentido del patriotismo y una gran compasión por los más débiles. **Cinesa Nueva Condomina.**

**LAS HERMANAS BOLENA.** Dirección: Justin Chadwick. Intérpretes: Natalie Portman, Scarlett Johansson, Eric Bana. Las dos hermosas hermanas Bolena, Ana y María, presas de las ciegas ambiciones de su familia, compiten por el amor del apuesto y apasionado rey Enrique VIII. **Centrofama, Cinesa Nueva Condomina.**

**LOS CRÍMENES DE OXFORD.** Dirección: Alex de la Iglesia. Intérpretes: Elijah Wood, John Hurt, Leonor Watling. El cuerpo sin vida de una anciana en el salón de su casa es descubierto por dos hombres que no se habían visto hasta ese momento: Arthur Seldom, un prestigioso profesor de Lógica, y Martin, un joven estudiante americano recién llegado a la universidad con la intención de que el famoso profesor dirija su tesis doctoral. **Cinesa Nueva Condomina.**

**MI MONSTRUO Y YO.** Dirección: Jay Russell. Intérpretes: Emily Watson, Alex Etel, Ben Chaplin. Angus es un solitario joven escocés que anhela que su padre regrese de la guerra. La historia comienza cuando encuentra un misterioso objeto en la playa que resulta ser un huevo mágico del que está a punto de nacer una criatura sorprendente: el mítico monstruo del lago de las leyendas escocesas. **Cinesa Nueva Condomina, Multiplex Zig Zag.**

**NO ES PAÍS PARA VIEJOS.** Dirección: Joel y Ethan Coen. Intérpretes: Tommy Lee Jones, Ja-

vier Bardem, Josh Brolin. Llewelyn Moss encuentra una camioneta cargada de heroína y dólares, y decide llevarse el dinero. Con esto provoca una reacción en cadena de violencia, que la ley, representada por el sheriff Bell, no consigue detener. **Cinesa Nueva Condomina.**

**RISE: CAZADORA DE SANGRE.** Dirección: Sebastián Gutiérrez. Intérpretes: Lucy Liu, Michael Chiklis, Carla Gugino. Sadie está investigando una secta que hace furor entre los jóvenes más exclusivos de Los Angeles cuando ella misma cae víctima del cabecilla y de sus brutales asesinatos. **Cinesa Nueva Condomina.**

**SWEENEY TODD. EL BARBERO DIABÓLICO DE LA CALLE FLEET.** Dirección: Tim Burton. Intérpretes: Johnny Depp, Helena Bonham Carter, Alan Rickman. Bajo el nombre de Sweeney Todd, Benjamin Barker regresa a su antigua barbería de Londres tras haber pasado 15 años encarcelado injustamente. **Cinesa Atalayas, Cinesa Nueva Condomina.**

**WAZ.** Dirección: Tom Shankland. Intérpretes: Stellan Skarsgård, Melissa George, Ashley Walters. En las calles de la ciudad han empezado a aparecer cadáveres horriblemente mutilados, con la ecuación Waz marcada sobre la carne. **Cinesa Nueva Condomina.**

## MURCIA

**CENTROFAMA.** Puerta Nueva. Tel. 968 247 530. **Cometas en el cielo.** 17.30, 20.00, 22.30. **Las hermanas Bolena.** 17.30, 20.00, 22.30.

**CINESA ATALAYAS.** Calle de Molina de Segura, s/n, C.C. Las Atalayas. Tel. 902 333 231. **10.000.** 16.00, 18.15, 20.30, 22.45. **D, Fest, 12.00. 27 vestidos.** 16.00, 18.15, 20.30, 22.45. **D, Fest, 12.05. Astérix en los Juegos Olímpicos.** 16.00, 18.15, D, Fest, 12.00. **En el punto de mira.** 20.25, 22.25. **D, Fest, 12.05. Franklin y el tesoro del lago.** 16.45, 18.35. **D, Fest, 12.10. Horton.** 16.30, 18.25, 20.20, 22.15. **D, Fest, 12.15. Las crónicas de Spiderwick.** 16.15, 18.10, 20.10, 22.15. **D, Fest, 12.20. Sweeney Todd. El barbero diabólico de la calle Fleet.** 20.30, 22.45.

**CINESA NUEVA CONDOMINA.** Intersección de la Autopista A 7 Via Albacete. Tel. 902 333 231. **10.000.** 16.00, 17.00, 18.10, 19.20, 20.25, 22.00, 22.45. **V, S: 00.20, 01.00. 27 vestidos.** 16.00, 18.10, 20.25, 22.45. **V, S: 01.00. Astérix en los Juegos Olímpicos.** 16.00, 18.15, 20.30. **En el punto de mira.** 16.20, 18.15, 20.10, 22.15. **V, S: 00.20. Franklin y el tesoro del lago.** 16.30, 18.20. **Horton.** 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00. **V, S: 00.00. V, S: 21.00. Jumper.** 16.15, 18.15, 20.15, 22.20. **V, S: 00.30. La guerra de Charlie Wilson.** 22.50. **V, S: 01.00. Las crónicas de Spiderwick.** 16.30, 18.30, 20.30, 22.30. **V, S: 00.30. Las hermanas Bolena.** 16.15, 19.00, 22.00. **V, S: 00.30. Los crímenes de Oxford.** 22.45. **V, S: 01.00. Los falsificadores.** 16.15, 18.30, 20.35, 22.40. **V, S: 00.50. Mi monstruo y yo.** 16.00, 18.10, 20.25. **No es país para viejos.** 16.15, 18.50, 21.50. **Rise: cazadora de sangre.** V, S: 23.00. **D, L: 22.00. Sweeney Todd. El barbero diabólico de la calle Fleet.** 20.20, 22.45. **V, S: 01.00. The eye (Visiones).** 16.20, 18.20, 20.20, 22.30. **V, S: 00.40. Waz.** V, S: 00.30.

