



# 25k

# 1102 2024

## 1. DESCRIPCIÓN GENERAL

### 2. LA CARRERA

Inscripciones

Acreditación | Entrega de kits | Charla Técnica

Largada | Traslados | Guardarropa | Meta

Elementos Obligatorios | Elementos Recomendados

### 3. CIRCUITO

Puestos de asistencia

### 4. PROTOCOLO DE ABANDONO

### 5. CARRERA LIMPIA

### 6. PREMIACIÓN Y CATEGORÍAS

### 7. CONTACTO

---

## 1. DESCRIPCIÓN GENERAL

### LARGADA

Domingo 11 febrero 2024 | 9:00\* hs

\* Horario sujeto a tabla de mareas, el horario de largada se confirmará en el mes de enero 2024.

Lugar de Largada y Llegada: Acceso a Rocas Coloradas

Ubicalo en [Google Maps](#)

Pueden participar en esta distancia, quienes se hayan preparado con un entrenamiento acorde para una prueba de cierta distancia, en terreno de trail, con las características y exigencia que supone este tipo de desafíos. Siendo conscientes de la experiencia previa necesaria en distancias menores, para poder afrontar estos 23 kilómetros con la altimetría y exigencias que presentará este recorrido.

Comodoro Ultra Trail es una carrera de Trail Running, gran parte de la competencia transcurre dentro del Área Natural Protegida Rocas Coloradas, que se ubica a 35 kilómetros al norte de la ciudad de

Comodoro Rivadavia, capital nacional del petróleo, aglomeración más poblada de La Patagonia Austral. El área de Rocas Coloradas, es un paraíso terracota que se caracteriza por su extrema belleza natural y su valor arqueológico, y se esperan participantes de todo el país considerando que el lugar ofrece un escenario natural inhóspito que desafía a cualquier corredor.

La carrera consta de tres zonas bien distintas: el mar y la inmensidad de su costa; los cerros, mesetas, estancias, y todos los cañadones y peñas que descienden de las mismas al mar

Encontrarán zonas de color rojizo, lagunas y arroyos con o sin cauce de agua.

El trayecto más imponente del recorrido será coronar el Pico Salamanca con sus 550 msnm, teniendo como postal una inmejorable vista 360°: el mar, la meseta de más de 600 msnm, la ciudad de Comodoro Rivadavia, el Bajo Palangana y todo el área de Rocas Coloradas.

Los participantes de esta distancia van a poder transitar por el recorrido más lindo que tiene el Área: combinando mesetas y terrazas, aridez desértica e inmensidad del mar. Reúne gran diversidad de vegetación y fauna costera, un bosque petrificado con restos de troncos de coníferas de más de 55 millones de años.

Este tipo de desafíos son distintos a los que han experimentado. Además de la distancia y el perfil de altimetría, se van a exponer al viento patagónico, al calor y a un terreno que por momentos es trabado, y hacen de esta prueba un desafío excepcional y único.

## GRÁFICO DE ALTIMETRÍA



## 2. LA CARRERA

### INSCRIPCIONES

Las mismas se realizan únicamente a través de [www.comodoroultratrail.com](http://www.comodoroultratrail.com)

#### La inscripción incluye

- Acceso a la carrera
- Remera técnica
- Dorsal con Número de Corredor + Chip para control de tiempo

- Snacks y bebidas en puestos de Asistencia
- Asistencia médica para atención de emergencias en terreno. En caso de ser necesario, para continuar con los primeros auxilios, serán trasladados al hospital más cercano
- Medalla Finisher
- Trofeos y medallones para premiación
- Seguro de accidentes personales
- Traslados de corredores Comodoro Rivadavia – Largada y Meta – Comodoro Rivadavia

## ACREDITACIÓN y ENTREGA DE KITS

La Acreditación se realizará organizada por turnos individuales, cada participante deberá **sacar un turno** para poder retirar su kit.

Dichos **turnos estarán disponibles** desde el [perfil del corredor](#) a partir del mes de enero 2024.

Los días de Acreditaciones serán el viernes 9 de 09:00 a 14:00 y de 17:00 a 21:00 hs y, el sábado 10 de febrero 2024 de 09:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 hs, en el Centro Cultural, Calle Inmigrantes Gallegos Nº 168, Comodoro Rivadavia, Chubut.

