

EnMarcha



Revista Informativa de la Discapacidad Física y Orgánica de España

EMPLEO: Consejos para buscar trabajo de una manera eficaz

Flexibilidad

Disponibilidad

Seguridad

AUTOEMPLEO

Confianza

CREATIVIDAD

Autoestima

COMPROMISO

Voluntad

EMPRENDEDOR

Liderazgo

ENTUSIASMO

ILUSIÓN



Autocares Roncero

más de 25 años al servicio de las personas con discapacidad

ALFONSO VI, 8 - 45700 CONSUEGRA (TOLEDO) Tfno: 925 480 022 Fax: 925 475 746
www.autocaresroncero.com - info@autocaresroncero.com

Mario García Sánchez,
Presidente
de COCEMFE



A la espera de la ley que conecte con la realidad del siglo XXI

2013 se está caracterizando, como los últimos años, por un inestable y adverso panorama político, económico y social. En este contexto, para COCEMFE y sus entidades cobra una especial importancia la intención del Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad de integrar toda la legislación referente al colectivo en una Ley General de Discapacidad, que facilitará el conocimiento de la normativa y de este modo su cumplimiento, con el objetivo de garantizar la igualdad de oportunidades, la autonomía personal, la dignidad y la integración de todas las personas.

Desde el sector de la discapacidad se está trabajando para que la nueva norma sea un paso firme hacia el reconocimiento y ejercicio efectivo de los derechos de este colectivo, una ley que conecte con la realidad del siglo XXI y que en ningún caso suponga retroceder en las conquistas sociales alcanzadas en nuestro país con el esfuerzo de todos.

Unas conquistas que en estos últimos tiempos hemos visto tambalearse. El movimiento asociativo que representa COCEMFE ve con preocupación los efectos negativos que están provocando las medidas de austeridad y de recorte relacionadas con el copago farmacéutico, la Ley de Autonomía Personal y Dependencia, la prestación ortoprotésica, el transporte sanitario no urgente y la integración laboral del colectivo, entre otros.

Se ve con preocupación la incidencia que está teniendo la crisis económica sobre el sector de la discapacidad, el posible empeoramiento de la salud como consecuencia de las políticas de recorte que están aplicando todas las administraciones del país y la exclusión de la sanidad pública de algunos medicamentos, que están llevando a personas del colectivo a reducir dosis o eliminar medicamentos necesarios para el mantenimiento de su estado de salud y de su calidad de vida.

Esperamos, por ello, que la posible flexibilización del objetivo de déficit público para el conjunto de las administraciones ayude a suavizar las medidas de recorte y a su vez a resolver los injustos perjuicios que están provocando sobre el colectivo.

En este contexto cobra más importancia que nunca la campaña de comunicación sobre el 0,7 % del IRPF cuyo objetivo es concienciar a la ciudadanía para que marque la casilla de Fines Sociales en la declaración de la renta. Como todos los años, desde COCEMFE, animamos a todos los contribuyentes a que marquen esta casilla. Gracias a este simple gesto, que no cuesta nada, ya que no implica ni un aumento en la cantidad de dinero a pagar, ni una disminución en la cantidad a devolver, este año se van a desarrollar 1.103 proyectos que se llevan a cabo por 425 ONG, mejorando las condiciones de vida de 5,5 millones de personas.

Por último, cabe destacar que siendo conscientes y coherentes con la grave situación que atraviesa el país y las organizaciones de nuestro sector, el Consejo Estatal de COCEMFE decidió suspender la celebración de los Premios COCEMFE 2013.

Asimismo, como segunda razón para la suspensión de los Premios está no haber encontrado instituciones meritorias de dichos galardones. Estos Premios fueron creados con el objetivo de agradecer y premiar a aquellas personas e instituciones que son un pilar fundamental para mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad y que con su apoyo contribuyen a crear y fortalecer a nuestra entidad. Sin embargo, el Consejo Estatal no ha encontrado este año instituciones que hayan desarrollado una labor a favor de nuestro colectivo que verdaderamente merezca ser distinguida con nuestros galardones.

Como sabemos vivimos malos momentos, sin embargo, esto no va a minar nuestra moral y continuaremos trabajando, como hemos hecho siempre, por la integración social de las personas con discapacidad y la defensa de sus derechos.

Me duele verte en marcha

*Cuando tus ojos lloran
lágrimas de tristeza,
me duele tanto el alma
que se bloquea mi cabeza.*

*Me duele verte en marcha
recorriendo calles ajenas,
entre banderas blancas
resaltando tu nobleza.
¿Quién hizo las leyes
con tantos desaciertos?
¿Quién deja a la intemperie
a personas sin su techo?
¡Yo no puedo comprender
la adversidad de la vida!
¿Por qué no tienen corazón
los que no necesitan guía?
Por favor sentaros de nuevo.
Las calles se están llenando
de discapacitados y enfermos
que sólo exigen sus derechos.
¿Es que no sienten el dolor
de personas tan sencillas
que no se pueden defender
si van sentados en sillas?*

*¡Cuando me quede dormida
quisiera soñar de nuevo,
con personas tan queridas
que son feliz con su gobierno!*

Con cariño para las personas con discapacidad. Por un mundo mejor.

Antonia Navarrete Lebrato

A ver si es verdad

Hace poco leí que iba a entrar en vigor una ley europea sobre autobuses con medidas para las personas con discapacidad. Según me pude enterar esta norma establecerá medidas tales como que para distancias tanto superiores como inferiores a 250 kilómetros, no se podrá denegar una reserva, billete o embarque por motivo de discapacidad o movilidad reducida o que en los trayectos superiores a 250 kilómetros el reglamento obligará a la prestación de asistencia gratuita a las personas con discapacidad y a las personas con movilidad reducida en las estaciones que determine el Ministerio de Fomento, así como en todos los autobuses y autocares.

Evidentemente, se trata de una muy buena noticia, y no puede más que alegrarme. Ahora bien, ¿será otro canto de sirena más? ¿Llegaremos a ver cómo se cumple esta norma? ¿O simplemente serán de nuevo bonitas frases puestas en un papel? Esperemos que no, que se cumplan y que las personas con discapacidad podamos con este tipo de medidas seguir avanzando poco a poco en la plena normalización social.

Raimundo Sanz



Ascensores de Metro Madrid

¡Es increíble! Ya es difícil encontrar estaciones accesibles en el Metro de Madrid (si bien ha mejorado en los últimos años) pero es que en muchas de las que tienen ascensores la cosa parece de guasa, cada dos por tres están averiados con lo cual es como si no hubiese. No sé que extraños mecanismos tienen pero no me parece normal que estén más tiempo estropeados que bien.

Si vas en silla de ruedas tu cara es un poema cuando te encuentras con esta situación. ¡Vete tu a saber a qué estación tendrás que ir que tenga ascensor! O sea que de ir a tu destino nada de nada porque si te tienes que bajar al final cuatro paradas más allá, ¡ya ves tu!

Pero no solo a ti, las caras de poema de la mamá con el carrito del niño, o del que va con un "maletón" de viaje ¡son para verlas también!

En fin, a ver si estas situaciones se pueden evitar o por lo menos minimizar lo máximo posible.

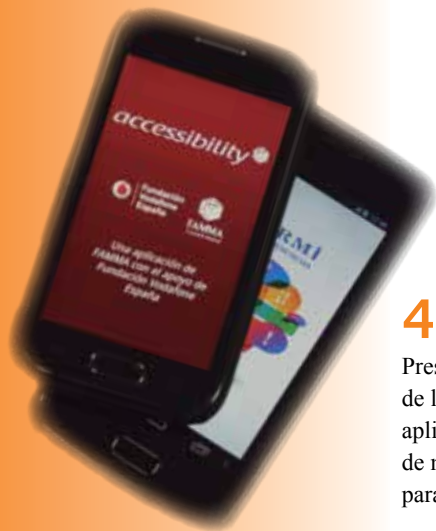
Salomé Martín



Pueden enviar sus cartas a la dirección de "En Marcha"
C/ Luis Cabrera, 63, 28002 Madrid

o al correo electrónico: enmarcha@cocemfe.es

indicando su nombre y DNI. La revista "En Marcha" se reserva el derecho de publicar tales colaboraciones, así como de resumirlas o extractarlas.



40

Presentamos 10 de las mejores aplicaciones de móvil para el colectivo

38

Nos acercamos a la realidad de las enfermedades neuromusculares



ISSN: 1137/833

Edita: COCEMFE (Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica)

Servicios Centrales: C/ Luis Cabrera, 63. 28002 Madrid
Página web: www.cocemfe.es
E-mail: enmarcha@cocemfe.es

Nota: La Redacción de EN MARCHA no se hace responsable ni está de acuerdo necesariamente con las opiniones de sus colaboradores o con las respuestas que se dan en las entrevistas.



Universidad y Discapacidad. Analizamos la evolución de este binomio

44

reportajes

- 03 Carta del presidente
- 04 Cartas al director
- 06 COCEMFE actualidad
- 08 Tribuna de opinión
- 10 La Red
- 11 Noticias
- 12 Nuestras entidades
- 36 III Sector
- 42 AECEMCO
- 50 Curiosidades
- 52 Ocio
- 54 Legislación
- 56 Lectores
- 57 Directorio



52

Conocemos una disciplina divertida y sana: baile en silla de ruedas

entrevistas

Cristina Lasvignes
Presentadora de TV

Domingo Pisón
Pte. de la Asoc.
Nacional ANUDIS

María Barbero
Presidenta de AHUCE



34



46



48

Maquetación y Diseño:
Salvador García

Publicidad:
Conchi Fernández
conchi@grupoiniciativas.com
Grupo Iniciativas de Comunicación Integral S.L.

D.P.: M-7276/1980
Distribución:
IBERGRUPO
Imprime:
Litofinter

en este número



El presidente de COCEMFE, Mario García, a la derecha, estrecha la mano a Santiago Moreno, director Gral. de Fundación Vodafone

Telecentros para la búsqueda de Oportunidades de Empleo

El presidente de COCEMFE, Mario García, y el director general de Fundación Vodafone España, Santiago Moreno, firmaron un convenio de colaboración para el desarrollo del proyecto "Telecentros para la búsqueda de Oportunidades de Empleo".

El proyecto proporcionará formación en el uso de las tecnologías de última generación a 200 mujeres del ámbito rural; se implantarán cinco telecentros autoorganizados para la búsqueda de oportunidades de empleo y se contactará con empresas, de las que se espera oferten puestos de trabajo, y produzcan inserciones laborales. Para desarrollar estos objetivos se utilizará una unidad móvil con cinco puestos adaptados que se desplazará a localidades rurales.

Suspendidos los Premios COCEMFE 2013

Tras la reunión mantenida por el Consejo Estatal, máximo órgano de representación de la entidad después de la Asamblea General, COCEMFE ha decidido suspender este año 2013 la celebración de la XIII edición de sus Premios, ante la grave situación económica que atraviesa el país, así como las organizaciones del sector.

"Atravesamos una crisis económica que está afectando fuertemente a todo el país y también, y de manera muy dura, a nuestras entidades. Conscientes y coherentes con esta situación desde COCEMFE consideramos que no es el momento más indicado para la realización de este tipo de actos", afirma el presidente de COCEMFE, Mario García.

Asimismo, el Consejo Estatal de la entidad destaca como segunda razón para la suspensión de los Premios COCEMFE 2013 no haber encontrado instituciones meritorias de dichos galardones.



COCEMFE y La Ciudad Accesible trabajarán juntos

Ambas entidades han firmado un convenio de colaboración para el desarrollo de actividades conjuntas de fomento de la accesibilidad universal y el diseño para todos. Colaborarán en diferentes ámbitos de trabajo, intercambiando información, conocimientos y experiencias en la materia, prestando un mutuo asesoramiento técnico y participando en diferentes actos públicos organizados por ambas entidades.

Desigualdad salarial

La Confederación, con motivo del Día Europeo de la Igualdad Salarial expuso la situación de clara desventaja a la que se enfrenta la mujer con discapacidad en el mercado laboral, ya que reciben unos ingresos un 32,9% inferiores a los hombres con discapacidad. Esta brecha salarial es un dato que evidencia la desigualdad existente dentro del propio colectivo de la discapacidad y es un factor más de la múltiple discriminación a la que se enfrentan.

El CEAPAT colabora con el Observatorio de la Accesibilidad

El Centro de Referencia Estatal de Autonomía Personal y Ayudas Técnicas (CEAPAT) ha firmado un acuerdo de colaboración en materia de accesibilidad integral con COCEMFE. Concretamente, colaborará aportando información actualizada al Observatorio de la Accesibilidad de COCEMFE. El Centro, asimismo, promoverá documentos, recomendaciones y estudios en relación a la Accesibilidad Universal y el Diseño para todas las personas, y ambas entidades colaborarán con un asesoramiento mutuo y difusión de buenas prácticas en esta materia.

Apuesta por el empleo y el emprendimiento

La Confederación y la Asociación Española de Emprendedores con Discapacidad - Sí Podemos han firmado un convenio para el desarrollo de actividades conjuntas de fomento del empleo y el emprendimiento. Ambas entidades realizarán actividades de formación y de apoyo al emprendimiento, así como en diferentes ámbitos de trabajo, intercambiando información, conocimientos y experiencias en la materia.



Reunión de trabajo entre las dos entidades

Normas europeas para autobuses

COCEMFE insta al Ministerio de Fomento y las empresas prestadoras de servicios al cumplimiento del reglamento europeo sobre los derechos de los viajeros en autocar y autobús por carretera que entró en vigor el 1 de marzo. El Reglamento Europeo N°

181/2011 sobre los derechos de los viajeros de autobús y autocar incluye una serie de medidas destinadas a salvaguardar los derechos del colectivo de las personas con discapacidad y movilidad reducida, con mejoras sobre todo para trayectos cuya distancia sea igual o superior a 250 kilómetros.

Preocupación por los desahucios



Imagen de Marc Sardo con Licencia CC (BY-NC-SA)

Motivación al autoempleo



Sesión del módulo impartido en Getafe

Con el patrocinio de Fundación Universia y Obra Social “la Caixa” y la colaboración de la Cámara de Comercio e Industria de Madrid y el Ayuntamiento de Getafe, COCEMFE realizó en ambos municipios en el marco del proyecto “Participación e integración sociolaboral de personas con Discapacidad en Madrid Sur” el módulo “Autoempleo: otra opción es posible”.

Los participantes en este proyecto tuvieron la oportunidad de profundizar en el autoempleo como medio para la inserción sociolaboral, conocerse mejor a sí mismos para transformar sus habilidades en competencias, aprender de otras experiencias de autoempleo y generar su propio proyecto de autoempleo, el cual conllevará un itinerario y seguimiento individualizado.

“Los efectos de la crisis económica continúan afectando a las capas más vulnerables de la sociedad, entre las que se encuentra nuestro colectivo. En los últimos días estamos siendo testigos de la situación desesperada en la que se encuentran personas con discapacidad porque se han quedado sin recursos para pagar su hipoteca o alquiler”, declaró el presidente de COCEMFE, Mario García ante las situaciones de desahucio que se están produciendo en el país y que afectan tanto a la población en general como a las personas con discapacidad en particular.

COCEMFE espera que la tramitación de la iniciativa legislativa popular que promueve la dación en pago, la paralización de los desahucios y el alquiler social, junto a la ley antidesahucios, establezca una especial protección del colectivo de las personas con discapacidad, incorporando las propuestas de este sector planteadas por el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI).

"No se puede vivir sin cabeza"

La Asociación Española de Pacientes con Cefalea (AEPAC) es una organización sin ánimo de lucro, con fines socio-sanitarios, de interés social y de ámbito nacional. Nace en el 2005 por iniciativa de la Campaña de Sensibilización en Cefaleas de la OMS y es la primera y única asociación española que representa a pacientes afectados por cefaleas. Hasta entonces, España era uno de los pocos países de Europa donde no existía asociación de pacientes que representara y luchara por la cefalea y la migraña.

Al paciente con migraña o cefaleas cronicadas severas e incapacitantes, se le ha hecho creer que su enfermedad no es importante, por eso huye de reconocer su situación: los pacientes tienen la sensación de que se están quejando por algo que no vale la pena y que deben pasarlo discretamente, sin embargo, estos pacientes tienen derecho a ser atendidos, a que el médico conozca bien su enfermedad y sus diferentes tratamientos. Los afectados con migraña se sienten culpables de que se les repitan crisis constantemente, sin poder evitarlas. La sociedad no entiende por qué no puede solucionar el problema y el paciente acaba por aislarse.

AEPAC es la herramienta de formación e información para los pacientes y su entorno. Desde el punto de vista social, trabajamos para crear conciencia a la opinión pública sobre los derechos de los pacientes, sobre la discapacidad que les provoca su enfermedad y por el reconocimiento de ésta como enfermedad crónica y en muchos casos muy discapacitante.

La cefalea es exactamente lo mismo que "dolor de cabeza", siendo cefalea el término científico.

Se estima que un 95% de la población conoce lo que es un dolor de cabeza, por lo que se lleva a malentender la diferencia entre dolor de cabeza como síntoma y dolor de cabeza como enfermedad neurológica.

El 70% de la población sufre cefalea tensional y la cefalea tensional crónica afecta a un 3% de los adultos.

Entre un 12% y 15% de la población sufre migraña de las que 2/3 son mujeres y 1/3 hombres, mientras que la cefalea de Horton, en racimos o Cluster, la proporción es de 6 hombres afectados por cada mujer, según la OMS.

La migraña es la enfermedad neurológica de mayor coste económico en Europa, tras la demencia y después de la depresión. Se estima que en Europa la migraña cuesta más de 20 billones de euros al año.

Según la OMS, **una persona que sufre migraña**, en el momento de una crisis, **está tan incapacitada como un tetrapléjico** y más que una persona ciega (Menken 2000). Y es que "no se puede vivir sin cabeza" y durante la duración de la crisis (de 4 a 72 horas), el afectado no cuenta con ella.

En España, de los casi 5 millones de personas que padecen migraña, más de un 20% nunca ha acudido a un especialista. La cefalea diaria, posiblemente por abuso de medicación afecta en nuestro país al 5% de la población, lo que supone 1.600.000 personas.

En términos económicos, se estima que, **en España, se pierden 20 millones de jornadas laborales por el dolor de cabeza**, lo que supone un coste aproximado de 2.000 millones de euros, lo que equivale a una pérdida de 13 millones de jornadas laborales. Pero mucho más importante que la repercusión económica es el sufrimiento que acarrea, con una reducción significativa de la calidad de vida de los afectados.

Estas dos enfermedades "lideran" el mayor impacto en la Salud pública. A pesar de ello desde siempre se ha percibido a la cefalea como una queja trivial durante muchos años.

En este tiempo, desde AEPAC, creemos haber conseguido poner a esta enfermedad neurológica en los medios de comunicación y que la gente entienda que la migraña no es un dolor de cabeza cualquiera.



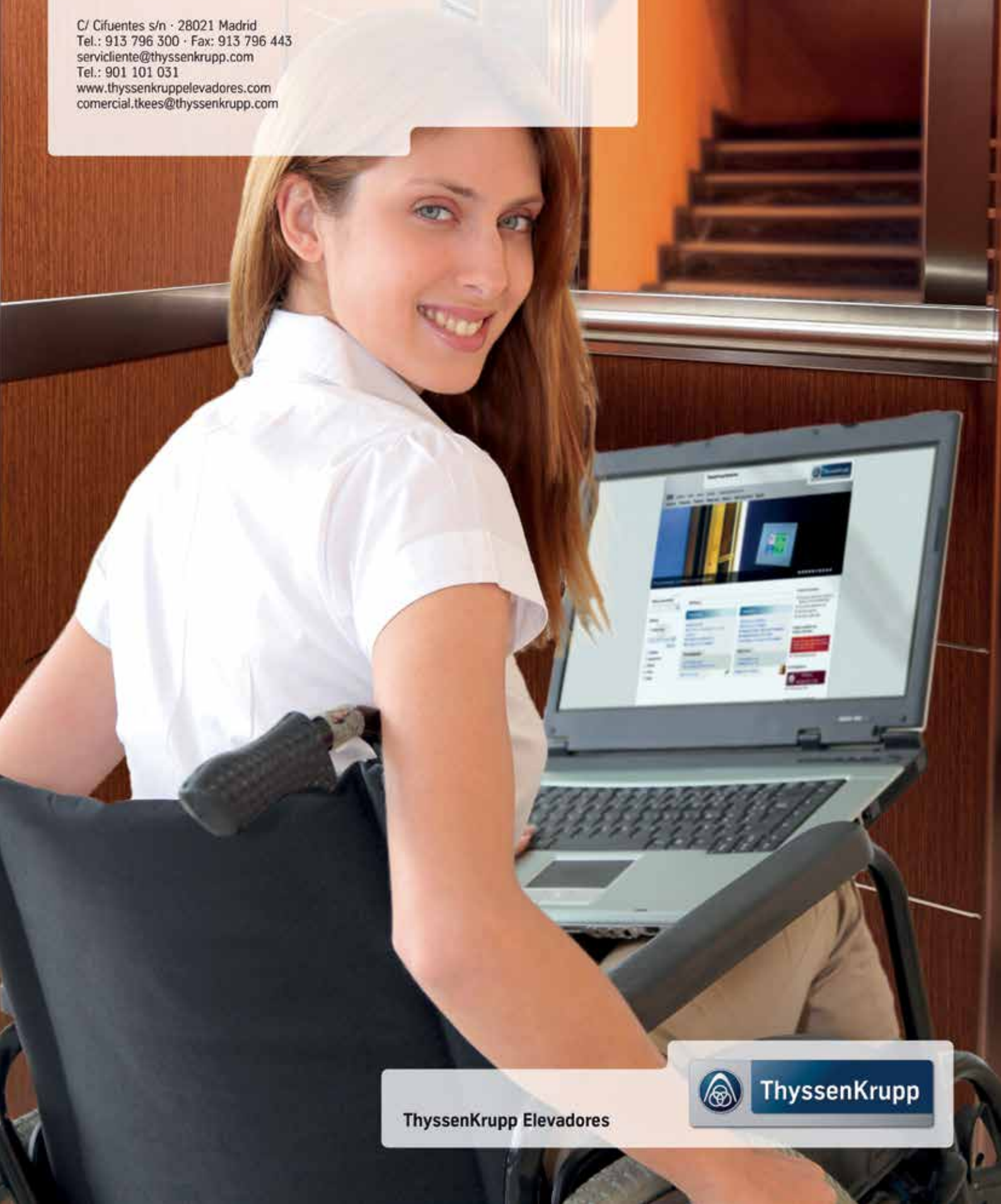
Elena Ruíz de la Torre
Presidenta de AEPAC

Tranquilidad ThyssenKrupp

Te hacemos la vida más fácil

Fabricación, instalación, modernización, rehabilitación y servicio de mantenimiento de todo tipo de aparatos elevadores

C/ Cifuentes s/n · 28021 Madrid
Tel.: 913 796 300 · Fax: 913 796 443
servicliente@thyssenkrupp.com
Tel.: 901 101 031
www.thyssenkruppelevadores.com
comercial.tkees@thyssenkrupp.com



ThyssenKrupp Elevadores



ThyssenKrupp

Replanteamiento tecnológico para el mañana



Mesa inaugural de la Jornada "Tecnologías de la Información y la Comunicación, DDHH y Discapacidad"

La Red Iberoamericana de Entidades de Personas con Discapacidad Física (La Red) realizó sus Jornadas de Trabajo Interno Institucional y de "Tecnologías de la Información y la Comunicación, Derechos Humanos y Discapacidad" en República Dominicana, tierra que un día vio nacer a La Red como organización, la cual se replanteó su trabajo organizativo para la defensa y la promoción de los derechos del colectivo.

