



Gemeinde **Dürnten**

PFLEGE UND ALTER

ANGEBOTE FÜR DIE GEMEINDE DÜRNTEN



IMPRESSUM

Herausgeberin und Bezugsadresse

Gemeinde Dürnten

Abteilung Gesellschaft
Informationsstelle Pflege und Alter
Rütistrasse 1
8635 Dürnten

Telefon 055 251 57 20

gesellschaft@duernten.ch

Stand, Januar 2024

Gesundheit und ein selbstbestimmtes Leben sind essenzielle Werte für alle Menschen. Umso mehr fühlt sich jeder von uns in seiner Lebensqualität eingeschränkt, wenn Krankheiten auftreten oder Hilfe von aussen in Anspruch genommen werden muss.

Die Themen „Pflege und Alter“ betreffen uns alle. Einige Einwohner unserer Gemeinde sind aktuell und ganz unmittelbar betroffen. Andere sehen sich in der Rolle eines Angehörigen involviert oder möchten mit Umsicht und Weitblick ihre eigene Zukunft im Alter so gut wie möglich planen und gestalten.

Über unsere Gemeinde hinaus steht im Zürcher Oberland für pflegebedürftige Menschen sowie insbesondere für Seniorinnen und Senioren eine vielfältige Auswahl an Angeboten, Aktivitäten und Dienstleistungen bereit. In dieser Broschüre haben wir für Sie viele hilfreiche Adressen von unterschiedlichen Anbietern zusammengefasst und diese, sofern möglich, mit einer kurzen Beschreibung der Leistung bzw. des Angebotes ergänzt.

In Dürnten steht allen Einwohnern, die aufgrund von Alter, Krankheit, Mutterschaft oder Unfall eine entsprechende Beratung und Unterstützung suchen, in der Gemeindeverwaltung die **Informationsstelle Pflege und Alter** zur Verfügung. Dort freuen sich die Mitarbeiter auf Ihre Kontaktaufnahme und geben Ihnen gerne weiterführende Auskünfte zu allgemeinen Fragen rund um diese Thematik.

Gabi Guyer
Gemeinderätin, Ressort Gesellschaft

INHALTSVERZEICHNIS

BERATUNG Seite 4 – 11	Informationsstelle und Kontakt Kirchengemeinden Recht und Schutz Sozialberatung und Finanzen Sozialversicherungen, Stiftung
WOHNEN Seite 12 – 13	Alters-, Wohn- und Pflegeheim Alterssiedlung
HILFE UND PFLEGE ZU HAUSE Seite 14 – 18	Administrative Unterstützung Betreuung und Pflege Entlastungsdienste, Fahrdienste Mahlzeitendienst, Notrufsysteme
GESUNDHEIT Seite 19 – 28	Ärzte, Spitäler, Akut- und Übergangspflege, Physiotherapie, Zahnarzt Fachorganisationen, Info über Demenz
FREIZEIT Seite 29 – 34	Angebote für Bildung Kultur und Sport
VORSORGE Seite 35 – 37	Pensionierungsvorbereitung Vorsorge Patientenverfügung Testament
TODESFALL UND BESTATTUNG Seite 38 – 39	Was tun bei einem Todesfall? Infos zum Bestattungsamt
NOTFALLNUMMERN	Verzeichnis auf der Rückseite

BERATUNG

INFORMATIONSTELLE UND KONTAKT

Informationsstelle

Pflege und Alter

Gemeindeverwaltung Dürnten

Abteilung Gesellschaft

Gemeindehaus II

1. Stock, Büro 213

Rütistrasse 1

8635 Dürnten

Telefon 055 251 57 20

Persönliche und individuelle Beratung nach telefonischer Vereinbarung.

Ziel dieser Informationsstelle

In Kurzberatungen werden Ratsuchende, telefonisch oder persönlich am Schalter, kostenlos mit den wichtigsten Informationen versorgt und bei Bedarf an geeignete Leistungserbringer, innerhalb und ausserhalb der Gemeinde Dürnten, weitergeleitet.

Zielgruppe

- alle Einwohner der Gemeinde Dürnten
- pflegebedürftige Menschen
- ältere Menschen
- Angehörige und Bezugspersonen

KIRCHENGEMEINDEN

Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Dürnten

Bubikonerstrasse 2
8635 Dürnten

Telefon 055 240 71 23

Internet www.refduernten.ch

Pfarrämter

Pfarrer Edzard Albers
Telefon 055 240 14 63

Pfarrerin Karin Disch
Telefon 055 240 26 91

Pfarrerin Lisset Schmitt-Martinez
Telefon 076 710 82 24

Angebote für Senioren

Seniorenachmittag

Annette Fehlmann
Telefon 055 240 77 00

Besuchsdienst

Rosmarie Egli, Leitung
Telefon 055 240 37 49

Edzard Albers, Pfarrer
Telefon 055 240 14 63

Sekretariat Kirchgemeinde
Telefon 055 240 71 23

Senioren-gottesdienste

Karin Disch, Pfarrerin
Telefon 055 240 26 91

KIRCHENGEMEINDEN

Römisch-katholische Kirchgemeinde

Rüti-Dürnten-Bubikon

Pfarramtsekretariat
Kirchenrainstrasse 4
8632 Tann

Telefon 055 251 20 30
E-Mail rueti-zh@kath.ch
Internet www.kirche-tann.ch

Seelsorgeteam

erreichbar über das Sekretariat

Stefan Isenecker
Pfarrer und Dekan

Priska Machuzhak-Loepfe
Altersseelsorgerin

Peter Vogt
Diakon i. R.

Melanie Wakefield
Pastoralassistentin

Angebote für Senioren

- Seniorennachmittage
- MCLI (Seniorennachmittage für italienischsprachige)
- Seniorenreise / Seniorenferien
- Strickgruppe
- Altersturnen
- Jassnachmittage
- Gottesdienstzeiten in den Altersheimen in Rüti, Dürnten, Tann und Bubikon, sowie die Möglichkeit für den Empfang der Krankensalbung

RECHT UND SCHUTZ

Friedensrichter

Friedensrichteramt Dürnten
c/o Christian Bernet
Joweid Zentrum 1
8630 Rüti

Telefon 076 418 38 86
Email [friedensrichter@
duernten.ch](mailto:friedensrichter@duernten.ch)

Sprechstunden des Friedensrichters

Nach telefonischer Vereinbarung

Einfach, bürgernah, kostengünstig,
vertraulich, schnell und wirkungsvoll.

