

Edición: TACUAREMBÓ

SINTESIS DE NOTICIAS

¿Por qué se sigue cayendo internet?

BBC: Dudo que Mark Zuckerberg lea los comentarios que la gente deja en sus publicaciones de Facebook.

Pero, si lo hiciera, le tomaría aproximadamente 145 días, sin dormir, para abrirse paso entre la avalancha de comentarios que le enviaron después de que se disculpara por el colapso de los servicios la semana pasada.

“Perdón por la interrupción de hoy”, publicó el fundador y director ejecutivo de Facebook, luego de casi seis horas de Facebook, WhatsApp e Instagram sin conexión. La compañía culpó a un trabajo de mantenimiento de rutina de la interrupción: sus ingenieros habían emitido un comando que desconectaba involuntariamente los centros de datos de Facebook de internet en general.

Alrededor de 827.000 personas respondieron a la disculpa de Zuckerberg. Los mensajes iban desde lo divertido: “Fue terrible, tuve que hablar con mi familia”, comentó un usuario italiano, hasta lo confundido: “Llevé mi teléfono al taller pensando que estaba roto”, escribió alguien de Namibia. Y, por supuesto, los hubo muy molestos y enojados: “No puedes hacer que todo se cierre al mismo tiempo. El impacto no tiene precedentes”, publicó un empresario nigeriano. Otro de India pidió una compensación por la interrupción de su negocio. Lo que está claro ahora, si no era ya obvio, es cuán dependientes se han vuelto miles de millones de personas de estos servicios, no solo para diversión, sino también para la comunicación esencial y el comercio. Lo que también está claro es que esto está lejos de ser una situación única: los expertos sugieren que los cortes generalizados se están volviendo más frecuentes y más perturbadores. “Una de las cosas que hemos visto en los últimos años es una mayor dependencia de una pequeña cantidad de redes y empresas para entregar grandes porciones de contenido de internet”, dice Luke Deryckx, director técnico de Down Detector.

Los enormes beneficios de las siestas cortas (y cómo aprender a hacerlas sin despertarnos de mal humor)

BBC: Con jornadas laborales largas y múltiples ocupaciones diarias —unas por obligación y otras por elección propia— no es fácil mantener nuestro nivel de energía de la mañana a la noche.

¿No sería maravilloso poder, en la mitad del día, apretar el botón de reinicio como si fuésemos una computadora y empezar desde cero, renovados y frescos para seguir con todo lo que aún nos queda por delante? Ese botón —o al menos un mecanismo que cumple esa misma función— existe: son las siestas cortas que, según un cúmulo cada vez mayor de evidencia científica, son una herramienta valiosa para recuperar el estado de alerta y la energía con la que iniciamos el día.

“El principal beneficio de las siestas breves, es que contrarrestan los efectos fisiológicos que ocurren en (el cuerpo) desde que nos despertamos”, le explica a BBC Mundo Guy Meadows, especialista en fisiología del sueño y cofundador de The Sleep School, con sede en Londres.

A partir del momento en que nos despertamos, “comienza a aumentar la adenosina, una sustancia química en el cerebro que es un subproducto del metabolismo”. “Cuanto más tiempo permaneces despierto, más adenosina se va acumulando en tu cerebro, y por ello aumenta la sensación de sueño”, dice.

Cuando hacemos una siesta, “reducimos la adenosina, metabolizamos un poco de esta sustancia en nuestro sistema, y eso nos ayuda a incrementar nuestros niveles de energía y a sentirnos más alerta y despiertos”, comenta Meadows. Esto ayuda a “mejorar nuestro estado de ánimo, a reaccionar (a estímulos) más rápidamente, a reducir la posibilidad de cometer errores y a enfocarnos y poner más atención en lo que tenemos que hacer por la tarde”.

Los beneficios que destaca Meadows se refieren específicamente a los que aportan las siestas cortas (llamadas en inglés power naps, precisamente por que la energía que brindan), cuya dura oración debe oscilar entre 10 y 20 minutos. Pero si lo que buscamos es mejorar la memoria, la creatividad, nuestras funciones perceptivas o procesos cognitivos, se requiere una siesta más larga, de hasta 90 minutos, le dice a BBC Mundo Sara Mednick, investigadora del sueño y autora del libro “¡Haz una siesta! Cambia tu vida”....

(continúa en página 2)

Noticias: Salud - Ciencia - Economía

Los enormes beneficios de las siestas cortas...

BBC: (continuación de página 1)

...En las siestas más largas —de entre 60 y 90 minutos— entramos en la fase REM (también llamada MOR, siglas en español de movimientos oculares rápidos), y ese sueño profundo es “el mismo tipo del que tenemos durante la noche y por eso conlleva los mismos beneficios”, dice la científica que desde hace más de 20 años se dedica a investigar los efectos del sueño.

Entrenarse para dormir la siesta

Dado que encontrar una hora y media en medio del día no está al alcance de todos —a menos que vivamos en un país donde la siesta es parte integral de la cultura, como pueden ser en cierta medida España o Grecia, y los horarios laborales se acomodan a esta— concentrémonos en las siestas cortas.

