

HORTÍCOLAS

ÚTILES Y ACOMPAÑANTES

OTROS CULTIVOS

ABONOS VERDES

FRUTALES

CATÁLOGO DE VARIEDADES  
AÑO 2020



WWW.LATROJE.ORG

<b>LECHUGAS</b>	5
<b>ACELGAS, APIO, ESPINACA Y BORRAJA</b>	8
<b>TOMATES</b>	10
⇒ Gordos	10
⇒ Mata baja	12
⇒ Negros	15
⇒ Mata alta	16
⇒ Cherrys	19
<b>CHILES Y GUINDILLAS</b>	20
<b>PIMIENTOS</b>	21
<b>BEREJENAS</b>	24
<b>CUCURBITÁCEAS</b>	26
⇒ Calabacín	26
⇒ Calabaza	27
⇒ Pepino	29
<b>BRASICÁCEAS</b>	30
<b>DE RAIZ</b>	31
<b>JUDIAS</b>	33
⇒ Para seco	33
⇒ Para verde	36
<b>GUISANTES</b>	38
<b>OTRAS LEGUMINOSAS</b>	39
<b>CEBOLLAS</b>	40
<b>PUERRO</b>	41
<b>MAIZ Y GIRASOL</b>	42
<b>PEQUEÑOS FRUTOS</b>	43
<b>ÚTILES Y ACOMPAÑANTES</b>	45
<b>OTROS CULTIVOS Y ABONOS VERDES</b>	64
<b>CRASULÁCEAS</b>	67
<b>FRUTALES</b>	69
<b>Cómo, cuándo y dónde conseguirlo?</b>	76

## ¿Qué es la Asociación La Troje?

La Troje es una asociación para la recuperación de variedades locales de hortalizas y frutales de la Sierra Norte. Se crea en el 2004 con la intención de trabajar por un modelo de gestión campesino de los recursos fitogenéticos.

Tras un primer trabajo de prospección de las variedades mantenidas por l@s mayores de la zona desde hace al menos 30 años, comenzamos a reproducirlas con el fin de mantenerlas vivas y evaluarlas según su utilidad en las circunstancias actuales. Al mismo tiempo, hemos estado probando variedades tradicionales de otras regiones, algunas de las cuales se han adaptado bien a la zona.

Hemos seleccionado aquellas variedades que nos han resultado más interesantes por diversos motivos (rusticidad, productividad...) y hacemos plantel para su distribución.



Esta iniciativa permite aspirar tanto a nuestra subsistencia en el medio rural, como a mantener la diversidad de las variedades "campesinas" que vamos asimilando.

El plantel y la semilla son producidos siguiendo los principios de la agroecología. Multiplicamos cada año las semillas en nuestros huertos y las conservamos en un banco que mantiene la asociación. El agua del riego procede de manantiales y pozos. El sustrato utilizado es ecológico, y la fertilización se aporta con estiércol de explotaciones ganaderas locales y extractos fermentados de plantas.



## Semillas libres

Nuestro plantel y semilla son de variedades tradicionales, campesinas o locales. Estas variedades han sido seleccionadas durante generaciones por agricultores y agricultoras que han ido adaptándolas a las condiciones ambientales y a las formas de uso y manejo propias de la cultura agraria local. Por ello, se trata de variedades con mucha riqueza genética y variabilidad, lo que permite que las sigamos seleccionando en nuestros huertos y moldeándolas a las condiciones y necesidades actuales.

## Nuestras variedades

**Variedad local Sierra Norte:** conservadas durante más de treinta años en esta comarca madrileña gracias a la labor de los campesinos locales.

**Variedad adaptada:** variedad tradicional originaria de otra región que lleva más de cinco años cultivándose en la Sierra Norte.

**Variedad en prueba:** menos de cinco años cultivándose en la Sierra Norte.



El diseño del logotipo y los símbolos han sido realizados por Alicia Vallejo:  
[aliciadibujo.blogspot.com](http://aliciadibujo.blogspot.com)



# HORTÍCOLAS





Se pueden tener lechugas durante toda la temporada eligiendo las variedades adecuadas en cada momento (primavera, verano y otoño) y haciendo siembras cada quince días.



## Oreja de mula



Plantel  
Unidad: 0,25€



Semilla  
Sobre 150 uds: 2 €

**Descripción planta:** lechuga tipo romana. Gran tamaño. Sabor fino, hojas internas muy tiernas, “como el aceite”. Resiste a fríos moderados. Espiga enseguida con el calor.

**Manejo:** es de primavera y otoño. Es preferible atarla para que acogolle.

**Origen:** variedad tradicional de Puebla de la Sierra.



Plantel  
Unidad: 0,25€



Semilla  
Sobre 150 uds: 2 €

## Moruna

**Descripción planta:** redondeada y bajita, acogolla sola. Es de mayor tamaño que otras variedades. Las hojas son de color verde oscuro con toques morados en la punta.