Ecuador, España, Perú, México, Guatemala, El Salvador, Honduras, Argentina, Paraguay, República Dominicana y Colombia, fueron tan sólo algunos de los países que dijeron "presente" en esta reunión de directivos de asociaciones de personas con discapacidad.

En la Jornada de Trabajo Interno institucional se realizó un pequeño resumen del avance del proyecto "TIC's, Derechos Humanos y Discapacidad en Red en América Latina y El Caribe", cuyo donante principal es la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID), cofinanciado a su vez por la Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (COCEMFE) y la Fundación ONCE.

Este proyecto potenció el fortalecimiento institucional, de tal manera que se realizaron Planes de Comunicación Interna y Externa y Sensibilización, y se realizó una revisión participativa de ambos planes. Una perspectiva amplia se vislumbraba. Las entidades miembros de La Red estuvieron de acuerdo en unir esfuerzos, para poder realizar acciones en el marco del Año Iberoamericano de la Inclusión Laboral de las Personas con Discapacidad, que se celebró en Cádiz, España, a finales del 2012. De esta manera, se organizaron por Oficina Técnica Regional (Perú, Ecuador, Repúbli-

Texto: Fernando Polío
Fotos: La Red

ca Dominicana y El Salvador), para echar a andar una serie de acciones, y planificar una campaña de sensibilización sobre los derechos laborales y un documental, y su difusión virtual multimedia.

Igualmente, se habló sobre el "Empoderamiento digital en Defensa de los Derechos de las Personas con Discapacidad en América Latina y El Caribe" el nuevo proyecto de La Red como una apuesta para la región de Iberoamérica. Por otro lado, como cierre del segundo día se realizó la presentación del Plan Estratégico 2012-2016 de La Red Iberoamericana, donde todos los directivos de las entidades miembros quedaron informados de cómo estarían marcados los pasos a seguir para estos años.

Posteriormente, tuvo lugar la Jornada "Tecnologías de la Información y la Comunicación, Derechos Humanos y Discapacidad", de La Red, en la Universidad Iberoamericana (UNIBE). Durante esta jornada, además de contar con la presencia del Director del CONADIS, Magino Corporán, la Directora Técnica de La Red y responsable del Área de Cooperación para el Desarrollo de COCEMFE, Pilar Pacheco, presentó el portal web institucional (www.larediberoamericana.com). Se contó con expositores especializados en empoderamiento digital e inclusión, en investigación social, cultural y tecnología, del país y extranjeros. De manera novedosa, participaron más de 80 personas en mesas de trabajo de análisis de las nuevas tecnologías en actividades de incidencia social.

Con estas Jornadas República Dominicana ha sido y será sede de acontecimientos de avance para La Red y para las personas con discapacidad. Además, un país donde ya se cuenta con una reciente Ley Orgánica sobre la Igualdad de Derechos de las Personas con Discapacidad (Ley N° 5-13).



Las mesas de trabajo permitieron analizar el papel de las nuevas tecnologías



La Red

Piden que se regule la titulación profesional de Asistente personal

El Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) ha reclamado al Instituto Nacional de las Cualificaciones (INCUAL), dependiente de los ministerios de Educación y Empleo, que regule cuanto antes la cualificación profesional de asistente personal, que hoy carece de perfil profesional con reconocimiento oficial.

La no regulación de la asistencia personal como cualificación profesional legalmente reconocida es uno de los factores que están impidiendo la extensión de esta figura entre las personas con discapacidad, pues a pesar de estar establecida como prestación específica en la Ley de Autonomía Personal y Atención a la Dependencia, está muy lejos de alcanzar el despliegue que debiera tener, ya que es uno de los apoyos que más promueve la inclusión en la comunidad.

Presentación del II Plan Estratégico del Tercer Sector



Gracias a la colaboración de más de 200 organizaciones sociales, de diferentes tamaños y ámbitos de actuación, el Tercer Sector ha elaborado su II Plan Estratégico, para visibilizar todo aquello que el sector está haciendo y que es desconocido desde determinados ámbitos, garantizando siempre, de forma prioritaria, la defensa de los derechos sociales de las personas más vulnerables.



La polio se resiste a desaparecer

El objetivo de erradicar la polio se muestra esquivo. Y la última fecha decidida por la Organización Mundial de

la Salud, 2012, ha acabado con un relativo fracaso: 66% de casos menos que en 2011, pero aun así fueron 218 las personas infectadas. La que sería la segunda enfermedad infecciosa que desapareciera del planeta después de la viruela todavía sobrevive en tres países considerados endémicos (Pakistán, Afganistán y Nigeria) y en dos con casos esporádicos (Níger y Chad), según la Iniciativa Mundial para la Erradicación de la Polio.

Escándalo sobre trasplantes en Alemania

La Clínica Universitaria de Leipzig, en el Este de Alemania, se ha sumado a las de Gotinga, Ratisbona y Múnich en los casos de corrupción de trasplantes de órganos: en 37 de 182 trasplantados de hígado en los años 2010 y 2011 se manipularon los datos para recibir un trato preferente. El caso salió a la luz ante el desmesurado incremento de los trasplantes en la clínica: pasó de 46 operaciones en 2007 a 97 en 2011. Los diagnósticos de los 37 pacientes aparecen como más negativos de lo que en realidad eran, para ser considerados casos urgentes y escalar puestos en las listas de espera.

Así lo ha reconocido el director médico del hospital, Wolfgang Fleig, en declaraciones que publicó el rotativo "Süddeutsche Zeitung", en las que señala que esos pacientes recibieron un trato prioritario en la central de tramitación Eurotransplant.



En tu declaración de la renta marca "Fines Sociales"

Ahora es el momento de elegir si quieres que parte de tus impuestos vaya a ayudar a millones de personas... o no. No te cuesta nada. No pagarás más, ni te devolverán menos.



SOLIDARIA
www.xsolidaria.org

TU GESTO. LO CAMBIA TODO

Síguenos en [f](#) [t](#) #xsolidaria





Foto de familia de los participantes en las Jornadas

“La Investigación, Nuestra Esperanza”

COCEMFE Asturias llevó a cabo una serie de actos conmemorativos y reivindicativos, con la colaboración de la Institución de la Procuradora General del Principado de Asturias y de la Consejería de Sanidad, con motivo del Día Mundial de las Enfermedades Raras.

Por ello se celebró una Jornada Científica, declarada de interés sanitario, que bajo el título “Genética y Enfermedades poco Frecuentes”, tuvo como principales objetivos difundir entre los responsables sanitarios y la sociedad en general los últimos avances genéticos que contribuyen a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por enfermedades poco frecuentes.

La Jornada se desarrolló en el salón de actos de la sede de la Procuradora General, y en ella participaron como ponentes dos investigadores en el ámbito de la genética, Julio Martín Rodríguez, Director Clínico del Departamento de Diagnóstico Genético Molecular de IVIOMICS y Aintzane Urbizu, del Hospital Vall d’Hebrón.

Los conferenciantes expusieron el estado actual de las investigaciones y la práctica clínica en ese terreno, ante el numeroso público asistente, proveniente tanto del ámbito sanitario como de las propias asociaciones de personas afectadas por estas enfermedades poco frecuentes.

La mesa inaugural estuvo compuesta por María Antonia Fernández Felgueroso, Procuradora General del Principado de Asturias, junto con Marcelo Palacios, Presidente de la Sociedad Internacional de Bioética, (SIBI), Julio Bruno, Director General de Salud Pública y Mónica Oviedo, Vicepresidenta de COCEMFE Asturias.

Julio Bruno, Director General de Salud Pública reconoció que los servicios no están suficientemente preparados para abordar muchas veces la información que requiere el usuario y destacó la labor de las asociaciones como pilar básico que da soporte a los enfermos, que realmente les hacen mantener la esperanza y espolean a las administraciones para buscar soluciones.

La Vicepresidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo, agradeció el apoyo y la colaboración de los integrantes de la mesa y de los ponentes que se desplazaron a Asturias de forma altruista, subrayando que en Asturias residen más de 70.000 personas que conviven con una de esas enfermedades denominadas “raras”, para las que la investigación es la única esperanza.

GLOBOS AL CIELO

Los actos conmemorativos se cerraron con una suelta de globos, precedida por la lectura de un manifiesto, en la Plaza del Ayuntamiento de Oviedo, que un año más se llenó de colorido y ambiente festivo.

El acto contó con numerosa representación institucional a quien la vicepresidenta de COCEMFE Asturias, Mónica Oviedo, agradeció su presencia y su apoyo, al igual que a todos los ovetenses y asturianos en general, que se acercaron para interesarse y solidarizarse con los miles de personas que en la Comunidad sufren una enfermedad de baja

Intervención de Mónica Oviedo, vicepresidenta de COCEMFE Asturias, en la plaza del ayuntamiento de Oviedo

incidencia, y para las que su única esperanza es que se potencie su investigación, tal como lo expresaba el lema inscrito en las camisetas que se repartieron: “La investigación, nuestra esperanza”.



Aprender a conocer el dolor

La Federación Mestral-COCEMFE Tarragona ha impulsado un nuevo programa destinado a mejorar la calidad de vida de las mujeres con discapacidad. La primera actividad de este programa fue una sesión terapéutica llevada a cabo por la Unidad de Fisioterapia del Departamento de Medicina de la Universidad Rovira i Virgili.

La actividad se realizó en la Casa Caritat de Valls para el grupo de mujeres de la Xarxa Solidaria por la Fibromiàlgia de Valls y Alt Camp. El objetivo de esta sesión fue ayudar a las personas que sufren dolor crónico aportándoles un recurso tan necesario como es el entender cómo actúa el dolor en nuestro cuerpo, qué mecanismos desencadena el cuerpo a la hora de afrontarlo cuando acontece crónico y cómo podemos actuar para paliarlo. Comprendiendo estos procesos, la persona puede tomar conciencia de los mecanismos del dolor y recibir así una sesión terapéutica adecuada.

La Federación Mestral-COCEMFE Tarragona considera importante llevar a cabo actuaciones como "Entender el dolor" porque se constata la existencia de un grupo poblacional con dolor crónico cada vez más extenso cómo es el de afectadas por la Fibromiàlgia. Una enfermedad que produce alteraciones en el sistema sensorial, y que provoca dolor persistente en diferentes áreas de nuestro cuerpo, como la zona cervical, espalda,



Los participantes durante la sesión terapéutica

zona lumbar, caderas, articulaciones y otras zonas de las extremidades o de la cabeza y a menudo viene acompañado de fatiga o cansancio sin haber realizado ningún esfuerzo físico.

La Federación quiere seguir en esta línea realizando este tipo de programas para conseguir mejorar la calidad de vida de las mujeres con discapacidad. Por este motivo se está desarrollando un curso para la memoria y el proyecto "Respira" donde se programarán actividades de ocio y culturales para las mujeres con discapacidad.

Cinesiterapia MOTOMed

En la clínica | En la residencia | En casa

Cada día un movimiento eficaz | Independiente | seguro | benéfico.

1. con motor 2. asistido por motor 3. con su propia fuerza



MOTOMed® viva 1

El modelo básico para el entrenamiento de piernas puede ser ampliado de varios grados hasta un equipo que combina el entrenamiento de piernas y brazos /cuerpo superior. A diferencia del equipo MOTOMed viva 2 el MOTOMed viva 1 es controlado por un mando a distancia práctico y desmontable con cable espiral. El Ejercicio de Simetría y el feedback del entrenamiento se indican por medio de una indicación digital.

>> Con el MOTOMed viva 1 se empieza fácilmente con el movimiento.

MOTOMed® gracile 12

MOTOMed® gracile 12 Adaptado especialmente a las necesidades de niños con discapacidad (parálisis cerebral, espina bífida, enfermedades musculares, ...). Características únicas de equipamiento son la distancia especialmente pequeña entre los pedales (12 cm), adaptada a la distancia pequeña de la cadera de niños, y el ajuste de altura del eje de pedal sin escalones. De esta manera se puede utilizar el MOTOMed gracile 12 hasta para niños muy pequeños ya que crece con el niño.

>> El MOTOMed gracile 12 es la recreación divertida para su niño.



Asistido por motor con Control Antiespasma

MOTOMed® viva 2

La particularidad del MOTOMed viva 2 es el manejo fácil de la unidad de mando con teclas grandes, perceptibles y el sistema de guía de color. Todo eso garantiza un manejo simple. Los campos de teclas que lucen en verde en la pantalla le indican el paso siguiente recomendado. Durante el ejercicio el usuario puede hacer diferentes ajustes sin problema, como p. ej., cambiar la resistencia de freno y la velocidad del motor (pasiva).

>> El MOTOMed viva 2 es muy fácil de manejar.

MOTOMed® viva2_Parkinson

¡Nueva esperanza para muchos pacientes de Parkinson! Por casualidad investigadores en los EE.UU. descubrieron que ir en bicicleta tándem a velocidades altas (hasta 90 revoluciones por minuto), puede reducir considerablemente síntomas de Parkinson. Investigadores atribuyen este efecto a la rotación rápida de los pedales y basado en este saber desarrollaron el método de terapia "Forced Exercise". La empresa RECK ha mejorado continuamente su equipo de terapia exitoso MOTOMed viva2 para posibilitar un entrenamiento regular en todo momento en casa, sin ayuda de una segunda persona.

Con el nuevo equipo MOTOMed viva2_Parkinson y sus programas especiales de Parkinson, los pacientes tienen la posibilidad de dejarse mover por el motor, pasivamente, con hasta 90 revoluciones por minuto.

>> ¡Para mantener su bienestar mucho tiempo comience con la cinesiterapia MOTOMed hoy mismo!

agentur karlína

Avda. de España, 41 E. 02002-Albacete. Tels. 967 22 40 51 / 967 22 12 35
Fax 967 50 70 68. E-mail: karlina@telefonica.net. Web: www.aat-online.de



Los productos con etiquetado en braille son todavía pocos, pero la lista se amplía según EROSKI CONSUMER

ETIQUETADO EN BRAILLE



El etiquetado en braille es fundamental para las personas con discapacidad visual. Les permite acceder a información precisa sobre el producto que adquieren. Gracias a él, conocen sus características, sin necesidad de pedir a otra persona que les ayude en el momento de la compra o su consumo. Es una puerta a la accesibilidad y la autonomía. Sin embargo, la lista de productos que cuentan con él, si bien se amplía de forma progresiva, todavía es escasa. **En este artículo del canal de Solidaridad de EROSKI CONSUMER se destacan los productos de consumo con etiquetado en braille, las particularidades del mismo y la seguridad que supone contar con él.**

Abrir la nevera, coger un tetra brik, verter el contenido en un vaso y probarlo. A menudo, para una persona ciega, este es el único modo de saber si ha acertado al querer tomar un vaso de leche o si se ha equivocado y, en su lugar, ha cogido el zumo de naranja. El hecho de que los productos carezcan de etiquetado en braille es

una dificultad que obliga a probarlos o a contar con la ayuda de una persona para ingerir los alimentos que se quieren en cada momento. ¿Pero qué ocurre cuando se carece de esta ayuda? ¿Cómo se afronta la compra cuando no se puede abrir y catar el producto?

PRODUCTOS DE CONSUMO CON ETIQUETADO EN BRAILLE

La lista de referencias con etiquetado en braille se incrementa, pero es todavía escasa, en comparación con la amplia gama de productos del mercado. Ya sea por falta de sensibilización o por las dificultades técnicas para incluir el etiquetado en braille, **las personas con discapacidad visual tienen problemas para realizar con autonomía ciertas tareas cotidianas de su vida debido a esta carencia.**

La ONCE incluye en su página web un catálogo de productos de consumo con etiquetado en braille. Estos se dividen en productos alimentarios, de droguería y perfumería. Los últimos en sumarse a la lista pertenecen a la gama de lácteos, que incluyen etiquetado en braille en más de 30 referencias.

ALIMENTOS

Bebidas, café e infusiones, congelados, conservas, dulces y pasteles, frutas y verduras, frutos secos y variantes, lácteos y huevos, legumbres, pastas, arroces y platos precocinados. Estos son los productos que disponen de etiquetado en braille. La lista abarca un abanico importante, pero las marcas que se han comprometido con este objetivo son todavía pocas.

PRODUCTOS DE DROGUERÍA Y PERFUMERÍA

Cuidado personal, limpieza del hogar, perfumería y cosmética y productos infantiles son las líneas etiquetadas con braille.

CONSUMIR CON SEGURIDAD

El hecho de informar en braille de las características de un producto solo implica ventajas para las personas con discapacidad visual, pero sobre todo, supone seguridad. En la actualidad, es obligatorio incluir el braille en el etiquetado de los medicamentos y en los productos de carácter químico, un hito que permitió retirar del mercado los productos que no cumplían con estas normas de seguridad e, incluso, evita ahora que se pongan a la venta.

Pero la ONCE pide más avances para atender las necesidades de los cerca de 10.000 afiliados que son usuarios del sistema braille. A través de la Comisión Braille Española (CBE), que fija sus normas de uso y desarrollo, **asesora a las empresas en el etiquetado en braille de productos de consumo**. De este modo se ayuda a que las marcas se sumen a esta iniciativa, en un escenario en el que la organización aboga por la igualdad de derechos de los consumidores.

En cuanto a los **envases de medicamentos**, la Norma Europea sobre Braille asesora a las empresas farmacéuticas y de envases para que cumplan los criterios adecuados respecto a "la altura del punto y el resto de parámetros, la información que deben contener los envases y cómo debe colocarse en ellos el braille para que sea legible por las personas con discapacidad visual".

CARACTERÍSTICAS DEL ETIQUETADO EN BRAILLE

Las etiquetas en braille recogen los datos de un producto que una persona ciega necesita saber para comprarlo o consumirlo. Basta vendarse los ojos e intentar consumir un producto concreto para darse cuenta de la dificultad que entraña carecer en los envases de distintivos que permitan saber cuál se tiene entre manos.

El etiquetado en braille es una manera de eliminar barreras, considera el delegado territorial de ONCE Euskadi, Basilio San Gabriel. *"En especial -explica-, para las personas ciegas que viven solas. Supone acceder a la información y el consumo de una manera autónoma"*.

El braille representa letras, signos de puntuación, números, símbolos matemáticos, notas musicales... Todo lo que cualquier persona usuaria de braille necesita para comunicarse. Es un alfabeto táctil de gran valor porque supone mucho más que comunicación. Es autonomía e independencia para las personas que lo utilizan. Por este motivo, incluirlo en los productos habituales de consumo supone un avance importante en materia de accesibilidad, pero también de seguridad.





Reunión del proyecto Fishernet, arriba, y participantes en el intercambio juvenil europeo



21 años de proyectos europeos

Intercambio de buenas prácticas, formación en nuevas tecnologías, programas de voluntariado especializado en el apoyo a la inserción laboral de personas con discapacidad, formación que finalizó con la creación de iniciativas empresariales aún hoy en activo y con ampliación de plantilla, acciones de benchmarking con otras entidades,... son algunos de los cuarenta y cinco proyectos europeos en los que COGAMI tuvo y tiene una presencia importante.

La Confederación siempre tuvo presente la necesidad de comparar la realidad del colectivo gallego de personas con discapacidad con otros colectivos de ámbito europeo, convirtiéndose ésta en una de las razones por las que en 1992 decide participar en proyectos e iniciativas europeas.

La primera toma de contacto fue a través del programa Horizon, encargado de proporcionar apoyos para atajar los problemas existentes en el colectivo de la discapacidad de cara a su inserción laboral. Esta primera iniciativa encadenó otras destinadas a la formación de personas con grandes discapacidades posibilitando la educación a distancia.

A finales de los años 90 la formación se centra en el uso de nuevas tecnologías y el cuidado del medioambiente a través del reciclaje. Son los denominados programas Nodus, Ecoempleo y Travema que van a desencadenar en tres iniciativas empresariales: Grafinfo, que es una imprenta; Coregal, dedicada en sus inicios a la recogida de papel y cartón y actualmente a todo tipo de residuos; por último, Trameve, un centro de despiece ecológico de vehículos. Las tres iniciativas se iniciaron con una plantilla que no superaba las cinco personas. Hoy en día dos de las iniciativas triplican la plantilla.