Según explica Meadows, hacer una siesta corta es como nadar o andar en bicicleta: es decir, es una habilidad que requiere entrenamiento y que, en poco tiempo y sin gran esfuerzo, puede adquirirse.

“Si quieres aprender, pon una alarma para asegurarte de no pasarte de largo. Si practicas todos los días dormir a la misma hora, tu cuerpo incorporará el hábito de asociar esa actividad a un tiempo específico”, dice, y añade que demora unos tres meses el pasar de ser “una persona que no puede hacer una siesta a una que lo hace con facilidad”.

Lo importante es no forzarse a dormir, sino simplemente acomodarse en la cama, un sillón o un lugar que nos resulte cómodo, oscurecer la habitación o usar una mascarilla para cubrirse los ojos, y tratar de aprovechar ese momento para estar quieto y descansar.

También es recomendable cinco minutos antes de hacer una siesta dejar de mirar el teléfono o leer correos, respirar con calma y quizás beber un poco de agua. En síntesis, relajarnos y ponernos cómodos.

Dormimos sin saberlo

Algunas personas dicen que les resulta imposible dormir 15 minutos en mitad del día porque no se pueden dormir tan fácilmente, pero, según explica Meadows, ocurre que muchas veces nos dormimos sin saber que lo estamos haciendo.

“Un estudio en el que se dejaba a la gente dormir mientras estaba conectada con electrodos en la cabeza para evaluar en qué fase del sueño se encontraba exactamente, mostró que cuando atravesaban la primera fase, que es muy liviana, y luego se los despertaba y se les preguntaba si habían estado despiertos o dormidos, el 65% decía que despiertos cuando no era así”.

“Eso demuestra que no somos muy buenos para darnos cuenta de que estamos durmiendo” en esta fase del

sueño, señala el experto.

Pero además, los beneficios no solo se obtienen si nos dormimos sino también del simple hecho de cerrar los ojos por entre 10 y 20 minutos y hacer una pausa.

Esta pausa es buena tanto para los que han dormido bien la noche anterior como para los que no, aunque hay que tener en cuenta que no debemos sobrepasar el tiempo (en el caso de la siesta corta 20 minutos, y en una siesta completa los 90 minutos) si no queremos sentirnos aletargados al despertarnos.

Alternativas: Una recomendación que aparece por distintos sitios de internet sugiere tomar un café antes de hacer una siesta corta, ya que el efecto de la cafeína comienza a sentirse unos 20 minutos después de ingerirla, justo en el momento de despertar.

Mednick no cree que esta sea una buena idea en absoluto. Para quienes detestan las siestas, hay muchas otras formas de descanso y desconexión por las que pueden optar. “La idea de la siesta es precisamente reenergizarnos de forma natural. El café por la tarde es increíblemente malo para el sueño”, dice la investigadora.

Mednick y sus colegas condujeron un estudio en 2008 en el que compararon el impacto en pruebas de memoria de 200 mg de cafeína (una taza de café) y el de una siesta de entre 60 y 90 minutos,

Mientras que la siesta mejoró en líneas generales el desempeño en estas tareas, la cafeína no tuvo ningún efecto o fue negativo.

Sin embargo, la investigadora notó que aquellas personas que no lograban acostumbrarse a la siesta, no obtenían beneficios cognitivos.

“La gente ama a las siestas o las odia”, dice.

“Para algunos, las siestas son algo ideal para descansar y empezar de nuevo, pero para otros este es el tipo de descanso equivocado”.

Mednick recomienda en este último caso buscar una alternativa como salir a caminar, hacer ejercicio o meditar.

“No hay mucha diferencia entre la adicción a las drogas y al teléfono móvil”

BBC: Si te da ansiedad imaginar un mundo sin Facebook, Instagram o Whatsapp, vigila tu dependencia a las nuevas tecnologías. Es posible que seas un adicto.

Este experimento ya ocurrió el pasado 4 de octubre, cuando millones de personas se frustraron al apagarse estos tres servicios durante seis horas.

Una frustración que, en sus ejemplos extremos, hay quien se atreve a compararlo con un síndrome de abstinencia como el que se sufre al dejar las drogas, el alcohol o el tabaco.

Puede parecer una comparación exagerada, pero el psicólogo español Marc Masip la defiende a capa y espada.

“El móvil es la heroína del siglo XXI”, dice sin tapujos.

Parte de su trabajo consiste en dar terapia en clínicas de desintoxicación para adictos a la tecnología.

Una rehabilitación que puede llegar a ser incluso más difícil que la de las drogas, “porque todo el mundo ya tiene asumido que son malas, mientras que las nuevas tecnologías todos las utilizamos sin conocer cuánto daño pueden hacer”, explica Masip en esta entrevista con BBC Mundo.

Cuando nos quedamos sin Facebook, Whatsapp e Instagram, saliste rápido en Twitter a comparar las tecnologías con la heroína y a desearnos con ironía un “Feliz síndrome de abstinencia”. Muchos pueden considerar esto una comparación exagerada. ¿Por qué lo argumentas?

Porque fue una locura y ahí te das cuenta de la importancia que le damos.