**Manejo:** no es necesario atarla. Variedad de primavera y otoño. Resiste las primeras heladas.

**Origen:** variedad tradicional de Torrelaguna.



## Rizada de El Paular



Plantel  
Unidad: 0,25€



Semilla  
Sobre 150 uds: 2 €

**Descripción planta:** acogollada, rizada. Sabor suave.

**Manejo:** no es necesario atarla. Variedad de primavera y otoño. Resiste bien las primeras heladas.

**Origen:** variedad tradicional de Rascafría.



Plantel  
Unidad: 0,25€



Semilla  
Sobre 150 uds: 2 €

## Lisa roja

**Descripción planta:** de hojas onduladas, muy finas. Forma un cogollo pequeño. De sabor muy suave.

**Manejo:** es para primavera (espiga rápido con el calor). Cultivo algo delicado, controlar los riegos para evitar el riesgo de hongos.

**Origen:** variedad adaptada originaria de La Vera (Cáceres).





## Hoja de roble



Plantel  
Unidad: 0,25€



Semilla  
Sobre 150 uds: 2 €

**Descripción planta:** hoja fina, delicada y muy lobulada. No forma cogollo. Color verde y rojo. Sabor suave.

**Manejo:** de primavera y otoño. Resiste al espigado si no pasa sed.

**Origen :** variedad adaptada originaria de Navarra.

## Punta de Lanza



Plantel  
Unidad: 0,25€



Semilla  
Sobre 150 uds: 2 €

**Descripción planta:** hoja lobulada. No acogolla. Tamaño más grande que la de roble y de hoja más gruesa.

**Manejo:** de primavera. Resiste al espigado si no pasa sed.

**Origen:** variedad adaptada originaria de Bretaña.



## Radichetta



Plantel  
Unidad: 0,25€



Semilla  
Sobre 150 uds: 2 €



**Descripción planta:** hoja muy lobulada. Color verde. Muy rústica.

**Manejo:** apta para primavera y otoño. Se recolectan las hojas de forma escalonada, sin cortar toda la planta. Aguanta bien el espigado, pero puede amargar cuando sufre calor o estrés hídrico.

**Origen:** variedad adaptada originaria de Marruecos.



Plantel  
Unidad: 0,25€



Semilla  
Sobre 150 uds: 2 €

## Rizada San Antonio

**Descripción planta:** acogollada. Hojas carnosas y crujientes con tonos rojizos.

**Manejo:** apta para primavera, verano y otoño. Aguanta el frío. Tarda en espigar.

**Origen:** variedad adaptada originaria de Francia.



## Maravilla de verano



Plantel  
Unidad: 0,25€



Semilla  
Sobre 150 uds: 2 €



**Descripción planta:** hoja rizada y muy tierna, cogollo grande y apretado.

**Manejo:** apta para primavera-verano. Se pueden plantar varias tandas desde abril a septiembre. Regar bien para que no espigue. Acogolla sin atarla.

**Origen:** variedad adaptada originaria de Navarra.



## Acogollada Pinilla



**Plantel**  
Unidad: 0,25€



**Semilla**  
Sobre 150 uds: 2 €

**Descripción planta:** color verde intenso, cogollo no muy grande, hoja carnosa y crujiente

**Manejo:** Requiere ambiente fresco, de primavera.

**Origen :** variedad tradicional de Pinilla del Valle.

## Negra de Rascafría



**Plantel**  
Unidad: 0,25€



**Semilla**  
Sobre 150 uds: 2 €

**Descripción planta:** acogollada. Hojas rizadas, carnosas y crujientes con tonos rojizos.

**Manejo:** apta para primavera, buena resistencia al espigado.

**Origen:** variedad tradicional de Rascafría



## Lechuga de tallo



**Plantel**  
Unidad: 0,25€



**Semilla**  
Sobre 150 uds: 2 €



**Descripción planta:** muy rústica. Se consume el tallo floral que es de gran calibre y con sabor que recuerda al espárrago.

**Manejo:** apta para primavera y verano.

**Origen:** variedad en prueba originaria de Austria.



# Acelga, espinaca, apio y borraja



Amarilla

## Acelga



Plantel

Unidad: 0,35€



Semilla

Sobre 30 uds: 2 €

**Descripción planta:** pencas blancas y anchas, o rojas más estrechas. Hojas tiernas y muy grandes. La roja de sabor más intenso .

**Manejo:** se recolectan las hojas escalonadamente, puede llegar a dar seis o siete cortes durante la temporada. Si se hacen dos siembras (Abril y Junio), se pueden tener acelgas durante toda la temporada, aguantando las últimas hasta bien entrado el invierno.

**Origen:** variedad adaptada.



Roja



## Espinaca de primavera



Plantel

Unidad: 0,35€



Semilla

Sobre 100 uds: 2 €

**Descripción planta:** de cultivo temprano, aunque también apta para otoño. Es de crecimiento rápido y tiene hojas muy grandes.

**Manejo:** riegos abundantes, espiga con el calor.

**Origen:** variedad en prueba originaria de Toledo.

## Espinaca de Torrelaguna



Plantel

Unidad: 0,5€



Semilla

Sobre 100 uds: 2 €

**Descripción planta:** de crecimiento rápido y tamaño de hojas mediano.

**Manejo:** cultivo de primavera que precisa humedad. Espiga con el calor.

**Origen:** variedad tradicional de Torrelaguna.





## Apio de hoja



**Descripción planta:** apio de porte pequeño, usado como condimentario por su gran aroma una vez seco.

**Manejo:** similar al apio de penca, exigente en riegos y fertilidad.

**Origen:** variedad adaptada.



## Borraja



**Descripción planta:** Se siembra directamente a principios de primavera o final de verano, y es de desarrollo rápido. Planta rústica que aguanta bien el frío.