COGAMI forma parte, también, de programas de intercambio entre jóvenes procedentes de Luxemburgo, Alemania, Francia, Italia, Grecia, Irlanda y Portugal que tenían en

común estar en situación de riesgo de exclusión social, bien por tener movilidad reducida, bien por vivir en zonas rurales en condiciones de desigualdad o, por el simple hecho, de ser mujeres y con discapacidad. El haber participado en programas como Jakobus Weg, Agri, Yes I can e incluso Poder en Igualdad, supuso la oportunidad de compartir experiencias con gente joven, de procedencias y culturas diversas.

Las personas voluntarias suponen un importante pilar para las organizaciones, muchas actividades se pueden llevar a cabo gracias a la participación desinteresada de personas que deciden prestar su tiempo a los demás. El programa Active, del que COGAMI formó parte, intentó establecer unos estándares europeos para formar a personas voluntarias que querían colaborar con el colectivo de la discapacidad. Otro programa de voluntariado, Voalá, creó una red de voluntarios formados para trabajar con personas con discapacidad física y en situación de dependencia.

El intercambio de buenas prácticas con otras entidades análogas supone una oportunidad de mejora en los servicios que se prestan, la oportunidad de poder compararse con otros ha podido ser llevada a cabo a través del programa Phare en el que nos comparamos con una entidad polaca, o el proyecto Grundtig 2012, que permitió el intercambio entre COGAMI y un centro de formación para el empleo de una entidad lituana.

Estos proyectos son un ejemplo de los cuarenta y cinco en los que COGAMI formó parte y forma parte, porque algunos como el Proxi Mamed, en el que se intenta crear una iniciativa de productos de apoyo de segunda mano, o el Fishernet, que intenta hacer más accesible el patrimonio cultural pesquero europeo, o el proyecto Cegadi, la constitución de una comunidad de servicios sociales de integración y prestación de servicios, están recién finalizados u operativos en este momento.

Representantes
de COCEMFE
Aragón e IberCaja
durante la
presentación

Nuevo servicio: Asesoría a entidades sin ánimo de lucro

COCEMFE Aragón presentó a distintas entidades sin ánimo de lucro el nuevo servicio de asesoría puesto en marcha gracias al convenio de colaboración que firmó con Ibercaja, y que está enmarcado dentro de los Programas de Iniciativa Ayuda de Ibercaja.

El objetivo es crear un servicio especializado en los temas propios de las entidades sin ánimo de lucro que doten a las asociaciones de discapacidad de Aragón de todas las herramientas necesarias para el correcto funcionamiento de las mismas.

Desde el servicio se ofrece asesoramiento para llevar la contabilidad de las organizaciones, una obligación legal que además ayuda a gestionar mejor los recursos. También incluye asesoramiento fiscal, ya que en muchas ocasiones las asociaciones no lucrativas tienen una situación fiscal,

especificaciones o particularidades que las diferencian del resto y son muchas las que tienen dificultades para estar al día y cumplir las normativas vigentes. Por último, también prestarán su servicio en gestión laboral, permitiendo cubrir todas las necesidades relacionadas con la gestión del personal.

El coste de este servicio tiene bonificación para entidades sin ánimo de lucro y una bonificación adicional para aquellas entidades que sean clientes de Ibercaja.

La Asesoría está ubicada en el centro Ibercaja Actur (c/ Antón García Abril, 1) y al frente están los compañeros de COCEMFE Aragón, Diego Llorente y Guillermo Pedrajas. La Gestoría viene a reforzar las diferentes actividades y colaboraciones de la Obra Social de Ibercaja con estas organizaciones.



Greenfield

**APARTHOTEL
GRAN CANARIA**

Avenida de Tenerife, 6. 35100. Playa del Inglés
Teléfono reservas: 928 774 030

www.hotelgreenfield.com

Una técnica
de Integración
Laboral
asesora a una
usuaria del
Servicio



Lanbide acredita al Servicio de Empleo como Agencia de Colocación



FEKOOR y su Servicio de Empleo y Formación han recibido la acreditación del Servicio Vasco de Empleo (Lanbide) para actuar como Agencia de Colocación, una autorización que le permite consolidar las tareas de intermediación laboral para la colocación de personas trabajadoras desempleadas integrantes de colectivos prioritarios, como el de las personas con discapacidad. Un paso importante para mejorar el acceso al empleo y los derechos laborales de las personas con discapacidad física y orgánica de Bizkaia que es el objetivo prioritario del servicio, que se ubica en la calle Indalecio Prieto nº 16 de Santutxu (Bilbao).

El Programa de Empleo y Formación de FEKOOR ha logrado en 2012 ofrecer una oportunidad laboral a 80 personas con discapacidad física y orgánica en las empresas de Bizkaia gracias a su trabajo de intermediación y sensibilización realizado en cerca de 500 empresas.

El personal técnico gestionó, a lo largo del año, 80 contrataciones de personas con discapacidad inscritas en la bolsa de empleo que como consecuencia de la crisis se ha incrementado un 20 por ciento, y cuenta ya con 1.932 altas; 1.208 hombres y 724 mujeres.

El perfil de las personas demandantes que más se ha incrementado es el de las mujeres y jóvenes con estudios superiores con discapacidad física y orgánica.

El trabajo de intermediación y asesoramiento se ha intensificado en este ejercicio hasta llegar a contactar con cerca de 500 empresas que recibieron información directa en materia de contrataciones, bonificaciones e incentivos para la contratación de personas con discapacidad. En este sentido destaca la firma de cuatro convenios de adhesión con entidades empresariales que favorecerán la incorporación de las personas con discapacidad al mundo laboral y promoverán prácticas de Responsabilidad Social Empresarial como Clyma Group, Serlasa, Autobuses Cuadra y Cuadra Bus S.L.

Por otra parte, Obra Social “la Caixa” ha renovado el Convenio de colaboración “Incorpora Fomento de la Ocupación” que mantiene con la Federación desde 2007. Gracias a este convenio, el año pasado se atendió a 139 personas con discapacidad física de Bizkaia, gestionando 74 ofertas de empleo de las cuales se han obtenido 62 inserciones en empresa ordinaria.

El Programa de Empleo de FEKOOR es una referencia para las personas con discapacidad física y/u orgánica que buscan una oportunidad laboral y supone un recurso importante en la búsqueda de empleo para nuestro colectivo en Bizkaia.

La crisis y el paro, que afecta a 6 millones de personas y supera el 26 por ciento de la población activa, inciden de forma más virulenta en los sectores sociales en situación de mayor vulnerabilidad. Las personas con discapacidad y sus familias presentan cotas de pobreza y exclusión social muy superiores a las de la media de la ciudadanía y por eso es necesario aplicar nuevas medidas que favorezcan la contratación de las personas con discapacidad y el cumplimiento de las actuales como la LISMI, que establece para las empresas que empleen a más de 50 trabajadores la obligación de contratar a un número de trabajadores con discapacidad no inferior al 2% en las empresas privadas y desde un 5 hasta el 7% en las empresas públicas.



Trabajamos para mejorar tu calidad de vida

- Servicios y productos de apoyo para la autonomía personal.
- Adaptación y venta de vehículos.
- Comunicación aumentativa y Acceso al Ordenador.
- Adaptación del hogar y espacios públicos.
- Estudios completos de accesibilidad: Revisión y Auditoría de accesibilidad para entidades privadas e instituciones públicas.
- Accesibilidad a la Información y la Comunicación.
- Ortopedia Técnica
- Sedestación y sistemas de posicionamiento



Vía Libre
Grupo Fundosa

**COMPRA TU SILLA ELECTRÓNICA
O SCOOTER EN VÍA LIBRE
Y TE REGALAMOS
EL PRIMER AÑO DE SEGURO**

MADRID CENTRO
C/ Don Ramón de la Cruz, 38
28001 Madrid
Tel. 91 121 30 00

BARCELONA
C/ Gava, 11-17
080014 Barcelona
Tel. 93 432 74 03

TOLEDO
C/ De Paraplejos, 5
45004 Toledo
Tel. 925 25 27 48

GRANADA
Camino de la Ronda, 147
18003 Granada
Tel. 958 80 60 20

MADRID ESTE
C/ José Paulete, 20
28038 Madrid
Tel. 91 478 15 14

A CORUÑA
C/ Palomar, 10
15004 A Coruña
Tel. 981 14 22 10

FERROL
Crta. de Catabols, 623
15105 Ferrol
Tel. 981 33 06 17

www.vialibre.es

 **Fundación ONCE**
para la Cooperación e Inclusión Social
de Personas con Discapacidad.


**Grupo
Fundosa**



Apuesta por la innovación y las nuevas tecnologías para captar fondos

Se han acabado los años de bonanza en los que las administraciones públicas publicaban en sus boletines oficiales subvenciones, convenios y contratos para cubrir servicios. Ya no hay dinero.

Por ello nos encontramos con un sin fin de entidades no lucrativas buscando la varita mágica para poder llevar a cabo sus proyectos; buscan el mecenazgo de oro que los haga reflotar, pero no existe.

La necesidad de financiación para funcionar, ya sea para la supervivencia de la entidad o para poner en marcha nuevos proyectos, se ha convertido en la principal preocupación de dirigentes y equipos técnicos de las organizaciones.

Las entidades buscan fórmulas a largo plazo, que sirvan para el mantenimiento y continuidad de los servicios que llevan prestando desde hace años y la creación de otros nuevos que den respuesta a la nueva realidad con la que se están encontrando en estos momentos de crisis.

Ante esta situación hay que ver en la innovación y las TIC unas aliadas que nos pueden ayudar. Así, la Federación Española de Asociaciones de Espina Bífida e Hidrocefalia ha apostado por las Nuevas Tecnologías para la captación de fondos.

Flashiz

Con el apoyo de Flashiz, una empresa que ha creado un aplicación para smartphone que permite hacer pagos desde el móvil a través de códigos QR, la federación ha puesto en marcha una campaña para captar fondos llamada "Haz click por la Espina Bífida (EB)". Se da la posibilidad, según la situación de cada persona, de poder donar desde 5€ hasta 50€. Los QR se pueden fotografiar tanto en papel como en pantalla, facilitando de esta manera hacer los donativos de forma sencilla y rápida.

La aplicación Flashiz, que funciona como un monedero electrónico en el móvil, además de hacer donativos a FEBHI permite pagar en diversos establecimientos que se detallan en su web.



Página Web de la empresa Flashiz

Si quieres más información sobre la campaña o cómo instalarte la aplicación puedes visitar la página web (www.febhi.org).

Otra vía que puede facilitar la captación de nuevos fondos es la pertenencia a una red fuerte o crear la nuestra propia.

Como señala Tony Puig, coordinador de la red de Centros Cívicos de Barcelona: "Necesitamos una red de redes asociativas algo descaradas y enormemente constructoras, logremos facilitar a los ciudadanos un diagnóstico coherente y civil de lo que realmente está pasando. Presentaremos estrategias a medio y largo plazo para sacar lo público/ciudadano adelante, plantándonos colectivamente frente a las líneas rojas: educación y salud, atención social débil, pérdida de libertades y debilidad de la democracia. Desde aquí los ciudadanos nos regalarán con sumo gusto"



La empresa de transporte sanitario Ambuibérica se une al programa Incorpora



Los representantes de las tres entidades durante la firma del convenio

El director general del Grupo Ambuibérica, Carlos Magdaleno, el director de empresas de "la Caixa" en Valladolid, Luis Miguel Rodríguez, y la presidenta de COCEMFE Castilla y León, Consuelo Santiago, en representación del programa Incorpora, firmaron un convenio de adhesión de Ambuibérica al programa Incorpora a nivel nacional. El acuerdo tiene como objetivo fomentar la integración laboral de personas con especiales dificultades para acceder a un puesto de trabajo y promover acciones de Responsabilidad Social Empresarial en el marco de este proyecto de la Obra Social "la Caixa".

Desde el año 2006, la Obra Social "la Caixa" fomenta, con el programa Incorpora, la inserción al mundo laboral de personas en situación o riesgo de exclusión, como personas con discapacidad, mayores de 45 años, parados de larga duración, inmigrantes y víctimas de violencia de género. Uno de los ejes de esta iniciativa es poner al servicio del tejido empresarial un programa de responsabilidad social corporativa para favorecer la integración laboral. En Castilla y León participan en el programa 21 entidades sociales y 422 empresas repartidas por las nueve provincias.

Durante el año 2012 se han procurado 871 puestos de trabajo consolidados, y concretamente en Palencia, se han conseguido en ese mismo año 45 contratos a través de 25 empresas colaboradoras.

Grupo Ambuibérica colaborará con Incorpora mediante el fomento de la contratación y formación de personas pertenecientes a colectivos desfavorecidos y con el planteamiento de acciones y actividades concretas en el ámbito de la responsabilidad social empresarial, sistematizando la mejora continua en el uso de los recursos para hacer sostenibles los resultados y el compromiso con la sociedad. Grupo Ambuibérica dispone de un Centro de Formación, Virgen de San Lorenzo, donde se imparte el Grado Medio en Técnico en Emergencias Sanitarias, a través del cual se ha becado a personas del programa Incorpora de la Obra Social "la Caixa".

Por su parte, Incorpora prestará información y asesoramiento especializado a Grupo Ambuibérica sobre subvenciones y ayudas a la contratación y a la creación de empleo para personas con especiales dificultades de inserción.

Desde su puesta en marcha, en 2006, el programa Incorpora de la Obra Social "la Caixa" ha facilitado más de 50.000 puestos de trabajo a personas en situación de vulnerabilidad en toda España gracias a la colaboración de 22.000 empresas repartidas por todas las provincias.

Un total de 295 entidades sociales son las encargadas de desarrollar Incorpora a través de los diferentes Grupos Incorpora. Estas organizaciones coordinan a su vez una red de 616 insertores laborales.

El Grupo Ambuibérica se formó en 2001 partiendo de varias pequeñas empresas dedicadas al transporte del sector sanitario.

La unificación dio lugar a crear una empresa con gran experiencia en el sector. Una vez consolidado el mercado de Valladolid y Zamora, se empezó a estudiar ampliar mercados. La oportunidad surgió en Aragón, significaba doblar el número de trabajadores y vehículos. Posteriormente, se comenzó la prestación del servicio en la provincia de Palencia. En el 2006 el Grupo Ambuibérica ya contaba con más de 1.500 empleados.



Comprometidos con el Pacto Mundial

El objetivo del Pacto Mundial es basar las prácticas de empresas, entidades o corporaciones en unos principios universales que contribuyan a la construcción de una sociedad más justa.

En COCEMFE-Cantabria queremos transformar nuestra sociedad. Estamos igualmente comprometidos con eliminar toda forma de discriminación y fortalecer la conciencia de la sociedad, con todas las personas y con el medio ambiente. Para dar ejemplo de responsabilidad hemos firmado por tercer año consecutivo el compromiso con el Pacto Mundial de Naciones Unidas que es la iniciativa de ciudadanía corporativa más grande del mundo.

Este compromiso nos exige dirigir nuestras estrategias y operaciones de acuerdo a 10 Principios que se agrupan en torno a cuatro áreas temáticas: derechos humanos, estándares laborales, medio ambiente y anti-corrupción.

Cada año elaboramos un Informe de Progreso a través del cual informamos sobre las acciones realizadas para implementar esos Diez Principios en nuestra estrategia como organización. El objetivo no es cumplirlos al 100% sino ir progresando en ellos. La transparencia es la clave de todo el proceso.

Red Española

El Pacto Mundial de Naciones Unidas opera en España a través de la Red Española, que cuenta actualmente con 1981 entidades adheridas: de las cuales 280 son grandes empresas, 1343 son PYME y 358 otro tipo de entidades (tercer sector, instituciones educativas, sindicatos / asociaciones empresariales, sector público, etc.)

La Red Española, es, desde su creación, una de las primeras plataformas nacionales del Pacto Mundial y la Red Local con mayor número de firmantes. Su modelo de gestión y su estructura organizativa es de los más avanzados del Pacto Mundial, y también es una destacada red local por el tipo de actividades y herramientas creadas para fomentar la implantación de los 10 Principios del Pacto Mundial entre las entidades firmantes.

Además, ha sido reconocida por Global Compact como la Red Local con un funcionamiento más ejemplar y más comprometida con los Informes de Progreso, la Red Local más innovadora en el desarrollo de herramientas para sus firmantes, y la Red Local más innovadora.

Todos los Informes presentados por las entidades españolas tienen carácter público y están publicados en la página web del Pacto Mundial de Naciones Unidas y de la Red Española.



La Red Española del Pacto cuenta actualmente con 1.981 entidades adheridas



Aqualogy. La marca global de soluciones integradas del agua

El desarrollo de la sociedad y la preservación del medio ambiente exigen una gestión eficiente del agua. Talento, innovación y compromiso son los pilares de Aqualogy, la marca global de soluciones integradas del agua. Aqualogy ofrece soluciones adaptadas a las necesidades de instituciones o empresas. Al servicio de las personas.

Bienvenidos al futuro del agua

www.aqualogy.net



AQUALOGY
Where water lives



25 años defendiendo los derechos de las personas con discapacidad

FAMMA-COCEMFE Madrid cumple este año su 25 aniversario, defendiendo activamente los derechos de las personas con discapacidad y fomentando su plena autonomía personal y social.

La Federación, que fue fundada el 17 de febrero de 1988, organizará durante los próximos meses diferentes actividades para conmemorar este aniversario, así como distintos tipos de iniciativas encaminadas a sensibilizar a la población sobre la labor de FAMMA, los derechos de quienes tienen algún tipo de discapacidad o los problemas y carencias que afectan al colectivo en la actualidad.

FAMMA nació con el claro objetivo de dar respuesta a la necesidad de crear una entidad que agrupara y representase a todas las asociaciones de personas con discapacidad física y orgánica de la región. Precisamente, la unión de cuatro pequeñas asociaciones de este ámbito, fue el germen de una entidad que ahora es un referente para las personas con discapacidad física y orgánica en la Comunidad de Madrid, además de erigirse en un interlocutor válido para todas las administraciones, el movimiento asociativo y la sociedad en general.

“Estos veinticinco años significan una apuesta clara y decidida por la integración social y laboral de las personas con discapacidad. Todo lo que se ha logrado a lo largo de

este tiempo nos servirá de apoyo para afrontar los retos de futuro que se avecinan”, afirma el presidente de FAMMA COCEMFE Madrid, Javier Font.

HARLEM SHAKE SOLIDARIO

Toda la programación del 25 aniversario de FAMMA estará enfocada especialmente a sensibilizar a la sociedad sobre los problemas que tiene el colectivo, además de reclamar que el movimiento asociativo sea apoyado permanentemente con el objetivo de conseguir una sociedad más justa e integradora. También se repasarán los avances logrados y se estudiarán las políticas de la Federación de cara al futuro.

Entre las variadas actividades que la Federación programará se encuentra la organización de un Harlem Shake (representación multitudinaria a favor de la discapacidad con participación de estudiantes de la URJC y personas del colectivo), una cena solidaria, un vídeo conmemorativo, una exposición fotográfica, o un acto central con autoridades, entre otras.

Asimismo, la Federación ha estrenado también este año con motivo de esta efeméride una nueva imagen corporativa, que pretende visibilizar la fecha que marca estos 25 años de trabajo y dedicación de la entidad a favor de las personas con discapacidad.

Descubre el blog "Orientación formativo-laboral para Fibrosis Quística"

La Federación Española de Fibrosis Quística ha creado el blog "Orientación formativo-laboral para Fibrosis Quística" con el objetivo de acompañar en el itinerario formativo y en la entrada al mercado laboral a las personas con fibrosis quística.

Este espacio innovador, subvencionado por el programa "1 Kilo de Ayuda" de la Fundación Altius Francisco de Vitoria, pretende facilitar el camino de la inserción laboral a través de la auto-orientación, la motivación y el acompañamiento, y está dividido en cuatro secciones principales: "Conociéndote", dirigido a todas las personas a partir de 16 años que quieran conocerse un poco más, identificar sus puntos fuertes, sus capacidades, sus intereses y sacarles el máximo partido en su vida educativa y laboral de una manera creativa y positiva; "Itinerario formativo", con información de profesiones, artículos de interés, rutas formativas y un sinfín de cosas que ayudarán a explorar diferentes sectores laborales mediante el conocimiento de las habilidades y competencias vinculadas a los mismos. También un apartado denominado "Asesoramiento en discapacidad", con toda la información referente al certificado de discapacidad y sus utilidades dentro del ámbito formativo y laboral y "Empleo" dirigido a mayores de 16 años, donde se puede encontrar herramientas de gran utilidad en la búsqueda y la entrada al mercado laboral.



Hasta ahora se han publicado temas tan interesantes como: inteligencia emocional en el trabajo y las competencias emocionales que se valoran (la escucha activa y la importancia de la empatía), el brainstorming para generar alternativas en la toma de decisiones, la autoobservación, tipos de incapacidad, herramientas para buscar empleo (el currículum vitae y la carta de presentación).

La dirección de este blog es: <http://orientacionlaboralfq.blogspot.com.es>. También se puede seguir a través de la página de Facebook: Orientación formativo-laboral para Fibrosis Quística.

nuestras
entidades

rodem.es
Movimiento
Autonomía
Seguridad
Libertad Te ofrecemos soluciones en movilidad
Handbikes
acoplables manuales
eléctricas y semieléctricas
sillas Todoterreno, y sillas para la playa
y otros accesorios para moverte por donde quieras

info@rodem.es - 981 100 074
www.rodem.es

Visítanos en Activa'T 
Feria de la Movilidad, Autonomía, y Ocio
Valencia 31 de Mayo y 1 de Junio de 2.013

Párkinson

Ayúdanos a romper los mitos del Párkinson

Cuando imaginas la enfermedad de Párkinson ¿en qué piensas?, ¿cómo es?, ¿a qué edad crees que aparece?, ¿cuáles son sus síntomas? Si no has tenido un contacto previo con esta patología quizá imagines a una persona mayor de 65 años a la que le tiemblan las manos. Quizá pensarás que todo temblor es síntoma de Párkinson o que es una enfermedad mortal e irreversible y que los afectados de Párkinson y sus familias no pueden tener una buena calidad de vida. Esto es lo que piensa la mayoría de la sociedad sobre el Párkinson y en estas afirmaciones existen cinco de los falsos mitos más extendidos sobre la enfermedad.