Presentarse a la acreditación con:

- **Comprobante del turno asignado**, puede ser exhibido desde el celular
- **Documento de Identidad.**
- **Certificado de Apto Médico** expedido dentro de los 90 días anteriores a la fecha de carrera y donde conste la distancia en la que participará – Ver certificado modelo [aquí](#).

 **IMPORTANTE:** El retiro de Kit es de carácter personal exclusivamente.

## CHARLA TÉCNICA 25k, 15k y 7k

Sábado 10, 18:00 hs

Centro Cultural Comodoro Rivadavia

## LARGADA

Domingo 11 febrero 2024 | 9:00\* hs

\* Horario sujeto a tabla de mareas, el horario de largada se confirmará en el mes de enero 2024.

Lugar de Largada y Llegada: Acceso a Rocas Coloradas

## TRASLADOS para corredores

hacia LARGADA y de REGRESO a Comodoro Rivadavia

A partir del mes de enero 2024 podrás **reserva tu lugar** desde el [perfil de corredor](#), en el mismo momento que sacás el turno para acreditarte.

**Horario de salida para 25k:** próximamente más información.

Lugar: Playón del Centro Cultural, sobre calle Moreno.

## GUARDARROPA

Habrá servicio sin cargo de guardarropas para corredores.

Recepción desde 1 hora antes de la Largada, próximo al Arco de Largada.

Devolución de elementos del guardarropa en el mismo sitio de la recepción.

## META

Domingo 11 – Cierre de Meta 20:30 hs.

Lugar: Acceso a Rocas Coloradas

## ELEMENTOS OBLIGATORIOS

- **Certificado Médico.** Ver certificado modelo [aquí](#).
- **Número de Corredor.** Uso obligatorio, abrochado al frente del corredor y siempre visible .
- **Silbato de emergencia** o náutico.
- **Taza o vaso personal.** Con el fin de contribuir con la conservación del medio ambiente, y reducir el desperdicio generado durante el evento, NO se proporcionarán vasos desechables durante la carrera. Por lo que será necesario contar con un vaso o taza personal para poder consumir bebidas en los puestos.
- **Campera rompievientos.** En caso que las temperaturas sean bajas.

## Elementos sugeridos

- Anteojos de sol y protección visual
- Gorra
- Protector solar
- Polainas
- Bastones

## 3. CIRCUITO



Los participantes van a recorrer circuitos técnicos de todo tipo, partiendo del mar, es decir a 0 m.s.n.m. donde tienen al comienzo un ascenso de 2km por camino hasta la playa de estacionamiento de entrada al Pico Salamanca. Luego continúa una trepada por sendero constante de 2km hasta la base del Pico Salamanca y desde ahí subir a la cumbre del Pico por el sendero turístico marcado con

cartelería especial. Luego descienden por el otro lado en dirección norte para luego internarse en zona de cañadones de 3 colores y llegar al PAS Cañadon en el km 10 y antes del mar.

Por el mar, recorrerán por su playa 2 km llegando al parador Horqueta en el km 13 donde se desvían y salen de la playa rumbo al camino.

Continúan por un cañadón ascendiendo hasta el camino provincial donde regresan por el mismo hasta llegar a un río, luego por el cauce avanzan río arriba hasta una huella que los conduce al PAS Cañadón km 17.

Finalmente huella vehicular hasta el desvío al mar y a la LLEGADA.

Las condiciones climáticas pueden llegar a ser sumamente adversas y cambiantes, pudiendo esto modificar la distancia de la carrera, la altura hasta donde lleguen los corredores, el recorrido, horarios de largada, etc.

El circuito cuenta con un D + de 950 mts, llegando a una cota máxima de 550 msnm.

De terreno variado con senderos, calle, playa rocosa, ríos secos, huellas 4x4, campo traviesa y la cumbre de Pico Salamanca.

La vegetación por momentos no existe sobre todo en la zona cercana al mar pero en otros lados abunda el calafate y la malaspina, que se cierran el paso al no ser por senderos abiertos o cañadones.