**Manejo:** Para un buen desarrollo de las hojas debe tener riegos moderados y buena cantidad de materia orgánica. Tanto las hojas como las pencas están recubiertas de pelos, una vez cocinadas quedan con un fino sabor y textura.

**Origen:** Navarra. Variedad adaptada.





En algunas zonas de la sierra es común hacer dos siembras de tomate, una en Mayo y otra para San Pedro (finales de Junio). De esta forma, si las heladas otoñales lo permiten y protegemos las tomateras, podemos alargar el periodo de cosecha y disfrutar de ellos hasta bien entrado el otoño.

**Gordos**

## Gordo Torrelaguna



Plantel  
Unidad: 0,45€



Semilla  
Sobre 50 uds: 2 €



**Descripción planta:** crecimiento indeterminado (1,5 m).  
Muy productiva.

**Descripción fruto:** tomate muy gordo. Llega a pesar más de 1 kg. Piel muy fina. Tiene mucha carne, pocas semillas y es muy jugoso. Color piel rojo intenso.

**Precocidad:** tardío. Se cosechan desde mediados de agosto.

**Uso:** ideal para ensaladas, ya que tiene la piel fina. También para conserva, porque cunde mucho.

**Manejo:** es necesario podar. Los frutos se pudren con facilidad, conviene separar más las matas (60 cm entre plantas).

**Origen:** variedad tradicional de la Sierra Norte de Madrid.



Plantel  
Unidad: 0,45€



Semilla  
Sobre 50 uds: 2 €

## Sonrosado Robledillo



**Descripción planta:** crecimiento indeterminado. Necesita entutorado.

**Descripción fruto:** gran tamaño. Tomate muy carnoso, con pocas semillas y piel fina. El color de la piel es rojo apagado o rosado.

**Precocidad:** tardío.

**Uso:** ensalada y para conserva.

**Manejo:** necesita mucho riego. Conviene dejar bastante follaje (menos poda que en gordo).

**Origen:** variedad tradicional de la Sierra Norte de Madrid.



## Tapa de puchero



Plantel  
Unidad: 0,45€



Semilla  
Sobre 50 uds: 2 €

**Descripción planta:** crecimiento determinado. Muy productivo.

**Descripción fruto:** tamaño grande. Muy jugoso y carnoso.

**Precocidad:** tardío.

**Uso:** ensalada y conserva.

**Manejo:** al ser de mata baja no necesita entutorado. Se puede dejar rastro.

**Origen:** variedad tradicional de El Berrueco.



## Gordo de Bustarviejo



Plantel  
Unidad: 0,45€



Semilla  
Sobre 50 uds: 2 €

**Descripción planta:** crecimiento indeterminado y gran porte.

Prefiere lugares frescos.

**Descripción fruto:** tomate de gran tamaño, piel fina y carnoso.

**Precocidad:** tardío.

**Uso:** ensalada y conserva.

**Manejo:** conviene podar y entutorar.

**Origen:** variedad tradicional de Bustarviejo.

## Gordo de Valdemanco



Plantel  
Unidad: 0,45€



Semilla  
Sobre 50 uds: 2 €



**Descripción planta:** crecimiento determinado. Muy productiva y resistente.

**Descripción fruto:** gordo y carnoso. Sabor dulce.

**Precocidad:** media (más temprano que otros tomates gordos).

**Uso:** ensalada y tomate frito.

**Origen:** variedad tradicional de Valdemanco.

## Gordo de El Escorial



Plantel  
Unidad: 0,45€



Semilla  
Sobre 50 uds: 2 €

**Descripción planta:** Crecimiento indeterminado y de gran porte. Precisa riego y conviene podar.

**Descripción fruto:** buen tamaño, muy carnoso y poco jugo.

**Precocidad:** medio-tardío.

**Uso:** ensalada.

**Origen:** variedad tradicional de El Escorial.



## Rosado de Fuente el Saz



Plantel  
Unidad: 0,45€



Semilla  
Sobre 50 uds: 2 €



**Descripción planta:** Crecimiento indeterminado y de gran porte. Precisa riego abundante y conviene podar.

**Descripción fruto:** gran tamaño de color sonrosado y muy carnoso.

**Precocidad:** medio-tardío.

**Uso:** ensalada.

**Origen:** variedad tradicional de Fuente el Saz.

**Mata baja**

**Moruno**



Plantel  
Unidad: 0,45€



Semilla  
Sobre 50 uds: 2 €

**Descripción planta:** crecimiento determinado (0,5m).  
**Descripción fruto:** mediano y redondeado. Tiene la piel más fina que las variedades comerciales, aunque menos que el tomate gordo. Con más jugo y menos carne que el tomate gordo.  
**Precocidad:** media.  
**Uso:** ensalada y frito.  
**Manejo:** si se poda y entutora maduran antes.  
**Origen:** variedad tradicional de la Sierra Norte de Madrid.