Auskünfte über Rechts- und
Inkassofragen, Vorgehen bei
Zivilklagen, Schlichtungsverfahren
Vermittlung bei Konflikten zwischen
Personen und / oder Firmen,
Genossenschaften, Stiftungen,
Vereinen.

Kindes- und Erwachsenen- schutzbehörde (KESB)

KESB Bezirk Hinwil
Joweid Zentrum 1
Postfach 551
8630 Rüti

Telefon 055 536 15 00
E-Mail [sekretariat@kesb-
hinwil.ch](mailto:sekretariat@kesb-hinwil.ch)

Internet www.kesb-zh.ch

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
08.30 – 11.30 / 13.30 – 16.00 Uhr

RECHT UND SCHUTZ

Notariat-, Grundbuch- und Konkursamt Wald

Rosenthalstrasse 7a
8636 Wald

Telefon 055 254 51 51
E-Mail wald@notariate.zh.ch
Internet www.notariate.zh.ch

Rechtsauskunftsstelle Zürcher Oberland

Bahnhofstrasse 10
Postfach 1329
8620 Wetzikon

Telefon 044 930 04 27
Internet www.rzo-wetzikon.ch

UBA (Unabhängige Beschwerdestelle für das Alter)

Malzstrasse 10
8045 Zürich

Telefon 058 450 60 60
E-Mail info@uba.ch
Internet www.uba.ch

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
08.00 – 11.30 / 14.00 – 17.00 Uhr

Beurkundung von Rechtsgeschäften
(Ehe-/Erbverträge, Grundstücks-
kaufverträge), erbrechtliche
Beratung, Testament

Die RZO erteilt Ratsuchenden aus
den Bezirken Hinwil / Pfäffikon ZH
telefonisch und persönlich Rechts-
auskunft in allen Rechtsgebieten mit
Schwerpunkt Arbeitsrecht, Mietrecht,
Eherecht, Familienrecht und Erb-
recht.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
14.00 – 17.00 Uhr

Wirksame Hilfe für ältere Menschen.
Vermittlung, Schlichtung und
Beratung bei Krisen, Konflikten und
bei Verletzung der Würde und
Selbstbestimmung betagter
Menschen.

SOZIALBERATUNG UND FINANZEN

AHV-Zweigstelle

Gemeinde Dürnten

Abteilung Gesellschaft

Gemeindehaus II

1. Stock, Büro 213

Rütistrasse 1

8635 Dürnten

Telefon 055 251 57 20

Anlaufstelle für allgemeine Informationen über

- AHV
- IV
- Zusatzleistungen zur AHV/IV

Hier erhalten Sie auch alle Merkblätter und Formulare dazu.

Pro Infirmis Zürich

Hohlstrasse 560

8048 Zürich

Telefon 058 775 25 25

E-Mail zuerich@proinfirmis.ch

Internet www.proinfirmis.ch

Pro Infirmis leistet und vermittelt Beratung und Unterstützung für Menschen mit geistiger, körperlicher und psychischer Behinderung und ihre Angehörigen; sie fördert und unterstützt Hilfe zur Selbsthilfe. Ihre Dienstleistungen richten sich nach den Bedürfnissen der Betroffenen und ihrer Angehörigen und werden laufend überprüft und weiterentwickelt.

Pro Infirmis arbeitet eng mit anderen Organisationen des Behindertenwesens zusammen.

Pro Infirmis beschäftigt Fachpersonal. Dieses wird durch ehrenamtlich tätige Personen unterstützt.

SOZIALBERATUNG UND FINANZEN

Pro Senectute

Dienstleistungszentrum Oberland
Fachstelle für Altersfragen
Bahnhofstrasse 182
8620 Wetzikon

Telefon 058 451 53 40
E-Mail dc.oberland@psz.ch
Internet www.psz.ch

Die Angebote und Dienstleistungen der Pro Senectute richten sich an alle älteren Menschen aus unterschiedlichen gesellschaftlichen Schichten.

Ihr Angebot ist vielfältig:

- Sozialberatung
- individuelle Finanzhilfe
- Treuhanddienst
- Steuererklärungsdienst
- Rentenverwaltung
- Beratung von Gemeinden und Behörden in der Altersarbeit
- Einsätze für Freiwillige
- Ortsvertretungen in den Gemeinden
- Pensionierungsvorbereitungen
- Angehörigengruppen
- Bewegung und Sport
- Bildungsangebote
- u.v.m.

SOZIALBERATUNG UND FINANZEN

SVA Zürich

Röntgenstrasse 17

Postfach

8087 Zürich

Telefon 044 448 50 00

E-Mail info@svazurich.ch

Internet www.svazurich.ch

Die SVA Zürich ist das Kompetenzzentrum für Sozialversicherungen im Kanton Zürich.

Unsere Kundinnen und Kunden stehen im Zentrum unseres Unternehmens. In ihrem Dienst betreuen wir sieben verschiedene Sozialversicherungsprodukte als Kerngeschäft:

- Alters- und Hinterlassenenversicherung
- Invalidenversicherung
- Zusatzleistungen zur AHV / IV
- Erwerb ersatz für Dienstleistende
- Mutterschaftsentschädigung
- Familienzulagen
- Individuelle Prämienverbilligung

STIFTUNG

Stiftung Hans und Lilly Knecht-Wethli

Geschäftsstelle

Villa Weber, Postfach 252

8630 Rüti ZH

E-Mail stiftungknecht@voillat.ch

Internet www.knechtstiftung.ch

- Finanzielle Unterstützung von Bauten für kommunale Alters- und Pflegeheime in der Gemeinde Dürnten.
- Finanzielle Hilfe an in Not geratene alte, kranke, invalide oder geistig behinderte Einwohner der Gemeinde Dürnten.
- Ausrichtung von Beiträgen an gemeinnützige Institutionen für körperlich oder geistig Behinderte und Invalide, mit Sitz im Kanton Zürich.