“Debido a este desconocimiento los afectados y sus familias se encuentran con multitud de trabas: cuando les comunican el diagnóstico porque se encuentran ante una realidad diferente a la que ellos pensaban, cuando pasean por la calle porque la gente confunde sus síntomas y creen que esa persona está ebria o incluso a la hora de explicarlo a familiares, amigos o en el ámbito laboral”, explica María Gálvez, directora de la Federación Española de Párkinson (FEP).

Por ello, la FEP, con la colaboración de AbbVie, lanzó la campaña “Rompe los mitos del Párkinson” con motivo del Día Mundial. A través de esta campaña la Federación se centra en cinco de los mitos más extendidos: es una enfermedad exclusiva de personas mayores; todos los afectados presentan temblor y todo temblor es signo de la enfermedad de Parkinson; es una enfermedad mortal; y ante esta patología, estás solo. “Con la puesta en marcha de esta campaña queremos sensibilizar a la sociedad y mostrar que, aunque la mayoría de personas que la padecen son mayores de 60 años, 1 de cada 5 afectados es menor de 50 años; que existen más síntomas además del temblor y que no todos los afectados desarrollan este síntoma; que no es una enfermedad mortal; y, a través del apoyo de las asociaciones y las terapias rehabilitadoras que ofrecen, se puede mejorar la calidad de vida tanto de los afectados como de los familiares”, destaca Gálvez.

EL PÁRKINSON EN LA CALLE

Unido a la campaña de sensibilización y al lema de este año, la FEP y las asociaciones federadas organizaron actos en más de 40 ciudades donde invitaron a todas aquellas personas que quisieron participar a romper literalmente los mitos del Párkinson. “Preparamos unos actos de calle donde hubo unos sobres con los mitos más importantes, en su interior había una tarjeta que explicaba la realidad. Invitamos a la gente a que rompa los mitos y descubra cuál es la realidad de los afectados y sus familias. Con ello va implícito un llamamiento a la sociedad para que tome parte en nuestra lucha ya que, entre todos, hemos construido multitud de mitos en torno al Párkinson y queríamos pedirles que nos ayuden a romperlos, que colaboren con nosotros”, desvela Gálvez.

Apoyando la campaña y los actos de calle, la FEP grabó unos spots con motivo de la celebración del Día Mundial donde contó con la colaboración de la actriz María Pujalte, el deportista profesional Miguel Indurain, la periodista Raquel Martos y el cómico Iñaki Urrutia. Los cuatro colaboradores aparecen en los vídeos rompiendo unos sobres en los que van impresos varios mitos sobre el Párkinson.



**¡ROMPE
LOS MITOS
DEL PÁRKINSON!**

POR UNA VIDA CON MOVIMIENTO

DEMOSTRACIONES SIN COMPROMISO EN TODA ESPAÑA

S-MAX



ESCALINO



C-MAX



C-MAX

Más movilidad en la vida cotidiana.

La silla de ruedas con función Subeescaleras supera cualquier obstáculo dentro y fuera de casa.

Gracias a las dimensiones compactas y repopiés plegable se puede subir y bajar incluso en escaleras de caracol y muy estrechas.



ESCALINO

Es la silla salvaescaleras autónoma más práctica y económica para la vida cotidiana.

El sistema único de ascenso de *escalino* funciona con absoluta fiabilidad sobre los materiales más diversos que se utilizan para recubrir las escaleras.

Los frenos de seguridad frenan automáticamente en cada borde de escalón. Por eso resulta muy fácil manejar el escalino.



S-MAX

El subeescaleras para silla de ruedas. Sube escaleras quedándose en su silla de ruedas, con facilidad y rapidez.

El sistema s-max puede adaptarse a la mayoría de las sillas de ruedas, incluso a las sillas de ruedas para niños, que son particularmente delgadas.

El sistema modular de soportes, un desarrollo especial, facilita el montaje.

MAX-E

El motor eléctrico para su silla de ruedas. El max-e se instala y se desinstala fácil y rápidamente en su silla de ruedas.

Es muy ligero y especialmente sencillo de utilizar. Así le hace a usted independiente en su casa, en el trabajo o en la calle. Compatible con el subeescaleras S-MAX. Dos potentes motores eléctricos se encargan de que, con el *max-e*, usted pueda subir pendientes fácilmente.

V-MAX

Ayuda efectiva para acompañante de desplazamiento y freno.

Es un nuevo desarrollo de ayuda para freno y empuje, con accionamiento directo sobre las ruedas traseras. Muy fácil de instalar y desinstalar.

Es compatible con el sistema S-MAX.





Imagen de Tomto Mora con licencia CC(BY-NC-SA 2.0)



Elena Nevado alcaldesa de Cáceres, izq. y Marisa Caldera, concejala de Asuntos Sociales y Accesibilidad

Cáceres, Premio Reina Sofía de Accesibilidad

La Reina, Doña Sofía, entregó uno de los Premios de Accesibilidad a Cáceres por dar voz a las políticas de apoyo a la discapacidad a través de la participación pública en los órganos de gobierno local.

Cáceres, fue distinguida junto a otras ciudades, como Burgos, Valladolid y Carranque (Toledo) y a las poblaciones iberoamericanas de Medellín (Colombia) y Miraflores (Perú) por su labor a la hora de convertir estos municipios en lugares más habitables para las personas con discapacidad.

Durante la entrega de los premios, celebrada en el Salón Magnolias del Palacio de la Zarzuela, la alcaldesa cacereña, Elena Nevado destacó la labor que se ha realizado en la ciudad para mejorar en accesibilidad con la puesta en marcha de distintas medidas como una Ordenanza Universal de Accesibilidad, además de la concejalía de accesibilidad, y la Comisión Municipal de la materia. Es de destacar la importancia de la Ordenanza Municipal de Accesibilidad Universal, la cual lleva implícita de forma automática la creación de la Oficina Técnica de Accesibilidad del Ayuntamiento. La Comisión Municipal de Accesibilidad está presidida por la Concejala de AA.SS. y compuesta por técnicos municipales, policía local y entidades del sector de la discapacidad entre las que se encuentra COCEMFE Cáceres, la cual ha tenido una activa participación en todas las reuniones convocadas.

Asimismo Nevado puso el acento en las características especiales de un municipio como el cacereño, marcado por el sello de Patrimonio de la Humanidad y defendió la necesidad de conjugar patrimonio y accesibilidad. "Conservación y patrimonio tienen que ser dos palabras que se conjuguen a la perfección con accesibilidad", afirmó.

Los Premios Reina Sofía de Accesibilidad Universal de Municipios, dotados con 15.000 euros para cada categoría, son convocados anualmente por el Real Patronato sobre Discapacidad cuya presidencia de honor corresponde a Doña Sofía, para reconocer la labor de los ayuntamientos en favor de las personas con discapacidad. ■

Participación en las III Jornadas "Accesibilidad y Movilidad en el Patrimonio"

COCEMFE Cáceres participó en las III Jornadas "Accesibilidad y Movilidad en el Patrimonio" organizadas por el Ayuntamiento de Cáceres en el Complejo Cultural San Francisco.

Las Jornadas estuvieron dirigidas a responsables, técnicos y profesionales del ámbito del Patrimonio, la Accesibilidad y el Turismo y estudiantes universitarios, y en ella se pudo disfrutar de charlas sobre las "Nuevas tecnologías para una administración accesible", "Accesibilidad Turística en las Ciudades Patrimonio y Personas Sordas", "Transporte Público y cascos históricos" así como de una visita guiada por la ciudad y mesas redondas.



FEPNC

Sólo diez
de los 25
hospitales
estudiados
tienen horario
flexible

Piden pasar más tiempo en las UCI pediátricas

La Federación Española de Padres de Niños con Cáncer (FEPNC), entidad miembro de COCEMFE, reclamó al Estado y a las Comunidades Autónomas que permitan a los niños estar acompañados por un familiar en las UCI pediátricas durante más horas al día. Para ello han puesto en marcha una campaña de sensibilización dirigiéndose a los responsables del área sanitaria de todas las Comunidades Autónomas y a los Defensores del Pueblo, poniendo en su conocimiento las demandas de los padres afectados.

Tras un estudio realizado por la FEPNC en 25 hospitales de nuestro país sobre los horarios de visita en las UCI pediátricas, se ha comprobado que en solo 10 el horario es abierto y flexible; en 9 de ellos, el horario de visita oscila entre las 4 y las 10 horas diarias, mientras que en el resto, varía entre tres y una hora y media al día.

VULNERACIÓN DE DERECHOS

A juicio de los responsables de la Federación, la restricción horaria vulnera uno de los derechos recogidos en la Carta Europea sobre los Niños Hospitalizados, que reconoce “el derecho a estar acompañado de sus padres o de la persona que los sustituya el máximo tiempo posible durante su permanencia en el hospital, no como espectadores pasivos, sino como elementos activos de la vida hospitalaria”.

En palabras de la presidenta de la FEPNC, Pilar Ortega, “en relación con el tema de las UCI, existen estudios internacionales que concluyen que una política de visitas abiertas,

con la implicación de las familias en el cuidado de la persona ingresada, influye positivamente en la recuperación del enfermo y reduce la ansiedad y el estrés. El régimen de visitas abiertas no tiene porqué suponer una mayor presencia de familiares en las UCI, pero sí permite que continúen con su vida y hagan las visitas cuando les venga bien”.

AÑOS DE LUCHA

La FEPNC se creó en 1990 y está integrada por 16 asociaciones repartidas por diferentes Comunidades Autónomas. Su objetivo principal es paliar las múltiples dificultades que, tanto el menor como su familia, encuentran ante un diagnóstico de cáncer.

Desde entonces se está luchando para conseguir la mejor calidad de vida. Según Pilar Ortega “no fue sencillo lograr que en la mayoría de las Unidades de Oncología Pediátrica se cuente con habitaciones individuales y que los menores estén acompañados sin restricciones horarias por un familiar, ni que dispongan de zonas comunes de escuela y juegos, entre otras muchas mejoras. Todo esto, que ahora decimos en cuatro líneas, ha costado a las madres y padres de nuestra Federación, muchos años de duro trabajo. Todo aquello parecía de un pasado lejano, hasta que la carta que una madre nos trajo una dura realidad: los niños continúan sufriendo cuando están hospitalizados al ser separados de sus padres. Y todavía es una situación más dramática, cuando en algunos casos, su vida corre grave peligro”.

nuestras
entidades

CABO CERVERA
Hotel ***

CALIDAD TURÍSTICA

- Hotel totalmente adaptado. En primera línea de mar y junto a la Playa de La Mata.
- 26 habitaciones adaptadas, con salón y terraza vistas al mar.
- Sillas móviles para WC.
- Silla hidráulica en piscina.

Crta.Torre Vieja a La Mata, s/n.
Teléfono: 96 6921711
www.hotelcabocervera.com

El Servicio de Asesoramiento Jurídico recibe un 27% más de consultas

COCEMFE CV ha recibido, en 2012, un total de 242 peticiones de orientación legal a través de su Servicio de Asesoramiento Jurídico, lo que supone un aumento de casos de un 27% con respecto a 2011. La entidad ha revelado que el perfil de los usuarios de este servicio gratuito, especializado en la problemática y las necesidades de las personas con discapacidad, está derivando hacia miembros de este colectivo con escasos recursos e incluso en un claro riesgo de exclusión social por la situación económica actual.

Los temas más destacados sobre los que han versado estas consultas son los impagos de prestaciones derivadas de la aplicación de la Ley de Autonomía Personal y Atención a la Dependencia y las pérdidas de pensiones por la revisión del grado de discapacidad, ámbito en el que se observa un aumento considerable

que se registra un desempleo tres veces mayor que en otros colectivos, desaparecen ayudas y se retrasan los pagos de las prestaciones asignadas. Además, según varios estudios, el coste la discapacidad supone entre un 40% y un 70% de la renta del hogar, y el 90% de la población con discapacidad grave está en una situación de pobreza moderada y el 56% en extrema.

Carlos Laguna, presidente de COCEMFE CV, ha lanzado una alarma sobre la situación que arrojan las estadísticas: “Estos datos no solo constatan la caída libre del poder adquisitivo de las personas con discapacidad, sino también un dramático empobrecimiento de un colectivo de gran vulnerabilidad, en el que cada día podemos ver casos de personas con enormes necesidades que deben sobrevivir con unos recursos exiguos”.

El Servicio de Asesoramiento Jurídico de COCEMFE CV es un departamento de información y orientación dirigido a las personas con discapacidad, las federaciones provinciales de COCEMFE CV y sus 90 asociaciones miembros cuyo objetivo es combatir la indefensión y propiciar la seguridad jurídica a través de un asesoramiento gratuito personalizado que facilite al usuario información sobre su situación jurídica concreta y los beneficios a los que se puede acoger según la normativa vigente.

Este servicio ha obtenido en 2012 una sentencia pionera de carácter favorable en materia de jubilación anticipada de personas con discapacidad que abre una línea jurisprudencial muy esperada por las personas afectadas de polio o síndrome post-polio.

entidades

nuestras



La asesora del Servicio durante una consulta con un usuario

de casos en los que se rebaja bruscamente el grado de discapacidad. Además, también se han atendido casos de despidos, ERES o resoluciones de grado y nivel en el marco de la aplicación de la citada ley.

Dramático empobrecimiento

La entidad ha constatado un vuelco hacia temáticas con implicaciones económicas en las consultas, así como el “dramático” empobrecimiento que sufren las personas con discapacidad en el contexto actual, en el



AJUSTAMOS
LOS PRECIOS A TU BOLSILLO.

CUANTO ANTES
compres tu

**BILLETE
PROMO**

más **barato**
te puede salir

HASTA UN
70%
DE DESCUENTO

renfe

Con Renfe puedes hacer planes.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE FOMENTO

Para que puedas llegar



Buscar trabajo es una labor que según los expertos requiere dedicación y preparación. Método y sistema. Silvia Bazaco y Ana Vaquero, Orientadora Laboral y Técnica en Integración, respectivamente, del Servicio de Integración Laboral de COCEMFE en Getafe, explican las principales claves para conseguir que esta búsqueda sea lo más eficaz posible.



A buscar trabajo... ¡también

Texto: Sheila Martínez

Foto: Imagen licenciada por Depositphoto3.com

Autor Photography 33

“La búsqueda activa de empleo es un trabajo en si mismo, por lo que hay que organizarse, planificarse y trabajar para llegar a encontrarlo”, destaca la Orientadora Laboral de COCEMFE, Silvia Bazaco. Por este motivo hay que “mantenerse firme, tener claro el objetivo y luchar por él”, añade.

Se trata de una tarea en la que no puede dejarse nada a la improvisación. Hay que prepararse en todos los aspectos. Cuanto más control tengamos sobre todo el proceso, mejor. Y hay que empezar por uno mismo.

“Una de las claves de éxito es aprender a autodefinirse, tanto profesional como personalmente. Saber quién soy, qué cualidades poseo, qué labores puedo desempeñar, o cómo es mi formación en relación a mis aspiraciones profesionales, entre otras cuestiones”, afirma Bazaco.

Otra de las claves es contar con las herramientas adecuadas, es decir, el currículum, la carta de presentación, o un video currículum, pero no sólo eso, “si es necesario debemos ensayar las entrevistas delante del espejo o con amigos, o elaborar un guion cuando llamamos a una empresa para saber ‘vendernos’”, incide.

Como se ha señalado, la organización y planificación son piezas fundamentales para una búsqueda de empleo eficaz y para ello “es conveniente tener una agenda para planificarse, con un planing diario con fila de actividades y fila de resultados, llevar un seguimiento de a quien hemos enviado, y a quien no los currículums e incluso tener varios para adaptarlos a la demanda”, y sobre todo “ser constante, para aprender de los resultados, ver qué debemos cambiar, mejorar o ampliar”, añade esta profesional.

Portales de empleo específicos

Jobrapido: www.jobrapido.es

Merc@dis: www.mercadis.com

+empleo: www.madrid.org

Redtrabaj@: www.sepe.es

Indeed: www.indeed.es

Jobcrawler: www.jobcrawler.info

Edislabora: www.edislabora.es

Opportunitycee: www.opportunitycee.es

Uno más: www.fundacionprevent.com

XTalento: www.portalento.es

Disjob: www.disjob.com



se aprende!

Encontrar trabajo hoy en día es cada vez más complicado, la situación laboral es verdaderamente preocupante, pero si además la persona tiene una discapacidad, las cosas se complican todavía más. Según los últimos datos del Instituto Nacional de Estadística (INE) la tasa de actividad de las personas con discapacidad es del 36,6% mientras que las de la población general es del 76,4%, es decir, 40 puntos más baja.

A estas cifras se unen otras nada halagüeñas: según los últimos datos de 2012, la contratación de personas con discapacidad en el mercado ordinario de trabajo se ha reducido un 8,73% con respecto al ejercicio anterior.

Ante esta situación es muy importante que las personas con discapacidad refuercen la confianza en si mismos. “Cuando una persona con discapacidad se pone a buscar empleo tiene que desterrar completamente varios pensamientos. Primero el ‘no puedo, no sé’; segundo, quitarse de la cabeza la idea de que por tener discapacidad vale menos y tercero, por el contrario, creer que por tener discapacidad va a dar pena y le van a coger”, explica Ana Vaquero, Técnica de Integración Laboral.

“También es muy importante aprender a afrontar y superar lo que denominamos duelo. Con esto nos referimos a saber afrontar situaciones como no recibir respuesta después de hacer una entrevista, o que una empresa no nos coja el teléfono por más que llamemos, por ejemplo. No debemos frustrarnos”, añade.

Todas las puertas y más

Los lugares a los que se puede acudir para encontrar trabajo son múltiples. Hay que explorarlos y utilizarlos todos. Hay que tocar todas las puertas y más. Periódicos, publicaciones del sector, agencias de colocación, Servicios de Integración Laboral como los que dispone COCEMFE, las bolsas de empleo de los municipios, de las universidades, ETT, o el Servicio Público de Empleo Estatal, entre otros.

Hay que reforzar la confianza en uno mismo.

Es muy importante aprender a afrontar y superar el duelo

Servicios de Integración Laboral, donde también tenemos esta posibilidad”, añade.

Está claro que conocerse, saber lo que uno quiere y cómo presentarse ante los demás es parte fundamental de la búsqueda activa de empleo, sin embargo, también es conveniente saber qué es lo que buscan las empresas, si somos concedores de sus demandas, más fácil será encajar en lo que solicitan.

Las pequeñas empresas al contratar a una persona con discapacidad buscan normalmente una imagen positiva de la empresa, un modo de comprometerse socialmente y ejercer la RSC cubriendo las necesidades de personal y respondiendo a sus objetivos empresariales. Para la mediana y gran empresa la integración laboral de personas pertenecientes a colectivos en riesgo de exclusión social es un eficaz antídoto contra las crisis, genera nuevas oportunidades comerciales y ventajas competitivas, consolida la cultura corporativa y mejora el clima laboral, mejora la relación con los grupos de interés, favorece las inversiones y eleva el valor de la empresa, valoriza su marca y la diferencia en un mercado cada vez más homogéneo, capta y fideliza clientes cada vez más exigentes.

Una de las claves de éxito es aprender a autodefinirse, tanto profesional como personalmente

Las grandes compañías apuestan por la discapacidad así que deberemos aprovecharnos de esta situación, pero no confiarnos. “Las empresas buscan a personas con discapacidad por varios motivos, ya sean puramente económicos o por un compromiso social verdadero. Sea como sea, a la hora de cubrir las necesidades de personal buscan profesionales preparados y con el perfil que necesita la empresa, como en cualquier otro proceso de selección”, aclara Silvia Bazaco. ■



© Cris Cris Producciones S.L.

Cristina Lasvignes

Su voz en “Hablar por hablar” nos acompañó en las noches de insomnio. En el magazine de Antena 3 “Tal cual lo contamos” pudimos ponerle cara, y ahora, de vuelta a la radio, nos hace comenzar el día con una sonrisa al frente de “Las Mañanas de Kiss”.

Hablamos con Cristina Lasvignes sobre su carrera profesional y su colaboración en el calendario solidario de la Federación Española de Espina Bífida e Hidrocefalia (FEBHI), entidad miembro de COCEMFE

Texto: Sheila M. Cué
Foto: Raúl Martínez

"No creo que las grandes historias o entrevistas estén en los personajes famosos"

Desde 2011, estás al frente del programa “Las Mañanas Kiss”. ¿Qué balance haces de este periodo?

Es la segunda temporada y estoy encantada. Estoy muy contenta, es difícil encontrar hoy en día un trabajo en el que sabes que todos los días te vas a reír. Es la primera vez que estoy en radio musical. Creo que es además el único horario que me faltaba, porque he estado de madrugada, los fines de semana, por las tardes y a medio día.

¿Con planes de continuar?

Sí, todo el tiempo que nos deje la audiencia y, por supuesto, siempre compaginar con cosas que vayan saliendo.

¿Qué es lo mejor y lo peor de presentar un “morning”?

Lo peor es levantarse a las 4 de la mañana todos los días. Es durísimo. Nunca te acostumbras a levantarte a esa hora. Y lo mejor es saber que todos los días en tu trabajo te vas a reír, porque aunque no seamos un programa de humor, sí somos un programa de buen rollo, de pasárnoslo bien. Intentamos que la gente, por lo menos, ponga una sonrisa a su día. Y para eso, si no la tienes tú puesta, imposible.

Radio, tele, tele, radio... ¿Tienes el corazón “partío”?

Reconozco que tengo un amor especial por la radio, lo he tenido siempre, porque es donde me he formado y es donde he pasado la mayor parte de mi carrera, pero la tele

también engancha y apetece. En realidad, casi siempre he compaginado, así que ¿por qué no voy a seguir compaginando!

¿Qué te aporta cada medio?