**Toledo**



Plantel  
Unidad: 0,45€



Semilla  
Sobre 50 uds: 2 €



**Descripción planta:** crecimiento determinado. Muy productiva.  
**Descripción fruto:** de tamaño mediano y redondeado, jugoso, sabor ácido.  
**Precocidad:** media.  
**Uso:** ensalada y frito.  
**Manejo:** conviene podar y entutorar, aunque admite que no se haga.  
**Origen:** variedad tradicional de Torrelaguna.



Plantel  
Unidad: 0,45€



Semilla  
Sobre 50 uds: 2 €

**Amarillo**

**Descripción planta:** muy productiva. Crecimiento determinado, no es necesario entutorar.  
**Descripción fruto:** redondo, jugoso, sabor dulce.  
**Precocidad:** precoz.  
**Uso:** ensalada.  
**Origen:** variedad adaptada originaria de Francia.



**Odessa**



Plantel  
Unidad: 0,45€



Semilla  
Sobre 50 uds: 2 €



**Descripción planta:** crecimiento determinado. Matas compactas. No es necesario entutorar.  
**Descripción fruto:** tamaño medio (en torno a 150g).  
**Precocidad:** muy precoz.  
**Uso:** ensalada.  
**Origen:** variedad adaptada originaria de Odessa (Ucrania).



## Mexicano pera

**Descripción planta:** crecimiento determinado. Tiene los frutos en racimo.

**Descripción fruto:** alargado, no muy grande. Carne dura y muy sabrosa.

**Precocidad:** media.

**Uso:** apto para conserva embotado o secado al sol con sal.

**Origen:** variedad adaptada originaria de México.



## Naranjita



**Descripción planta:** crecimiento determinado.

**Descripción fruto:** medio de color naranja, muy jugoso.

**Precocidad:** temprana.

**Uso:** ensalada.

**Origen:** variedad en prueba originaria de Francia.



## Menorca de colgar



**Descripción planta:** muy productiva.

**Descripción fruto:** tamaño medio. Se conservan sin secarse hasta enero colgados o extendidos en un lugar fresco, seco y oscuro.

**Precocidad:** tardío.

**Uso:** ensalada. Se puede conservar colgado.

**Manejo:** necesita poco riego, sobre todo antes de cosechar para que los tomates se conserven mejor. Recolectar en tiempo seco.