WOHNEN

ALTERS-, WOHN- UND PFLEGEHEIM

Alters- und Pflegeheim Nauengut

Knecht-Wethli-Weg 3

8632 Tann

Telefon 055 250 81 11

E-Mail info@nauengut.ch

Internet www.nauengut.ch

«Nauengut – menschlich, individuell, professionell»

Das Alters- und Pflegeheim Nauengut befindet sich im schönen Nauengutquartier ausgangs des Dorfes Tann. Die Umgebung bietet in unmittelbarer Nähe schöne Spazierwege in der Natur. Eine Bushaltestelle befindet sich in unmittelbarer Nähe vor der Haustüre. Im 30-Minutentakt fährt der Bus nach Tann und Rüti. Das Heim verfügt ausserdem über einen schönen Garten mit Biotop, welcher an sonnigen Tagen zum verweilen einlädt und für Spaziergänge genutzt werden kann.

Das schöne, heimelige und gut eingerichtete Heim bietet 49 betagten und hilfsbedürftigen Einwohnerinnen und Einwohnern der Gemeinde Dürnten ein gemütliches Zuhause und eine nach gerontologischen Grundlagen orientierte Pflege, Betreuung und Begleitung an.

ALTERS-, WOHN- UND PFLEGEHEIM

Wohnheim Sandbüel

Wohnheim für das Alter und
die Pflege
Kirchenrainstrasse 6
8632 Tann

Telefon 055 240 22 64

E-Mail wohnheim@sandbueel.ch

Internet www.sandbueel.ch

Die Caritasstiftung ist eine gemeinnützige und kirchliche Stiftung, mit der Aufgabe ein Heim für unsere betagten Mitbürger und Mitbürgerinnen zu führen. Sie ist die Trägerschaft des Wohnheimes Sandbüel.

Im Wohnheim Sandbüel wird den Bewohnern und Bewohnerinnen Heimat geboten. Denn Heimat ist da, wo man sich zu Hause fühlt, versteht und verstanden wird.

ALTERSSIEDLUNG

Genossenschaft

Alterssiedlung Dürnten

Sekretariat
Nauenstrasse 24d
8632 Tann

Telefon 055 240 85 34

E-Mail gad24-sekretariat@bluewin.ch

Internet www.ga-duernten.ch

Betreuung

Telefon 079 562 36 80

Die Genossenschaft will in gemeinnütziger Weise ihren älteren Mitgliedern preiswerten und altersgerechten Wohnraum verschaffen und betreibt zu diesem Zweck eine Alterssiedlung mit einem individuellen Betreuungsangebot. Ihr Wohnungsangebot umfasst sowohl Kleinwohnungen als auch Wohnungen mit grosszügigem Grundriss und gehobener Ausstattung.

HILFE UND PFLEGE ZU HAUSE

ADMINISTRATIVE UNTERSTÜTZUNG

Büro-Spitex

Telefon 0848 000 161

E-Mail info@buero-spitex.ch

Internet www.buero-spitex.ch

Die Büro-Spitex GmbH bietet professionelle Dienstleistungen bei Ihnen zu Hause, zu fairen Preisen und unter strengen Qualitätskontrollen an.

- Administrative Unterstützung
- Treuhanddienste
- Vorsorgeaufträge

BETREUUNG UND PFLEGE

Spitex Dürnten

SPITEX Zentrum

Knecht-Wethli-Weg 1

8632 Tann

Telefon 055 240 49 13

E-Mail info@spitex-duernten.ch

Internet www.spitex-duernten.ch

Einsatzzeiten der Pflege:

Sie können die Spitex-Dienste täglich von 7.00 - 22.00 Uhr in Anspruch nehmen.

Präsident Spitex-Verein

Marcel Plüss, Tann

Erreichbarkeit

08.00 – 12.00 / 14.00 – 17.00 Uhr

Bedarfsabklärung, Beratung in Gesundheitsfragen, Grundpflege, Behandlungspflege, psychiatrische Krankenpflege, Palliative Care, Sterbebegleitung mit Hausarzt, hauswirtschaftliche Unterstützung und Entlastung von Angehörigen, Vermittlung von zusätzlicher Hilfe, Akut- und Übergangspflege, Verkauf von Pflege- und Inkontinenzmaterial; Vermittlung von diversen weiteren Dienstleistungen wie Mahlzeiten-dienst, Krankenmobilen, Rotkreuz-fahrtendienst, Ambulatorium und Zusatzleistungen bei Aktivitäten des täglichen Lebens.

BETREUUNG UND PFLEGE

Home Instead

Seniorenbetreuung
Allmendstrasse 38
8320 Fehraltorf ZH

Telefon 044 952 16 40

E-Mail zh-oberland@
homeinstead.ch

Internet www.homeinstead.ch/
zuerich-oberland

Private Seniorenbetreuung zu Hause

Home Instead Seniorenbetreuung hat das Ziel, durch zuverlässige und fürsorgliche Betreuung betagten Menschen so lange wie möglich ein selbstbestimmtes Leben im vertrauten Zuhause zu ermöglichen.

Palliative Care

c/o GZO Spital Wetzikon
Spitalstrasse 66
8620 Wetzikon

Telefon 044 934 23 92

E-Mail pall.care@gzo.ch

Internet www.gzo.ch/kliniken-
zentren/medizin/
palliativmedizin/

Die Palliative Care (auch «Palliativmedizin») setzt dort ein, wo Heilung nicht mehr möglich ist.

Die Aufgabe besteht darin, unheilbar kranke Menschen ganzheitlich zu unterstützen und für sie die bestmögliche Lebensqualität sicherzustellen.