La radio es donde más cómoda me siento porque es donde creo que más experiencia tengo, llevo muchos más años. Tienes esa cercanía con el oyente, parece que le estás hablando de tú a tú, que estás metido con él en su casa. Y la televisión es magia y espectáculo, donde más ilusión se vende y donde más puedes transmitir.

¿Repetirías experiencia en la tele? ¿Con algún formato concreto?

Sí, por supuesto. Mi experiencia en la tele ha sido buenisima. Tanto en el programa de tarde “Tal Cual” como de reportera en Visto y Oído, o en 24 Horas. Así que yo encantada de volver. No sé si con un formato nuevo, pero sí me gustaría que me propusieran algo diferente, original, y me gustaría la noche sobre todo. No he probado este horario, y la noche, igual que en radio, te permite ser más canalla, más gamberro, permitirte unas licencias que durante el día son más complicadas.

¿Cómo ves el panorama mediático en España?

Lo veo realmente mal. Lo veo como al resto del país, muy

negro. Tengo ahora mismo a muchos compañeros, amigos, con los que he trabajado muchos años pasándolo muy mal, en paro o mal trabajando. Y es que en la situación que estamos viviendo, pasa también que algunos empresarios aprovechan la coyuntura para pagarte mucho menos de lo que deberían ofrecerte. Y tú, muchas veces, no tienes más remedio que aceptarlo.

De las personas que has podido entrevistar o conocer a lo largo de tu trayectoria profesional, ¿cuál te ha impresionado más?

Ahora por el trabajo en “Las Mañanas de Kiss” tengo contacto con muchos artistas, cantantes... y en este contexto me encantó la entrevista que le hice a Álvaro Urquijo, porque me encanta, he crecido con su música y con la de su hermano Enrique. La entrevista fue genial pero es que después se quedó hablando con nosotros de su hermano Enrique, de Antonio Vega... fue esa sensación de decir: ¡me quedaría con este hombre dos días enteros y le preguntaría y preguntaría! Miguel Bosé me sorprendió muchísimo también pensé que iba a ser más divo y para nada, fue un tío fantástico que se prestó a todo lo que le pedimos.

Estoy encantada y muy agradecida de haber colaborado en el calendario de FEBHI

¿A quién te gustaría entrevistar?

Me gustaría seguir la charla con Álvaro Urquijo, porque me quedé con muchas preguntas que hacerle sobre esa época, y ya que a Enrique no voy a poder entrevistarle nunca. También, después de estar tantos años en un programa como “Hablar por hablar”, me encantaría entrevistar a cualquier persona que tenga algo interesante que decirme. Es decir, no creo que las grandes historias o entrevistas tengan que estar en personajes muy conocidos. En “Hablar por hablar” he descubierto grandes historias y personas increíbles, así que a cualquiera de ellas.

¿Eres una adicta a las redes sociales?

Tengo Facebook y Twitter pero no sólo no soy adicta si no que a veces incluso me regañan por utilizarlo tan poco. Soy bastante vaga para todo lo que son las redes sociales. En el programa tenemos una sección que se llama “Kiss Backstage” donde se habla de las cosas de las celebrities y alucino de qué manera exponen su vida en las redes. ¡Crean un síndrome exhibicionista que hay que mirarse!

Has colaborado con una de nuestras entidades, FEBHI, posando para su calendario solidario 2013, ¿cómo fue la experiencia?

Uno de los privilegios que tenemos la gente que somos popular, por nuestro trabajo, es que te ofrecen cosas como ésta. Pasar un día con gente maravillosa, hacerte unas fotos y encima que te agradezcan en el alma tu colaboración, cuando en el fondo eres tú la que estás tremendamente agradecida de que te dejen colaborar con ellos. Además aprender y conocer una realidad que habías oído hablar de ella pero que no la habías conocido de cerca. Así que lo único que puedo decir es que estoy encantada

y muy agradecida de que me hayan dejado colaborar con ellos.

¿Cómo fue el trato con los niños que protagonizan el calendario?

Genial. Fue divertidísimo. Nunca había tenido trato con niños con discapacidad y fue muy diferente. Te cambia la visión de todo. Les ves con alegría, con unas ganas de vivir, que te vas de allí con las pilas cargadas. Aunque tienen una discapacidad, una realidad que quizás a nuestros ojos es mucho más complicada que para el resto, ellos no ven obstáculos que no puedan superar.

Las informaciones en los medios de comunicación sobre discapacidad todavía están cargadas de tópicos y prejuicios. ¿Crees que será posible algún día la normalización de este colectivo en los medios?

Por supuesto, creo que es posible. Otra cosa es que a los periodistas nos dé, por fin, algún día, por sentarnos a aprender. Y es que una cosa que aprendí en el programa “Hablar por hablar” es a escuchar, que parece una tontería o una obviedad, pero no lo es. Tenemos la maldita manía de no escuchar, sólo de esperar a que acabe el otro para empezar a hablar. Y a lo mejor parándonos a ver un poquito lo que hay alrededor, escuchar a una persona directamente y dedicarle un poco de tu tiempo, se arreglarían bastante las cosas. ■



Aficiones: La música y el buceo

Comida preferida: Me encanta la comida mexicana. Soy fanática del guacamole.

Bebida: Una caña bien fría.

Un sitio para ir de vacaciones: Maldivas

Un libro: Sin noticias de Gurb de Eduardo Mendoza

Una virtud: El sentido del humor.

Un defecto: La poca paciencia.



Convierte tu declaración de la renta en una declaración solidaria

Lo que supone que la mitad de los contribuyentes españoles o bien deja en blanco la casilla donde puede señalar el destino de su aportación solidaria, o marca exclusivamente la casilla de la Iglesia Católica cuando, en realidad, puede simultanear ambas opciones, duplicando su asignación ($0,7\% + 0,7\% = 1,4\%$).

Gracias a la solidaridad de las personas contribuyentes que marcaron la casilla de Fines Sociales de su declaración de la renta, durante el año 2013, más de 6 millones de personas que dependen casi por completo de estas aportaciones para poder sobrevivir cada día, se beneficiarán de los programas financiados por los fondos procedentes del Impuesto sobre el Rendimiento de las Personas Físicas (IRPF).

En concreto, gracias a estas aportaciones, que no le cuestan nada a las personas contribuyentes, puesto que no pagan más, ni les devuelven menos del resultado de su declaración, se pondrán en marcha en el presente año 1.103 proyectos sociales que llevarán a cabo 425 ONG de acción social. Sin embargo, estos recursos resultan insuficientes ante el elevado número de personas vulnerables que actualmente hay en nuestra sociedad.

Como es de suponer, los programas puestos en marcha por las ONG de acción social no representan ni una tercera parte de lo solicitado por las entidades sociales para cubrir las necesidades ciudadanas detectadas y más de 1.000 proyectos se quedan sin cubrir anualmente por falta de dinero.

Según los últimos datos de los que disponemos, en el último año 300.000 personas más marcaron la casilla de Fines Sociales alcanzando un total de 9.770.000 personas solidarias, un 50% del total de personas contribuyentes de nuestro país.

En los difíciles momentos que atraviesa nuestra sociedad, hay millones de personas que sin la ayuda de las ONG no podrían salir adelante. Personas mayores, personas con discapacidad, personas enfermas de cáncer y mujeres y jóvenes, entre otros colectivos, son quienes más se benefician de esta solidaridad ciudadana que queda expresa cuando se marca la casilla de Fines Sociales.

La Plataforma del Tercer Sector que integra a la Plataforma de ONG de Acción Social a la Plataforma de Voluntariado de España, a la Red de Lucha contra la Pobreza y la Exclusión Social (EAPN-ES) y al Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad (CERMI) lidera este año la campaña "X Solidaria" junto con la Plataforma de Organizaciones de Infancia y la Coordinadora de ONG para el Desarrollo. Esta campaña de sensibilización está dirigida a las personas contribuyentes para que marquen la casilla de Fines Sociales en su declaración de la renta anual.

Por éstas, y por muchas otras razones, no te olvides, (y por favor, corre la voz entre tus amistades) marca en tu declaración de la renta la X Solidaria. Tu gesto lo cambia todo.

Juan Lara Crevillén
Presidente de la Plataforma de ONG de Acción Social



"El mejor equipo para resolver sus problemas de movilidad y autonomía"



J. GUZMAN

AJUDES TÈCNIQUES I ORTOPÈDIA S.L.

Visite nuestra tienda online: www.ortopediaguzman.com

Sillas de ruedas
Taller propio
Vida diaria

Ayudas movilidad
Camas
Ortopedia Técnica

Material antiescaras
Grúas
Asientos y respaldos especiales

Rehabilitación
Material de baño
Alquiler



ASESORAMIENTO SOBRE:

- Ayudas Cat Salut (centro dispensador)
- Ayudas PUA
- Eliminación barreras arquitectónicas
- Adaptación del automóvil
- Disponemos de un equipo profesional para asesorarle sobre las soluciones/ ayudas más adecuadas para resolver sus problemas de movilidad o autonomía

Venga a conocernos
en nuestra nueva exposición de **Les Corts**



BUS

12-15-43
54-59-70
72-75

METRO

L3
Estació:
Les Corts

Sortida:
c/ Joan Güell



93 411 15 96

Fax: 93 339 39 30

Email: info@ortopediaguzman.com
www.ortopediaguzman.com

C/ María Barrientos, 7-9 - 08028 Barcelona (Les Corts)

Horario de atención al público

Lunes a Viernes 9:30 a 13:30 y de 16 a 20
Sábado de 9:30 a 13:30

Calle con zona azul
Facilidad de aparcamiento para personas con discapacidad
Buen acceso transporte público



Participantes en la Semana de Respiro Familiar de la Federación ASEM

ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES

Entre crisis y esperanza

Texto: Enrique Moreta

Fotos: Fed. ASEM y E. Moreta

Se calcula que en nuestro país hay 60.000 personas con una enfermedad neuromuscular, las más prevalentes dentro de las enfermedades raras. Son genéticas y no tienen curación, pero hay un halo de esperanza ante los avances científicos que están abriendo la puerta a los primeros tratamientos.

La Federación Española de Enfermedades Neuromusculares (ASEM), entidad miembro de COCEMFE, señala que en los últimos años no solo se han desarrollado tecnologías de diagnóstico que han simplificado y abaratado el proceso sino que también se están produciendo avances tras un largo periodo de investigación básica que podrían traducirse en estrategias terapéuticas exitosas.

Teniendo en cuenta que los recortes en I+D+i lo único que consiguen

es alargar la espera, la Federación ASEM reivindica el mantenimiento de la dotación económica para investigación en este tipo de enfermedades.

LA CRISIS GOLPEA DE LLENO

Las personas con enfermedades neuromusculares también han visto cómo les afecta la crisis económica de una forma directa. A los recortes y copagos, que merman las ya de por sí exiguas economías domésticas, se ha sumado la eliminación de algunos fármacos por parte de la sanidad pública, como cremas y pomadas imprescindibles para evitar rozaduras y úlceras en personas con movilidad reducida o los mucolíticos, que son esenciales para el control de los problemas respiratorios.

Además, el nefasto desarrollo de la Ley de Autonomía Personal y Depen-

dencia ha dejado en muchos casos a familias sin el apoyo de una tercera persona en su vida diaria, necesario para la mayoría de los afectados por estas patologías, y los cuidadores principales, que no trabajan para poder atender a sus familiares, han visto cómo se reducía su paga.

La injusticia de esta crisis también se nota en la rehabilitación. Las Comunidades Autónomas que la proporcionan la han reducido y los precios por sesión se han incrementado. Todo ello, conlleva un gran sacrificio para familias que se ven obligadas a recibir menos sesiones por no poder hacer frente al desembolso de 25 euros por sesión, dos veces por semana y para varios miembros, pues al ser hereditarias hay familias con más de una persona afectada.

En el caso de Ana Arranz, presidenta de ASEM Madrid, tiene a su padre, su abuela, su hermana y un tío con la misma patología hereditaria: distrofia muscular facio-escapulo-humeral. Desde los 14 años le ha provocado una progresiva pérdida de tejido muscular y de movilidad. Su diagnóstico fue rápido, al tener antecedentes familiares y conocer perfectamente la enfermedad, y actualmente recibe dos sesiones semanales de fisioterapia que tiene que abonar íntegramente.

Teniendo en cuenta que es la única herramienta para mantener el estado

Ana Arranz
preside
ASEM Madrid
y tiene una
distrofia
muscular





David Fernández tiene Atrofia Muscular Espinal y es de las pocas personas que tiene reconocida la prestación de asistencia personal

de salud durante el mayor tiempo posible, entre las principales reivindicaciones de la Federación ASEM se encuentra la realización de fisioterapia continuada con cargo a la Seguridad Social.

Para Ana Arranz, el Estado, al delegar la atención de las personas con enfermedades neuromusculares a asociaciones, debería prestar mayores apoyos para poder funcionar: “Estamos haciendo una labor importantísima, atendiendo a una gran cantidad de personas y no tenemos recursos para hacerlo”, denuncia la presidenta de ASEM Madrid.

MOVIMIENTO ASEM, UNA GRAN FAMILIA

Más de 8.000 socios tiene ASEM por toda España. Su fuerte es ser un punto de encuentro y comprensión entre personas que pasan por la misma si-

tuación, el calor humano y la posibilidad de encontrar recursos y servicios útiles para la vida cotidiana.

Entre los servicios y proyectos de ASEM se encuentra la rehabilitación infantil para familias con pocos recursos, el proyecto Vida Autónoma Vida Independiente, cuyo objetivo es facilitar el día a día con asistentes personales a personas con movilidad reducida; y la Semana de Respiro Familiar, que lleva quince años permitiendo a niños con y sin enfermedades neuromusculares realizar juntos actividades lúdicas y terapéuticas.

“Estudiar juntos hoy para convivir mañana” es la máxima de ASEM, es decir, que toda la etapa escolar obligatoria sea en centros convencionales. Sin una educación inclusiva, los niños y jóvenes con enfermedades neuromusculares tienen problemas de

aprendizaje y les perjudica en su rendimiento escolar y también después, con un alto abandono fuera de la etapa obligatoria. ASEM considera que para conseguirlo por un lado, hay que disponer de centros ordinarios accesibles y adaptados a las necesidades del alumnado, facilitando, por ejemplo, que aquellos que no puedan escribir a mano dispongan de materiales educativos en formato digital, así como la contratación de asistentes personales educativos.

El carácter progresivo y degenerativo de estas enfermedades, unido al desconocimiento de las mismas, dificulta la correcta evaluación de la discapacidad por parte de los equipos de valoración y genera situaciones de desigualdad entre personas con el mismo diagnóstico y manifestación clínica similar. Para poner fin a esta situación, la Federación ASEM ha participado en la elaboración de una guía de orientación con el objetivo de que los profesionales dispongan de una valoración reglamentaria de las situaciones de discapacidad y dependencia en personas con enfermedades neuromusculares.

DAVID, UN CASO EXCEPCIONAL

Tiene Atrofia Muscular Espinal (tipo 2) que se caracteriza por un deterioro muscular progresivo que provoca pérdida de fuerza y de movilidad, y problemas respiratorios. Se desplaza desde los 7 años en silla de ruedas y desde los 18 en silla eléctrica, asegura que jamás ha sufrido discriminación y siempre se movió en un ambiente de plena normalidad desde la infancia. Nada le ha impedido hacer lo que siempre ha querido y está convencido de que toda persona, si cuenta con los apoyos necesarios, puede ser el mejor en aquello que se le da bien. Lo suyo es la electrónica, y actualmente trabaja en el Centro de Investigación, Desarrollo y Aplicación Tiflotécnica (CIDAT) de la ONCE.

Además, David es una de las 1.250 personas en España y de 25 en la Comunidad de Madrid que tienen reconocida, a través de la Ley de Autonomía Personal y Dependencia, la prestación de asistencia personal. Esta figura, le ayuda a hacer las actividades básicas de la vida diaria durante las 24 horas del día, aunque en su caso al tener reconocidas 28 horas semanales, el resto tiene que abonarlo de su bolsillo. ■

Las 10 aplicaciones más útiles para

Texto: Sheila Martínez
Fotos: COCEMFE

Hoy en día casi todos disponemos de un móvil de última generación o smartphone y usamos aplicaciones, es decir, programas que se pueden descargar y a los que se puede acceder directamente desde el teléfono o desde algún otro aparato móvil, como por ejemplo una tablet o un reproductor MP3, para acceder a noticias, libros, datos del tiempo u otras actividades.

A continuación, hacemos un repaso por diez aplicaciones para personas que tengan alguna discapacidad.



“Accessibility Famma”

Aplicación surgida a raíz de la colaboración entre FAMMA COCEMFE Madrid y la Fundación Vodafone España. Permite que las personas con movilidad reducida tengan información previa a cualquier tipo de desplazamiento sobre la accesibilidad del lugar al que quieren ir, ya que sabrán con antelación dónde están situados los puntos accesibles y los servicios disponibles. La aplicación es gratuita y puede descargarse en las tiendas Apps Store y Google Play de Android. Actualmente cuenta con la información de los lugares accesibles de Madrid, Barcelona y parte de otras provincias, incorpora además geolocalización y realidad aumentada.



“CERMI denuncia discriminación”

Esta aplicación, desarrollada bajo la dirección del CERMI por la empresa Technosite, pretende ofrecer una herramienta dedicada a la denuncia de vulneraciones y violaciones de los derechos de las personas con discapacidad. Se encuentra disponible gratuitamente tanto para entornos Android como para Apple e igualmente se puede descargar desde el canal “¿Ha sufrido discriminación por discapacidad?”, de la página corporativa del CERMI, www.cermi.es.

“MIGRApp”

Las personas que tienen migrañas podrán mantener un control sobre su enfermedad en su dispositivo móvil con esta aplicación de la Asociación Española de Pacientes con Cefalea (AEPAC), entidad miembro de COCEMFE, y la Fundación Vodafone España. MIGRAPP permitirá a los usuarios llevar un registro preciso de los posibles desencadenantes de la crisis de migraña: lo que ha comido, bebido o sentido las horas previas a un ataque. Además, podrá especificar la escala de dolor, las áreas afectadas, así como el tratamiento farmacológico aplicado. La aplicación es gratuita y está disponible en los sitios de descarga de Android y Apple.



“¿Dónde estás?”

Javier Iglesias, un joven estudiante de Bachillerato de un instituto de Lérida ha diseñado una aplicación para teléfonos móviles que facilita a los enfermos de Alzheimer ponerse en contacto con su cuidador. Además de servir para que las personas desorientadas puedan pedir ayuda en el momento en el que pierden la noción, “¿Dónde estás?” permite que los cuidadores comprueben, a distancia, el estado de desorientación del enfermo. Además, gracias al sistema

GPS del teléfono, el cuidador recibe automáticamente la localización del paciente y las indicaciones para llegar a este lugar. Esta información se actualiza cada dos minutos hasta que el cuidador y la persona desorientada se reencuentran. Esta aplicación, está pensada para smartphones con tecnología Android.

“Parkible”

Aplicación dirigida a todas aquellas personas que legalmente pueden hacer uso de las plazas de aparcamiento para personas con movilidad reducida. Seleccionando un lugar, ya sea porque te encuentras en él o porque lo hayas localizado en el mapa, podrás encontrar las plazas de aparcamiento para personas con movilidad reducida que se encuentren dentro del radio que definas. Los resultados pueden verse en un mapa o en una lista ordenados por distancia al punto de partida escogido.





ducida busca las rutas con autobuses accesibles y tiene botones de aplicación con tamaño grande especialmente pensados para personas mayores. Funciona en castellano, catalán, inglés e italiano, y ya es funcional para ciudades como Barcelona, Madrid y Roma, y próximamente en Helsinki, Valencia y Zaragoza. De momento está disponible gratuitamente en Google Play.

“Rutas culturales de Andalucía”

Aplicación tecnológica diseñada para móviles smartphone o tabletas que ofrece información cultural de Granada, Málaga y Antequera mediante la tecnología Realidad Aumentada, e incluye rutas accesibles para personas con alguna discapacidad. Permite a los usuarios a través de su geolocalización obtener información cultural avanzada, comercial, de ocio o gastronomía del lugar o enclave que quieran visitar. La aplicación está disponible en español, inglés y alemán (los menús también en ruso y chino). Esta herramienta se puede descargar de forma gratuita desde Apple Store, desde el Google Play o mediante el código QR correspondiente.

“Jaccede”

Permite a los usuarios buscar y encontrar lugares accesibles, permiti-

tiendo obtener información de interés tales como si la entrada no tiene escalones, o si los baños son accesibles, entre otros. Esta información se muestra acompañada de fotos, comentarios de usuarios y otros datos relevantes. Los usuarios pueden contribuir añadiendo espacios accesibles de cualquier parte del mundo, o editar los ya existentes para mejorar la precisión de la información. Actualmente la app dispone de información de más de 24,000 lugares en más de 20 países.

Es gratuita y está disponible para las plataformas Android, Blackberry, iPad e iPhone.



“Starting Blocks”

Desarrollada por Gemixin, esta aplicación está pensada para personas sin ningún tipo de conocimiento del mundo de la tecnología móvil, particularmente para personas mayores pero también puede ser muy útil para personas con alguna discapacidad. Starting Blocks permite a los usuarios aprender, y más importante, practicar de forma segura el uso de los movimientos que necesitan para utilizar el teléfono móvil. Esta aplicación está disponible únicamente para dispositivos Android. Es gratuita.

“Ablah”

Es una aplicación de comunicación aumentativa. Usando imágenes, texto y sonidos, el usuario se puede comunicar con otras personas haciendo que el dispositivo hable por él. Ablah se puede personalizar según las necesidades comunicativas. El sistema se basa en el intercambio de imágenes, sonido y texto pulsando la pantalla del teléfono. El programa está diseñado para usar en Ipad, Iphone e Ipod Touch. ■

Además, el teléfono te puede mostrar una ruta de cómo llegar a una plaza, visualizarla con StreetView, o enviar su posición concreta por email para que una persona que no posea la aplicación sepa dónde está. Diseñada para dispositivos móviles iPhone, iPad y Android, de descarga gratuita.