En el recorrido además pueden llegar a ver patos, hurones, zorros, guanacos, aves de la zona como golondrinas negras, loicas, pato plateado.

El tiempo estimado de llegada para los primeros será de poco más de 2 horas aproximadamente, y 6 horas para los últimos.

## MARCACIÓN DEL CIRCUITO

Se utilizarán bolsas y cintas de color celeste. Las bolsas permiten en ciertas zonas como la playa, la meseta, los cañadones, poder marcar sin vegetación y evitar que el viento las vuele.

NO se transita de noche por tal razón no habrá reflex ni se pide linterna.

Habrà lugares con carteles con flechas. Otras zonas como caminos, ríos y playa, donde no hay forma de perderse o errarle al circuito, se pide sentido común y avanzar hasta ver marcas o gente de staff.

En los lugares donde hay desvíos siempre tendrán staff o mucha marcación e incluso cartelería.

## PUESTOS DE ASISTENCIA

Puesto	Km de Carrera	Distancia al próx. PAS en km
Largada	0	10
PAS Cañadón	10	7
PAS Cañadón	17	6
Meta	23	

### Servicios en los Puestos

#### Largada

- Agua
- Puesto médico

### **PAS Cañadón**

- Agua | isotónica
- Bananas | naranjas
- Snacks
- Snacks sin TACC
- Porción de membrillo - queso

### **Meta**

- Agua | isotónica | gaseosa
- Bananas | naranjas
- Snacks
- Snacks sin TACC
- Puesto médico

## **4. PROTOCOLO DE ABANDONO**

En caso de abandono el competidor tiene la obligación indelegable de avisar a la organización.

**Es muy importante dar aviso de abandono**, pues de lo contrario el participante se presumirá extraviado y generará inconvenientes evitables.

El aviso sólo lo recepcionará el Jefe de cada uno de los Puestos, ya sea en los PAS, en la Largada o Llegada.

## **5. CARRERA LIMPIA - BASURA**

La competencia transcurre dentro del Área Natural Protegida Rocas Coloradas, un paraíso terracota que se caracteriza por su extrema belleza natural y su valor arqueológico.

Conservar este paisaje y preservar su ecosistema es tarea en conjunto. Por este motivo es obligación de todos y cada uno de los participantes **no dejar residuos en el circuito** durante la carrera y cargar su basura hasta los Puestos de Asistencia o la Meta, como así también **no recoger piedras u otros ejemplares naturales** del lugar como souvenir. Será causal de descalificación del corredor que, en forma evidente y debidamente acreditada por la organización, sea visto arrojando basura fuera de los lugares habilitados a tal efecto o retirando algún ejemplar de la naturaleza. La resolución será inapelable.

## **6. PREMIACIÓN**

### **Categoría General**

- Trofeos para los 3 primeros de la clasificación General Masculina y Femenina

### **Categorías por Edades**

- Medallones para los 3 primeros de cada Categoría por Edades Masculina y Femenina

Nota: A los efectos de premiación, los corredores premiados en la Categoría General, no serán premiados en sus respectivas categorías por edad, permitiendo así que más corredores accedan a los podios de las categorías por edades.

### **CEREMONIAS DE PREMIACIÓN**

#### **Categoría General 25k**

Domingo 11, 13:00 hs

En la Meta, Acceso a Rocas Coloradas

## Categorías por Edades 25k

Domingo 11, 14:30 hs

En la Meta, Acceso a Rocas Coloradas

### CATEGORÍAS

Masculina de 18 a 29 años	Femenina de 18 a 29 años
Masculina de 30 a 39 años	Femenina de 30 a 39 años
Masculina de 40 a 49 años	Femenina de 40 a 49 años
Masculina de 50 a 59 años	Femenina de 50 a 59 años
Masculina de más de 60 años	Femenina de más de 60 años

Nota 1: Para las categorías se toman edades correspondientes al 31-12-2024.

Nota 2: Podrán participar personas con 18 años cumplidos al 11 de febrero 2024 en las distancias de 25k, 45k y 80k.

## 7. CONTACTO

[hola@comodoroultratrail.com](mailto:hola@comodoroultratrail.com)  
[www.comodoroultratrail.com](http://www.comodoroultratrail.com)