**Origen:** variedad adaptada originaria de Menorca.

## Tomate pimiento



**Descripción planta:** mata baja. Buena productividad.

**Descripción fruto:** alargado. Muy carnoso pero con poco jugo tamaño medio.

**Precocidad:** media.

**Uso:** apto para conserva entero y para ensalada.

**Origen:** variedad en prueba originaria de Aragón.





## Cuarenteno



**Plantel**  
Unidad: 0,45€



**Semilla**  
Sobre 50 uds: 2 €

**Descripción planta:** crecimiento determinado. Porte pequeño

**Descripción fruto:** tamaño medio, chato y con costillas.

**Precocidad:** muy precoz y buena productividad.

**Uso:** ensalada.

**Manejo:** no hace falta entutorar, variedad bastante rústica.

**Origen:** variedad adaptada originaria de Granada.



**Plantel**  
Unidad: 0,45 €



**Semilla**  
Sobre 50 uds: 2 €

## Temprano Villa del Prado

**Descripción planta:** crecimiento determinado, aunque de buen porte.

**Descripción fruto:** achatado, tamaño medio y jugoso.

**Precocidad:** precoz.

**Uso:** ensalada

**Manejo:** no necesita entutorado.

**Origen:** variedad tradicional de Villa del Prado.



## Tradicional de Villa del Prado



**Plantel**  
Unidad: 0,45 €



**Semilla**  
Sobre 50 uds: 2 €



**Descripción planta:** crecimiento determinado, aunque de buen porte.

**Descripción fruto:** forma redondeada, tamaño medio y jugoso.

**Precocidad:** media.

**Uso:** ensalada.

**Manejo:** no necesita entutorado.

**Origen:** variedad tradicional de Villa del Prado.

## Enano de Arganda del Rey



**Plantel**  
Unidad: 0,45 €



**Semilla**  
Sobre 50 uds: 2 €

**Descripción planta:** crecimiento determinado.

**Descripción fruto:** tamaño medio, forma redondeada y bastante jugoso

**Precocidad:** media

**Uso:** ensalada.

**Manejo:** no hace falta entutorar.

**Origen:** variedad tradicional de Arganda del Rey



## Negros



Plantel

Unidad: 0,45€



Semilla

Sobre 50 uds: 2 €

## Negro de Crimea



**Descripción planta:** crecimiento indeterminado.

**Descripción fruto:** tamaño mediano a grande. Piel fina y oscura.

**Precocidad:** media.

**Uso:** ensalada y frito. Sabor afrutado.

**Manejo:** conviene podar y entutorar, aunque admite que no se haga.

**Origen:** variedad adaptada originaria de Crimea (Rusia).



## Black sea man



Plantel

Unidad: 0,45€



Semilla

Sobre 50 uds: 2 €

**Descripción planta:** crecimiento indeterminado.

**Descripción fruto:** tamaño medio. Sabor intenso.

**Precocidad:** media.

**Uso:** ensalada.

**Origen:** variedad adaptada originaria de Rusia.



Plantel

Unidad: 0,45€



Semilla

Sobre 50 uds: 2 €

## Negro de Siberia



**Descripción planta:** crecimiento indeterminado.

**Descripción fruto:** tamaño pequeño y piel muy fina. Con mucho sabor, dulce y jugoso.

**Precocidad:** temprana-media.

**Uso:** ensalada. Se conserva poco tiempo.

**Origen:** variedad adaptada originaria de Siberia (Rusia).

## De secano



Plantel

Unidad: 0,45€



Semilla

Sobre 50 uds: 2 €

## De secano Marchamalo

**Descripción planta:** mata baja. No necesita riegos si se planta en terrenos húmedos y profundos.

**Descripción fruto:** tamaño medio. Muy sabroso. Piel gorda, aunque tiende a agrietarse con los cambios bruscos en la cantidad de agua del suelo.

**Precocidad:** media.

**Uso:** para ensalada.

**Origen:** variedad adaptada originaria de Marchamalo (Guadalajara).



## Otras var. Mata alta

## Corazón de Buey



Plantel

Unidad: 0,45€



Semilla

Sobre 50 uds: 2 €

**Descripción planta:** crecimiento indeterminado, porte alto. Muy productivo. Alcanza su máximo desarrollo en zonas frías con veranos suaves.

**Descripción fruto:** tamaño grande, con mucha carne. Dulce.

**Precocidad:** media.

**Uso:** ensalada y conserva.

**Origen:** variedad adaptada originaria de Francia.



Plantel

Unidad: 0,45€



Semilla

Sobre 50 uds: 2 €

## Tomatillo verde



*Physalis ixocarpa*

**Descripción planta:** crece en torno a un metro y necesita entutorado.

**Descripción fruto:** es como un tomate verde envuelto en una cáscara. De sabor ácido.

**Precocidad:** media.

**Uso:** para salsas agridulces.

**Manejo:** sus requerimientos son similares a los de un tomate normal de ciclo medio. Necesita bastante calor para madurar.

**Origen:** variedad adaptada originaria de México.

## Uvilla



Plantel

Unidad: 0,45€



Semilla

Sobre 50 uds: 2 €

*Physalis peruviana*

**Descripción planta:** Planta rústica, de gran porte y mucha ramificación. Flores amarillas muy vistosas.

**Descripción fruto:** pequeño y redondeado. Al madurar toma color amarillo y la piel que lo envuelve se seca adquiriendo textura apergaminada.

