

SONNHALDE

Grünigen ZH

Wohnen | Begegnen Betreuen | Pflegen



PORTRAIT

«Man fühlt sich in der SONNHALDE
frei und hat trotzdem die Betreuung
und Pflege, die man braucht.»



**Herzlich willkommen in der
SONNHALDE Grünigen**

Bei uns begegnen sich jüngere und ältere Menschen mit unterschiedlichen Bedürfnissen an Pflege und Betreuung. Unsere Denkhaltung ist offen und flexibel für eine ganzheitliche Betreuung. Die Alltagsgestaltung, Pflege und Medizin gehen dabei Hand in Hand. Unser Bestreben ist es, den Bewohnern und Bewohnerinnen ein Höchstmass an Selbstbestimmung zu bieten.



Einheit und Vielfalt zugleich

Dörflicher Charakter

Unsere offene Denkweise widerspiegelt sich im dörflichen Charakter der Anlage. Die SONNHALDE ist in diesem Sinne eigentlich weder Heim noch Klinik, sondern vielmehr ein offenes und lebendiges Quartier mitten in der Ortschaft Grüningen.

Unsere Tätigkeitsbereiche

- Pflegeheim für betagte und behinderte Menschen
- Verschiedene familiäre Wohnmöglichkeiten für psychiatrische Langzeitpatienten
- Geschützte Werkstätte

Gemeinschaft mit viel Freiraum

Genauso verschieden und vielseitig wie die Menschen, die hier leben, sind auch die Beschäftigungsmöglichkeiten. Deshalb fühlen sich Menschen, die ihr Leben nicht mehr alleine meistern können, bei uns aufgehoben. In einer geschützten Gemeinschaft, die viele Freiräume bietet, können sie sich nach ihren Möglichkeiten optimal entfalten.

Vielseitig wie das Leben

Wir pflegen im Interesse aller Beteiligten eine herzliche Atmosphäre. Mit Respekt würdigen wir die Persönlichkeit jedes Einzelnen und nehmen Rücksicht auf Eigenheiten und Gewohnheiten. Wir fördern das Wohlbefinden in der Gruppe und die individuelle Selbstständigkeit gleichermaßen. Unsere 14 Stationen sind so vielseitig wie das Leben. In einer von ihnen findet sich fast immer eine für alle geeignete Lösung.



Gemeinsam statt einsam

«Bei uns arbeiten Medizin, Pflege und Betreuung Hand in Hand. Wir fördern dabei für unsere Bewohner und Bewohnerinnen eine grösstmögliche Selbstständigkeit.»



Jung bleiben unter Menschen

Wo man sich wohlfühlt, ist man zu Hause. Wohnen in der SONNHALDE hat viele Facetten. Bei uns gibt es keine eigentlichen Abteilungen. Fast alle Wohnformen sind möglich. Diese lockere und angenehme Durchmischung fördert die Vitalität von Bewohnern, Bewohnerinnen und Mitarbeitenden. Man wird belebt, kann selber beleben und fühlt sich als wichtiges Glied einer Gemeinschaft. Mit dieser offenen Struktur werden wir auch unterschiedlichen Ansprüchen an Pflege und Betreuung gerecht.

Alles da zum Leben

Zwischen Alterswohnheim, begleitetem Wohnen und Pflegeheim mit Schwerpunkt Psychiatrie liegt viel Spielraum für individuelle Lösungen. Die nach aussen offene Struktur bringt zudem Leben in die SONNHALDE. Umgekehrt kommen die Dienstleistungen der SONNHALDE auch der Ortschaft Grüningen zugute. In unseren Räumlichkeiten befinden sich sinnvolle Dienstleistungen, die auch extern geschätzt werden:

- Mahlzeitendienst (Gemeinde, Schulen)
- Cafeteria
- Physiotherapie
- Medizinische Fusspflege

Situativer Führungsstil

In der SONNHALDE werden persönliche Gewohnheiten und Wünsche jedes Einzelnen ernst genommen. Individualität kann hier genauso gelebt werden wie die Gemeinschaft. Dieses Klima wird auch getragen von motivierten Mitarbeitenden. Gegenseitiges Vertrauen und ein situativer Führungsstil mit kurzen Entscheidungswegen sind die Grundlagen einer guten Zusammenarbeit. Wertvolle Ideen und Vorschläge der Mitarbeitenden fliessen in die Entscheide mit ein.