**MULTIPLEX ZIG ZAG.** Avda. Juan Carlos I. Tel. 968 299 145. **10.000.** 16.15, 18.25, 20.35, 22.45. **V, S: 01.00. 27 vestidos.** 16.15, 18.25, 20.35, 22.45. **V, S: 01.00. Cerrando el círculo.** 17.30, 20.00, 22.30. **V, S: 01.00. El menor de los males.** 20.30, 22.45. **V, S: 01.00. En el punto de mira.** 16.30, 18.30, 20.30, 22.30. **V, S: 01.00. Horton.** 16.00, 16.45, 18.00, 18.45, 20.00, 22.00. **V, S: 00.30. Jumper.** 22.45. **V, S: 01.00. Las crónicas de Spiderwick.** 16.30, 18.30, 20.30, 22.30. **V, S: 00.30. Los falsificadores.** 16.15, 18.25, 20.35, 22.45. **V, S: 01.00. Mi monstruo y yo.** 16.00, 18.15, 20.30. **The eye (Visiones).** 16.45, 18.45, 20.45, 22.45. **V, S: 01.00.**

**REX.** Vara del Rey. Tel. 968 221 907. **10.000.** 17.30, 20.00, 22.30.

## CHURRA

**NEOCINE THADER.** Av. Juan de Borbón, s/n. **10.000.** 17.00, 19.30, 22.00. **V, S: 00.15. 10.000. DIGITAL.** 16.00, 18.15, 20.30, 22.45. **V, S: 01.00. 27 vestidos.** 16.00, 18.15, 20.30, 22.45. **V, S: 01.00. Astérix en los Juegos Olímpicos.** 16.00, 18.15. **En el punto de mira.** 16.15, 18.15, 20.15, 22.30. **V, S: 01.00. Horton.** 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 20.45, 22.30. **V, S: 00.30. Jumper.** 16.30, 18.30, 20.30, 22.30. **V, S: 01.00. Juno.** 16.45, 18.45, 20.45, 22.45. **V, S: 01.00. Las crónicas de Spiderwick.** 16.30, 18.30, 20.30, 22.30. **V, S: 00.30. Las hermanas Bolena.** 16.00, 18.15, 20.30, 22.45. **V, S: 01.00. Mi monstruo y yo.** 16.00, 18.15, 20.30, 22.45. **V, S: 01.00. Rise: cazadora de sangre.** 20.35, 22.45. **V, S: 01.00. The eye (Visiones).** 16.45, 18.45, 20.45, 22.45. **V, S: 01.00. Vaya par de productorex.** 16.30, 18.30, 20.30, 22.30. **V, S: 00.30.**

## CARTAGENA

**LUX CINEMAS MEDITERRÁNEO.** 10.000. 16.00, 18.10, 20.20, 22.30. **V, S: 00.40. S, D: 12.30. 27 vestidos.** 16.20, 18.30, 20.40, 22.50. **V, S: 01.00. S, D: 12.30. Astérix en los Juegos Olímpicos.** 16.00, 18.15. **S, D: 12.15. El niño de Marte.** 16.20. **S, D: 12.40. En el punto de mira.** 20.30, 22.15. **V, S: 00.15. Horton.** 16.45, 18.30, 20.15, 22.00. **V, S: 23.45. S, D: 12.30. Jumper.** 18.25, 20.10, 22.00. **V, S: 23.50. Las crónicas de Spiderwick.** 16.30, 18.30, 20.30, 22.30. **V, S: 00.30. S, D: 12.30. Las hermanas Bolena.** 16.00, 18.15, 20.30, 22.45. **V, S: 01.00. S, D: 12.20. Mi monstruo y yo.** 15.45, 18.00, 20.15. **S, D: 12.00. No es país para viejos.** 22.30. **V, S: 00.50. The eye (Visiones).** 16.15, 18.20, 20.25, 22.10. **V, S: 00.00. S, D: 12.40.**

**NEOCINE MANDARACHE.** Ronda Ciudad de la Unión, 30. Tel. 968 314 944 y 902 221 622. **10.000.** 16.00, 18.15, 20.30, 22.45. **V, S: 01.00. 27 vestidos.** 16.00, 18.15, 20.30, 22.45. **V, S: 01.00. Cometas en el cielo.** 17.00, 19.30, 22.30. **V, S: 01.00. En el punto de mira.** 16.15, 18.15, 20.15, 22.30. **V, S: 01.00. Horton.** 16.15, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 20.45, 22.30. **V, S: 00.30. Jumper.**

16.30, 18.30, 20.30, 22.30. **V, S: 01.00. Las crónicas de Spiderwick.** 16.30, 18.30, 20.30, 22.30. **V, S: 00.30. Las hermanas Bolena.** SALA. V.I.P. 16.00, 18.15, 20.30, 22.45. **V, S: 01.00. Mi monstruo y yo.** 16.00, 18.15, 20.30, 22.45. **V, S: 01.00. No es país para viejos.** 22.45. **V, S: 01.00. The eye (Visiones).** 16.45, 18.45, 20.45, 22.45. **V, S: 01.00. Vaya par de productorex.** 16.30, 18.30, 20.30, 22.30. **V, S: 01.00.**

## LORCA

**MULTICINES DON DIEGO.** Avda. Europa s/n. Centro San Diego. Tel. 968 472 888. **10.000.** V, L, M, X, J: 18.00, 20.10, 22.30. **S, Fest, 16.30, 18.25, 20.30, 22.35. 27 vestidos.** V, L, M, X, J: 18.00, 20.10, 22.30. **S, Fest, 16.30, 18.25, 20.25, 22.30. Astérix en los Juegos Olímpicos.** V, L, M, X, J: 18.00. **S, Fest, 16.30. En el punto de mira.** 22.30. **V, L, M, X, J: 20.15. S, Fest, 18.30, 20.20. Horton.** 22.30. **V, L, M, X, J: 18.00, 20.10. S, Fest, 16.30, 18.20, 20.15. Jumper.** V, L, M, X, J: 18.00. **S, Fest, 16.30. Las crónicas de Spiderwick.** 22.30. **V, L, M, X, J: 18.00, 20.30. S, Fest, 16.30, 18.20, 20.20. Los crímenes de Oxford.** 22.30. **V, L, M, X, J: 20.10. S, Fest, 18.10, 20.15.**



Secuencia de la película de animación Horton, que ya está en los cines de la Región.



## buscamos gente como tú para un proyecto de futuro

Si eres licenciado o diplomado universitario y conoces alguno de estos idiomas: inglés, alemán, sueco o noruego. Si tienes aptitudes comerciales, dotes de comunicación, liderazgo y ganas de trabajar en equipo. Si buscas una organización sólida, dinámica, innovadora y que ofrece oportunidades reales de desarrollo, éste es tu proyecto.