La gente enloqueció cuando en realidad no pasaba nada. Estamos todos un poco perdidos. Las adicciones son todas adicciones y no hay mucha diferencia entre la adicción a las drogas y al teléfono móvil.

Es verdad que las drogas no se pueden usar bien y el teléfono móvil sí. Eso es una ventaja.

Hay gente que te compara el móvil con un martillo diciendo que puede usarse bien o mal, pero yo no conozco a ningún adicto al martillo.

Cuando no disponemos de la tecnología, como pasa cuando se cae Whastapp o Facebook, a todos nos entra un malestar, un síndrome de abstinencia. La comparación con la heroína me parece buena porque no somos conscientes aún de todo el daño que puede llegar a hacer.

Cuando se empezó a consumir la heroína, no se sabía qué tan mala era y al final murió mucha gente. Esperemos que ahora no sea así, pero hay gente que muere porque utiliza el celular hasta cuando conduce.

Por no hablar de lo que ciertas personas sufren con casos de bullying en redes sociales. Hay consecuencias para la salud mental que aún no entendemos por el abuso del teléfono móvil.

Comunicamos

A nuestros estimados clientes:

Desde el 13 de setiembre de 2021 dentro del marco de nuestro 45 aniversario,

“La Hoja»

cuenta con una Red de Concesionarios, que tendrán a su cargo la recepción de avisos y circulación de la edición matutina que: de lunes a viernes, editamos para cada uno de los departamentos del territorio nacional.

Esperando contar con vuestro apoyo, nos ponemos a las ordenes para atender vuestras solicitudes.

Saludamos a Uds. muy atte.

“La Hoja»

Judicial y Comercial

Fundada por María Elisa Sívori Cimino

el 1° de julio de 1976

Edición matutina de lunes a viernes, para el Departamento de TACUAREMBO

Edición: Tocol S.A. Redactor Responsable: Fernando Dell'Acqua, domicilio: Av. Brasil 3144 - Impreso en: Central de Impresiones Ltda. - Democracia 2226 - Fotocomposición y Diseño: Impresora LIBRA. Depósito Legal: 159.506 - Registro Ley Imprenta MEC TomoVI F° 392.

TACUAREMBO: Concesionaria: Sra. Fabiana Silva Carneiro. Celular: 099939562 Teléfono: 46332891 -Dirección: Dr. Ivo Ferreira N° 259. Tacuarembó. - Mail: fscarneiro74@gmail.com

ARTIGAS: Concesionario: Esc. Alejandro Silvera -Celular: 099414762 -Dirección: Manuel Oribe 280

Mail: asilvera@adinet.com.uy

CANELONES: Concesionaria: Sra. Alejandra Lueiro - Plaza Inmobiliaria - Celular: 095778704 - Dirección: Wilson Ferreira Aldunate 1151 Esq. Treinta Y Tres.- Pando- Canelones

Mail: plazainmobiliariapando@gmail.com

CERRO LARGO: Dra. Gisleine Barboza -Cel: 096 101 931 Dirección: General Artigas 660 -dra.gisleinebarboza@gmail.com

COLONIA: Esc. Daihana Avelino Novo -Cel: 099 376 473

Chile N° 1143 Of. 2 - Nueva Palmira Rivadavia N° 385 - Colonia del Sacramento

DURAZNO: Concesionaria: Esc. Adriana Avila - Celular: 099 711 419 - Dirección: 19 de Abril N° 806- Mail: escavila@gmail.com

FLORES: Concesionaria: Esc. Luciana Safi Celular: 099515001 Domicilio: 18 de julio 712 - Trinidad-Mail: safiluciana@gmail.com

FLORIDA: Concesionario: Juan Ayala -Celular: 099352442 -Domicilio: Diego Lama 1023 Mail: juanayalagestor@gmail.com

Laura Salomone- Celular: 098137851

Mail: lauritasalomone2017@gmail.com

LAVALLEJA: Sra. Jenny Mendez -Cel: 091 033 587-Dirección: Cristóbal Colón 699 Minas- jennymendezcasulo@hotmail.com

MALDONADO: Concesionaria- Dra. Chary Lemos Celular: 098275999 Dirección: Torre San Fernando I, Escritorio 103, Avda. Camacho y Ledesma.- Mail: chary.lemos@gmail.com

MONTEVIDEO: Galería del Notariado -18 de Julio 1730 Loc. 120- Tel. 2402 26 28- ROU-

PAYSANDU: Esc. Gaston Giupponi -Tel: 472 25042

Setembrino Pereda 993 - Mail: tatito999@hotmail.com

RIO NEGRO: Concesionaria: Escribana Paola Bertinat Teléfono: 45623970 Celular: 098 269 169 -Mail: paolabertinat@yahoo.com

Dirección: 18 de Julio 1447 esq. Las Piedras (Fray Bentos)

RIVERA: Concesionario: Sr. Rodolfo Saen Burgos Celular: 092866415 - Dirección: Brasil 1980. Pueblo Nuevo - Rivera

Mail: saenrodolfo888@gmail.com

ROCHA: Concesionaria: Sra. Cecilia Malzzoni - Celular: 099 693 062 - Dirección: Rodó N° 33 Ciudad de Rocha