Pro Senectute Home

Bahnhofstrasse 182
8620 Wetzikon

Telefon 058 451 53 85

E-Mail home.oberland@pszh.ch

Internet www.pszh.ch/hilfen-zu-
hause

Pro Senectute Home ist eine Kombination aus Pflege, Betreuung, Haushaltsarbeiten oder gemeinsame Aktivitäten – stundenweise oder im Rahmen einer 24-Stunden-Betreuung.

ENTLASTUNGSDIENSTE

Tagesheim

Zentrum Breitenhof

Breitenhofstrasse 12
8630 Rüti ZH

Telefon 055 250 75 20

E-Mail tagesheim@breitenhof.ch

Internet www.breitenhof.ch/tagesheim/

Das Tagesheim im Zentrum Breitenhof ist spezialisiert auf eine aktivierende Tagesgestaltung und ein unterstützendes Betreuungsangebot für Erwachsene.

Angehörige, die ältere oder kranke Menschen zum Teil rund um die Uhr begleiten, stossen oft an ihre Grenzen. Wir unterstützen und entlasten Sie bei dieser verantwortungsvollen Aufgabe. Die Besucherinnen und Besucher des Tagesheimes sind bei uns gut aufgehoben. Sie erhalten eine umfassende Betreuung während des Tages.

Alzheimervereinigung

Kanton Zürich

Seefeldstrasse 62
8008 Zürich

Telefon 043 499 88 63
(Informationsstelle)

Telefon 044 380 01 02
(Entlastungsdienste)

E-Mail entlastungsdienst@alz-zuerich.ch

Internet www.alz-zuerich.ch

Die ALZ entlastet betreuende Angehörige und begleitet Menschen mit einer Demenzerkrankung.

Öffnungszeiten Entlastungsdienst

Montag bis Donnerstag
09.00 - 12.00 / 13.30 - 16.00 Uhr
Freitag
09.00 - 12.00 Uhr

FAHRDIENSTE

Rotkreuzfahrdienst

SPITEX Zentrum
Knecht-Wethli-Weg 1
8632 Tann

Telefon 055 240 49 13

Für Fahrten zum Arzt, ins Spital oder zur Therapie organisieren wir für Sie einen Fahrdienst, der von freiwilligen Fahrerinnen und Fahrern geleistet wird.

TIXI Zürich (Transportdienst für Mobilitätsbehinderte)

Mühlezelgstrasse 15
8047 Zürich

Telefon 0848 00 20 60
(Bestellung)

Telefon 044 404 13 80
(Auskunft)

E-Mail info@tixi.ch

Internet www.tixi.ch

Montag bis Freitag
08.00 – 19.00 Uhr
Wochenende/Feiertage
10.00 – 19.00 Uhr

Der TIXI Fahrdienst ist ausschliesslich für Menschen da, die den öffentlichen Verkehr nicht ohne Hilfe nutzen können.

Verein Rollstuhlbus Zürich Oberland

Zürcherstrasse 29
8620 Wetzikon

Telefon 044 932 64 64

E-Mail info@rollstuhlbus.ch

Internet www.rollstuhlbus.ch

Montag bis Freitag
09.00 – 11.30 Uhr

Die freiwilligen FahrerInnen bringen sie ans gewünschte Ziel, laden Sie ein, sichern den Rollstuhl und laden Sie wieder aus.

Zusätzliche Dienste, insbesondere das Begehen von Treppen und Stufen, die Betreuung im Wartezimmer, sind durch eine Begleitperson des Fahrgastes zu übernehmen. Die Begleitperson fährt gratis mit. Günstige Tarife.

MAHLZEITENDIENST

Spitex Dürnten

Knecht-Wethli-Weg 1
8632 Tann

Telefon 055 240 49 13

E-Mail info@spitex-duernten.ch

Internet www.spitex-duernten.ch

Die Spitex Dürnten organisiert einen Mahlzeitendienst in Zusammenarbeit mit dem Alters- und Pflegeheim Nauengut.

NOTRUFSYSTEME

SRK Kanton Zürich Rotkreuz

Notruf

Drahtzugstrasse 18
8008 Zürich

Telefon 044 388 25 35

E-Mail notruf@srk-zuerich.ch

Internet www.rotkreuz-notruf.ch

Unterschiedliche Notrufgeräte zur Erhöhung der Sicherheit für zu Hause und unterwegs mit Anbindung an die 24-Stunden Rotkreuz-Notrufzentrale. Mit dem Rotkreuz-Notruf sind Sie nicht auf sich allein gestellt, falls einmal etwas passieren sollte. Sie können jederzeit Unterstützung anfordern, wenn Sie in Schwierigkeiten sind.

Überlandfunk

Notrufzentrale Uster

Peterstrasse 21
8610 Uster

Telefon 044 905 35 11
(Notrufzentrale)

E-Mail info@ueberland-funk.ch

Internet www.ueberland-funk.ch

Personennotrufe via Knopfdruck oder Alarm von Personen mit besonderem Schutzbedürfnis (z.B. betagte Personen) werden über die Empfangszentralen entgegengenommen.

GESUNDHEIT

ÄRZTE

Ärztehaus Tannenhof

Hausarztpraxis
Florastrasse 16
8632 Tann

Internet www.aerztehaus-tannenhof.ch

- **Dr. med. Andrea Ganzoni**
Spezialarzt FMH für Innere
Medizin
Telefon 055 241 11 32

-
- **Dr. med. Giuseppe Curcio-Braendlin**

Facharzt FMH für Allgemeine
Innere Medizin

- **Dr. med. Romy Balbina**
Fachärztin FMH für Allgemeine
Innere Medizin
Telefon 055 555 30 00

-
- **Dr. med. Martina Hasler**
Fachärztin FMH für Kinder- und
Jugendpsychiatrie und -
psychotherapie
Telefon 055 525 60 61

-
- **Dr. med. univ. Angela Brucher**
Fachärztin MFH für Psychiatrie
und Psychotherapie
 - **Dr. phil. Isabelle Sommer**
Fachpsychologin für
Psychotherapie FSP/SGVT
E-Mail info@ppc-zuerich.ch