Somos la primera caja de ahorros española en eficiencia recurrente y una de las primeras entidades financieras nacionales en productividad y rentabilidad, con más de 35.000 millones de euros en activos financieros y unos beneficios de 235 millones de euros en el año 2007. Y seguimos creciendo.

Puedes recoger la solicitud en cualquier oficina Cajamurcia o descargarla desde nuestra página web [www.cajamurcia.es](http://www.cajamurcia.es) y enviarla cumplimentada por correo certificado a Cajamurcia, Departamento de Selección de Personal, Apdo. de correos 4515, 30080, MURCIA, hasta el 17 de mayo de 2008.



**CAJAMURCIA**

# Charla con Fofito hoy a las 12 en 20minutos.es

Uno de los Payasos de la Tele e hijo de otro, el fallecido Fofó, todavía sigue haciendo reír a los niños en circos y teatros junto con su hija, Mónica Aragón. Hazle ya tus preguntas

IVER WILLIKSEN  
20 MINUTOS

Los Payasos de la Tele hicieron reír a varias generaciones de niños españoles. Uno de ellos era Fofito, el hijo de Fofó, miembro del trío original junto con Gaby y Miliki. Aún vive por y para ese público infantil, hace giras y hasta vende miles de discos con los éxitos de la época.

Hoy, este hombre de circo estará en la redacción de 20minutos.es, a partir de las 12.00 horas, contestando a las preguntas de todos aquellos usuarios que quieran recordar sus días felices cantando el *Hola, don Pepito* o *Mi barba tiene tres pelos*.

El nombre real de Fofito es Alfonso Aragón Sac. Nació en Cuba en 1949, pero luego su familia se instaló en Chicago. De niño aprendió el arte de hacer reír presentando espectáculos con su padre. De hecho, es la sexta generación de una familia que se ha dedi-



Fofito fue uno de los Payasos de la Tele.

ARCHIVO

cado a divertir a pequeños y mayores por todo el mundo.

## Disco de Oro en 2007

Después de haber ganado fama en EE UU y Argentina, Fofito se instaló en los años setenta en España, donde participó de grandes éxitos con programas como *El show de Gaby, Fofó, Miliki y Fofito* y sus especiales de Navidad. Desde 1995 hace giras

con su espectáculo infantil en circos y teatros por toda España junto con su hija, la actriz Mónica Aragón.

El año pasado, Fofito recibió un Disco de Oro -más de 40.000 copias vendidas- por *Fofito... las canciones de siempre como nunca*. Este álbum agrupa canciones que están grabadas en la memoria de los que fueron niños hace treinta años.

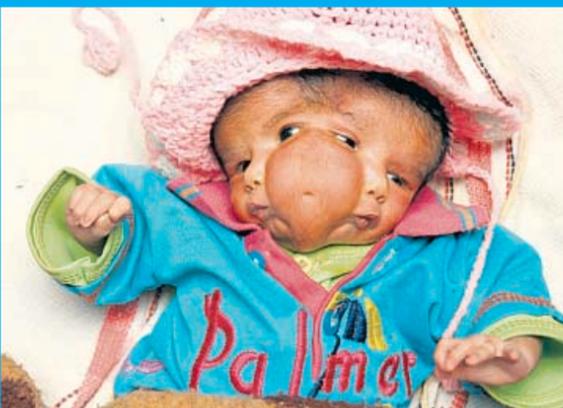
## LA WEB, EN IMÁGENES



**Pasión por la música.** Un visitante de la feria musical Musikkmesse afina el oído y comprueba si son correctos los sonidos emitidos por los cientos de platillos que se exponen en la muestra. El evento se ha celebrado en la localidad alemana de Fráncfort. FOTO: F. M. / EFE



**Regresa.** Emma, la foca de la foto, fue rescatada en el mar del Norte. Recuperada la salud, ha regresado. FOTO: EFE



**Dos caras.** El bebé de la imagen acaba de venir al mundo en una aldea india de Gautam Buddha, cercana a Nueva Delhi. La niña ha nacido con el rostro duplicado. FOTO: H. T. / EFE

Y TODAS LAS FOTOGALERÍAS, EN 20minutos.es

## 20 SEGUNDOS

### Profesores y alumnos se enfrentan en la serie 'Física o química'

Sexo, drogas y conflictos personales y estudiantiles centran el argumento de *Física o química*, una de las series más polémicas de Antena 3, que discurre en un instituto. En 20minutos.es hemos preparado un especial que te ofrecemos en el canal de Televisión a partir de hoy para que te enteres de todos sus entresijos. El espacio de ficción ha cosechado críticas a la par que un gran éxito de audiencia. En nuestra página web 20minutos.es/television te vamos a contar todos los puntos de vista -quiénes están a favor y quiénes en contra-, cuáles son sus principales personajes, cómo se han desarrollado los capítulos que se han visto hasta ahora, etc. *Física o química* se emite los lunes en Antena 3 a las 22.15 horas.

### La mejor agenda de conciertos

El canal de Música de 20minutos.es ofrece una completa agenda que te cuenta cuándo y dónde actúan tus artistas favoritos, para que no te pierdas ni un concierto.

### Bájate más de 39.000 programas

Te ofrecemos la posibilidad de descargar más de 39.000 programas diferen-

tes en 20minutos.es. Entre los programas encontrarás ConvertXtoDVD 3, Notepad++ 4.8.2 o juegos como Kart and Crazy, GTA San Andreas, Doggie Dash, Arasan y muchos más.

### Mapas de 400 poblaciones

Nuestro callejero online te permite recorrer mundo. Tenemos mapas de más de 400 poblaciones españolas con Google Maps.

## «Mi chica sólo quiere hacerlo encima de mí»

**M**i problema es que mi chica siempre quiere hacerlo encima de mí. Dice que si no es así, no se excita y que si yo no mando, tampoco. Con ella encima yo no me corro y ella sí. ¿Qué hacemos? ■ No sé lo ágiles que sois, pero intenta cambiar de postura sin dejar de penetrar después del orgasmo de tu compañera. Ella puede ayudarte abrazándote con fuerza. Es cuestión de práctica.