“OnTheBus”

Aplicación diseñada por la Universidad Autónoma de Barcelona para personas con discapacidad visual, auditiva, intelectual o con movilidad reducida, que guía a los usuarios para ir por la ciudad en transporte público. Para los usuarios con movilidad re-

“Cupon-is”, nueva solución de la Central de Empleo y Empresa de Iniciativa Social

La Central de Empleo y Empresa de Iniciativa Social (CEIS) desarrollada por AECEMCO ha incluido diversas mejoras en recursos, servicios centralizados y respuestas gracias a las nuevas tecnologías (TIC), buscando establecer más y mejores puentes de conexión entre los centros especiales de empleo y el tejido empresarial nacional, así como puentes de conexión para las personas y entidades que conforman el movimiento asociativo de COCEMFE.

Entre estas soluciones Tics destaca “CUPON-IS”, compra colectiva online de iniciativa social. Con dos vías de acción: de los centros especiales de empleo asociados para las empresas y las entidades, y de las empresas para las personas. Estará en breve disponible en www.aecemco.es y en Redes Sociales.

Consiste en la creación de un catálogo online de productos y servicios que se adquieren mediante cupones o vales. Gracias a la compra colectiva se podrán ofrecer unos descuentos atractivos. La principal novedad que aporta está iniciativa, frente a otras ya existentes en la Red, es que un porcentaje de toda la facturación irá destinado a la creación de un fondo de Iniciativa Social para la Creación de Empleo Directo, es decir, los recursos generados se emplearán en el contrato de formación, por un año, de una persona con discapacidad recién salida de la universidad. Las empresas y las propias personas del movimiento asociativo comprando en “CUPON-IS”, no sólo tendrán oportunidad de realizar una actividad productiva y comprar productos/servicios en condiciones ventajosas, sino que contribuirán a la sostenibilidad y la generación de empleo en su propio sector.

“Con esta iniciativa pretendemos captar capital intelectual y nuevos valores para el Tercer Sector, dar primeras oportunidades de empleo y experiencia laboral, generar bancos y laboratorios de ideas (start-ups) que desemboquen en iniciativas emprendedoras, o innovación.

La creación de CEIS y “CUPON-IS” son dos pasos más en la generación de valor añadido en el camino iniciado hace tres años y medio con el desarrollo de nuestra plataforma digital”, explica el presidente de AECEMCO, Joaquín Fernández Recio.

Así como destaca que: “con el apoyo de las TIC y la buena gestión y operativa de nuestro equipo técnico, hemos ido aportando soluciones y propuestas de sinergias e innovación empresarial para los centros asociados, sus trabajadores, el tercer sector, la economía social y la sociedad. En este contexto complicado, con implicación y empeño, hemos ido venciendo resistencias invisibles y alcanzando objetivos”.

Además de “CUPON-IS”, el abanico de recursos, servicios centralizados y respuestas que aporta CEIS pasa por reuniones online, “respuesta a tu medida”, jornadas workshop, soporte de comunicaciones, soporte comercial y asesoramiento y sinergias, entre otros.





IMCALIFT

ELEVACIÓN



- Asesoramiento personalizado
- Instalación en Todo España
- Servicio de Mantenimiento
- Rápida Asistencia Técnica
- Más de 20 años de experiencia
- Distribuidores Oficiales de las Mejores Marcas

Las escaleras ya no son problema

SOLUCIONES DE ACCESIBILIDAD

SOLUCIONES
A SU MEDIDA

Visita, estudio y presupuesto sin compromiso



Sillas sube-escaleras, Salvaescaleras,
Elevadores verticales, orugas portátiles...



LLÁMENOS GRATIS: 900 809 231
www.salvaescaleras-elevadores.com



Los retos de la Universidad del siglo XXI

Texto: Enrique Moreta
Fotos: FAMMA COCEMFE Madrid

En las universidades españolas estudian un total de 18.303 alumnos con discapacidad, la mitad de ellas son personas con discapacidad física y/u orgánica y cuentan con servicios de atención específicos para el colectivo en la mayoría de las universidades españolas (94%).

A pesar de que la ley establece como derecho la igualdad de oportunidades y no discriminación por razón de discapacidad en el acceso a la Universidad, en el ingreso en los centros, la permanencia en la Universidad y el ejercicio de sus derechos académicos, la realidad es que todavía existen numerosas barreras que impiden la plena inclusión universitaria y los recortes en educación ponen en peligro los tímidos avances logrados hasta el momento.

Entre los principales obstáculos para acceder a los estudios universitarios se encuentra la accesibilidad. Existen problemas en los transportes para

llegar a las universidades, barreras arquitectónicas insalvables en los propios centros, o incluso falta de accesibilidad en sus páginas web. Estas barreras dificultan a este sector cursar sus estudios en igualdad de condiciones, de hecho, del total de estudiantes universitarios del país, sólo el 1,2% del total son personas con discapacidad.

“En una década se han duplicado los universitarios con discapacidad”

Son unas cifras realmente modestas pero que están en constante aumento, como demuestra el hecho de que en una década se haya duplicado el número de universitarios con discapacidad, sobre todo debido a la intensificación de las políticas de inclusión educativa desarrolladas en los últimos años.

La implementación de líneas de mejora de la accesibilidad universal y diseño para todos ha ayudado a eliminar barreras arquitectónicas y contar con productos de apoyo que proporcionan mayores facilidades en el entorno educativo. Asimismo, un factor determinante para el incremento de las matrículas de personas con discapacidad es la disponibilidad de servicios de atención, la mayoría creados a partir de leyes como la Ley Orgánica de Universidades de 2001, su modificación de 2007 y el Estatuto del Estudiante Universitario; que obligan a promover acciones para que todos los estudiantes con discapacidad cuenten con medios, apoyos y recursos que aseguren la igualdad real y efectiva de oportunidades en relación con los demás componentes de la comunidad universitaria.

Según los datos del Observatorio Universidad y Discapacidad de Fundación Universia, estos servicios de atención, en su mayoría, disponen de progra-

mas de accesibilidad y adaptación de los puestos de estudio, servicios de apoyo a la empleabilidad y la inclusión laboral y programas de asesoramiento y orientación psicoeducativa.

EDUCACIÓN NO INCLUSIVA

Hacer frente a los recortes presupuestarios sin que la creciente participación del sector de la discapacidad se vea afectada no es tarea fácil, y menos para las propias personas con discapacidad. El caso más polémico ha ocurrido recientemente en la Universidad Complutense de Madrid, donde FAMMA COCEMFE Madrid ha realizado una intensa movilización para que se restablezca el servicio socio-sanitario que recibían los alumnos que lo necesitan para hacer uso de los aseos o aplicar ciertos medicamentos.

Dadas las numerosas barreras que se encuentra este colectivo cuando quiere realizar estudios universitarios, medidas como ésta lo único que hacen es desincentivar su acceso a la formación superior y echar por tierra los principios de una educación inclusiva. En el polo opuesto encontramos universidades con importantes y exitosos servicios de apoyo en la Comunidad Valenciana (Valencia y Alicante) y en la Comunidad de Madrid (Politécnica, Carlos III y Rey Juan Carlos). Para FAMMA COCEMFE Madrid, la Oficina de Atención a la Discapacidad de la Universidad Rey Juan Carlos es un ejemplo a seguir, con pocos recursos económicos, pero un elevado nivel de profesionalidad y compromiso con este sector.

Las organizaciones de discapacidad tienen claro que la colaboración institucional es clave para acercar sus necesidades y demandas al ámbito universitario. Por ello, muchas entidades de COCEMFE desarrollan colaboraciones estables para la organización de diferentes iniciativas que persiguen la concienciación tanto del personal y profesorado como de todos los universitarios.

Entre ellas, FAMMA COCEMFE Madrid está desarrollando el programa "ComPrometidos" en diferentes universidades de la región, con el que está fomentando el voluntariado en este ámbito y luchando por desterrar estereotipos negativos sobre el colectivo para avanzar hacia la plena independencia personal y social de las personas que tienen algún tipo de discapacidad.

Otros ejemplos de colaboración institucional son los de FAMS COCEMFE Sevilla, que ha acogido en 2013 a dos estudiantes italianas de la Universidad de Estudios de Palermo para que hagan sus prácticas de psicología y derecho, o de la asociación extremeña APAMEX, miembro de COCEMFE Badajoz, que pondrá en marcha estudios de accesibilidad en diferentes facultades de la Universidad de Extremadura.

“Los recortes desincentivan el acceso a la educación superior”

De hecho, las dificultades de accesibilidad física y tecnológica han hecho que el 40% de los estudiantes con dis-

curando estudios universitarios. Por ello, es necesario incluir la variable de género en las políticas, programas y proyectos de discapacidad para incorporar los requerimientos que facilitan su acceso a la formación superior.

Además, el número de estudiantes con discapacidad va disminuyendo a medida que se continúa con la realización de estudios superiores de posgrado, máster y doctorado, según datos de Fundación Universia. En este sentido se hace imprescindible fomentar la permanencia del colectivo y su especialización con planes de acción que les proporcionen los recursos y la información que necesitan, así como formación específica dirigida tanto a la comunidad universitaria en general, como al profesorado en particular.

Con el objetivo de mejorar la atención prestada, se hace necesario que las políticas de formación del personal docente e investigador, de administra-



Estudiantes de la Universidad Rey Juan Carlos en una de las actividades del programa de voluntariado "ComPrometidos" de FAMMA COCEMFE Madrid

capacidad se matriculen en la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED), institución que acaba de celebrar su 40 aniversario y dispone de un potente Centro de Atención a Universitarios con Discapacidad (UNIDIS) con diferentes planes de actuación dirigidos a garantizar la igualdad de oportunidades y fomentar la participación y aprendizaje del colectivo.

RETOS DE FUTURO

Todavía quedan grandes asignaturas pendientes. La mujer con discapacidad, a pesar de representar al 60% de todo el colectivo, sólo supone el 48% de las personas con discapacidad

y servicios y al personal voluntario integre transversalmente la atención de este colectivo.

Incorporar la variable discapacidad en el diseño de los planes de estudios, difundir buenas prácticas entre universidades para su multiplicación en otros centros, implantar programas de ocio y deporte inclusivo y mejorar las vías de comunicación entre los diferentes actores relacionados con los servicios de atención, son otras de las medidas necesarias para lograr la plena igualdad en la Universidad y evitar que se estancuen o retrocedan los aún moderados niveles de inclusión educativa de las personas con discapacidad. ■

Domingo Pisón

Presidente de la Asociación Nacional de Universitarios con Discapacidad (ANUDIS)

“No hay recursos de calidad ni adaptaciones de materiales para lograr una verdadera educación inclusiva”



Texto: Enrique Moreta
Fotos: ANUDIS

Con 21 años, Domingo Pisón compagina el tercer curso del Grado de Comunicación Audiovisual en la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid con la presidencia de la Asociación Nacional de Universitarios con Discapacidad (ANUDIS) y una de sus pasiones: la magia.

Dieciséis universitarios con discapacidad os unisteis para crear el año pasado la asociación, ¿cómo surgió la idea?

Surgió en el seno de la Asociación Sí Podemos de 'emprendedores con discapacidad' ya que gran parte de sus socios provenían del ambiente universitario. Tras percatarse de ello, Antonio Tejada, fundador e ideólogo de todo este movimiento, puso en marcha la asociación para unir a universitarios con discapacidad de todo el país, trabajar por nuestros intereses y derechos y lograr una verdadera igualdad de oportunidades. Me propuso encabezar este proyecto, ya que el ámbito universitario a día de hoy todavía no es accesible al 100%, ni tampoco hay recursos de calidad y adaptaciones de material educativo para lograr una verdadera educación inclusiva.

¿Os ha resultado complicado organizaros?

Menos de los que imaginábamos. Al estar apadrinados por Sí Podemos, pudimos utilizar su red de contactos e infraestructuras para llegar a un gran número de ciudades, universidades y estudiantes. Superamos el centenar de socios, estamos presentes en catorce universidades de todo el país y queremos ir habilitando un despacho en cada universidad donde tengamos presencia. Quiero aprovechar para hacer un llamamiento a todos los interesados para que se pongan en contacto con nosotros a través del correo electrónico universitarioscondiscapacidad@gmail.com.

¿Qué actividades habéis realizado?

Hemos participado en la Feria Internacional de Empleo Universitario de la Universidad de Granada y en la manifestación del 1º de Mayo, hemos firmado un convenio de colaboración permanente con la Asociación de Universitarios con Necesidades Especiales (AUNE), hemos sido promotores junto a otras entidades de la Red Española de Investigadores y Doctores con Discapacidad (Reiddis), nos hemos reunido con rectores y decanos de varias universidades para tender puentes de colaboración, estamos enviando una comunicación quincenal a todos nuestros socios, etc.

¿Cuáles son las barreras que se encuentran los universitarios con discapacidad?

La no adaptación personalizada a las necesidades de cada individuo, la falta de interés por la adaptación curricular específica a diferentes tipos de discapacidades para que el paso por la universidad sea lo más productivo posible y, aparte de la existencia todavía de muchas barreras físicas, las barreras mentales son las más difíciles de cambiar.

¿Cómo valoras los servicios de apoyo al estudiante con discapacidad?

En general, deben modificar sus objetivos y acciones para mejorar la atención, realizar mayores aportaciones de recursos y mejorar la comunicación para estar más cerca de los estudiantes. Las que más éxitos han cosechado son las de la Comunidad Valenciana, con las universidades de Valencia y Alicante; y Madrid con la Universidad Carlos III, la Universidad Politécnica y la Universidad Rey Juan Carlos; así como la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED).

¿Qué problemas estáis detectando como consecuencia de los recortes en educación?

La verdad es que muchos. Los recortes en la cantidad económica destinada a las oficinas de servicios y atención al colectivo han perjudicado a las universidades. El caso más evidente y reciente es la Universidad Complutense de Madrid, que ha eliminado gran parte de los recursos humanos que se prestaban, como son los voluntarios para personas con discapacidad física o interpretes en lengua de signos. Así aumentan aún más las barreras y puede incluso minar la moral de los universitarios con discapacidad, cuando lo que hay que hacer es asegurar la continuidad de los estudios de las personas con discapacidad.

Si fueras Ministro de Educación, ¿qué harías primero?

Sin duda, reclamar una completa modificación de la Constitución Española en relación a nuestros derechos fundamentales como ciudadanos, profundizar en otros derechos y asegurar que se cumplan, realizando revisiones periódicas y penalizando las infracciones. Es la única forma de hacer que todos cumplan sus deberes como personas y ciudadanos para conseguir la verdadera igualdad en la sociedad. ■

Antonio Tejada
y Domingo Pisón
entregan los estatutos
de ANUDIS en el
Registro Nacional de
Asociaciones





TENERIFE

MAR Y SOL

SPA & SPORT HOTEL 



Vacaciones relajadas y agradables para personas con y sin discapacidad en un entorno seguro y acogedor

Les ofrecemos:

- Un hotel completamente accesible para sillas de ruedas
- Dos piscinas grandes con grúa, una de ellas climatizada durante todo el año (32°C)
- Centro de terapias moderno con una gran variedad de terapias tradicionales y alternativas
- Servicio de urgencias permanente, atendido por enfermeros diplomados
- Traslados y excursiones en vehículos adaptados
- Actividades de ocio para personas con y sin discapacidad
- Golf y buceo para todos, poli-deportivo accesible de 530 m²
- Alquiler de ayudas técnicas (camas eléctricas, grúas, colchones de aire, sillas de ruedas eléctricas, etc.)
- Paseo marítimo sin barreras y playa accesible a sillas de ruedas

KURHOTEL MAR Y SOL S.L.

Avda. Amsterdam 8
38650 Los Cristianos
Tenerife

Tel: 0034 - 922 750 540
Fax: 0034 - 922 795 473
e-mail: info@marysol.org
web: www.marysol.org



"La necesidad del servicio es mucho mayor de lo que nosotros podemos cubrir"

Gracias al dinero recaudado a través de la casilla de Fines Sociales de la declaración de la renta, el año pasado se pudieron desarrollar más de mil programas que ayudaron a seis millones de personas. Uno de estos programas fue "Atención Especializada en fisioterapia a personas afectadas de osteogénesis imperfecta" desarrollado por la Asociación Nacional de Huesos de Cristal España O.I. (AHUCE), entidad miembro de COCEMFE. María Barbero, presidenta de la entidad, nos cuenta con más detalle en que consiste y el porqué de su importancia para este colectivo

entrevista



María Barbero,
presidenta de AHUCE

Texto: Sheila Martínez
Fotos: AHUCE

¿En qué consiste este programa?

A través de este programa subvencionado gracias al IRPF, AHUCE ofrece atención fisioterapéutica especializada a personas afectadas por osteogénesis imperfecta. El programa incluye actividades como el tratamiento gratuito de socios afectados por parte de los fisioterapeutas de nuestra asociación; servicio de segunda opinión en fisioterapia en sede; realización de valoraciones; visitas domiciliarias a socios; visitas hospitalarias a pacientes ingresados; asesoramiento a los afectados para ayudarlos a encontrar un fisioterapeuta en su lugar de residencia; asesoramiento especializado para fisioterapeutas que atienden a pacientes con osteogénesis imperfecta o formación fisioterapéutica para especialistas, entre otras muchas.

¿Cuánto tiempo se lleva desarrollando?

Desde el 2000.

En todo este tiempo, ¿cuántas personas se han beneficiado de él?

Calculamos que unas 90 personas cada año, pero este año hemos mejorado el servicio y serán más.

¿Por qué es tan importante para una persona con osteogénesis imperfecta contar con este servicio?

Las personas que tiene osteogénesis imperfecta están afectadas por una fragilidad ósea extrema. Para paliar esta fragilidad, incrementar la masa ósea y, por tanto, reducir el riesgo de fracturas, es fundamental que los afectados mantengan durante toda su vida un buen tratamiento fisioterapéutico. Tradicionalmente, la medicina estatal solamente ofrece tratamiento fisioterapéutico como tratamiento paliativo de recuperación tras una fractura (y solo en casos especial-

mente graves, a discreción del médico rehabilitador responsable). Esta consideración generalizada, que puede ser verdad para pacientes con un esqueleto sano, repercute muy negativamente en las personas con osteogénesis imperfecta, para las cuales la fisioterapia es uno de los tres pilares imprescindibles para mantener la buena forma física y la buena salud.

¿En qué Comunidades Autónomas se desarrolla?

Actualmente tenemos dos fisioterapeutas especializadas contratadas por AHUCE. Una de ellas está en nuestra sede de Madrid y la otra está en Málaga. Además, la red de fisioterapia de AHUCE cuenta en este momento con 27 profesionales distribuidos por diversas comunidades. Estos "fisios" no pueden ofrecer tratamiento gratuito a nuestros socios, pero sí ofrecen atención especializada y se mantienen en contacto con nuestros especialistas.

Estamos trabajando activamente para ampliar la red y la oferta de servicios a otras comunidades. Nuestros socios nos ayudan involucrando a sus fisioterapeutas y haciéndolos participar en la red fisioterapéutica de la asociación.

¿Qué requisitos se necesitan para poder solicitarlo?

El servicio de consulta de segunda opinión y el asesoramiento fisioterapéutico personal se ofrece a cualquier persona con osteogénesis imperfecta que lo solicite. Las visitas hospitalarias de nuestra fisioterapeuta también están abiertas a todo afectado que desee consultar su caso.

El tratamiento en sede y las visitas domiciliarias, en casos de imposibilidad de desplazamiento del afectado, (que de momento solo se realizarán en Madrid) se ofrecen gratuitamente a los socios de nuestra asociación.

¿Ha crecido mucho la demanda del programa en estos últimos años? ¿Podéis atender a todas las personas que solicitan vuestro servicio?

La necesidad del servicio es mucho mayor de lo que nosotros podemos cubrir. Tenemos a más de doscientos socios afectados repartidos por toda España. Con dos fisioterapeutas trabajando en jornada reducida es, obviamente, imposible cubrir tantas necesidades.

La atención domiciliaria y en sede es un servicio muy reciente y estamos elaborando una lista de solicitudes. Dependiendo de la cantidad de solicitudes reales que recibamos, el servicio se podrá ofrecer con más o menos frecuencia.

El servicio presencial de segunda opinión en sede se ofrece una vez al mes. De momento no está colapsado, pero para gestionar las solicitudes es probable que en el futuro tengamos que establecer una lista de espera. El servicio de atención telefónica y por correo electrónico funciona ágilmente y de momento se atienden todas las consultas que se reciben.

¿Qué empleo se genera con este programa?

Hace ya tres años que tenemos a una fisioterapeuta con un contrato reducido de 24 horas por mes. Ahora, en enero de 2013, hemos podido contratar a una nueva profesional con una jornada de 20 horas semanales. Lo ideal sería poder ampliar a jornada completa este contrato. Si tuviéramos más fondos para financiar otros sueldos, contrataríamos a otro fisioterapeuta a tiempo completo, o a dos más a media jornada. Las necesidades están ahí y los profesionales también están disponibles. Ahora nos falta conseguir más fondos para poder contratar a más gente y seguir impulsando el proyecto. Así se benefician todos: los afectados, que reciben un buen servicio, y los profesionales contratados, que se forman en una patología de baja prevalencia y consiguen un buen puesto de trabajo. ■



Una de las sesiones de fisioterapia del programa

"Estamos trabajando para ampliar la red y la oferta de servicios a más comunidades"

Michael J. Fox interpreta a un enfermo de Parkinson

Michael J. Fox tiene desde hace años Parkinson, pero esto no le va a impedir actuar en la televisión. Interpretará, precisamente, a un enfermo de Parkinson, según ha explicado Jennifer Salke, ejecutiva del canal estadounidense NBC. En la nueva serie, Fox, de 51 años, encarnará a un periodista televisivo enfermo de Parkinson que regresa al oficio gracias a una nueva medicación. El año pasado, el actor había dicho que podría regresar al trabajo, gracias justamente a nuevas medicaciones. La nueva serie, que aún no tiene título, se estrenará en la segunda mitad del año.