**Precocidad:** media.

**Uso:** para comer en crudo, sabor agridulce

**Manejo:** sus requerimientos son similares a los de un tomate normal de ciclo medio. Necesita calor para madurar.

**Origen:** variedad adaptada originaria de México.





Plantel  
Unidad: 0,45 €



Semilla  
Sobre 50 uds: 2 €

## Valdelamatanza

**Descripción planta:** crecimiento indeterminado, porte alto. Muy rústico.

**Descripción fruto:** tamaño mediano, con bastante carne. Dulce. Forma algo acorazonada.

**Precocidad:** media.

**Uso:** ensalada y conserva.

**Origen:** variedad adaptada originaria de Valdelamatanza (Salamanca).



## Stupice



Plantel  
Unidad: 0,45€



Semilla  
Sobre 50 uds: 2 €

**Descripción planta:** crecimiento indeterminado. Tiene la hoja de patata y los frutos en racimo (6-8 frutos).

**Descripción fruto:** pequeño y redondeado. Ácido y jugoso.

**Precocidad:** muy precoz, es de los primeros en madurar.

**Uso:** ensalada.

**Origen:** variedad adaptada originaria de Francia.



Plantel  
Unidad: 0,45€



Semilla  
Sobre 50 uds: 2 €

## Tempranillo Rascafría

**Descripción planta:** crecimiento indeterminado.

**Descripción fruto:** tamaño medio, bastante carne, piel dura.

**Precocidad:** media ( a pesar de su nombre ).

**Uso:** ensalada.

**Origen:** variedad tradicional de Rascafría.



## Piña



Plantel  
Unidad: 0,45€



Semilla  
Sobre 50 uds: 2 €

**Descripción planta:** crecimiento indeterminado, de gran porte.

**Descripción fruto:** grande, jugoso de color rojo-amarillo.

**Precocidad:** tardía.

**Uso:** ensalada.

**Origen:** variedad adaptada originaria de Aragón.



## Amarillo para rellenar

**Descripción planta:** crecimiento indeterminado.

**Descripción fruto:** tamaño medio, de forma cuadrada y hueco.

**Precocidad:** media.

**Uso:** ideal para rellenar.

**Origen:** variedad en prueba originaria de Valencia.



## Antiguo de La Cabrera



**Descripción planta:** Crecimiento determinado alto, es necesario entutorar.

**Descripción fruto:** tamaño medio-grande, jugoso y de textura blanda.

**Precocidad:** ciclo largo, algo tardío.

**Uso:** ensalada.

**Origen:** variedad tradicional de La Cabrera.



## 10 pies Nápoles

**Descripción planta:** mata alta. Muy productivo.

**Descripción fruto:** salen en racimo. Tamaño pequeño. Forma aplastada. Muy jugosos. Piel gruesa.

**Precocidad:** media.

**Uso:** para secar colgado en racimos o para untar.

**Origen:** variedad adaptada originaria de Nápoles (Italia).



## Cherrys



### Amarillo bombilla



Plantel  
Unidad: 0,45€



Semilla  
Sobre 50 uds: 2 €

**Descripción planta:** crecimiento indeterminado aunque es mejor no entutorar. Muy productiva y resistente.

**Descripción fruto:** pequeño, en racimos muy numerosos.

**Precocidad:** temprano.

**Uso:** ensalada.

**Origen:** variedad adaptada originaria de Tirol (Austria).

### Cherry Amarillo Redondo



Plantel  
Unidad: 0,45€



Semilla  
Sobre 50 uds: 2 €

**Descripción planta:** crecimiento indeterminado y muy ramificada. Bastante productiva y resistente.

**Descripción fruto:** frutos pequeños amarillos y de piel lisa. Salen en racimos. Muy jugoso

**Precocidad:** media.

**Uso:** ensalada.

**Origen:** variedad en prueba recogida en Aranjuez.



Plantel  
Unidad: 0,45€



Semilla  
Sobre 50 uds: 2 €

### Cherry Bellota Rojo



**Descripción planta:** crecimiento indeterminado y muy ramificada. Bastante productiva y resistente.

**Descripción fruto:** frutos pequeños, de color rojizo y forma alargada. Salen en racimo.

**Precocidad:** media.

**Uso:** ensalada.

**Origen:** variedad en prueba recogida en El Escorial.





## Chiles y guindillas



Plantel  
Unidad: 0,45€



Semilla  
Sobre 50 uds: 2 €

### Guindilla blanca

**Descripción planta:** no muy alta.

**Descripción fruto:** de piel fina y color amarillo pálido cuando está para recolectar.

**Uso:** encurtidos, macerando el fruto con vinagre rebajado con agua. Es picante.

**Manejo:** se cosecha en septiembre y octubre.



### Chile Tabasco



Plantel  
Unidad: 0,45€



Semilla  
Sobre 50 uds: 2 €

**Descripción Planta:** de poco porte.

**Descripción fruto:** pequeño y con sabor picante extra fuerte.

**Origen:** variedad adaptada originaria de México.





# Pimientos

Los pimientos maduros se pueden secar colgándolos en un lugar aireado. Se puede hacer una ristra enhebrándolos en un hilo o atándolos del rabito a lo largo de una cuerda.