**Soy una chica de 22 años y el año pasado tuve mi primera experiencia sexual, y después de esa, unas 5 ó 6 más. No sentí nada, ni dolor, ni placer, y tampoco sangré de forma significativa. Sólo vi unas gotitas en su pene. Creo que no se me ha roto el himen y por eso no siento nada. ¿Es posible? ¿Qué hago para sentir?**

### CONSULTORIO sexológico

PILAR Cristóbal  
La sexóloga contesta a vuestras dudas sobre sexo



■ La primera vez suele ser como la tuya, ni dolor, ni sangrado, y la falta de experiencia ha hecho que no tengas orgasmos. A partir de ahora pídele a tus parejas que te acaricien la vulva y el clítoris y consigue tu orgasmo antes de penetrar; luego, la penetración placentera. Tu himen está roto seguro, pero lo esté o no, no tiene que ver con tus orgasmos.

**Mi duda es la siguiente: cuando el pene se lubrica con esa sustancia que él mismo segrega durante la erección y ese líquido entra en la vagina, ¿puede dejar a la chica embarazada o sólo ocurre si se ayacula dentro?**

■ Sí, ¡claro que puede quedarse embarazada! Ese líquido segregado por las glándulas de Cooper puede llevar espermatozoides y por lo tanto provocar un embarazo, por eso se recomienda no penetrar nunca sin tener el preservativo colocado.

MÁS PREGUNTAS Y SUS RESPUESTAS, EN...  
20minutos.es

## LA ZONA CRÍTICA

### LIBROS

SONIA RUEDA

### Conmover hasta a las piedras

McEwan disecciona emociones, mientras que Dinesen te desarma a palabras

En la Inglaterra de los 60 el sexo era todo un tabú. Y esa represión será precisamente la bomba de relojería que lleven en su equipaje Edward y Florence en su viaje de novios a Chesil Beach (Anagrama, 16 €), donde la promesa de una luna de miel idílica les estallará en mil pedazos. El deseo insatisfecho de él y la mezcla de repulsión y culpa de ella por no ser

capaz de entregarse a quien «supo esperar» durante el noviazgo volatilizan su relación y revelan otras diferencias insalvables de la pareja. Ian

McEwan disecciona, entre aséptico, irónico y tierno, la desventura de la pareja mientras dibuja un glorioso retrato de los claroscuros de una época. Maravillosa.

La exquisita baronesa Karen Blixen, alias Isak Dinesen, dejó en *El festín de Babette* (Nórdica, 15 €) una de las piezas más hermosas y cautivadoras de la Literatura no sólo nórdica, sino universal. En ella narra cómo una emigrante francesa de oscuro pasado va a parar a una comunidad luterana afinada en una aldea de pescadores de la remota costa danesa para entrar a servir a las dos hermanas favoritas de la congregación. Tras catorce años de convivencia Babette sigue sin encajar, pero todo cambia cuando, para agradecerles su hospitalidad, decide invitarlos a todos a cenar, porque más allá de un extraordinario banquete lo que les da es una lección de magistral de vida entre plato y plato. Un clásico.

### LOS MÁS VENDIDOS\*

**FICCIÓN:** 1 'Harry Potter y las reliquias de la muerte' (Joanne K. Rowling). 2 'El niño con el pijama de rayas' (John Boyne). 3 'Un mundo sin fin' (Ken Follett). 4 'Cometas en el cielo' (Khaled Hosseini). 5 'Vivir adrede' (Mario Benedetti). **NO FICCIÓN:** 6 'El encantador de perros' (César Millán). 7 'El secreto' (Rhonda Byrne).

\*DEL 4 AL 11 DE MARZO

Y mañana DVDs, por José Ángel Esteban

**LA REVISTA, EN IMÁGENES**

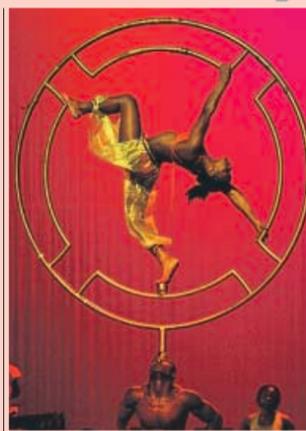
 Y MÁS FOTOGALERÍAS, EN [20minutos.es](http://20minutos.es)



**El pin más grande.** La insignia de la foto pesa 50 kilos y ha sido realizada por los artistas Dirk Zerbe y Joerg Karliczek. Aspira a entrar en el Libro Guinness. FOTO: J. C. / EFE



**Feria del libro gala.** Los parisinos han celebrado este fin de semana la tradicional cita con los libros previa a la llegada de la primavera. París se llenó de ávidos lectores. FOTO: EFE



**Magia en el circo.** Los africanos Baobab en la obra *Tambores Saltarines* en Colombia. FOTO: EFE



**Pez exótico.** Este fin de semana se ha inaugurado en Londres una muestra naturalista con el nombre *Cosas raras extrañas*. El pez de la foto es un dibujo de la exposición. FOTO: EFE

**DISCOS A LA VENTA** SEMANA DE NOVEDADES EN NUESTRO PAÍS

# La reconstrucción de Deluxe

**Llega el sexto trabajo musical de Xoel López.** Los británicos Muse y el legendario Van Morrison también publican nuevos discos estos días

R. R.  
20 MINUTOS

El sexto y anhelado trabajo del gallego Xoel López, de Deluxe, se llama *Reconstrucción* y recoge las cinco canciones editadas por el artista el año pasado en iTunes y otras nueve más inéditas. El DVD incluye el directo de La Riviera en Madrid, tres temas del *Piano Bar Sessions* y los últimos videoclips del artista.

Otra de las novedades de esta semana es *11*, de Bryan Adams. El primer sencillo es *I Thought I'd Seen Everything*, y el disco contiene, cómo no, once temas.

*H. A. R. P.*, del grupo británico Muse, es uno de los trabajos más esperados. Incluye los dos conciertos de junio del año pasado en el Wembley Stadium de Londres. *Feeling Good* es el sencillo que estrenamos en exclusiva para ti en [20minutos.es](http://20minutos.es)

El legendario Van Morrison ha producido un nuevo trabajo: *Keep it Simple*, que contiene once nuevos temas.

Con motivo del trigésimo cumpleaños del mítico programa de la radio española *Plásticos y decibelios*, Julián Ruiz presenta un CD doble: *Los números 1 de Plásticos y decibelios*.