Mail: lahojarocha@gmail.com - yaimagen@gmail.com

SALTO: Concesionaria: Esc. María José Martínez- Celular: 092636329 -Dirección: Agraciada 1417 -

Mail: lahojasalto@gmail.com

SAN JOSE: Concesionaria: Sra. María José Gonzalez -Celular: 098224957 -Teléfono: 43421364 - Dirección: Antonio Pan 495

Mail: diariolahojasanjose@gmail.com

SORIANO: Concesionaria: Escribana DANIELLA DONATO SIVOPLAS- Teléfono: 45324251 - Dirección: Giménez 792 -

Mercedes - Soriano - Mail: escdonato@gmail.com

TREINTA Y TRES: Manuela Rosas Cel: 091 308 940- Dirección: Jacinto Trápani 813-Mail: rosasmanuela33@gmail.com

Fuente de Noticias: Prensa Internacional y Locales

SECCIÓN
Avisos**Apertura de Sucesiones****Interior****(Ley 16.044 Arts. 3o., 4o. y 5o.)**

Los Señores Jueces Letrados de Primera Instancia del Interior, dentro de sus respectivas jurisdicciones, han dispuesto la apertura de las Sucesiones que se enuncian seguidamente, y citan y emplazan a los herederos, acreedores y demás interesados en ellas para que, dentro del término de TREINTA DIAS, comparezcan a deducir en forma sus derechos ante la Sede correspondiente.

Tacuarembó**100.914-**

JUZGADO LETRADO DE TACUAREMBÓ DE 2° TURNO, CLEVIO SUAREZ DUARTE. IUE 396-306/2021. Tacuarembó, 16 de septiembre de 2021. Firmado electrónicamente por: PABLO GERARDO CARABALLO LEMAS, **Actuario**.

100.915-

JUZGADO LETRADO DE TACUAREMBÓ DE 2° TURNO, DANIEL SIQUEIRA BENGUA. IUE 396-327/2021. Tacuarembó, 22 de septiembre de 2021. Firmado electrónicamente por: PABLO GERARDO CARABALLO LEMAS, **Actuario**.

100.983- Oct. 6 vc. Oct. 20 E.E.

JUZGADO LETRADO DE TACUAREMBÓ DE 2° TURNO, HUGO ENOLBERTO RIFFRAN DONADIO. IUE 396-337/2021. Tacuarembó, 27 de septiembre de 2021. Firmado electrónicamente por: PABLO GERARDO CARABALLO LEMAS, **Actuario**.

COMUNICADO**Nuevos Servicios**

Montevideo, diciembre de 2020

A nuestros estimados clientes:

Ante las medidas restrictivas, originadas por el avance del Coronavirus, queremos comunicarles “nuevos servicios” y recordarles, la forma de publicar avisos Judiciales y Comerciales, en nuestra edición y la del Diario Oficial si correspondiere, sin necesidad de concurrir en forma presencial a nuestro local comercial.

1) Remitir por vía correo electrónico a: lahoja19@gmail.com el aviso a publicar, a efectos de cotizar el mismo:

a. Edictos Judiciales emitidos por el Poder Judicial mediante el “Sistema Electrónico”, basta enviarnos N° de IUE y causante.

2) Una vez recibida y aceptada la cotización procedemos a publicar, debiéndose cumplir los siguientes pasos:

A) Confirmación de los originales a publicar tanto en avisos judiciales, como comerciales.

B) Los pagos se pueden efectuar: por la red de pagos (Redpagos o Abitat) o por transferencia bancaria, a nuestra cuenta corriente (BROU o ITAÚ), los N° de cuenta se informan al cotizar el aviso.

C) Antes de publicar precisamos: datos del contribuyente si la boleta lleva RUT, copia del depósito si optan por pago en Red o transferencia Bancaria. Los ejemplares de la publicación se entregan: de 9 a 17 horas, de lunes a viernes.

NUEVO FORMATO Y EDICION: desde el 10 de diciembre de 2020, el formato de nuestras ediciones será A4, además, entregaremos a Uds. una impresión especial en Hoja A4, con firma certificada ID, para facilitar el trámite en las sedes judiciales.

NUEVO SERVICIO: entrega a domicilio dentro de las 24 horas siguientes, al vencimiento del aviso, debe coordinarse al publicar el aviso, costo por envío \$ 100.- (se abona al servicio de cadetería). Sólo para Montevideo.

“La Hoja»
Judicial y Comercial

SECCIÓN

Avisos del día

Rectificación de Partidas

Interior

Tacuarembó

101.105- Oct. 14 vc. Oct. 27 E.E.

EDICTO: Por disposición del Sr/a. Juez Letrado de Tacuarembó de 2° Turno, dictada en autos caratulados: “PON GARCIA, ROBERTO EN REP. DE MATEO GARCIA RECTIFICACION DE PARTIDA”, IUE 469-148/2021, se ha solicitado la rectificación de la Partida de Nacimiento de: MATEO GARCIA MEROLA, inscripta el día 04/11/2003, ante el Oficial de Estado Civil de la Of. PRIMERA del Departamento de Tacuarembó, Acta N° 1236, en el sentido que: pues donde dice “ GARCIA” debe decir “PON” como apellido paterno por así corresponder.