## Casco gordo

### Casco gordo



**Plantel**  
Unidad: 0,45€



**Semilla**  
Sobre 50 uds: 2 €

**Descripción fruto:** tamaño medio - grande. Se puede recoger cuando está verde, o esperar a que se ponga rojo.

**Precocidad:** media. Cosecha desde finales de agosto.

**Uso:** para asar y para guisos.

**Origen:** variedad adaptada originaria de Francia.



### Early Niagara



**Plantel**  
Unidad: 0,45€



**Semilla**  
Sobre 50 uds: 2 €

**Descripción planta:** porte alto. Adaptada a climas fríos.

**Descripción fruto:** fruto de casco gordo con cuatro lóbulos. Tamaño medio (8-10cm). Muy dulce y carnoso.

**Precocidad:** tardío.

**Uso:** para asar y guisar. Se consumen tanto en verde como maduros.

**Origen:** variedad adaptada originaria de Francia.

### Hayak armenio



**Plantel**  
Unidad: 0,45€



**Semilla**  
Sobre 50 uds: 2 €

**Descripción planta:** porte medio. Muy productivo.

**Descripción fruto:** fruto de casco gordo, pero menos carnoso que el Niagara o el Casco gordo. Sabroso.

**Precocidad:** más temprano que otras variedades de casco gordo.

**Uso:** para freír y guisar. Se puede consumir como pimiento verde o rojo.

**Origen:** variedad adaptada originaria de Armenia.



**Casco fino**

**4 Lóbulos**



Plantel  
Unidad: 0,45€



Semilla  
Sobre 50 uds: 2 €

**Descripción planta:** muy productiva.

**Descripción fruto:** tipo italiano, alargado aunque un poco mas pequeño que el convencional, piel fina.

**Precocidad:** temprana.

**Uso:** recoger en verde, para freír.

**Origen:** variedad adaptada originaria de Francia.



**Gernika**



Plantel  
Unidad: 0,45€



Semilla  
Sobre 50 uds: 2 €

**Descripción planta:** muy productiva.

**Descripción fruto:** Se recoge cuando está pequeño, porque está más sabroso y con la piel más fina.

**Precocidad:** temprana.

**Uso:** recoger en verde, para freír.

**Origen:** variedad adaptada originaria de Gernika.

**Amarillo cuerno de toro**



Plantel  
Unidad: 0,45€



Semilla  
Sobre 50 uds: 2 €

**Descripción planta:** no muy alta.

**Descripción fruto:** alargado, al madurar pasa de rojo a amarillo. Sabor dulce.

**Precocidad:** media.

**Origen:** variedad adaptada originaria de México.



**De secar de El Atazar**



Plantel  
Unidad: 0,45€



Semilla  
Sobre 50 uds: 2 €

**Descripción planta:** porte no muy alto.

**Descripción fruto:** alargado.

**Precocidad:** media.

**Uso:** tradicionalmente para secar, pero también se puede consumir verde o rojo, frito o crudo en ensalada.

**Origen:** variedad tradicional de El Atazar.

## Largo de Las Landas



Plantel

Unidad: 0,45€



Semilla

Sobre 50 uds: 2 €

**Descripción planta:** Porte medio y muy productiva.

**Descripción fruto:** largos y estrechos de piel fina. Apto para freír cuando están verdes o rojos.

**Precocidad:** media.

**Origen:** variedad en prueba recogida en Álava.





En zonas de sierra, con veranos cortos, las berenjenas no son muy productivas. Es interesante podar la yema central porque acelera el desarrollo y engorde de las berenjenas.



## Diamond



**Descripción planta:** bastante productiva.

**Descripción fruto:** piel color violeta, forma alargada, en racimos. No amarga. Tamaño medio.

**Precocidad:** temprana.

**Manejo:** se deben ir cosechando los frutos en cuanto maduren (no se hacen muy grandes) para que la mata sea más productiva.

**Origen:** variedad adaptada originaria de Ucrania.



## Gorda

**Descripción planta:** muy frondosa. Porte medio. Da menos frutos que las otras variedades pero más grandes.

**Descripción fruto:** gordo, morado, con pocas semillas. Aguanta tiempo en la planta lo que permite cosechas de forma escalonada.

**Manejo:** si se poda es más productiva. Si la temporada es calurosa se recogen hasta tres o cuatro floraciones.

**Uso:** ideal para rellenarlas.

**Origen:** variedad adaptada originaria de Navarra.



## Blanca Durgá



**Descripción Planta:** porte medio.

**Descripción fruto:** tamaño mediano (15-20cm), piel color blanco.

**Precocidad:** media.

**Origen:** variedad adaptada originaria de Francia.



## Alargada

**Descripción planta:** porte medio, muy frondosa. Muy productiva.

**Descripción fruto:** fruto alargado. En racimo de 6-7 frutos.

**Manejo:** se puede podar dejando una o dos guías. Se cosecha a partir de mediados de agosto. Recolectar antes de que los frutos sean demasiado grandes, unos 15 cm.

**Origen:** variedad adaptada originaria de Perales de Tajuña.





## Negra Madrid



Plantel  
Unidad: 0,45€



Semilla  
Sobre 80 uds: 2 €

**Descripción planta:** bastante productiva.

**Descripción fruto:** piel color violeta. Fruto grande y poca semilla.

**Precocidad:** media.

**Manejo:** Siendo una variedad local de zonas más cálidas de Madrid, se está adaptando bien a las condiciones de la sierra.

**Origen:** Variedad adaptada originaria de Villa del Prado (Madrid)





# Cucurbitáceas

Dependiendo de las zonas y la climatología otoñal, puede hacerse una segunda siembra de calabacín y pepino en agosto para disponer de cosechas tardías (tan sólo una o dos floraciones).



## Verde



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 15 uds: 2 €

**Descripción planta:** calabacín muy productivo. Se cosecha durante más de tres meses.

**Descripción fruto:** piel color verde.

**Manejo:** se debe recolectar cuando el fruto tiene tamaño pequeño (30 cm.), para que no forme pipas.

**Origen:** variedad adaptada originaria de Francia.

## Redondo



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 15 uds: 2 €

**Descripción planta:** precoz y de buena producción.

**Descripción fruto:** se consumen con unos 10 cms de diámetro.

Muy sabroso

**Origen:** variedad adaptada originaria de Francia.



## Blanco



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 15 uds: 2 €

**Descripción planta:** porte redondeado y más bien pequeño.

**Descripción fruto:** piel color blanco. Tierno. Más corto y de mayor grosor que los demás.

**Manejo:** recolectar con tamaño medio.

**Origen:** variedad adaptada originaria de Francia.



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 15 uds: 2 €

## Largo

**Descripción planta:** porte rastrero. Es más productivo a final de temporada, "de tardío".

**Descripción fruto:** alargado, que se enrosca al madurar. Más tiernos que otras variedades.

**Manejo:** siembra en abril, cosecha de julio a septiembre.

**Origen:** variedad tradicional de Torrelaguna y Patones.



Se puede sacar semilla de diferentes calabazas y calabacines en el mismo huerto sin que se hibriden, siempre que sean de especies diferentes.

## Calabaza gigante



Plantel

Unidad: 0,50 €



Semilla

Sobre 10 uds: 2 €

**Especie:** *Cucurbita*

*curbita*

*maxima.*

**Descripción planta:** gran porte. Suele dar 2 ó 3 calabazas por mata.

**Descripción fruto:** calabazas muy grandes, pueden llegar a pesar 70 kg. Muy buena conservación.

**Origen:** variedad adaptada originaria de Ávila.



## Calabaza queer



Plantel

Unidad: 0,50 €



Semilla

Sobre 10 uds: 2 €

**Especie:** *Cucurbita maxima.*

**Descripción planta:** variedad muy rustica, no se extiende mucho y suele dar entre cinco o seis frutos por mata.

**Descripción fruto:** los frutos no son muy grandes, entre 700 gr y 1 kg. Su conservación es muy buena, entre cinco y seis meses en condiciones óptimas, aunque se ahueca con el tiempo. Su sabor es excelente.