Dionne Warwick, una de las grandes damas del soul y el gospel de todos los tiempos, publica *Why We Sing*.



**BIO** Xoel López es gallego, de A Coruña. Tiene treinta años y ya es todo un veterano en el panorama indie español. Comenzó cantando en inglés «porque mola». En Deluxe, él «llena las canciones, las compone y las toca en su mayoría».

## Xoel López, Deluxe CANTANTE

### «No veo el trabajo desde el negocio»

Xoel López, alias *Deluxe*, publica el 18 de marzo su sexto trabajo: *Reconstrucción*. ¿Es peligroso ser prolífico? No veo el trabajo desde el punto de vista del negocio, así que no me lo planteo.

¿Reactivaría la música de los espagueti wésterns? No tenía esa intención, pero sería estupendo. Me en-

canta esa música, soy fan de Ennio Morricone.

¿Le gusta la poesía? Sí, a todo el mundo le gusta la poesía, lo que pasa es que muchos no lo saben. No se podría vivir sin poesía.

¿Cómo va su música en iTunes? Creo que mal. El problema es que treinta se compran el

disco y los demás se lo descargan del eMule. La industria no está preparada.

¿Cómo ve el futuro de la música en España? Cada vez se premia más a los buenos artistas. Internet está democratizando el sector frente a la dictadura de la radiofórmula.

¿Qué opina de Eurovisión y de nuestro representante? De todas las opciones era una de las mejores. Ya que sabemos cómo funciona el festival, creo que está bien que nos lo tomemos con sentido del humor.

## El 'chiki chiki' cambia a Chávez por Gasol y Bardem para ir a Eurovisión

La canción ya cumple las normas de la UER. La versión definitiva de *Baila el chiki chiki*, que nos representará en mayo en el festival de Eurovisión de la mano de Rodolfo Chikilicuatre, ha quedado casi irreconocible.

Tal y como ya había anunciado el propio artista en su



Chikilicuatre y sus bailarinas.

primera rueda de prensa, y después de varios cambios sobre la marcha, se han eliminado definitivamente las alusiones políticas de la letra y se han añadido varias estrofas para alargar la canción.

Ahora, los mentados son otros personajes españoles con tirón internacional como

Bardem, Gasol o Almodóvar. Así, el *chiki chiki* cumpliría con todas reglas impuestas por la Unión Europea de Radiodifusión, organizadora del certamen. El nuevo tema se estrenó el sábado en el programa *Yo estuve allí* de TVE.

Por otro lado, la productora El Terrat, que dirige Andreu Buenafuente, habría prohibido al actor David Fernández, que interpreta a Chikilicuatre, conceder entrevistas fuera de su personaje.

## 20 SEGUNDOS

### Ayala cumple 102 años con «ganas de vivir»

Lúcido, con humor y con «ganas de vivir», el escritor Francisco Ayala cumplió ayer 102 años. «He procurado vivir en el mundo y entenderlo, y he tratado de adaptarme sin plegarme», afirmó el autor a la agencia EFE. Tras la agitación del año de su centenario, cuando recibió múltiples homenajes, Ayala vive ahora más tranquilo y «bastante bien». La calidad de su obra narrativa y ensayística lo sitúa como uno de los intelectuales españoles más importantes y lúcidos del siglo xx.



### Usa un baño con maniqués

La originalidad decorativa no tiene límites. Un centro comercial de Sao Joao da Madeira, una localidad portuguesa, dispone de cuartos de baño con maniqués dentro. En la imagen, un hombre hace uso de uno de ellos. FOTO: REUTERS

### Paga 275 € y serás VIP en Rock in Rio

Hoy se ponen a la venta las entradas VIP del festival Rock in Rio-Madrid a 275 euros. Sólo habrá disponibles 1.500 para cada jornada, que darán a acceso una carpa especial con aparcamiento, catering, y otros servicios. Se venden en El Corte Inglés.

### Moneo y Bechtold, juntos en Huesca

*Encuentro con Moneo* es la exposición que ha permitido unir la obra del arquitecto Rafael Moneo con la pintura del alemán Erwin Bechtold. Puede verse en el Centro de Arte y Naturaleza de Huesca.

### «Yo derribé al autor de 'El Principito'»

El alemán Horst Rippert, de 88 años, ha confesado al periódico galo *La Provence* que fue el autor de los disparos que en 1944 abatieron el avión que pilotaba el escritor Antoine de Saint-Exupéry, autor de *El Principito*. Su cuerpo no se encontró.

### La Fura sacará a Goya a la calle

El montaje *6 Goyas 6*, de La Fura dels Baus, sacará del Museo del Prado las copias de seis obras del pintor el próximo día 2 de mayo, para la celebración del bicentenario.

# Televisión



## EL DUELO DEL JUEVES

### ÉXITO DEL 'REALITY'

Aunque la cuota de pantalla de la nueva serie de TVE 1 *La Señora* fue muy buena: 17,9%, el concurso-reality de Telecinco *Supervivientes* la venció con un 29% de cuota de pantalla.



### 'SUPERVIVIENTES'

CONCURSO  
TELECINCO

29,0  
3.780.000

NOMBRE

GÉNERO

CADENA

CUOTA DE PANTALLA (%)  
ESPECTADORES

### 'LA SEÑORA'

SERIE

TVE 1

17,9  
3.276.000



TELECINCO. 22.15 H

### 'CSI Las Vegas'

Catherine resulta afectada por terribles acontecimientos de los que tardará un tiempo en recuperarse. Además, habrá un nuevo caso de asesinato.

CUATRO. 11.15 H

### 'Aventuras en el imperio'

Hoy se estrena esta serie de la BBC. La acción se sitúa en el año 79 d. C. y trata de las aventuras y desventuras de cuatro niños pequeños.

## USUN YOON «MI CEREBRO SUPERA A MI BELLEZA»

Es una de las reporteras de Wyoming, aunque su formación sea la de actriz. Ha vivido en varios países, y se reconoce débil ante el amor. **I. ÁLVAREZ**

La actriz Usun Yoon es una de las colaboradoras de *El intermedio* (L a J, 21.25 h), el programa que el Gran Wyoming presenta en La Sexta. ¿Cómo llegó a ser una de las colaboradoras de Wyoming? El director, Miguel Sánchez, me propuso crear este personaje. Beatriz Montañez definió a Wyoming como si fuera Yoda. ¿Cómo lo definiría usted? (Risas) Perdón, lo estoy pensando...