ÄRZTE

Dr. med. Michael Kübler AG

Facharzt FMH für Allgemeinmedizin

Rütistrasse 4

8635 Dürnten

Telefon 055 240 13 17

Nauenpraxis Tann

Alte Tannstrasse 23

8632 Tann

Telefon 055 250 70 90

Internet www.nauenpraxis.ch

-
- **Dr. med. FMH Arnob Roy**
 - **Dr. med. FMH Lukas Weber**

ORL Praxen Zürcher Oberland

Kreuzstrasse 10

8635 Dürnten

Telefon 044 912 32 00

Internet www.orlpraxen.com

Ärzte für Hals-Nasen-Ohren
Krankheiten, Ästhetische
Behandlungen und Hals- und
Gesichtschirurgie

- **Dr. med. Christian A. Maranta**
- **Dr. med. Alexandra Annen**
- **Dr. med. Christof Burkart**

SPITÄLER

GZO Spital Wetzikon

Spitalstrasse 66
8620 Wetzikon

Telefon 044 934 11 11
Internet www.gzo.ch

Universitätsspital Zürich

Rämistrasse 100
8091 Zürich

Telefon 044 255 11 11
Internet www.usz.ch

Kantonsspital Winterthur

Brauerstrasse 15
8401 Winterthur

Telefon 052 266 21 21
Internet www.ksw.ch

Spital Männedorf AG

Asylstrasse 10
8708 Männedorf

Telefon 044 922 22 11
Internet www.spitalmaennedorf.ch

Akut- und Übergangspflege

Alterswohnheim Am Wildbach
Spitalstrasse 22
8620 Wetzikon

Telefon: 044 933 25 25
E-Mail: info@wildbach.ch

Die Akut- und Übergangspflege richtet sich an Patienten, welche nach dem Akutspital-Aufenthalt noch Rekonvaleszenzzeit, jedoch keine spezialisierte Rehabilitation in einer Klinik benötigen.

PHYSIOTHERAPIE

Ärztehaus Tannenhof

Physiotherapie
Florastrasse 16
8632 Tann

Telefon 055 241 31 70
Internet www.physiotherapie-tannenhof.ch

Therapieformen

Manuelle Therapie,
Sportphysiotherapie, Massage,
Wassertherapie, Elektrotherapie,
Beckenbodentherapie, Ultraschall,
Lymphdrainage, Übungstherapie,
Wärme und Kälte-Anwendungen

PHYSIOTHERAPIE

Xandra Heeres Physiotherapie

Bubikonerstrasse 45a

8635 Dürnten

Telefon 055 511 21 71

Internet www.xh-physio.ch

PHYSIO THERAPIE KISTLER

Kirchenrainstrasse 27

8632 Tann

Telefon 055 556 89 26

Internet www.physio-therapie-kistler.ch

ZAHNARZT

Zahnarztpraxis

Dr. med. dent. Norbert Hüssy

Ärztehaus Tannenhof

Florastrasse 16

8632 Tann

Telefon 055 240 43 13

E-Mail info@zahnarztpraxis-tannenhof.ch

Internet www.zahnarztpraxis-tannenhof.ch

Ausserhalb der Praxisöffnungszeiten erreichen Sie den Diensthabenden Notfallzahnarzt Hombrechtikon, Bubikon, Dürnten, Rüti, Jona, Rapperswil, Oberer Zürichsee.

Notfall

Telefon 0844 144 004

FACHORGANISATIONEN

Krebsliga des Kantons Zürich

Geschäfts- und Beratungsstelle
Zürich

Freiestrasse 71
8032 Zürich

Telefon 044 388 55 00

E-Mail info@krebsligazuerich.ch
Internet www.krebsliga.ch

Krebstelefon 0800 11 88 11

Mo – Fr 09.00 – 19.00 Uhr

Information und Beratung für
Menschen mit Krebs, deren
Angehörige und Fachpersonen.

Palliative.ch

Schweizerische Gesellschaft für
Palliative Medizin,
Pflege und Betreuung
Kochergasse 6
3011 Bern

Telefon 031 310 02 90

E-Mail info@palliative.ch
Internet www.palliative.ch

Information und Beratung zu
Palliative Care, Adressen von
Angeboten in Ihrer Nähe.

Telefonische Notfallberatung für Palliativpatienten

Pallifon 0844 148 148

Internet www.pallifon.ch

Das Pallifon

- ist eine telefonische Notfallberatung für Palliativpatienten Ihre Angehörigen und Betreuungspersonen
- ist Rund um die Uhr verfügbar
- ist kostenlos

FACHORGANISATIONEN

Parkinson Schweiz

Gewerbestrasse 12a
8132 Egg ZH

Telefon 043 277 20 77

E-Mail info@parkinson.ch

Internet www.parkinson.ch

Information und Beratung für Menschen mit Parkinson und deren Angehörigen.

Gratishotline

Parkinfon 0800 80 30 20

jeweils Mittwoch 17 – 19 Uhr

Erfahrene Neurologen beraten Sie kostenlos, neutral und kompetent zu allen medizinischen Aspekten der Parkinsonkrankheit.

Pro Audito Zürich

Organisation für Menschen mit Hörproblemen
Oerlikonerstrasse 98
8057 Zürich

Telefon 044 202 08 26

E-Mail info@proaudito-zuerich.ch

Internet www.proaudito-zuerich.ch

Information, Kurse und Sozialberatung für Menschen mit Hörproblemen.

Dienstag, Mittwoch und Donnerstag:
09.00 – 12.00 und 13.00 – 15.00 Uhr

FACHORGANISATIONEN

Procap Zürich

für Menschen mit Handicap
Oberlandstrasse 98
8610 Uster

Telefon 044 521 54 00
E-Mail zuerich@procap.ch
Internet www.procap-zuerich.ch

Ratsuchende erhalten hier eine kostenlose Erstberatung bei Fragen rund um Krankheit, Unfall und Behinderung.