Tacuarembó, 22 de septiembre de 2021. Firmado electrónicamente por: MAYRA JUDITH BORDA-GORRY LEITES, **Actuaria Adjunta.**

NOTICIAS INTERNACIONALES

Covid-19: un nuevo grupo de investigación de la OMS puede ser “la última oportunidad para conocer el origen del coronavirus”

BBC: La Organización Mundial de la Salud (OMS) dijo este miércoles que un nuevo grupo de trabajo podría ser la última oportunidad para encontrar los orígenes de la covid-19.

La organización nominó a 26 expertos para que se unan al equipo, el Grupo Asesor Científico sobre los Orígenes de los Nuevos Patógenos (Sago, por sus siglas en inglés).

Más de un año y medio desde que se detectó el virus en la ciudad china de Wuhan, la pregunta de cómo surgió por primera vez sigue sin tener respuesta.

El equipo investigará si el virus pasó de animales a humanos en los mercados de Wuhan o se filtró en un accidente de laboratorio.

China ha rechazado enérgicamente la segunda teoría. En febrero, un equipo de la OMS encargado de investigar los orígenes de la covid viajó a China y concluyó que el virus probablemente surgió de los murciélagos, pero que se necesitaba indagar más.

Pero el director general de la Organización Mundial de la Salud, Tedros Adhanom Ghebreyesus, dijo luego que la investigación se había visto obstaculizada por la falta de datos y transparencia de China.

Prevenir futuros brotes

Los miembros propuestos del grupo Sago incluyen a seis expertos que visitaron China como parte del equipo anterior.

Aparte del coronavirus, Sago también investigará los orígenes de otros patógenos de alto riesgo.

“Comprender de dónde provienen los nuevos patógenos es esencial para prevenir futuros brotes”, aseguró Tedros.

En una publicación conjunta en la revista Science, Tedros y otras autoridades de la OMS dijeron que “no se puede descartar un accidente de laboratorio”. Michael Ryan, director de emergencias de la OMS, dijo que el trabajo de Sago puede ser la “última oportunidad para comprender los orígenes de este virus”. El anuncio del nuevo grupo se produce cuando la cadena de noticias CNN informó que China se estaba preparando para analizar decenas de miles de muestras de bancos de sangre tomadas en los primeros meses de la pandemia.

Pero Chen Xu, embajador de China ante la ONU en Ginebra, dijo que el trabajo de Sago no debe ser “politizado”.

“Es hora de enviar equipos a otros lugares”, afirmó.

Las imágenes de satélite que muestran cómo el lago Maracaibo se está volviendo verde (y las consecuencias fatales que tiene)

BBC: Una tragedia económica, de salud pública y ambiental.

Así describen expertos ambientales y científicos al lago de Maracaibo, corazón de la industria petrolera de Venezuela y lo que una vez fue el motor económico del país.

Las declaraciones son una reacción ante las imágenes satelitales publicadas por la agencia espacial estadounidense, la NASA, el 25 de septiembre, en las que se ve el lago verde y con manchas de petróleo en su superficie.

Con una extensión de 13.000 kilómetros cuadrados, este lago con salida al mar Caribe no solo ha sido el sostén económico de Venezuela y de su segunda ciudad más importante por décadas.

También ha sido el hogar y la fuente de trabajo de muchas comunidades pesqueras que capturan en él peces, cangrejos y camarones para su consumo o venta.

Las imágenes muestran torbellinos de color verde, marrón y gris que obedecen a las propias corrientes naturales que según los expertos dispersan los contaminantes por todo el lago.

La bióloga Yurasi Briceño, quien trabaja en la zona desde 2017, nombra varias causas detrás del fenómeno.

El color verde es ocasionado por las algas que se alimentan de los nutrientes presentes en las aguas del lago.

A primera vista no suena problemático, “pero para los pescadores es una tragedia”, le dice Briceño a BBC Mundo.

Estas algas están formadas por una cianobacteria, un tipo de bacteria capaz de hacer fotosíntesis y que crece por el consumo de nutrientes como nitrógeno y fósforo.

Estos nutrientes vienen de las descargas domésticas e industriales de las poblaciones costeras e instalaciones cercanas que hacen que el nitrógeno se acumule y estas algas se multipliquen en la superficie del lago.

Las algas forman una capa que “bloquea la luz solar e impide que la vegetación en el lecho del lago crezca de forma natural”, explica Briceño.

También obstaculizan que dichas plantas del fondo puedan hacer fotosíntesis, limitando con ello el oxígeno y mermando la población de peces y otras especies.

“Cuando tienes una explosión muy grande de estas algas, empiezan a consumir el oxígeno disuelto que está en el agua y vuelve la zona anóxica (falta casi total de oxígeno). Ya no hay la misma disponibilidad de oxígeno para los organismos que lo necesitan”, dice la científica.

“Entonces empiezas a ver también un colapso en los peces”, reitera Briceño.

Otro problema que Briceño menciona con relación a estas algas es que pueden llegar a tener componentes tóxicos para los humanos.