¿Hay envidias entre las colaboradoras?

En absoluto. Son muy profesionales. Nos llevamos muy bien todo el equipo.

¿Tiene el Gran Wyoming una preferida?

No creo que tenga una preferida, porque él es muy generoso y respetuoso con todo el mundo... ¿o puede que tenga una? ¡Uy! ¡Lo voy a preguntar! ¿Quién se ha quedado más sorprendido ante su particular estilo de entrevistar?

¡Yo! Cada vez que veo mis vídeos, me sorprende.

¿Tiene referencias?

Los seres humanos estamos hechos bajo la influencia de cada sociedad y cultura.

¿Cuál ha sido el reportaje más difícil?

Un día que fui a hacer una entrevista, y como llovía, resultó que no había nadie.

Dice ser de Utrera, pero ¿de dónde es en realidad?

Otra vez la misma pregunta... A veces, si tienes la verdad en tu corazón, no te duele, aunque la gente no la acepte. Soy de Utrera.

Ha estudiado Ciencias Políticas, ¿qué opina de las relaciones entre las dos Coreas? Tener diferencias es complicado para la diplomacia de ambos países. Parece que las cosas han cambiado desde 1953. Políticamente, en principio, se concentraron más en la defensa, pero ahora van hacia la reconciliación. La complicación sigue estando presente, pero confiamos en la esencia de nuestra vida, que es la humanidad.

¿Por qué razón se trasladó a



**BIO** Nació en Corea del Sur, no en Utrera, como asegura. Habla cuatro idiomas y ha cursado estudios universitarios de Ciencias Políticas en Corea y en Canadá.

«Si alguien me quita mi jamón, mi vino y mi solomillo, me vuelvo peligrosa. Puedo incluso llegar a matarlo»

vivir a nuestro país? Al principio vivía en Canadá. Me fui a Barcelona para unas vacaciones y me enamoré. Luego conocí Madrid y me

quedé. No sé si me quedaré aquí siempre, porque el amor es caprichoso y soy muy débil ante él.

Además es deportista de élite en tiro con arco, ¿resulta usted muy peligrosa?

Si alguien me quita mi jamón, mi vino y mi solomillo, seguro que sí. Puedo incluso llegar a matarlo.

Su belleza, ¿ha sido más una ventaja o una desventaja en su carrera profesional?

De momento, mi cerebro supera a mi belleza.

### Dinos... QUÉ OPINAS DE LA TELE

'Escenas de matrimonio'. Me da igual que a medio país le guste esta serie, porque a mí me parece espantosa. Me enfada muchísimo que a estas alturas se emitan y se sigan ficciones como ésta, en la que los estereotipos de parejas son llevados al nivel de la España más retrógrada y casposa. **P. Ubierna.**

'El diario de Patricia'.

A lo mejor soy una cotilla y por eso me gusta enterarme de las cosas que cuenta la gente en este programa, pero la verdad es que lo sigo y me entretiene. Además, si lleva ya tanto tiempo, no sé yo la única que lo vea. **Fer.**

'¿Dónde estás, corazón?'.

Y yo que creía que después de caer el *Tomate* caerían los demás... Pero nada, ahí siguen estos programitas torturándonos y dejando nuestro nivel intelectual por los suelos. Ojalá la gente no lo viera tanto. **Paco L.**

**20minutos.es**



**FOROS**, cuéntanos todo lo que quieras sobre los programas de televisión.

→ LA TRIBU

**Fran Pomares**

*De lo ridículo a lo genial*

Es el debate nacional, nadie es ajeno a la única conversación en bares, tabernas, oficinas, obras, peluquerías y pescaderías. ¿Va España a hacer el ridículo en el Festival de Eurovisión presentando a Rodolfo Chikilicuatre? La respuesta es sí. España hará el ridículo, pero no menos que en ediciones anteriores; y con el atenuante de que esta vez no se presenta a un cantante serio, sino a un actor haciendo el payaso de forma intencionada para provocar la risa. Por lo pronto, el gran vencedor de este fes-

**Buenafuente es el gran vencedor de este Festival de Eurovisión... Me inclino ante él...**

tival de la canción es Andreu Buenafuente, uno de los mayores talentos de la tele contemporánea. Logró que se hablara de uno de sus muchachos (El Follonero) tras el primer debate entre Rajoy y Zapatero; y ahora coloca a otro ni más ni menos que a la cabeza de la representación española del Festival de la Canción de Eurovisión, en una maniobra que debe de tener cabreadísimo a más de un directivo de Televisión Española. Me inclino ante tal genio hasta romperme el espinazo.

**20minutos.es/television**  Lee la entrevista íntegra en nuestro canal de Televisión.

¡Llévate las noticias de 20minutos en tu móvil!

**1** SMS al 7520

Envía un SMS con: "ALTA NOTICIAS" al número 7520

(o al 07520 si tu móvil es de empresa)

Este mensaje te costará 0,20 € + IVA para todos los operadores

**2** Confirmación

Recibirás un SMS confirmando tu alta en el servicio

Pruébalo **gratis**

Te regalamos las 20 primeras alertas SMS para probar el servicio.

A partir de este número, cada mensaje te costará 0,20 € + IVA para todos los operadores. Promoción válida para los 10.000 primeros usuarios en darse de alta.

**20minutos.es**

**EL CINE**

OBLIGADA ★★★ BUENA ★ MALA  
★★★★ EXCELENTE ★★ NORMAL ● HORRIBLE

**'EL CUERVO 3'**

DIR.: TIM POPE ▶ REPARTO: VINCENT PEREZ, MIA KIRSHNER, IGGY POP...  
LA SEXTA. 22.00 H (+18) ★★★

Los Ángeles ya no es una ciudad de imponentes y grandiosos edificios, pues se ha convertido en un lugar ruidoso, gobernado por los temibles traficantes de drogas y bandas criminales. Una noche, un padre y su hijo presencian un crimen horrible.



**'SPANGLISH'**

TVE 2. 21.35 H (T. P.) ★★

En esta comedia de 2004, dirigida por James L. Brooks, Paz Vega interpreta a Flor, una madre soltera mexicana que es abandonada con poco dinero y una hija de seis años.