Videojuegos educativos sobre la donación de órganos



La Organización Nacional de Trasplantes (ONT), en colaboración con el denominado grupo e-UCM (Universidad Complutense de Madrid), ha desarrollado tres videojuegos que simulan el proceso de coordinación extrahospitalaria de donación de órganos y trasplantes.

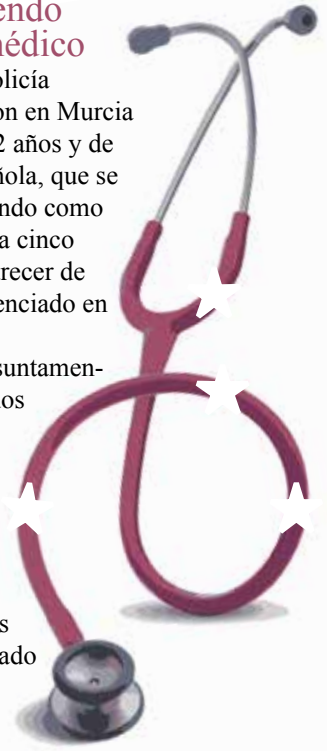
Estas nuevas herramientas forman parte del proyecto "educ@nt", puesto en marcha hace dos años por la ONT y el grupo de investigación en e-learning de la UCM. Cada videojuego cuenta una parte fundamental del trabajo de coordinación de la ONT, la valoración y evaluación del donante, la distribución de sus órganos aplicando criterios tanto clínicos como geográficos, y la logística de los transportes.

Cuando "educ@nt" esté completamente validado, las simulaciones se distribuirán con una licencia "Creative Common", para permitir su uso por parte de los educadores de la ONT.

5 años ejerciendo como falso médico

Agentes de la Policía Nacional detuvieron en Murcia a un hombre, de 42 años y de nacionalidad española, que se encontraba trabajando como médico desde hacía cinco años, a pesar de carecer de la titulación de licenciado en medicina.

El arrestado presuntamente utilizó certificados académicos que él mismo falsificó para colegiarse como médico en los Colegios de Valencia y Alicante provincias donde había trabajado desde el año 2008.



Esther Arroyo obtiene la invalidez

La actriz y exmodelo Esther Arroyo está feliz, y es que después de solicitar al Tribunal la invalidez por el aparato accidente de tráfico que le dejó graves secuelas físicas, la justicia le ha dado la razón. La actriz ha obtenido la invalidez. De este modo se despide de los escenarios y la pequeña pantalla. "Es duro, pero ya está asumido", explica la actriz.

El día de los hechos, Esther iba acompañada, en el coche que conducía su marido, por su amiga Ana Torroja. La cantante salió ilesa, pero ella tuvo que ser intervenida de urgencia en el Hospital Universitario de Puerto Real (Cádiz) con pronóstico reservado. El accidente le costó la vida a un amigo suyo, Ulises, y dejó graves secuelas para ella y su marido.

Nuevos brazos para el sargento Marrocco

En 2009, en una explosión en Iraq, el sargento Brendan Marrocco, del ejército de Estados Unidos, perdió sus cuatro extremidades. Ahora está feliz tras el doble trasplante de brazos al que ha sido sometido en un hospital de Baltimore. "Quiero sacar el máximo partido a estos brazos", asegura. La operación duró 13 horas y participaron 16 médicos. Es el séptimo trasplante de estas características que se hace en Estados Unidos, que ha requerido conectar los huesos, los vasos sanguíneos, tendones, nervios y piel en ambos brazos. Antes, Marrocco siguió un innovador tratamiento para evitar el rechazo y un mes después de la intervención parece que está dando resultados.

Rex, el primer hombre biónico

Rex ha costado 741.000 euros y ha sido ideado, diseñado y montado por un grupo de expertos en robótica. Todos sus órganos vitales han sido contruidos en un laboratorio y es considerado el hombre biónico más completo conseguido por la ciencia hasta ahora. Este hombre biónico, que se exhibe en el Museo de la Ciencia de Londres, tiene también sangre sintética y extremidades robóticas.

Con un rostro que le aporta humanidad, Rex incorpora algunos de los últimos avances de tecnología protésica, así como páncreas, riñón, bazo y tráquea artificiales, y un sistema circulatorio funcional.

Bertolt Meyer, uno de los creadores de Rex que nació sin mano derecha y lleva una prótesis biónica, dijo que "la gran promesa de la tecnología es que puede hacer desaparecer las discapacidades".



Novedades en movilidad al aire libre



www.rodem.es



LOMO LITIO

Un edificio se puede adaptar, también se puede rebajar el bordillo de una acera, pero no se puede cambiar la orografía de una zona o pavimentar una playa, por lo tanto hay ocasiones en las que nos tenemos que adaptar al entorno y usar las ayudas técnicas necesarias para poder disfrutar del mismo. Rodem es una empresa valenciana que ofrece soluciones para la movilidad por cualquier terreno a los usuarios de sillas de ruedas. Para ello distribuye y fabrica productos específicos que permiten moverte por donde antes no se podía: recorrer largas distancias, pasear cómodamente por un centro histórico adoquinado, ir al campo y a la playa, pasear por la montaña, cargar con la compra o con la maleta, etc. Si entras en www.rodem.es podrás conocer más respecto a sus productos, a continuación os nombramos los que hemos considerado sus productos destacados.

Todos conocemos ya las handbikes que se acoplan a la silla de ruedas, básicamente una tercera rueda con propulsión manual, eléctrica o semieléctrica que se engancha a la parte delantera de nuestra propia silla, elevando las molestas ruedecillas delanteras y convirtiendo la silla en un triciclo en tan sólo unos segundos. **Cabe destacar el modelo eléctrico Lomo Litio, con varias opciones entre ellas la elección de hasta 70 km de autonomía que junto con su reducido tamaño se está convirtiendo en el medio de transporte ideal en la ciudad y el campo.**

Y para que los que les gusta es la playa, el río o cualquier otro sitio donde bañarse y tomar el sol, Rodem ofrece otra novedad de este año, la Tumboroller, la silla-tumbona de ruedas ideal para el disfrute de la playa. La Tumboroller es la silla anfibia que te permite estar disfrutando de la playa a la misma altura que tu gente que está sobre la toalla o sobre otra tumbona sin ruedas. Permite una fácil transferencia a la arena y también facilita el acceso al agua.

La Tumboroller es ligera, resistente, manejable y cómoda de transportar ya que es plegable y sus ejes de acero inoxidable son de extracción rápida mediante pasador. Fabricada con tubería de aluminio y tornillería de acero inoxidable, textil resistente fácilmente desmontable y por lo tanto sustituible si fuera necesario. Sus ruedas Wheelz la convierten en la silla anfibia que mejor rueda por la playa.

Podéis comprobar su funcionamiento visitando la página www.tumboroller.es donde se encuentra un video.

Todos los productos de Rodem se pueden adquirir en ortopedias especializadas en todo el territorio español. Si tenéis alguna duda también podéis llamar directamente a Rodem al 96 110 00 74 o escribir un correo a info@rodem.es



TUMBOROLLER (www.tumboroller.es)

Por otra parte os comunicamos que Rodem estará presente en Activa'T - Feria de la Movilidad, Autonomía y Ocio. Feria donde particulares y profesionales podrán conocer y probar las novedades en ayudas técnicas destinadas a mejorar la movilidad y por lo tanto la autonomía personal. Activa'T se dirige a todas las personas con discapacidad física que necesitan adaptar su entorno o adaptarse al entorno para poder desarrollar una vida plena, en especial a los usuarios de sillas de ruedas. Activa'T se celebra en Valencia el 31 de Mayo y 1 de Junio al aire libre, frente al Mar Mediterráneo.

Para más información www.feriactivat.es



Telf. 96 110 00 74. info@rodem.es

www.rodem.es



Bailando sobre ruedas

Texto: Sheila Martínez
Fotos: doworldancesport.info

¿La sangre te burbujea cuando escuchas en la radio la canción de moda? ¿Piensas que ir en silla de ruedas es un impedimento para darle rienda suelta a tu arte? Pues nada más lejos de la realidad. El baile en silla de ruedas es una modalidad que cada

vez está teniendo más aceptación en España y que permite disfrutar de la magia del baile a todo aquel que se lo proponga.

Víctor Buenavida es bailarín profesional de baile deportivo, lleva

20 años en la profesión y es uno de los profesores pioneros del baile en silla de ruedas en España. En sus múltiples viajes al extranjero para competir conoció esta modalidad. La curiosidad personal por ella y la casualidad de que un joven con dis-



capacidad se presentase un día en su academia de Girona queriendo bailar le hicieron dar el paso definitivo para formarse y ser profesor de esta disciplina.

“Me empecé a formar en el extranjero. Aprovechaba los viajes que hacía fuera como bailarín para formarme como profesor. De esta manera comencé a dar clases a aquel joven que entró un buen día a mi academia. Tras mucho esfuerzo e ilusión por parte de ambos, comenzó a competir a nivel internacional con una bailarina semi profesional. Fransesc Gutiérrez y Laura Chaparro, que así se llaman, fueron la primera pareja de baile en silla de ruedas de España”, explica orgulloso este profesor.

Desde ese momento hasta ahora esta modalidad ha ido ganando adeptos, sobre todo en Cataluña, de donde es originario Buenavida. “El baile deportivo de competición está muy arraigado en Cataluña y las parejas de baile y los entrenadores de los clubs están más abiertos a otro tipo de modalidades y buscan cosas diferentes y nuevas, por eso creo que ha arraigado tanto en Cataluña. En el resto de España poco a poco se va promocionando también”, destaca.

Para comenzar a bailar no es necesario ningún requisito previo. No es necesaria una silla especial ni tener pareja. Sólo es necesario como señala este profesor “querer superarse y querer avanzar”.

Entre sus alumnos no existe un perfil estándar, algunos tienen poliomielitis, para otros la discapacidad ha sucedido tras un accidente, alguno de sus más jóvenes alumnos tienen espina bífida... “El nexa común que tienen es que todos son personas luchadoras, personas que se esfuerzan por conseguir sus metas”, indica.

A COMPETIR SE HA DICHO

Otra cosa es la competición. De hecho Víctor es profesor de compe-

No es necesaria una silla especial ni tener pareja, sólo querer superarse

tición, entrena a aquellas parejas que deciden dar un paso más y no sólo entrenar unos días a la semana, si no competir. Aquí la cosa se pone más seria y como explica Buenavida las sillas, por ejemplo, tienen que ser especiales. “Hay sillas adaptadas, ya que las “normales” suelen ser más pesadas, vas más lento con ellas, y los reposapiés tienen un ángulo muy malo y suelen golpear en la espinilla a la pareja de baile. Por esta razón hay sillas especiales”.

En las competiciones existen diferentes modalidades: la “Duo”, dos sillas de ruedas bailan juntas y la “Combi” en la que sólo un miembro de la pareja baila en silla de ruedas. Asimismo,

los estilos de baile pueden ser Latinos (Cha-cha, Jive, Pasodoble, Rumba-Bolero, Samba) o Standard (Quickstep, Slow Fox, Tango, Vals Inglés, Vals Vienés). Dependiendo del grado de discapacidad habrá también diferentes categorías.

En España existen numerosos eventos, aunque la mayoría se celebran en Cataluña. “Este año de momento sólo se ha celebrado una competición en Madrid, el Campeonato de España. En Cataluña hay más o menos una al mes. De esta manera se crea caldo de cultivo para que la gente lo pueda ver, motiva a la gente a prepararse cada semana, ya que tienen la ilusión de que cada mes tienen un evento



En la competición existen diferentes modalidades, categorías y bailes

para salir a bailar y para demostrar lo que han estado practicando durante toda la semana”, según Víctor Buenavida.

Para informarse de las últimas novedades de este “mundillo” la comunidad de bailarines tiene el blog “Bailaeensilladeruedas.blogspot.com” donde pueden encontrar información sobre competiciones, ranking de parejas, últimas noticias y toda la información que necesiten saber. ■



Convenio especial por las personas con discapacidad que tengan especiales dificultades de inserción laboral

El Gobierno ha aprobado un Real Decreto por el que regula la suscripción de un convenio especial para personas con discapacidad que tengan especiales dificultades de inserción laboral, que permite el acceso a prestaciones por jubilación, muerte y supervivencia.

Los requisitos establecidos por el Real Decreto para el acceso a un convenio especial son:

1. Tener dieciocho o más años de edad y no haber cumplido la edad mínima para la jubilación ordinaria. (Artículo 161.1 Ley General de Seguridad Social).
2. Residir legalmente en España y haberlo hecho durante cinco años, de los cuales dos deberán ser inmediatamente anteriores a la fecha de la solicitud de suscripción del convenio especial.
3. Tener reconocida una discapacidad que implique especiales dificultades de inserción laboral.

4. No figurar en alta o en situación asimilada a la de alta en cualquiera de los regímenes del sistema de la Seguridad Social, ni en cualquier otro régimen público de protección social (en la fecha en que se solicita el convenio especial).

5. Encontrarse inscritas en los servicios públicos de empleo como personas desempleadas demandantes de empleo por un período mínimo de seis meses, inmediatamente anteriores a la fecha de la solicitud de suscripción del convenio especial.

6. No tener la condición de pensionistas de jubilación o de incapacidad permanente, en su modalidad contributiva, ni de jubilación en su modalidad no contributiva, ni percibir pensiones equivalentes en cualquier otro régimen público de protección social.

Igualmente, para la suscripción del convenio especial no será necesario acreditar un período de cotización previo a la Seguridad Social y sí pueden solicitar el convenio los perceptores de una pensión de incapacidad no contributiva.

La solicitud y su suscripción podrán realizarse directamente por el interesado, en caso de tener plena capacidad de obrar, o por quien ostente su representación legal.

El convenio especial surtirá efectos desde el día de la presentación de la respectiva solicitud.

Durante el año 2013 y a opción del solicitante, este convenio especial podrá surtir efectos a partir de la fecha de presentación de la respectiva solicitud o a partir de la fecha de entrada en vigor de este real decreto.

La resolución sobre la procedencia de celebrar el convenio especial deberá dictarse y notificarse dentro de los tres meses siguientes a la fecha de solicitud.

Transcurrido dicho plazo sin que recaiga resolución expresa, la solicitud se podrá entender estimada por silencio administrativo.

El solicitante queda desde la fecha de efectos en situación asimilada al alta en Seguridad Social.

Asimismo debe abonar las cuotas a Seguridad Social desde la fecha de efectos del Convenio, y mientras el mismo se mantenga en vigor. La base mensual de cotización es el tope mínimo de cotización y el tipo que se aplica a estas bases es el tipo de cotización por contingencias comunes.

A la cuota que resulta se reducirá con el coeficiente reductor que cada año establece el Ministerio de Empleo y Seguridad Social. ■

El 85% de las tiendas Vodafone España, accesibles

LOS COMERCIALES DE LAS TIENDAS HAN RECIBIDO FORMACIÓN TANTO SOBRE LOS PRODUCTOS Y SERVICIOS SOCIALES COMERCIALIZADOS POR VODAFONE ESPAÑA, COMO SOBRE LAS PAUTAS DE ACTUACIÓN EN LA RELACIÓN Y TRATO CON CLIENTES CON DISTINTOS TIPOS DE DISCAPACIDAD.



El 85% de la red de tiendas propias de Vodafone España han sido certificadas por la empresa AENOR como accesibles obteniendo el Certificado del Sistema de Gestión de la Accesibilidad Universal según UNE 170.001-2:2007.

De esta forma, Vodafone España se convierte en la primera empresa en nuestro país que obtiene dicha certificación para una amplia red comercial de tiendas, ya que hasta la fecha las certificaciones otorgadas se referían exclusivamente a instalaciones específicas, tales como determinados centros comerciales o culturales, hoteles, playas, etcétera.

La Certificación en Accesibilidad Universal de la red de tiendas propias de Vodafone España ga-

rantiza a cualquier persona, con o sin discapacidad, el acceso y disfrute de los servicios prestados en las tiendas de Vodafone España, incluyendo las actividades de venta, información, contratación y postventa de productos y servicios de telecomunicaciones.

La certificación obtenida abarca el 85% de las tiendas propias de Vodafone España repartidas por toda la geografía nacional. Con esta iniciativa, Vodafone no sólo pone a disposición de sus clientes productos y servicios para personas con necesidades especiales, tales como personas con algún tipo de discapacidad (sensorial, física o cognitiva) o personas mayores, etc., sino que además sus tiendas propias facilitan que la adquisición de estos productos y servicios se realice en entornos normalizados y dise-

ñados para todas las personas. Para ello, en el diseño de las tiendas propias de Vodafone España se han contemplado actuaciones tanto de tipo arquitectónico como técnico en las tiendas y su entorno, tales como salva escaleras, rampas de acceso, accesos alternativos, señalización adecuada, baldas de atención a personas con movilidad reducida, instalación de bucles magnéticos para personas que usan audífono.

Otras actuaciones llevadas a cabo en el curso del proyecto han sido las relacionadas con la formación a comerciales de dichas tiendas, que han recibido formación tanto sobre los productos y servicios sociales comercializados por Vodafone España, como sobre las pautas de actuación en la relación y trato con clientes con distintos tipos de discapacidad. ■

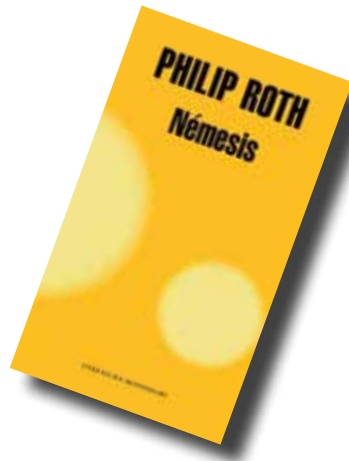


"Yo vine aquí a luchar"

Libro autobiográfico en el que María Pino relata con sencillez cómo ha sido su vida desde que, a los 13 años, le diagnosticaron una rara enfermedad degenerativa, la ataxia de Friedreich. Un relato lleno de contrastes: a la vez que relata experiencias nada comunes, da cuenta de las vivencias y sentimientos de una chica como las demás, que quiere hacer rutas de montaña, volar en parapente, salir de fiesta con sus amigas o desfilarse por una pasarela (y lo consigue). (Editorial Bubok, 2013).

Martes con mi viejo profesor

Novela biográfica escrita en 1997 por Mitch Albom. Este libro nació de los encuentros de cada martes entre el periodista Mitch Albom y su antiguo profesor de la universidad, Morrie Schwartz afectado por la ELA (Esclerosis Lateral Amiotrófica). Sencillo e intenso, rápido de leer y tremendamente emotivo. (MAEVA, 1998).



Némesis

Philip Roth escribe esta historia ambientada en la comunidad judía de Newark, New Jersey, regida por la cohesión y los valores de la familia. Una epidemia de polio, para la que aún no se había encontrado vacuna, se desata en el verano de 1944. El número de víctimas mortales crece de forma alarmante. Bucky Cantor, un joven profesor judío que dirige una escuela de verano, se enfrenta a la muerte de sus alumnos con una mezcla de estupor y rabia. (Mondadori, 2011)

BOLETÍN DE SUSCRIPCIÓN

Deseo recibir en mi domicilio su Revista. Indicar:

- Suscripción gratuita para particulares (presentando Certificado de Minusvalía)
- Nueva suscripción 20 euros al año (IVA incluido)
- Cambio de domicilio

Nombre y apellidos:.....
 D.N.I./NIF:.....
 Dirección:.....
 C.P.:..... Población:.....
 Provincia:.....
 Teléfono:.....