“Cuando los peces consumen estas algas y luego estos son consumidos por las personas, estos componentes pasan a los cuerpos de los pescadores donde se ven efectos acumulativos”, dice.

Derrames de petróleo

Pero lo que más preocupa a los científicos consultados por BBC Mundo son las manchas de petróleo que se observan en las imágenes de la NASA en distintos puntos del lago.

El lago de Maracaibo ha sido el emblema de la industria petrolera estatal y uno de los principales lugares de producción de crudo en Venezuela.

Hay allí más de 10.000 instalaciones que impulsaron la economía regional y nacional en los años del boom del petróleo. Pero lo que una vez le dio vida y dinamismo a Maracaibo, hoy pone en peligro la vida silvestre, la calidad del agua y la salud humana, advierten los especialistas.

“Son más de 10.000 instalaciones petroleras y una red de tuberías que se extiende por miles de kilómetros bajo la superficie del lago”, explica Eduardo Klein, científico del Centro de Biodiversidad Marina de la Universidad Simón Bolívar.

“Tienen 50 años o más sin un mantenimiento evidente. Son instalaciones muy viejas que están fallando y botando hidro-

carburos con muchísima frecuencia y de una manera prácticamente constante”, asegura.

Aunque cuando se le preguntó sobre las imágenes de la NASA y las denuncias de organizaciones, dijo que no podía corroborar que hubiese derrames de crudo actualmente.

Se cree que el de Maracaibo es uno de los lagos más antiguos del mundo y es el más grande de Sudamérica.

Originalmente fue de agua dulce, pero debido al dragado con propósito comerciales se volvió estuarino, en el que se mezclan agua dulce con salobre. Está conectado con el mar Caribe a través del golfo de Venezuela.

Es también, como explica Klein, un lago eutrófico; es decir, que tiene exceso de nutrientes.

El descubrimiento de petróleo a principios del siglo XX convirtió al estado Zulia, donde se encuentra el lago, en un punto de exportación mundial de crudo y por años la ciudad de Maracaibo gozó de su economía pujante.

Falta de mantenimiento

Durante años, “la industria de PDVSA (acrónimo de Petróleos de Venezuela), la petrolera estatal) tenía un sistema de control de contingencia para los derrames. Había monitoreos diarios y aéreos; es decir, los derrames ocurrían pero eran contenidos muy rápidamente”, asegura Klein.

Pero eso ya no es así, dice, y lo ilustra explicando una serie de desperfectos.

Los expertos calcularon que se pudo haber vertido entonces más de 20.000 barriles de petróleo al mar Caribe, una cantidad dos veces y medio mayor que la que se derramó el año pasado en la isla Mauricio, en el Índico, y que atrapó la atención de la prensa internacional.

Klein también menciona las refinerías de Cardón y Amuay, en las que se habrían registrado fugas de “manchas aceitosas”.

Cuestión de inversión

Ivan Freitas, integrante del sindicato de trabajadores de PDVSA, dice que los derrames obedecen a una importante falta de inversión para “recuperar a la industria petrolera”.

“PDVSA no esta en capacidad de aplicar un programa de protección al ambiente, protección a las aguas, protección a las playas”, le dice a BBC Mundo, “primero porque no tiene personal y segundo porque las condiciones financieras en las que están ya eso es imposible”.

El trabajador petrolero asegura que los tanques deberían recibir mantenimiento cada 10 años, y las tuberías cada cuatro o cinco, cosa que no está ocurriendo.

El pasado mes de mayo, PDVSA emitió un documento titulado “Oportunidades de inversión”, en el que sumaba los montos necesarios para recuperar la producción de crudo y gas, restaurar la confiabilidad y seguridad de las operaciones y abastecer el mercado interno de combustible.

De los US\$77.600 millones necesarios estipulados, US\$7.650 millones estarían destinados a reactivar ductos, proyectos de inyección de gas a campos petroleros y terminales y refinerías que están inactivas o con bajo rendimiento debido a la falta de mantenimiento.

Los expertos consultados por BBC Mundo explican que cuando hay derrames el petróleo flota en la superficie (lo que se observa en las imágenes de la NASA). Pasado un tiempo, los compuestos más volátiles se evaporan, dejando a los más pesados en el agua.

Estos compuestos más pesados forman “pelotas” o masas que se hunden en el agua y crean una capa en el fango, lo cual

afecta a las especies.

La forma poder saber cuál es el impacto acumulado, según Klein, hay que conocer es el tipo de compuesto, la cantidad y por cuánto se derramó.

“Ese petróleo que se degenera en compuestos que puede tener impactos tóxicos en diferentes tipos de organismos”, dice Klein. “Puede afectar las playas, a los mismos peces, camarones y cangrejos que son explotados comercialmente y que pueden verse afectados en términos de calidad como producto para ser consumido”.

Consecuencias laborales y de salud

Gustavo Carrasquel, de Fundación Azul Ambientalista, apunta a otra dimensión del impacto: la salud de los habitantes de la zona.

“Estas tuberías, con la apertura del canal de navegación, recibieron más salinidad y la corrosión se ha expandido por toda la infraestructura”, dice.