Consulta la programación de TV de todas las cadenas nacionales, a cuatro días vista, en...

[20minutos.es](http://20minutos.es)

**SORTEOS**

**EL GORDO DE LA PRIMITIVA**

(DOMINGO 16)  
16-32-34-45-53 (R-7)

**ONCE** (DOMINGO 16)  
90212 (serie 009)

**LA PRIMITIVA** (SÁBADO 15)  
5-8-17-32-36-49 (C-11 R-2)

**TVE 1**

- 06:00 Noticias 24h
- 07:00 Telediario matinal
- 10:15 Saber vivir «Trastornos del tiroides»
- 11:30 Por la mañana
- 13:00 La lista Concurso presentado por Daniel Domenjó
- 14:00 Informativo territorial
- 14:30 Corazón de invierno Actualidad social
- 15:00 Telediario 1
- 15:55 El tiempo

**16:00 h.**



**Amar en tiempos revueltos**

En el capítulo de hoy, Fernando ordena a Roberto que permanezca un tiempo en el piso hasta que se confirme que Quintero ha aceptado sus explicaciones tras el frustrado atentado. Tras muchas copas bebidas a la salud de Federico, Fernando cuenta su verdadera historia a Roberto.

- 17:20 Marina Telenovela
- 18:25 España directo Presentado por Mercedes Torre
- 20:00 Gente Crónica social y sucesos
- 21:00 Telediario 2
- 21:55 El tiempo
- 22:00 Fago «Sin pistas»
- 23:35 59 segundos Tertulia política presentado por Ana Pastor
- 01:45 Telediario 3
- 02:00 TVE es música
- 02:30 Noticias 24h

**LA 2**

- 07:00 Leonard
- 07:30 Los Lunis
- 12:30 Teledporte 2
- 13:30 Comecaminos Incluye «Lo que me gusta de ti» y «Locos por la ciencia»
- 15:30 Saber y ganar
- 16:00 Grandes documentales
- 18:05 Gomaespuminglish
- 18:10 Everwood «Para siempre Everwood (II)»
- 19:05 Gomaespuminglish
- 19:10 One Tree Hill «Más allá de las colinas»
- 20:00 La 2 noticias exprés

**20:05 h.**



**La guerra en casa**

En el capítulo *Adivina quién viene a la barbacoa*, Dave está molesto cuando se entera de que su mujer ha invitado a una barbacoa a la familia de Tave, el joven que está saliendo con su hija Hillary, sin pedirle su opinión.

- 20:30 Smallville «El pacto»
- 21:30 Sorteo del Bonoloto
- 21:35 El cine de La 2 «Spanglish»
- 23:45 La 2 noticias
- 00:45 El tiempo
- 00:50 Cámara abierta 2.0
- 01:00 Ley y orden: Unidad de víctimas especiales «Clase»
- 01:50 Clubhouse «De viaje»
- 02:45 Cine de madrugada «Mi hija Hildegart»
- 04:30 TVE es música

**ANTENA 3**

- 09:00 Espejo público Invitado: Diego López Garrido, miembro de la ejecutiva del PSOE y ex portavoz parlamentario

**12:30 h.**



**La ruleta de la suerte**

Concurso en el que los participantes tienen que resolver una frase con la ayuda de una ruleta que cuenta con 24 opciones. Los concursantes pueden comprar una vocal o intentar resolver directamente el acertijo. La presentación corre a cargo de Jorge Fernández.

- 14:00 Los Simpson Emisión de dos capítulos «Los tres gays del bloque» y «¿Colega, dónde está mi rancho?» (R)
- 15:00 Antena 3 noticias 1
- 15:50 La previsión de las cuatro
- 16:00 Multicine «Atila, rey de los hunos»
- 19:45 El diario de Patricia
- 21:00 Antena 3 noticias 2 Incluye «La previsión de las diez»
- 21:45 Al pie de la letra
- 22:15 Física o química «Egoísmo razonable»
- 00:00 Puntodoc «El placer de comer»
- 01:30 Carmen Thyssen: la baronesa al desnudo
- 02:30 Antena 3 noticias 3 Informativo
- 02:45 Adivina quién gana esta noche
- 05:00 Sueños

**CUATRO**

- 07:20 Cuatrosfera Incluye «Rebelde Way» y «Stargate»
- 08:50 Los Algos Incluye «Naruto» y «Bola de Dragón Z»
- 11:00 Aventuras en el Imperio «Los secretos del Vesubio (I) y (II)» (Nuevo)
- 12:10 Pressing Catch: Raw
- 13:10 Pressing Catch: Smackdown
- 14:25 Noticias Cuatro
- 15:15 Fama ¡a bailar! La escuela en directo

**15:35 h.**



**Fama ¡a bailar!**

En esta ocasión, Esther, Miguel, María y Jandro se juegan su continuidad en el programa. Por otra parte, el concurso recibe la visita de Miguel, el bailarín con síndrome de Down que cautivó al público de *Tienes talento*.

- 17:25 Entre fantasmas «El primer fantasma de Melinda»
- 18:20 Alta tensión Con Luis Larrodera
- 19:20 Money, money Concurso
- 20:30 Noticias Cuatro Incluye «Sorteo de la ONCE»
- 21:30 El hormiguero
- 22:15 Tienes talento
- 01:20 Gente extraordinaria «Tengo un problema: Aerofagia»
- 02:15 Cuatrosfera Incluye las series «Alias» y «X, la serie»
- 03:25 Marca y gana

**TELE 5**

- 06:30 Informativos Telecinco
- 09:00 La mirada crítica Invitada: Trinidad Jiménez, secretaria de Estado para Iberoamérica
- 10:45 El programa de Ana Rosa
- 14:00 Karlos Arguiñano en tu cocina «Ajetes con cecina»
- 15:00 Informativos Telecinco
- 15:30 Supervivientes Resumen. Presentado por Mario Picazo
- 16:15 Yo soy Bea Telenovela
- 17:00 Está pasando Magacín
- 20:15 Pasapalabra Concurso
- 20:55 Informativos Telecinco

**21:30 h.**



**Camera café**

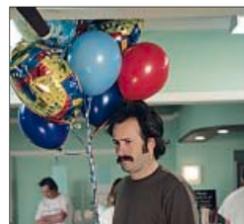
Serie de humor que se centra en las historias que surgen frente a la máquina de café de una empresa. Una forma novedosa y original de ver las situaciones hilarantes del día a día del personal de una peculiar oficina.