De acuerdo con lo establecido en la Ley Orgánica 15/1999 de Protección de Datos de Carácter Personal, le informamos que los datos personales que Ud. nos facilite a través de esta solicitud, serán tratados automáticamente en ficheros de COCEMFE, con la finalidad del envío de la revista. El titular de los datos se compromete a comunicar por escrito a la Compañía cualquier modificación que se produzca en los datos aportados. Ud. podrá en cualquier momento ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición en los términos establecidos en la Ley Orgánica 15/1999. El responsable del fichero es COCEMFE, con domicilio en la calle Luis Cabrera, 63 - 28002 Madrid

**Remitir a: Redacción y Administración. Servicios Centrales de COCEMFE
 C/ Luis Cabrera, 63 - 28002 MADRID Telf. 917 443 600**

CONFEDERACIÓN ANDALUZA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA (CANF-COCEMFE Andalucía)

Ctro. Polivalente - C/ Portobello, 11 - 41006 SEVILLA
Teléfono 954 33 10 24 Fax 954 33 02 10
central@canfandalucia.org http://www.canfcocemfe.org

COCEMFE ARAGÓN

C/ Concepción Saiz de Otero, 10 - 50018 ZARAGOZA
Teléfono 976 799 982 Fax 976 799 984 cocemfearagon@gmail.com

COCEMFE ASTURIAS

C/ Doctor Avelino González, 5 Bajo - 33211 Gijón - ASTURIAS
Teléfono 985 39 68 55 Fax 985 99 07 56
federacion@cocemfeasturias.es http://www.cocemfeasturias.es

COORDINADORA FEDERACIÓ BALEAR DE PERSONES AMB DISCAPACITAT

Carrer de Sor Clara Andreu, 15 Bajos - 07010 PALMA DE MALLORCA
Teléfono 971 77 12 29/971 49 87 77 Fax 971 46 02 76
coordina@coordinadora.es http://www.mallorcaweb.net/coordinadora

COCEMFE CANARIAS

Edificio de Usos Múltiples del Valle de Jinamar; Local 17
(Antiguas Gerencias) C/ Lomos de las Brujas, 1
35220 Valle de Jinamar - Telde - GRAN CANARIA
Teléfono 928 71 74 70 Fax 928 71 74 70
cocemfecanarias@terra.es http://www.cocemfelaspalmas.org

COCEMFE CANTABRIA

Av. Cardenal Herrera Oria, 63 interior - 39011 SANTANDER
Teléfono 942 32 38 56 Fax 942 32 36 09
cocemfe@cocemfecantabria.org http://www.cocemfecantabria.org

COCEMFE CASTILLA-LA MANCHA

Paseo de Merchán, 2 - 45003 TOLEDO
Teléfono 925 28 52 75 Fax 925 21 08 05
cocemfeclm@cocemfeclm.org http://www.cocemfeclm.org

COCEMFE CASTILLA Y LEÓN

C/ República Dominicana, 11 - Ctro. Polivalente - 34005 PALENCIA
Teléfono 979 744 614 Fax 979 745 840 coordinacion@cocemfecyl.es

COCEMFE CATALUÑA

C/ Vie Laietana, 57, 1º - 1ª - 08003 BARCELONA
Teléfono 933 011 565 - catalunya@cocemfe.es

COCEMFE EXTREMADURA

Avda. Pierre de Coubertain, 5 - 10005 CÁCERES
Teléfono 927 239 028 Fax 927 418 259
cocemfeextremadura@yahoo.es

CONFEDERACIÓN GALEGA DE PERSOAS CON DISCAPACIDADE

Rua Modesto Brocos, 7- 3 Bajo
15704 Santiago de Compostela - A CORUÑA
Teléfono 981 57 46 98 Fax 981 57 46 70
correo@cogami.es http://www.cogami.es

COCEMFE LA RIOJA

Plaza Martínez Flamarique, 11 Bajo - 26004 LOGROÑO
Teléfono 941 20 43 69 Fax 941 20 43 70 info@lariojasinbarreras.org

FEDERACIÓN DE ASOC. DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA DE LA COMUNIDAD DE MADRID (FAMMA COCEMFE Madrid)

C/ Galileo, 69 Bajo Derecha - 28015 MADRID
Teléfono 915 93 35 50 Fax 915 93 92 43
secretaria@famma.org http://www.famma.org

FAMDIF COCEMFE MURCIA

C/ Mariano Montesinos, 14 Bajo - 30005 MURCIA
Teléfono 968 29 28 26 Fax 968 29 28 16
famdif@famdif.org http://www.famdif.org

COCEMFE NAVARRA

C/ Marcelo Celayeta, 75 - nave 2, 1ª Planta, oficina 50
31014 Pamplona - NAVARRA
Teléfono 948 38 38 98 Fax 948 383 884 federacion@cocemfenavarra.es

COCEMFE COMUNIDAD VALENCIANA

C/ Poeta Navarro Cabanes, 12 Bajo - 46018 VALENCIA
Teléfono 963 83 25 34 Fax 963 83 25 34
cocemfe.cv@ono.com http://www.cocemfecv.org

Entidades Estatales de Cocemfe

(ACCU-España) CONFEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE ENFERMOS DE CROHN Y COLITIS ULCEROSA

C/ Enrique Trompeta, 6 - Bajo - 28045 MADRID
Teléfono 915 42 63 26 / 915 47 55 05 Fax 915 42 63 26
accuesp@accuesp.com http://www.accuesp.com

(ADAMPI) ASOCIACIÓN DE AMPUTADOS IBÉRICA GLOBAL

C/ Marqués de Riscal, 2-1º Esc.Int - 28010 MADRID
Teléfono 902 19 44 01 Fax 913 08 40 87
asociacion@adampi.org http://www.adampi.org

(ADELA) ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA

C/Emilia, 51 - 28029 MADRID
Teléfono 913 11 35 30 / 902 142 142 Fax 914 59 39 26
adela@adelaweb.com http://www.adelaweb.com

(AEDM-COCEMFE) ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE

C/ Sangenjo, 36 - 28034 MADRID
Teléfono 914 48 12 61 Fax 914 48 12 61
aedem@aedem.org http://www.aedem.org

(AEPAC) ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PACIENTES CON CEFALEA

C/ Marqués de Dos Aguas, 3 - Piso 3 - 46002 VALENCIA
Teléfono 963 25 67 67
info@dolordecabeza.net http://www.dolordecabeza.net

(AHUCE) ASOCIACIÓN NACIONAL DE HUESOS DE CRISTAL ESPAÑA O.I.

C/ San Ildefonso, 8 - 28012 MADRID
Teléfono 914 67 82 66 Fax 915 28 32 58
ahuce@ahuce.org http://www.ahuce.org

(ALCER) FEDERACIÓN NACIONAL ALCER

C/ Don Ramón de la Cruz, 88 -Ofic. 2 y 3 - 28006 MADRID
Teléfono 915 61 08 37 Fax 915 64 34 99
federacion@alcer.org http://www.alcer.org

(ALDE) ASOCIACIÓN DE LUCHA CONTRA LA DISTONIA EN ESPAÑA

C/ Camino Vinateros, 97 - 28030 MADRID
Teléfono 914 37 92 20 Fax 914 37 92 20
alde@distonia.org http://www.distonia.org

(AMES) ASOCIACIÓN MIASTENIA DE ESPAÑA

C/ Hornos, 45, Casa 11 - 41100 Coria del Río - SEVILLA
Teléfono 954 77 13 35
ames@miasteniagravis.es http://www.miasteniagravis.es

(ASEM) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ENFERMEDADES NEUROMUSCULARES

C/ Jordi de Sant Jordi, 26-28, Bajos - 08027 BARCELONA
Teléfono 934 51 65 44 Fax 934 08 36 95
asem15@suport.org http://www.asem-esp.org

ATAM

C/ Orotava, 4 - 28660 Boadilla del Monte - MADRID
Teléfono 917 09 80 00 Fax 917 09 80 21 info@atam.es www.atam.es

AUXILIA

C/ Germán Pérez Carrasco, 65 - 28027 MADRID
Teléfono 91 407 33 01 Fax 91 408 93 16
sat@auxilia.es http://www.auxilia.es

(CEAFA) CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FAMILIARES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y OTRAS DEMENCIAS

C/ Pedro Alcatarena, 13 Bajo - 31014 Pamplona - NAVARRA
Teléfono 948 174 517 / 902 174 517 Fax 948 265 739
ceaafa@ceaafa.es http://www.ceaafa.org

(CONARTRITIS) COORDINADORA NACIONAL DE ARTRITIS

C/ Cea Bermúdez, 14 B, 2º A - 28003 MADRID

Teléfono 902 013 497 Fax 915 358 807
conartritis@conartritis.org http://www.conartritis.org

CONFEDERACIÓN ESTATAL DE MUJERES CON DISCAPACIDAD

C/ Luis Cabrera, 63 - 28002 - MADRID
Teléfono 917 44 36 00 Fax 914 13 19 96
cocemfe@cocemfe.es http://www.cocemfe.es

COORDINADORA NACIONAL DE ASOCIACIONES DE FIBROMIALGIA Y FATIGA CRÓNICA

Avda de los Toreros, 26 - 3º E - 28028 MADRID
Teléfono 616 617 668
confederacionfmfc@confederacionfmfc.org

(FEBHI) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE ESPINA BÍFIDA E HIDROCEFALIA

C/ Pechuán, 14, Local 6 - 28002 MADRID
Teléfono 914 15 20 13 Fax 915 19 39 01
g.garcia@febhi.org http://www.febhi.org

(FEDAES) FEDERACIÓN DE ATAXIAS DE ESPAÑA

C/ San Martín, 17- 47003 VALLADOLID
Teléfono 983 278 029
sede.gijon@fedaes.org http://www.fedaes.org

FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE FIBROSIS QUÍSTICA

C/ Duque de Gaeta, 56 - 5ª pta. 14 - 46022 VALENCIA
Teléfono 963 31 82 00 Fax 963 318 208
fqfederacion@fibrosis.org http://www.fibrosis.org

(FEDEAL) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE LINFEDEMA

C/ Honorio García Condoy, 12 Local - 50007 ZARAGOZA
Teléfono 976 37 90 24 federacionfedead@gmail.com

(FEDHEMO) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HEMOFILIA

C/ Sinesio Delgado, 4 Pabellón 16 - 28029 MADRID
Teléfono 913 14 65 08 Fax 913 14 59 65
fedhemo@hemofilia.com http://www.hemofilia.com

(FELUPUS) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE LUPUS

C/ Lagunilla, 25, local 3 y 4 - 29012 MÁLAGA
Teléfono 952 25 08 26 Fax 952 25 08 26
info@felupus.org/felupus@felupus.org http://www.felupus.org

(FEP) FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PARKINSON

Paseo Reina Cristina, 8, 3º B - 28014 MADRID
Teléfono 902 11 39 42/914 34 53 71 Fax 914 34 53 71
direccion@fedeparkinson.org http://www.fedeparkinson.org

(FEPNC) FEDERACION ESPAÑOLA DE PADRES DE NIÑOS CON CÁNCER

C/ Bustos, 3 - 28038 MADRID
Teléfono 915 57 26 26 Fax 915 57 26 26
federacion@cancerinfantil.org http://www.cancerinfantil.org

(FNETH) FEDERACIÓN NACIONAL DE ENFERMOS Y TRASPLANTADOS HEPÁTICOS

C/ José María Pemán, 1 - 4º - 3 - 14004 CÓRDOBA
Teléfono 917 39 68 72 Fax: 957 41 14 98 fneth@fneth.org
http://www.fneth.org

(FRATER) FRATERNIDAD CRISTIANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

C/ Pedro Cerón, 17 - 35001 LAS PALMAS DE GRAN CANARIA
Teléfono 928 33 54 40 Fax 928 31 30 82
correo@fratersp.org http://www.fratersp.org

(LIRE) LIGA REUMATOLÓGICA

Plaza de las Labores, 4 - 2º B - 28981 Parla MADRID
Teléfono 658 80 12 99 lire@lire.es http://www.lire.es

ANDALUCÍA

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE DISCAPACITADOS FÍSICOS Y/O ORGÁNICOS DE MÁLAGA (FAMF-COCEMFE Málaga)
C/ Góngora, 28, Bajo - 29002 MÁLAGA
Teléfono 952 35 51 52 / 17 42 Fax 952 35 17 42
famfmálaga@famfmálaga.org http://www.famfmálaga.org

FAMS-COCEMFE SEVILLA
Polígono Hytasa. C/ Lino, 14 - 41006 SEVILLA
Teléfono 954 93 27 93 Fax 954 64 84 24
fams@cocemfesevilla.es

FEDERACIÓN GADITANA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA (FEGADI)
C/ Aurora, 44 - 11300 La Línea de la Concepción - CÁDIZ
Teléfono 956 17 14 23 Fax 956 76 07 32
fegadilinea@fegadi.org http://www.fegadi.org

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DE MINUSVÁLIDOS FÍSICOS DE JAÉN
C/ Juan Pedro Gutiérrez Higuera, 3 (Edf. Moraleda, Local 1) 23005 JAÉN
Teléfono 953 26 75 66 / 605 83 95 49 Fax 953 27 50 23
fejdidif@fejdidif.org http://www.fejdidif.org

FEDERACIÓN ALMERIENSE DE ASOC. DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD (FAAM)
C/ Granada, 190 Local D-2 Residencial "La Cartagenera" 04008 ALMERÍA
Teléfono 950 27 39 11 Fax 950 27 81 84
faam@faamalmeria.com http://www.faamalmeria.com

CANF - COCEMFE HUELVA
C/ Alameda de Sundheim, 8 entreplanta - 21003 HUELVA
Teléfono 959 25 86 44 / 28 22 52 Fax 959 28 22 52
fedehuelva@canfandalucia.org http://www.fedehuelva.org

FEDERACIÓN GRANADINA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA Y ORGÁNICA (CANF-COCEMFE Granada)
Paseo Laguna de Cameros, 6 (esquina calle Torre de la Bruja) 18008 GRANADA
Teléfono 958 12 34 35 Fax 958 12 65 73
fegradi@fegradi.org http://www.fegradi.org

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE MINUSVÁLIDOS FÍSICOS DE CÓRDOBA (FEPAMIC)
C/ María Montessori, s/n - 14011 CÓRDOBA
Teléfono 957 76 77 00 Fax 957 76 74 94
fepamic@fepamic.org http://www.fepamic.org

COCEMFE HUESCA
C/ Pedro Arnal Cavero, 22 - 22001 HUESCA
Teléfono 974 212 091
cocemfehuesca@gmail.com

COCEMFE TERUEL
C/ Ripalda, 5 - 44001 TERUEL
Teléfono 976 799 982
cocemfeteruel@gmail.com

COCEMFE ZARAGOZA
C/ Concepción Saiz de Otero, 10 - 50018 ZARAGOZA
Teléfono 976 799 984 Fax 976 799 984
cocemfezaragoza@gmail.com

COCEMFE LAS PALMAS
Edificio de Usos Múltiples del Valle de Jinamar, local 17 (Antiguas Gerencias) C/ Lomos de las Brujas, 1 35220 Valle de Jinamar -Telde - GRAN CANARIA
Teléfono 928 71 74 70 Fax 928 71 74 70
sil@cocemfelaspalmas.org http://www.cocemfelaspalmas.org

COCEMFE TENERIFE
C/ Doctor Salvador Pérez Luz, Edf. Munat III - bajo 38008 SANTA CRUZ DE TENERIFE
Teléfono 922 20 16 99 / 66 84 Fax 922 20 18 73
cocemfetenerife@gmail.com

COCEMFE TOLEDO
Avda. Boladiez, 64 A - 45007 TOLEDO
Teléfono 925 62 15 20 Fax 925 28 03 21
cocemfe-toledo@cocemfeclm.org

COCEMFE GUADALAJARA
Avda. de la Salinera, 68 - 19005 GUADALAJARA
Teléfono 949 21 15 60 Fax 949 22 98 73
sil-gu@hotmail.es http://www.cocemfe-guadalajara.org

COCEMFE ORETANIA CIUDAD REAL
Travesía de Las Tercias, 4, Centro Social 13250 Daimiel - CIUDAD REAL
Teléfono 926 85 49 28 Fax 926 85 49 28
cocemfeoretania@cocemfeoretania.es http://www.cocemfeoretania.es

COCEMFE - FAMA ALBACETE
Centro de Atención a Grandes Discapacidades Físicas de COCEMFE FAMA. C/ Guadalajara, 1 - 02001 ALBACETE
Teléfono 967 24 66 52 Fax 967 24 80 41
cocemfe-fama@cocemfe-fama.com http://www.cocemfe-fama.com

COCEMFE CUENCA
C/ Juan Martín, 2 bajo izquierda - 16003 CUENCA
Teléfono 969 23 29 29 Fax 969 23 00 44
cocemfecuena@gmail.com

CANARIAS

CASTILLA LA MANCHA

CASTILLA LEÓN

CATALUÑA

CEUTA

EUSKADI

EXTREMADURA

GALICIA

MELILLA

VALENCIA

FEDERACIÓN DE ASOCIACIONES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA DE BURGOS (FEDISFIBUR)
Avda. de Castilla y León, 22 - 2ª Planta (Ctro. Comercial Camino de la Plata) 09006 BURGOS -Teléfono 947 21 43 43 Fax 947 24 48 13
fedisfibur@yahoo.es http://www.fedisfibur.org

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA U ORGÁNICA DE LEÓN - COCEMFE LEÓN
C/ Bajos del Estadio Toralín, 3 - 24400 Ponferrada - LEÓN
Teléfono 987 42 67 01 cocemfeleon@gmail.com

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DE DISCAPACIDAD FÍSICA Y ENFERMOS RENALES DE SORIA (FADISO)
C/ Venerable Carabantes, 9 - 11 - 42001 SORIA
Teléfono 975 23 21 50 Fax 975 12 36 63 fadiso.soria@gmail.com

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE PALENCIA (FEDISPA)
C/ Ignacio Martínez de Azcoitia, 10 - 34001 PALENCIA
Teléfono 979 70 13 87 Fax 979 70 13 87
sil.palencia@yahoo.es

COCEMFE VALLADOLID (FECOVAL)
C/ San Martín, 17- 47003 VALLADOLID
Teléfono 983 278 029 pian8@hotmail.com

FEDERACIÓN FRANCESC LAYRET COCEMFE BARCELONA
C/ Vie Lletana, 57 , 1º - 1ª - 08003 BARCELONA
Teléfono 933 011 565
info@cocemfe-barcelona.es http://www.cocemfebarcelona.es

FEDERACIÓN MESTRAL. FEDERACIÓ DE ASSOCIACIONS DISCAPACITATS FÍSICS MESTRAL
Carrer del Dr. Ferran, 33-35 - 1º Edf. Creu Roja - 43202 REUS-Tarragona
Teléfono 977 32 70 93 Fax 977 32 70 93
secretaria@mestralonline.org http://www.lalligaonline.org

COCEMFE CEUTA
C/ Capitán Claudio Vázquez. Edf. Reina. Portal 5 - Local 11 derecho 51002 CEUTA
Teléfono 956 52 20 91 Fax 956 50 27 61
silceuta@gmail.com http://www.cocemfecruta.blogspot.com

FEDERACIÓN COORDINADORA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA DE VIZCAYA (FEKOOR)
C/ Blas de Otero, 63 bajo - 48014 BILBAO
Teléfono 944 05 36 66 Fax 944 05 36 69
fekoor@fekoor.com

COCEMFE CÁCERES
Centro de Servicios Múltiples
C/ Pierre de Coubertain, 5 - 10005 CÁCERES
Teléfono 927 23 90 66 / 28 Fax 927 23 81 18
admon@cocemfecaceres.org http://www.cocemfecaceres.org

COCEMFE BADAJOZ
C/ Gerardo Ramírez Sánchez, s/n (Bda.Valdepasillas) - 06011 BADAJOZ
Teléfono 924 22 07 50 Fax 924 24 37 20
presidente@cocemfebadajoz.org http://www.cocemfebadajoz.org

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIONES DE DISCAPACITADOS FÍSICOS DE ORENSE
Centro Integral de Servicios de Aixíña. Rúa de Farisa, 7, bajo 32005 OURENSE
Teléfono 988 24 87 69 Fax 988 24 87 69
discafis@cocami.es

COGAMI CORUÑA
Rua Modesto Brocos, 5 Baixo 3 15704 Santiago de Compostela - A CORUÑA
Teléfono 981 57 50 61 Fax 981 57 50 61
fed.cogamicoruna@cocami.es http://www.cogami.es/federacioncoruna

COGAMI LUGO
Rua Da Luz, 4 - 27002 LUGO
Teléfono 982 25 33 32 Fax 982 28 09 77
fed.cogamilugo@cocami.es

COGAMI PONTEVEDRA
Rua Martínez Garrido, 21 Interior - 36205 Vigo - PONTEVEDRA
Teléfono 986 48 79 25 Fax 986 28 18 97/93
fed.cogamipontevedra@cocami.es

COCEMFE MELILLA
C/ Carlos de Arellano, 17, bajo derecha - 52004 MELILLA
Teléfono 690 826 328
clubadimel@gmail.com

COCEMFE CASTELLÓN
C/ Obispo Salinas, 14 - 12003 CASTELLÓN
Teléfono 964 23 40 85 Fax 964 23 98 51
administracioncocemfecs@cocemfe.es

COCEMFE ALICANTE
Cronista Joaquín Collia, 5, Bajo - 03010 ALICANTE
Teléfono 965 25 71 87 Fax 965 25 71 87
cocemfealicante@cominet.org http://www.cocemfealicante.org

COCEMFE VALENCIA
C/ Pilota Valenciana, 2, bajo - 46018 VALENCIA
Teléfono 963 83 77 08 Fax 963 70 01 59
administracion@cocemfevalencia.org http://www.cocemfevalencia.org

MONEDAS DE COLECCIÓN EN ORO Y PLATA

X SERIE PROGRAMA EUROPA "Herencia Europea": Escritores

MIGUEL DE CERVANTES

Con el lema "Herencia Europea: Escritores", la Real Casa de la Moneda emite la X Serie de monedas de la colección del Programa Europa, dedicada en esta ocasión a Miguel de Cervantes Saavedra (1547-1616), autor de El ingenioso hidalgo Don Quijote de la Mancha, novela cumbre de la literatura universal

MONEDA DE PLATA

Plata: 925 milésimas
Diámetro: 40 mm
Peso: 27 g
Tirada máxima: 10.000 unds.
Calidad: Proof

P.V.P.: 60,50 €



Retrato de Miguel de Cervantes Saavedra
© Biblioteca Nacional de España

COLECCIÓN COMPLETA
P.V.P.: 470,50 €

Miguel de Cervantes Saavedra

P.V.P.: 410 €

MONEDA DE ORO
Oro: 999 milésimas
Diámetro: 23 mm
Peso: 6,75 g
Tirada máxima: 4.000 unds.
Calidad: Proof

* Precios válidos en el momento de publicación del anuncio que podrán ser modificados en función de las cotizaciones de los metales o de los impuestos aplicables.

RESERVE SU COLECCIÓN EN:

Tienda del Aeropuerto de Barajas-Madrid
Terminal 1, Zona No Schengen
Tel.: 91 305 55 29

Julián Llorente
Espoz y Mina, 15
28012 - Madrid
Tel.: 91 531 08 41
Fax: 91 531 10 92

Edifil
Bordadores, 8
28013 - Madrid
Tel.: 91 366 42 71
Fax: 91 366 48 21

División de Venta
a Distancia de
El Corte Inglés
Tel.: 902 103 010



Real Casa de la Moneda
Fábrica Nacional
de Moneda y Timbre

La Tienda del Museo
Doctor Esquerdo, 36
28009 - Madrid
Tel.: 91 566 65 42
91 566 67 92
Fax: 91 566 66 96

Lamas Bolaño
Gran Vía, 610
08007 - Barcelona
Tel.: 93 270 10 44
Fax: 93 302 18 47

Diputació, 305
08009 - Barcelona
Tel.: 93 487 02 00
Fax: 93 487 03 92

Estancos

Comercios
Numismáticos
y Filatélicos

Tienda on line:
www.fnmt.es/tienda

¡Actualizada!

Aplicación de recetas de
EROSKI CONSUMER



Propuestas y
menús saludables



Semáforo nutricional



iPad-iPhone



Android

Descarga tu aplicación con este código



FUNDACIÓN
EROSKI