Asegura que las costas del lago están muy afectadas y que el petróleo se puede ver en importantes ciudades, como San Francisco, Cabimas, Ciudad Ojeda, Lagunillas, Santa Rita y Los Puertos de Atagracia.

En el caso de las algas cianófitas, él mismo ha viajado hasta el lago y constatado que ya hay zonas donde las algas tienen más de un metro de profundidad.

“Está emanando agentes contaminantes, no solo al cuerpo de agua, sino que también puede ser vector de enfermedades para los humanos”.

Pero entre las consecuencias más inmediatas están las de índole económico.

“El crudo ensucia las redes de los pescadores, y estos para lavarlas usan gasolina. Pero con la escasez de gasolina que tenemos no creo que estén haciendo eso”, dice la bióloga Briceño. En el caso de que usasen gasolina, los pescadores perderían sus redes, ya que esta destruye el material con el que están hechas después de un tiempo.

Sumado al problema de las algas, los motores de las embarcaciones puede verse afectados, lo que impediría a los pescadores poder trabajar.

Klein se lamenta de la aparente pérdida de interés en los derrames de petróleo y los daños ambientales que ocurren en el país.

“Los problemas ambientales ocasionan unos daños que persisten en el tiempo y que al final representan una pérdida del patrimonio natural”, alega.

Cómo se descubrió el primer planeta que giraba alrededor de una estrella distinta del Sol

BBC: Nuestra estrella, el Sol, está acompañada por una procesión de planetas.

Estamos en uno de ellos, la Tierra, y desde su superficie podemos observar en el cielo los demás planetas del sistema solar. El cielo nocturno también está lleno de miles de estrellas, cuyas posiciones fijas entre sí forman constelaciones.

A partir de nuestras observaciones del cielo, comprendimos que la Tierra y los demás planetas eran esferas frías que orbitaban alrededor del Sol, mucho más grande y caliente.

También comprendimos que el Sol era una estrella similar a las demás; simplemente su mayor proximidad es lo que hace que nos parezca muy brillante en comparación con las otras estrellas que están considerablemente más lejos y, por tanto, parecen mucho menos luminosas.

Salgamos del sistema solar

Dado que el Sol es una estrella como las demás, surge naturalmente una pregunta: ¿las demás estrellas también tienen planetas en su órbita?

Y si existen, ¿tienen estos exoplanetas o planetas extrasolares características similares a las de los planetas del sistema solar, o son muy diferentes

¿Son estos posibles planetas extrasolares muy abundantes, o son raros, con solo unas pocas estrellas que los albergan?

Y por último, si algunos exoplanetas son similares a la Tierra, ¿han experimentado la aparición y el desarrollo de formas de vida en sus superficies?

Como podemos ver, estas cuestiones son de gran alcance, desde el punto de vista científico, filosófico y social.

Preguntarlas y tratar de responderlas es también una fuente de muchas emociones.

El problema de la unicidad de nuestro universo o de la pluralidad de mundos ha sido abordado regularmente, desde la Antigüedad y a lo largo de la historia.

A partir de la revolución copernicana del heliocentrismo, en el siglo XVI, se entendió que los planetas del sistema solar eran estrellas similares a la Tierra y, por tanto, susceptibles de constituir nuevos mundos.

Giordano Bruno llegó a afirmar la existencia de exoplanetas alrededor de otras estrellas, que además estaban habitados.

En el siglo XVII, sobre todo con Johannes Kepler e Isaac Newton, el conocimiento estaba maduro para un enfoque verdaderamente científico de la cuestión de los exoplanetas: si realmente existen, ahora sabemos más o menos cuál debe ser su movimiento alrededor de sus estrellas anfitrionas.

De hecho, pocos astrónomos han dudado de su existencia desde entonces; puesto que el Sol está acompañado de un sistema planetario, parece razonable suponer que muchas, si no todas, las demás estrellas también lo están.

Los exoplanetas acabarían siendo detectados.

Observación de planetas alrededor de otras estrellas

Pero tal observación es ardua y desafiante, y estuvo fuera del alcance de los telescopios durante siglos. Como los posibles exoplanetas son más pequeños y mucho menos masivos que sus estrellas anfitrionas, sus efectos sobre estas son tenues.

Y obtener una imagen directa de un exoplaneta junto a su estrella sería como fotografiar con éxito un ave marina volando alrededor de un faro a varios miles de kilómetros de distancia. Con la mejora de los instrumentos astronómicos, no fue hasta finales del siglo XX cuando se emprendieron programas que tenían posibilidades de detectarlos, pero estos no tuvieron éxito durante mucho tiempo por la dificultad de la tarea.

El primer exoplaneta fue detectado a mediados de los años 90 por los astrónomos suizos Michel Mayor y Didier Queloz en el Observatorio de Alta Provenza (Francia).

Utilizando y perfeccionando el llamado método de la velocidad radial, obtuvieron este resultado midiendo con gran precisión el movimiento de una estrella e interpretando sus ligeras variaciones periódicas como causadas por la presencia de un planeta. Tras verificar sus análisis varias veces, presentaron con gran emoción el descubrimiento del planeta 51 Pegasi b en una con-

ferencia en Florencia el 6 de octubre de 1995. Sus resultados se publicaron al mes siguiente en la revista Nature.