- 22:15 CSI Las Vegas Incluye «Etiquetas en los pies», y a continuación, reposición de «Servicio de habitaciones»
- 00:15 CSI Miami Emisión de dos capítulos «Legal» y «Noche infernal» (R)
- 02:15 Noche de suerte Concurso
- 03:00 Infocomerciales Promocional
- 06:00 Fusión sonora

**LA SEXTA**

- 09:00 Despierta y gana
- 10:00 Sé lo que hicisteis...
- 11:35 Cocina con Bruno Oteiza
- 12:10 Cómo conocí a vuestra madre
- 14:20 La Sexta noticias
- 14:55 Futurama «Salí con un robot»
- 15:25 Sé lo que hicisteis...
- 17:10 Me llamo Earl «Nacido para apostar»
- 17:35 Prison Break «Piloto»
- 18:30 Navy, investigación criminal «El caso de la cabeza»
- 19:25 JAG: alerta roja «Retirada al infierno»
- 20:20 La Sexta noticias
- 20:55 Padre de familia «Los chicos sí lloran»
- 21:25 El intermedio
- 22:00 Cine «El cuervo: Ciudad de ángeles»
- 23:45 Buenafuente semanavista

**01:30 h.**



**Me llamo Earl**

Emisión de dos capítulos: En *Adivina quién sale de Joy*, Joy está de nuevo encinta y esto le trae muchos recuerdos a Earl. Entonces, recuerda cuando estaban casados y Joy estuvo embarazada de otro hombre. En *Harasid a Reporter*: Randy está cansado de ser la sombra de su hermano, así que decide intentar distanciarse de Earl.

- 02:25 Ganas de ganar
- 06:00 Lo mejor de la Sexta

**7 REG. MURCIA**

- 07:30 Buenos días
- 10:00 A media mañana
- 12:00 Hemiciclo
- 13:00 Walker
- 14:00 Calle Mayor
- 14:30 Informativos 7 Región de Murcia
- 15:30 El tiempo
- 15:35 El autogiro reportero
- 15:50 Gata salvaje
- 16:35 Casos y cosas

**17:45 h.**

**Cine del Oeste**  
*Un rey para cuatro reinas*

Un fugitivo de la justicia encuentra alojamiento en un pequeño pueblo habitado por una mujer y sus cuatro nueras. Pronto, el prófugo se entera de la existencia de un tesoro enterrado en el rancho.

- 19:15 Desde aquí
- 20:00 Calle Mayor Especial Semana Santa
- 20:30 Informativos 7 Región de Murcia
- 21:30 El tiempo
- 21:35 Semana Santa Región de Murcia 2008 «Procesión del Cristo del Perdón»
- 00:05 Objetivo 7
- 00:40 Informativos 7 Región de Murcia
- 01:10 Infiltrados

**CANAL 9**

- 07:30 Bon día, Comunitat Valenciana
- 10:00 Hora de salud
- 10:45 Matí, matí
- 11:00 Luz María
- 12:15 Matí, matí
- 14:00 Noticias 9
- 15:30 El picú
- 16:15 Tardes de cine «El hada de los dientes»
- 18:00 Cine de l'Oest «Un dama entre vaqueros»
- 21:00 Noticias 9
- 21:45 Cine de nit «Los diez mandamientos»
- 02:15 Cine de mitjanit «In my country»
- 03:15 De padres a hijos

PROGRAMACIÓN TELEVISIVA ELABORADA POR INFOCABLE EDITORIAL, S.L. www.infocable.biz

LOCALES ■ **TV Murciana.** 08:15 De plática 09:00 La cocina de Mikel Bermejo 09:30 Cine 11:30 Ladrón de corazones 12:30 Por tu amor. Telenovela 13:30 Matrícula. Concurso 14:00 Entre fogones 14:30 Informativo regional 1 15:10 Nuevo siglo 15:45 Yemayá 16:00 Cine 17:30 Nuevo siglo 18:00 Dibujos animados. Incluye «Skippy», «Crocadoo» y «Legend Treasure» 19:30 Yemayá. Tarot 19:45 Corazones al límite 20:15 Murcia es noticia. Informativo 20:30 Informativo regional 2 21:00 Sólo deporte 21:30 Amusal 22:00 La barraca 23:00 Urban jazz 23:30 Informativos (R) 00:00 De plática (R) 00:30 Yemayá. Tarot

**ADAMS**

**CENTRO PERMANENTE DE PREPARACIÓN DE OPOSICIONES Y CURSOS PROFESIONALES**



No estudie por su cuenta. Si no puede acudir a clases, no se preocupe. Con nuestro curso por Internet o a Distancia, recibirá ayuda, asesoramiento, consejos, y en definitiva, le será más fácil.

**CURSOS DE OPOSICIONES POR INTERNET Y A DISTANCIA**

Estatales · Andalucía · Aragón · Catalunya · Comunidad de Madrid · Comunidad Valenciana · Galicia · Genéricos

**CURSOS PROFESIONALES POR INTERNET**

**INFORMÁTICA:** Office · Excel · Word · Access · PowerPoint · Windows · Internet y Redes · Diseño profesional de Páginas Web · Photoshop · **GESTIÓN EMPRESARIAL:** Organización y Planificación Trabajo · Prevención de Riesgos Laborales · Gestión y Desarrollo de los RR.HH. · Actualización Normativa Laboral · Atención y Servicio al Cliente · Técnicas de Venta · Técnicas de Negociación Contabilidad General · Gestión de Nóminas y Seguros Sociales · Gestión y control del estrés · Protocolo empresarial · **IDIOMAS:** Inglés (por niveles) · **FORMACIÓN DE FORMADORES**

**SERVICIOS COMUNES A AMBOS SISTEMAS DE PREPARACIÓN**

- Textos · Guía Didáctica
- Material complementario
- Servicio de Información
- Servicio de Actualización
- Ejercicios · Servicio de Tutorías y Consultas personalizadas
- Sesiones Presenciales



**ADAMS**  
desde 1957

**902 333 543 · www.adams.es**

**www.campusadams.com**

*Forever Fabulous Since 1820*

# BEEFEATER®

## LONDON

Disfruta de un consumo responsable. 40°