Die SONNHALDE in Stichworten

Struktur:	Familienbetrieb, Aktiengesellschaft
Tätigkeitsbereiche:	Pflegeheim, Gerontopsychiatrie, Wohnheim für psychiatrische Langzeitpatienten, Betreuung, medizinisch-ärztliche Versorgung
Anzahl Betten:	310
Ärzteteam:	sieben hausinterne Fachärzte, Psychiater
Pflege:	somatische und psychiatrische Pflege und Betreuung rund um die Uhr
Therapieangebot:	Physio-, Aktivierungs- und Ergotherapie, Ateliers und geschützte Werkstätte
Mitarbeitende:	300
Betriebsbewilligung:	private Pflegeheimliste des Kantons Zürich



Stammhaus der Familie di Gallo

Die SONNHALDE Grüningen ist das Stammhaus der di Gallo Gruppe. Die Familie di Gallo führt seit über 40 Jahren Unternehmen im Gesundheitswesen. Sie wartet aber auch mit zeitgemässen, ja zukunftsweisenden Konzepten auf, welche die grösstmögliche Selbstbestimmung für Menschen fördern. Projekte mit attraktiven Schnittstellen zur Öffentlichkeit und vitalen Formen von Durchmischung für Menschen jeden Alters.



- 1 Haus «Gerbi»
Heimleitung, Verwaltung, Atelier,
Leitung Aktivierungstherapie
- 2 Haus «Stöckli»
Andachtsraum, Atelier
- 3 Haus «Chalberweidli B»
Technischer Dienst
- 4 Haus «Chalberweidli A»
Wäscherei
- 5 Haus «Im Rank»
Psychiatrischer, ärztlicher Dienst,
Aktivierungstherapie, Atelier,
Bewohner/-innen-Bibliothek, Galerie
- 6 Haus «Am Binzikerbach B»
- 7 Haus «Im Rank» (Station EG und 1–3)
Empfang, Ausbildungsraum (UG)
- 8 Haus «Binzikerbach A»
- 9 Haus «Binzikerstrasse 9»
- 10 Geschützte Werkstatt und
Atelier-Werkstatt
- 11 Haus «Büechlen»
- 12 Haus «Neubau» (EG, OG)
öffentliche Cafeteria,
Arzt, Pflegedienstleitung, Labor,
Apotheke, Hauswirtschaft, Küchenchef
- 13 Gründerhaus «Altbau»
- 14 Haus «Chalet»

Orientierung – was ist wo?



Von Mensch zu Mensch

«Im Zentrum der Pflege und Betreuung stehen nicht Methoden und Dienstleistungen, sondern stets der Mensch. Jeder einzelne.»



Individuell

In der SONNHALDE begegnen sich jüngere und ältere Menschen mit unterschiedlichen Bedürfnissen an Pflege und Betreuung. Deshalb basiert das entsprechende Angebot nicht einfach nur auf einer grundlegenden Versorgung, sondern ist individuell auf jede Bewohnerin und jeden Bewohner zugeschnitten.

Professionell

Ein gutes Gefühl: Die pflegerische und ärztliche Betreuung ist stets sichergestellt. Sieben hausinterne Fachärzte, ein fest angestellter Psychiater und zusätzliche Notfalldienste bieten Gewähr, dass die Gesundheit der Bewohnerinnen und Bewohner immer in besten Händen ist. Ausgebildetes Fachpersonal und umfassende hauswirtschaftliche Dienste runden das Angebot ab – immer mit dem Bestreben, jeden Menschen optimal und individuell zu pflegen und zu betreuen.





Persönlich

Wir nehmen uns Zeit. Für Pflege und Betreuung gibt es keine Patentrezepte; wichtig ist die intensive Auseinandersetzung mit den Bedürfnissen jedes Einzelnen. Dabei kennen wir nicht nur bestens geeignete Methoden in der medizinischen und pflegerischen Behandlung, sondern haben auch stets ein offenes Ohr für individuelle Fragen und Anliegen. Persönliche Gespräche stärken nicht nur das Vertrauen, sondern verbessern auch das Lebensgefühl. Zur Anwendung kommen sie auch in der seelsorgerischen Betreuung, zusammen mit internen Andachten und Bibelstunden.

Physiotherapie

Mit der Physiotherapie mobilisieren wir die Kräfte und Reserven des Patienten. Wir fördern die Beweglichkeit und verbessern die Entspannungsfähigkeit des Körpers. Dazu stehen uns modernste Räumlichkeiten und Einrichtungen zur Verfügung.