Este anuncio provocó una conmoción y una emoción compartida por toda la comunidad científica: si la existencia de planetas extrasolares era poco discutida, su descubrimiento la hizo realidad, dio por fin la respuesta a esta pregunta centenaria y abrió el camino a muchas otras detecciones.

Los programas de observación y los estudios teóricos de los exoplanetas se multiplicarán.

La exoplanetología se desarrollará considerablemente a partir de 1995, y cientos de astrónomos de todo el mundo le dedican ahora sus investigaciones.

El Premio Nobel de Física que recibieron Michel Mayor y Didier Queloz en 2019 por este descubrimiento subraya la revolución que supuso para la astrofísica y, más en general, para el conocimiento humano.

La ubicuidad y la gran diversidad de los sistemas planetarios. Desde entonces, se han detectado, caracterizado y estudiado miles de exoplanetas.

Al comparar sus propiedades con las predicciones de los modelos teóricos, comprendemos mejor cómo se forman y evolucionan los sistemas planetarios. Estas detecciones también muestran la ubicuidad de los planetas en nuestra galaxia —parece que la mayoría de las estrellas los albergan— y revelan una gran diversidad de planetas.

De hecho, aunque algunos son similares a los del sistema solar, muchos otros tienen propiedades muy diferentes y a veces sorprendentes.

Un ejemplo son los Júpiter calientes, es decir, planetas tan grandes y masivos como nuestro Júpiter, pero situados tan cerca de su estrella que la rodean en sólo unos días. 51 Pegasi b pertenece a esta categoría. Calentadas por su estrella, las atmósferas de estos planetas tienen temperaturas superiores a los 1000 °C.

También hay supertierras o minineptunos, unas dos o tres veces más grandes que nuestro planeta.

Según su estructura interna, pueden ser grandes planetas telúricos o pequeños planetas gaseosos. Aunque están totalmente ausentes alrededor del Sol, son muy abundantes alrededor de otras estrellas.

También podemos estudiar las atmósferas de ciertos exoplanetas, por ejemplo, midiendo su grosor o su temperatura, identificando especies químicas y detectando movimientos.

Además, mientras que algunos exoplanetas parecen estar solos en órbita alrededor de su estrella, muchos otros se encuentran en sistemas con varios planetas que giran alrededor del mismo astro, a veces en órbitas muy cercanas.

Algunas órbitas son especialmente excéntricas o inclinadas, lo que no ocurre con los planetas del sistema solar. Estas diferentes configuraciones son probablemente la firma de varios tipos de evolución dinámica.

¿Hacia otras Tierras?

Por último, empiezan a detectarse exoplanetas con propiedades similares a la Tierra, como el tamaño, la masa o la distancia a su estrella.

Se están desarrollando nuevos instrumentos para intentar detectar un mayor número de ellos y estudiarlos con mayor precisión mejorando las técnicas utilizadas actualmente.

Se están empezando a diseñar métodos para detectar posible vida en estos objetos, incluido el estudio de sus atmósferas, y deberían ponerse en práctica en las próximas décadas.

Vivimos, pues, un periodo privilegiado, sin precedentes y especialmente apasionante. Después de siglos de espera, empezamos a tener pruebas muy concretas para comparar la Tierra y el sistema solar con otros sistemas planetarios, y saber por qué son únicos... o muy comunes.

Estas cuestiones están directamente relacionadas con el lugar que la Tierra y nosotros mismos ocupamos en el universo. Sus respuestas tienen grandes implicaciones desde el punto de vista científico, pero van mucho más allá.

*Guillaume Hébrard es director de investigación del CNRS. Ha llevado a cabo sus investigaciones en el Instituto de Astrofísica de París y en el Observatoire de Haute-Provence. Después de estudiar el medio interestelar y la abundancia de elementos, ahora se dedica principalmente a la investigación y caracterización de planetas extrasolares.

100.00 - Oct. 15

San Expedito

Mi San Expedito de las causas justas y urgentes, intercede por mi junto a Nuestro Señor Jesucristo, para que venga en mi socorro en esta hora de aflicción y desesperanza.

Mi San Expedito tú que eres el Santo guerrero.

Tú que eres el Santo de los afligidos. Tú que eres el Santo de los desesperados. Tú que eres el Santo de las causas urgentes, protégeme, ayúdame, otorgándome: fuerza, coraje y serenidad.

¡Atiende mi pedido! (hacer el pedido).

Mi San Expedito, ayúdame a superar estas horas difíciles.

Protégeme de todos los que puedan perjudicarme, protege a mi familia.

Atiende mi pedido con urgencia.

Devuélveme la Paz y la tranquilidad.

¡Mi San Expedito! Estaré agradecido por el resto de mi vida y propagaré tu nombre a todos los que tienen Fe. **Amén**

Ahora Ud. puede escanear este código QR, con su celular, para ingresar de forma ágil a nuestra página web,
www.lahojajudicial.com
Allí encontrará todas las ediciones digitales, actualizadas de cada localidad.