Rheumaliga Zürich

Badenerstrasse 585
8048 Zürich

Telefon 044 405 45 50
E-Mail info.zh@rheumaliga.ch
Internet www.rheumaliga.ch/zh

Information, Beratung und Kurse, Selbsthilfegruppe und Hilfsmittel für den Alltag für Menschen mit Rheuma.

diabeteszürich

Hegarstrasse 18
8032 Zürich

Telefon 044 383 00 60
E-Mail info@zdg.ch
Internet www.zdg.ch

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
08.30 – 12.00 / 13.30 – 16.30 Uhr
oder nach Vereinbarung

Information und Beratung für Menschen mit Diabetes und deren Angehörige.

FACHORGANISATIONEN

Zürcher Sehhilfe

Lutherstrasse 14
8004 Zürich

Telefon 043 322 11 70

E-Mail info@zsh.ch

Internet www.zuercher-sehhilfe.ch

Beratung, Rehabilitation und Hilfsmittel für Sehbehinderte und blinde Menschen und deren Angehörige.

Die Dargebotene Hand

Zeltweg 27
8032 Zürich

Telefon 043 244 80 80

E-Mail zuerich@143.ch

Notrufnummer 143

Tel 143 - Die Dargebotene Hand ist rund um die Uhr da für Menschen, die ein helfendes und unterstützendes Gespräch benötigen. Tel 143 ist eine Notrufnummer nicht nur für Menschen in massiven Krisen, sondern auch für Männer und Frauen jeden Alters mit mehr oder weniger grossen Alltagsproblemen.

Das Schweizer Sorgentelefon bietet Anrufenden völlige Anonymität.

DEMENZ

Demenzkrankheiten –

Das Wichtigste in Kürze

Das Krankheitsbild Demenz ist meist eine Folge von chronisch fortschreitenden Gehirnerkrankungen, die zahlreiche Ursachen haben können. Demenz ist nicht heil- aber behandelbar.

Demenz betrifft die ganze Gesellschaft. Zuerst diejenigen Personen, die täglich mit der Krankheit konfrontiert sind, als Kranke, Angehörige oder beruflich Pflegende. Demenz geht aber jeden an: Wir alle haben Kontakt zu Menschen mit Demenz, häufig ohne es zu wissen. Die Hälfte der Erkrankten lebt Zuhause, also mitten unter uns.

Angehörige und nahestehende Personen

Bei kaum einer anderen Krankheit spielen die Angehörigen und weitere nahestehende Bezugspersonen eine so wichtige Rolle wie bei Demenz.

Es ist wichtig, die Anzeichen einer solchen Krankheit zu erkennen und zu wissen, wie man sich demenzkranken Menschen gegenüber zu verhalten hat. Es gibt auch Rechte und Pflichten, welche Angehörige und nahestehende Personen von Menschen mit Demenz wissen sollten.

Das nationale **Alzheimer-Telefon 058 058 80 00** und die Sektion Ihres Kantons beraten Sie gerne. Die Adressen finden Sie auf **www.alzheimer-schweiz.ch**

Weitere Infos und wichtigste Fakten zu den Warnzeichen einer Demenz finden Sie auf der nachfolgenden Webseite.

Internet **www.memo-info.ch**

DEMENZ

Schweizerische

Alzheimervereinigung

Alzheimervereinigung Kanton Zürich
Informationsstelle
Seefeldstrasse 62
8008 Zürich

Telefon 043 499 88 63

E-Mail info@alz-zuerich.ch

Internet www.alz-zuerich.ch

Die Alzheimervereinigung setzt sich aktiv für Menschen mit einer Demenzerkrankung ein und vertritt deren politischen und gesellschaftlichen Interessen. Sie informiert und sensibilisiert die Öffentlichkeit, unterstützt und berät Angehörige, Freiwillige und Fachpersonen aus der Betreuung, Ärzte und Ärztinnen sowie politische Behörden auf allen Ebenen.

alzheimer.ch

Verein Podium Demenz
Haldenstrasse 13
8640 Rapperswil-Jona

Telefon 079 962 54 62

E-Mail info@alzheimer.ch

Internet www.alzheimer.ch

Die Plattform informiert und vernetzt Betroffene, Angehörige, Fachleute und Personen, die beruflich oder privat mit Demenz zu tun haben.

FREIZEIT

BILDUNG UND KULTUR

Computeria Uster

Telefon 044 940 06 37

E-Mail info@computeria-uster.ch

Internet www.computeria-uster.ch

Ein Angebot für Seniorinnen und Senioren 60+ in Zusammenarbeit mit der Pro Senectute, Dienstleistungscenter Oberland.

Veranstaltungen und Kurse sind an die speziellen Bedürfnisse der älteren Generation angepasst. MS-Office-Programme, Internet und Digitale Fotografie, Einführungs- und Aufbaukurse, Workshops sowie Compitreff.

Seniorenforum Zürcher Oberland

Beratungsstelle

Lindenstrasse 7

8623 Wetzikon

Telefon 044 930 54 78

E-Mail info@senioren-forum-zo.ch

Internet www.senioren-forum-zo.ch

Veranstaltungen, Kurse und Weiterbildungen sind an die speziellen Bedürfnisse der älteren Generation angepasst und bieten die Möglichkeit, mit anderen Interessierten Kontakte zu pflegen und Erfahrungen auszutauschen.

Fragen zu Kursen

Telefon 044 951 19 70

jeweils am Mittwoch

14.00 – 17.00 Uhr

BILDUNG UND KULTUR

Senioren-Netz Uster

Amtsstrasse 3
8610 Uster

Telefon 044 940 24 77
jeweils Freitag 09.00 – 11.00 Uhr

E-Mail info@seniorennetz-uster.ch

Internet www.seniorennetz-uster.ch

Leitbild

Das Senioren-Netz Uster orientiert sich an den Bedürfnissen der über 60-jährigen, nutzt und fördert das Wissen und die Erfahrung älterer Menschen.

Das Senioren-Netz organisiert Bildungs-, Sport- und Kulturangebote, vermittelt Informationen und Dienstleistungen, unterstützt die Kontaktpflege und die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben und arbeitet vernetzt mit anderen Organisationen.