Vielseitige Küche

Eine optimale Betreuung hat auch kulinarische Aspekte, denn Gesundheit geht durch den Magen. Die Küche der SONNHALDE begeistert mit nahrhaften, leckeren und saisongerechten Gerichten und Kreativität in der Menügestaltung. Kalte und warme Menüs nach Wahl sorgen für Genussserlebnisse, ebenso das reichhaltige Frühstücksbuffet am Sonntag. Die Essenszeiten sind optimal auf die Bedürfnisse der Bewohnerinnen und Bewohner abgestimmt.

Aktiv sein, sich entfalten

«Wohnen in der SONNHALDE hat viele Facetten. Individualität kann genauso gelebt werden wie die Gemeinschaft.»

Lebensqualität

Aktiv zu sein, den Alltag abwechslungsreich und sinnvoll zu gestalten – auch das ist ein Aspekt von Lebensqualität, der in der SONNHALDE optimal berücksichtigt wird. Dabei steht nicht die Beschäftigung an sich im Vordergrund, sondern die persönliche Entfaltung. Das Leben erleben, intensiv und mit Freude.



Aktivierungs- und Ergotherapie

In der Aktivierungs- und Ergotherapie verbessern wir mit Bewegung, Spielen, Musizieren, Kochen, Backen, Gartenarbeit und Werken die individuelle Ausdrucksfähigkeit. Wir intensivieren dabei den Bezug zur Realität. Die Therapie findet nicht nur im Hause, sondern auch im Freien statt. Im Rahmen von Anlässen und Ausflügen knüpfen die Bewohnerinnen und Bewohner neue Kontakte zur Aussenwelt.



Ateliers

In den Ateliers der SONNHALDE gestalten erfahrene Therapeutinnen und Therapeuten eine Atmosphäre, in der es leichtfällt, Freude am eigenen Können zu entwickeln. Ob beim Malen oder Töpfern, bei der Handarbeit oder beim Basteln – hier darf sich die Fantasie uneingeschränkt entfalten.

Geschützte Werkstätte

Die geschützte Werkstätte ist ein Herzstück der SONNHALDE. Unsere Bewohnerinnen und Bewohner finden hier eine sinnvolle Tätigkeit, die ihnen Selbstbewusstsein und einen strukturierten Tagesablauf vermittelt. Aber auch einen eigenen kleinen Verdienst. Wir bieten rund 80 geschützte Arbeitsplätze an. Wichtig ist der Ausgleich der stärkeren und schwächeren Kräfte. Wir danken Industrie- und Gewerbebetrieben, die uns Arbeiten vermitteln, und freuen uns jederzeit auf neue Herausforderungen.

Familienleben

Gefördert wird im Rahmen der Entfaltung nicht nur die Individualität, sondern ebenso die Gemeinschaft, stets unter Berücksichtigung der Wünsche der Bewohnerinnen und Bewohner.



Die SONNHALDE ist ein Ort der Begegnung. In der Kaffeekunde, in Sofa-Ecken oder Stuben, bei gemeinsamen Aktivitäten oder Anlässen: In einem vertrauten Rahmen entwickelt sich ein Familienleben, in dem jeder Einzelne ganz sich selbst sein kann. Wem der Sinn nach sozialen Kontakten steht, der nutzt die öffentliche Cafeteria mit prachtvollem Meerwasser-aquarium als beliebten Treffpunkt mit separatem Raucherkafi.



Wer hingegen entspannen und sich ein wenig verwöhnen lassen will: Coiffeur und Fusspflege finden sich ebenso im Haus wie grosszügige Flächen der Ruhe und Erholung.

Zu Hause

Die SONNHALDE ist ein Zuhause, das individuell gestaltete Strukturen mit bedürfnisgerechter Betreuung verbindet. Das sowohl Freiheit als auch Sicherheit bietet. Und somit für eine bestmögliche Lebensqualität sorgt.

Fachlich kompetenter Rahmen

Nahe beim Menschen

Mit dem System der Bezugspflege beschreiten wir einen erfolgreichen Weg. Für Patienten und Angehörige bedeutet das im Rahmen des Möglichen, stets die gleiche Person als Ansprechpartner zu haben. Bezugspflege vermittelt den Menschen in der SONNHALDE das sichere Gefühl, gut aufgehoben zu sein.

