

## Monastère Saint Remacle



Le monastère de Wavreumont n'est ni dans la montagne ni dans le désert. Il offre cependant l'écart et le retrait nécessaires au dépaysement tout en restant accessible. L'accord entre le retrait et la proximité définirait assez bien le style de vie de la communauté des moines bénédictins au quotidien. Sobriété et sérénité règnent sur les lieux.

### MONASTÈRE de WAVREUMONT

4970 Stavelot, Belgique

<http://www.wavreumont.be>

00 32 (0)80 86 23 18



L'église du monastère

## ACCÈS

### • Par train et bus

- Ligne 43 Liège – Luxembourg  
Descendre à Trois-Ponts  
Puis bus 45a
- Ligne 37 Liège – Cologne (Köln)  
Descendre à Verviers-Central  
Puis bus 395 ou 294

Dans les deux cas, descendre du bus à l'arrêt « route de Wavreumont ».

Le monastère est à un kilomètre et la côte est assez raide, mais nous irons volontiers vous chercher en voiture si vous nous avertissez en temps utile.

Pour toute information concernant les horaires et les correspondances des trains et bus :

- concernant le train : [Site de la S.N.C.B.](#)
- concernant le bus : [Site des T.E.C.](#)

### • Par route

Le monastère est situé entre Verviers et Saint-Vith le long de l'autoroute A 27 (E 42). Prendre la sortie n° 11 (Malmédy).

Si vous venez de Verviers, au rond-point, la route d'accès au monastère se trouve juste en face de vous, elle est fléchée : « Wavreumont ».

Si vous venez de Saint-Vith, prenez à gauche à la sortie de l'autoroute jusqu'au rond-point et suivez la flèche « Wavreumont ».

## INFORMATIONS et INSCRIPTIONS

**Informations :** [eric@wccm.fr](mailto:eric@wccm.fr) ou monastère de Wavreumont (080/86 23 18), demander frère Luc

**Inscriptions :** Hôtellerie du monastère  
Téléphone : 080/28 03 71  
Mail : [accueil@wavreumont.be](mailto:accueil@wavreumont.be)



Communauté mondiale pour  
la méditation chrétienne

# La garde du cœur

## selon les Pères du désert



Week-end avec **Éric CLOTUCHE**

du 22 au 24 novembre 2019  
Monastère de Wavreumont  
Stavelot (Belgique)

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Coût du week-end : **95 €** par personne.

Ce montant inclus tous les frais : inscription à la retraite, hébergement, repas et animation, en chambre simple ou double (à préciser lors de l'inscription).

Ajouter 5 € pour la location de draps, si vous souhaitez ne pas emporter les vôtres.

Je m'inscris en (*merci de ne cocher qu'une seule case*)

chambre simple  chambre double

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Mail : \_\_\_\_\_

Année de naissance : \_\_\_\_\_

*pour faciliter la répartition des chambres*)

La multiplication des **régimes alimentaires** nous contraint à adopter les règles suivantes :

- conformément à la tradition monastique, les moines partagent leur repas ; il ne nous est pas possible de satisfaire toutes les demandes particulières ;
- une alternative simple au plat principal peut être mise à la disposition des personnes qui sont soumises à un régime (prévenir le frère hôtelier au moins 48 heures à l'avance) ;
- nous demandons aux personnes qui consomment des produits spéciaux de prendre avec elles ce qui leur est nécessaire.

Le règlement se fera en liquide, sur place, au début du week-end.

**Les tarifs ne doivent pas être un obstacle. N'hésitez pas à nous contacter en cas de difficultés financières.**

## LE THÈME DU WEEK-END

### La garde du cœur

Selon les Pères du désert

*Garde ton cœur avant tout, car de lui jaillit la vie*

(Proverbes 4,23)

Chaque tradition spirituelle authentique considère que la croissance intérieure passe par des pratiques qui, toutes, visent une libération. Or, qui parle de libération considère évidemment qu'il est possible d'être prisonnier, mais prisonnier de quoi ?

Nous devrions plutôt dire : « de qui ? », car c'est très souvent de nous-mêmes que nous sommes captifs. Il y a en effet des moments de l'existence parfois fort longs où nous sommes envahis de ruminations persistantes : inquiétudes, regrets, chagrins, découragements, désirs, peurs...

Que faire lorsque ces ombres prennent le dessus et nous emprisonnent ? Peut-on s'en libérer ? Comment progresser vers cette légèreté d'être des petits enfants dont parle le Christ ?

Confrontés à ces mêmes difficultés, les Pères du désert, ces premiers moines chrétiens, ont cherché à identifier les ressorts qui déclenchent ces mécanismes ainsi que les moyens de les désamorcer. Ils parlaient de purifier le cœur des passions et de « combat spirituel », ce qui laisse entrevoir l'ampleur des résistances. Ils appelaient ce travail de vigilance intérieure la « garde du cœur ».

C'est en nous appuyant sur leur expérience que nous explorerons cette démarche de désencombrement et d'unification à laquelle tout pèlerin spirituel est appelé.



Objet de la CMMC

[www.wccm.fr](http://www.wccm.fr)

« Transmettre et nourrir la pratique de la méditation selon l'enseignement de John Main, dans la fidélité à la tradition chrétienne et en vue de servir l'unité de tous. »

## L'INTERVENANT

Entre 1997 et 2011, Éric Clotuche a été chargé de cours de philosophie, de psychologie et de pédagogie à la Haute École Robert Schuman (Belgique) dans une section paramédicale.



Philothérapeute (utilisation combinée d'outils se rattachant à la psychologie et à la philosophie) depuis une trentaine d'années.

Ancien coordinateur national pour la France de la CMMC.

Anime des conférences et retraites sur des thèmes en lien avec la philosophie, la psychologie et la spiritualité.

## EN PRATIQUE

Le week-end se déroulera du **vendredi 22 novembre 2019 à 17h30** au **dimanche 24 novembre à 15h**. Accueil le vendredi dès 16h. Le souper étant à 19h, si vous prévoyez un retard le jour de votre arrivée, merci d'avertir le monastère entre 9h et 11h45 ou entre 14h et 17h. Si possible, arrivée avant 18h.

Il n'est pas nécessaire d'avoir déjà médité, la démarche (très simple) sera expliquée au début du week-end.

### Contenu du week-end :

- 3 conférences avec supports visuels
- des vidéos en soirée
- 3 temps de méditation par jour
- un long temps libre le samedi après-midi pour diverses promenades dans les environs.
- possibilité de suivre la plupart des offices avec les Frères.