PRO SENECTUTE KANTON ZÜRICH

Dienstleistungszentrum Zürich Oberland

Bahnhofstrasse 182
8620 Wetzikon

Telefon 058 451 53 40
E-Mail dc.oberland@pszh.ch
Internet www.pszh.ch

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
08.00 – 12.00 / 13.00 – 17.00 Uhr

Angebot

Reichhaltiges Angebot für Bewegung und Sport, Bildung und Kultur im Zürcher Oberland.

PRO SENECTUTE KANTON ZÜRICH

Bewegung und Sport

Forchstrasse 145
8032 Zürich

Telefon 058 451 51 00
E-Mail info@pszh.ch
Internet www.pszh-sport.ch

Seniorinnen und Senioren begegnen und bewegen sich!

Wandern, Velofahren, Schneeschuhlaufen, Tanzen, Tennis spielen für Gesundheit und Kontakt.

Generationen im Klassenzimmer

Information

Telefon 058 451 53 20

Internet <https://pszh.ch/ihr-engagement/freiwillig-engagiert/generationen-im-klassenzimmer/>

Seniorinnen und Senioren engagieren sich in Schule, Hort und Kindergarten

Das Dienstleistungscenter Pfannenstiel gibt Auskunft über die Einsatzmöglichkeiten.

Wandern in Dürnten

Anmeldung und Auskunft

Christine Schüder Ritz

Telefon 055 240 61 18

Internet <https://pszh.ch/gruppe/wander-gruppe-duernten/>

Es handelt sich ausschliesslich um leichte Wanderungen von etwa 1,5 bis 2.5 Stunden. Die Wanderzeiten sind Richtzeiten und berechnen sich ohne Pausen. Im Internet sind jeweils die Daten pro Semester ersichtlich. Die Wanderungen finden bei jeder Witterung statt.

SPORT

Naturfreunde Rüti-Tann-Bubikon

Franz Greber, Präsident
Feldstrasse 8
8733 Eschenbach

Telefon 055 282 23 93
Internet www.nf-rtb.ch

Berg- und Seniorenwanderungen, Velotouren, Nordic Walking, Skitouren, Schneeschuhtouren und vieles mehr.

Satus Turnverein Dürnten

Kontakt

Margrit Fischer
Telefon 055 240 49 80
Internet www.satus-duernten.ch

Gruppe von Frauen und Männern im Alter ab 55 Jahren verbringen ihre Turnstunden mit Gymnastik, Spiel und Entspannung.

Es wird auch gerne gewandert und einmal im Monat kommen die Jass-Freunde zusammen.

Senioren Yoga (60+)

Bambus
Yoga Pilates GmbH
Winterthurerstrasse 18b
8610 Uster

Telefon 076 412 65 70
Internet www.yogapilates.ch

Mit dem Senioren Yoga bleiben Sie fit und beweglich im Alter.

TV Dürnten - Männerriege

TV Dürnten
8635 Dürnten

Internet www.duernten.tv

Für Senioren ab ca. 55 Jahren in der Turnhalle Nauen in Tann.

jeweils Mi 18.30 – 19.45 Uhr

SPORT

TV Dürnten – Frauenriege

TV Dürnten

8635 Dürnten

Internet www.duernten.tv

Die Frauenriege ist nicht nur ein wöchentlicher Treffpunkt für turnfreudige Frauen, auch das gesellige Beisammensein gehört dazu. Das Ziel der Frauenriege ist es, die Freude an der Bewegung zu unterstützen sowie den Zusammenhalt und die Kameradschaft zu fördern.

Internet-Plattformen für rüstige Rentnerinnen und Rentner

Sie gehören nicht mehr zu den Jüngsten, sind aber noch immer gerne aktiv und möchten etwas erleben oder Neues dazulernen?

Es gibt verschiedene Plattformen für rüstige Rentnerinnen und Rentner. Schauen sie doch einfach mal rein.

www.arbeitsrentner.ch

Diese Vermittlungsplattform bietet für praktisch alle Problemen eine Hilfe. Sei es beim Lampen aufhängen, Steuererklärung ausfüllen, Kinder hüten oder „nur“ reden.

www.pensiojob.ch

Jobs und Teilzeitstellen für motivierte Pensionierte

www.rentarentner.ch

Plattform, bei der sich Rentner registrieren und Ihre Dienste anbieten können.

www.rentnerpower.ch

Rentnerpower ist eine Plattform, auf der man Rentner für die unterschiedlichsten Arbeiten kostengünstig suchen kann.

www.seniorweb.ch

Lernen, Wissen, Teilen.
Seniorweb.ch ist die dreisprachige, interaktive Internetplattform für die Generation 50plus in der Schweiz.

VORSORGE

PENSIONIERUNGSVORBEREITUNG

www.123-pensionierung.ch

Wer seine Pensionierung rechtzeitig plant, spart Steuern, verbessert seine finanzielle Situation im Alter und kann sich umso mehr auf den dritten Lebensabschnitt freuen.

Kostenlose Seminare

Hier haben angehende Rentner kostenlos die Möglichkeit, sich genauer über die finanzielle Vorbereitung der Pensionierung zu informieren. Daten und Infos finden Sie im Internet.

AvantAge Fachstelle für Alter und Arbeit

Forchstrasse 145
8032 Zürich

Telefon 058 451 51 57
Internet www.avantage.ch

Ein Service der Pro Senectute Kanton Zürich. AvantAge führt im Züricher Oberland regelmässig Seminare zur Vorbereitung auf die Pensionierung durch.

Pensionierung

Pro Senectute Schweiz
Lavaterstrasse 60
8027 Zürich

Telefon 044 283 89 89
Internet www.prosenectute.ch/de/ratgeber/alltag/pensionierung

Steht Ihre Pensionierung kurz bevor? Oder erleben Sie gerade die ersten Wochen Ihres Ruhestands? Ratgeber für die Pensionierung der Pro Senectute Schweiz

VORSORGEN

Im Alter oder bei Krankheit das Richtige tun – lieber frühzeitig vorsorgen

Die Gesundheit und alle Fragen rund um die Pflege und das Älter werden ist täglich allgegenwärtig. Es kommen Fragen auf, die verunsichern können.