Ganzheitliches

Betreuungskonzept

Unser integriertes Pflege- und Betreuungskonzept dient den Bewohnern und Bewohnerinnen bei ihren individuellen Bedürfnissen. Es umfasst Körper, Seele und Geist. Es beinhaltet die fachkundige Pflege, die Aktivierungs- und Ergotherapie sowie die ärztliche und psychiatrische Behandlung

«In der Betreuung bauen wir eine persönliche Beziehung zu Bewohnern und Bewohnerinnen auf, die weit über die medizinische Pflege hinausgeht.»

und Betreuung. Periodisch definiert und überprüft ein interdisziplinäres Behandlungsteam die Behandlungsziele und die Ergebnisse. Die betreuenden Teams werden durch Logistik, Verwaltung und zweckmässige, modernste Einrichtungen wirkungsvoll unterstützt.

Auf der Höhe der Zeit

Die Ansprüche an Medizin und Pflege verändern sich stetig. Wir sind in unserer Denkweise jederzeit offen für Neues. Das macht uns zu einer attraktiven Ausbildungsstätte für die Berufe der Krankenpflege. Eine Vielzahl von internen und externen Weiterbildungsmöglichkeiten trägt dazu bei, mit dem Fortschritt in Medizin und Pflege Schritt zu halten. Wie alle Unternehmen stehen auch wir in einem sich rasch wandelnden Umfeld mit zunehmendem Kostendruck. Deshalb schenken wir

der Wirtschaftlichkeit und Effizienz die angemessene Bedeutung.

Qualitätsmanagement

Unser Pflege- und Betreuungskonzept erfordert ein ziel- und wirkungsorientiertes Management. Ziele und Qualitätsstandards werden in allen Bereichen definiert und sind den beteiligten Ärzten vertraut. Die wichtigsten Voraussetzungen, um die gesteckten Ziele zu erreichen, sind motivierter Einsatz jedes Einzelnen, Professionalität und Lernbereitschaft sowie ein qualitätsbewusstes Verhalten. Wir übernehmen deshalb auch Verantwortung in der Berufsausbildung im Pflege- und Betreuungsbe- reich sowie in der Aktivierungstherapie und in der Hauswirtschaft und fördern die erforderliche Weiterbildung der Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen.



Sanfter Übergang

Jede Hilfe vor und während des Eintritts

Die Anmeldung für einen Platz bei uns ist unkompliziert. Sie erfolgt mit einem einfachen Formular, das bei uns bestellt werden kann. Wir empfangen unsere Bewohner und Bewohnerinnen in einer offenen und herzlichen Atmosphäre. Eine umsichtige Planung und Vorbereitung trägt dazu bei, den Eintritt nicht als Wechsel, sondern als sanften Übergang zu erleben. Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen bei diesem Schritt und beantworten gerne alle Fragen in diesem Zusammenhang (Anmeldung,

Eintrittstermin, Finanzierung u.a.). Dank einer unverbindlichen Führung gewinnen Sie einen ersten Einblick über Atmosphäre und Dienstleistungen der SONNHALDE.

Einen Versuch wert: Probewohnen

Der Eintritt bei uns bedeutet oftmals den Beginn eines neuen Lebensabschnittes. Umso wichtiger ist das Gefühl, am neuen Ort gut aufgehoben zu sein. Für Interessierte ermöglichen wir deshalb unverbindlich ein Probewohnen.





Grüningen: Mitten in idyllischer Landschaft

Die SONNHALDE befindet sich mitten in einer idyllischen und ruhigen Landschaft. Verschiedene Buslinien (Haltestelle in der Nähe) verbinden Grüningen mit den Ortschaften des Zürcher Oberlands und mit den Bezirkshauptorten Uster und Wetzikon. Die S-Bahn (ab Wetzikon) und die Forchbahn (ab Esslingen) gewährleisten eine direkte Verbindung in die Stadt Zürich. Mit dem Auto ist Grüningen von Zürich aus über die Forchautobahn in einer guten halben Stunde erreichbar.



Alters- und Pflegeheim mit Schwerpunkt Psychiatrie
Gerbistrasse 9 • CH-8627 Grüningen ZH
Telefon +41 44 936 61 61 • Fax +41 44 936 61 62
info@klinik-sonnhalde.ch • www.klinik-sonnhalde.ch
www.digallo-gruppe.ch

Ein Unternehmen der di Gallo Gruppe