Es ist der Wunsch vieler Menschen, ihr Leben selbstbestimmt und nach dem eigenen Willen zu gestalten. Doch der Weg dorthin ist manchmal unübersichtlich und kompliziert.

Vorsorgeauftrag

Bestimmen Sie mit Ihrem Vorsorgeauftrag, wer Ihre vertraulichen Unterlagen in die Hand nehmen darf, wenn Sie selber nicht mehr dazu in der Lage sind.

Der Vorsorgeauftrag wurde mit dem neuen Erwachsenenschutzgesetz geschaffen und bietet die Chance, heute für die Urteilsunfähigkeit von morgen vorzusorgen.

Sie halten darin fest, wem Sie in persönlichen, finanziellen oder rechtlichen Belangen Ihre Vertretungsrechte abgeben möchten. Das schafft Klarheit für Ihre Angehörigen.

Weitere Informationen und Vorlagen finden Sie im Internet auf den folgenden Seiten:

www.kesb-zh.ch/vorsorgeauftrag

www.prosenectute.ch/de/dienstleistungen/beratung/docupass

www.caritascare.ch/de/vorsorge

VORSORGEN

Patientenverfügung

Entscheiden Sie selbst, welche Möglichkeiten der modernen Medizin Sie für sich in Anspruch nehmen möchten. Mit einer Patientenverfügung können Sie selber über die Anwendung von medizinischen Therapien und Behandlungen entscheiden.

Wenn Sie sich nicht mehr selber dazu äussern können, hilft die Patientenverfügung Ihren Angehörigen und dem Behandlungsteam, die Entscheidungen in Ihrem Sinne zu treffen.

Die Wünsche für Ihre Patientenverfügung können Sie auch direkt mit Ihrem Hausarzt besprechen.

Patientenverfügungen diverser Organisationen

- www.caritas.ch
- www.curaviva.ch
- www.patientenverfuegung-srk.ch
- Dargebotene Hand, Tel. 143

Testament

Mit einem Testament sind Sie sicher, dass Ihr Nachlass nach Ihren eigenen Wünschen und Vorstellungen an die Hinterbliebenen verteilt wird. Vielleicht möchten Sie zudem eine Ihnen nahestehende Person besonders bedenken, oder Sie möchten auch über den eigenen Tod hinaus dauerhafte Hilfe ermöglichen. Das können Sie in Ihrem Testament regeln.

Testamentvorlagen und weitere Informationen

- www.testamente.ch
- www.ch.ch/de/wie-erstelle-ich-ein-testament
- www.notariate.zh.ch/deu/notariat/erbrecht/testament

TODESFALL UND BESTATTUNG

WAS TUN BEI EINEM TODESFALL?

Bei Eintritt des Todes zu Hause

Informieren Sie einen Arzt. Dieser bestätigt den Tod und stellt die ärztliche Todesbescheinigung zuhanden des zuständigen Zivilstandsamtes aus.

Bei Eintritt des Todes im Spital oder Heim

Die ärztliche Todesbescheinigung wird direkt dem zuständigen Zivilstandsamt zugestellt.

Todesfall melden

Todesfälle sind innert 2 Tagen dem Bestattungsamt des Wohnortes der verstorbenen Person zu melden. An Wochenenden und allgemeinen Feiertagen kann bis zum nächsten Arbeitstag gewartet werden.

Nach Möglichkeit sind folgende Dokumente mitzubringen

- Ärztliche Todesbescheinigung sofern der Tod zu Hause eingetreten ist
 - Bei Unfalltod oder Suizid ist die Polizei zu informieren
 - Familienbüchlein oder Familienausweis
 - bei Ausländerinnen und Ausländern, Ausländerausweis und Pass sowie weitere Zivilstands Dokumente (detaillierte Auskunft erteilt das Zivilstandsamt)
-

Weitere Informationen und Merkblätter zum Thema Todesfall erhalten Sie über den Online-Schalter des Bestattungsamtes.

BESTATTUNGSAMT DÜRNTEN

Bestattungsamt Dürnten

Gemeinde Dürnten
Rütistrasse 1
8635 Dürnten

Telefon 055 251 57 07
E-Mail yasmin.bamert@duernten.ch
Internet www.duernten.ch

Öffnungszeiten

Montag
08.30 – 11.30 / 13.30 – 18.00 Uhr
Dienstag bis Donnerstag
08.30 – 11.30 / 13.30 – 16.30 Uhr
Freitag
07.30 durchgehend bis 15.00 Uhr

Bitte rufen Sie bei Todesfällen vor der persönlichen Vorsprache beim Bestattungsamt an, damit die nötigen Vorbereitungen erledigt werden können.

Für Einsargung und Überführung ausserhalb der Öffnungszeiten oder an Wochenenden steht jederzeit ein Pikettdienst zur Verfügung.

Pikettdienst

Telefon 052 355 00 11

Aufgaben des Bestattungsamtes Dürnten

Organisation von Bestattungen und Abdankungen, Bewilligung von Grabmalen, Gräberbelegung und Auskünfte betreffend Grabunterhalt.

Weitere Informationen und Merkblätter erhalten Sie über den Online-Schalter des Bestattungsamtes.

NOTFALLNUMMERN

Polizei	117
Feuerwehr	118
Vergiftungsnotfälle	145
Rega	1414
Sanität / Rettungsdienst	144
Ärztlicher Notfalldienst (Ärztefon)	0800 33 66 55
Apotheken-Notfalldienst	0900 553 555 (Fr. 1.50/Min. ausserhalb Ladenöffnungszeiten)
Spital GZO Wetzikon	044 934 11 11
Spitex Dürnten	055 240 49 13
Psychiatrischer Notfalldienst	044 931 39 39 Montag bis Freitag 08.00 – 18.00 Uhr 044 929 81 11 Wochenende und Nachts
Zahnärztlicher Notfalldienst	0844 144 004
Zahnprothesen Notfalldienst	044 940 27 11
Die Dargebotene Hand	143