**Origen:** variedad adaptada recogida en Guadalajara.

## Calabaza potimarrón



Plantel

Unidad: 0,50 €



Semilla

Sobre 10 uds: 2 €

**Especie:** *Cucurbita maxima.*

**Descripción planta:** planta que no se extiende mucho.

**Descripción fruto:** calabazas pequeñas (1-1,5 Kg), de muy buen sabor. Piel fina que puede consumirse, conviene no conservarlas mucho tiempo porque se ahuecan.

**Origen:** variedad adaptada originaria de Francia.



## Calabaza de Seta

**Especie:** Cucurbita maxima

**Descripción planta:** planta no muy extensa que produce entre dos y tres frutos por mata.

**Descripción fruto:** fruto de entre 1-1,5 kg de color rojo con rayas blancas y verdes. Carne roja y dulce.

Buena conservación.

**Origen:** variedad en prueba recogida en Segovia



## Calabaza cacahuete



**Especie:** Cucurbita moschata.

**Descripción planta:** mata no muy extensa con hojas redondeadas, no muy grandes. Produce entre cuatro y cinco frutos por mata.

**Descripción fruto:** los frutos tienen mucha carne, concentrándose las semillas en el “culo” de los mismos. Suelen pesar alrededor de un kilo.

**Origen:** variedad adaptada recogida en Francia.



## Larga de Serracines



**Especie:** Cucurbita moschata.

**Descripción planta:** Se extiende bastante. Muy bien adaptada a nuestras latitudes.

**Descripción fruto:** alargada de tamaño medio/grande y muy carnosa. Buena conservación.

**Origen:** variedad adaptada originaria de Serracines (Madrid).



## Pepino melón



**Especie:** *Cucumis melo sp. flexuosus*

**Descripción planta:** requiere altas temperaturas.

**Descripción fruto:** hortaliza con sabor a pepino que nunca amarga. Recolectar con 30-40 cm, antes de que cuajen las semillas.

**Origen:** variedad en prueba originaria de Aragón.

## Pepino tronconero



**Descripción fruto:** cilíndrico y grueso, con piel rugosa y vetas blancas. Es apreciado por su sabor y su precocidad. Mantener bien regado para evitar que amarguen.

**Manejo:** para simiente se eligen los pepinos que salen directamente del tallo principal. Los frutos jóvenes se pueden recolectar para conservarlos en vinagre.

**Origen:** variedad tradicional de Torrelaguna.



## Melón del terreno

**Descripción planta:** En la sierra se cultiva en zonas de huerto especialmente cálidas.

**Descripción fruto:** fruto de 2 o 3 Kg de maduración temprana.

**Origen:** variedad tradicional de El Berrueco.





## Berza asa de cántaro



**Descripción planta:** hace cogollo. Tiene hojas con la penca muy gorda y venas blancas.

**Manejo:** se siembran en la segunda quincena de julio o a primeros de agosto. Se cosecha desde noviembre hasta marzo. El cogollo para consumo humano se cosecha a partir de diciembre, cuando las heladas “han matado el verdor” y se han formado los cogollos.

**Uso:** el cogollo se come cocido. Es más tierno y sabroso que el repollo. Cuando las hojas se hacen muy grandes se utilizan como forraje.

**Origen:** variedad tradicional, semilla de Montejo de la Sierra.

## Mostaza roja (*Brassica juncea*)



No tolera heladas. Planta anual.

**Usos:** planta de rápido crecimiento que puede ser sembrada directamente en el suelo a principios de primavera o a finales de verano. Se usan las hojas tiernas para acompañar en las ensaladas, por su sabor fuerte y picante. También se usan los granos molidos como condimento.

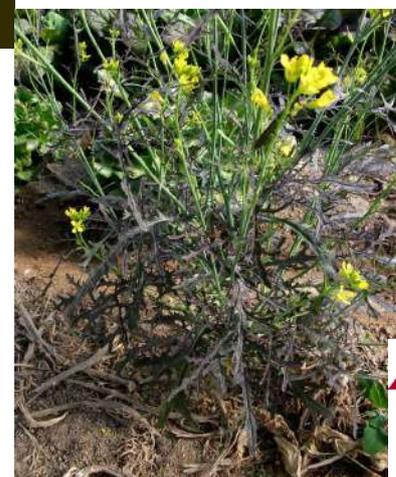
## Mizuna verde y roja (*Brassica rapa*)



Mizuna verde

Tolera las heladas. Planta bianual.

**Usos:** planta de crecimiento rápido muy apreciada por sus hojas jóvenes de sabor fino y dulce.



Mizuna roja



## Remolacha aplastada

**Descripción fruto:** apta para cultivo de primavera a otoño. La raíz llega a alcanzar gran tamaño.

**Origen:** variedad adaptada a partir de semilla recogida en la Sierra Norte.



## Rabanito alargado



**Descripción fruto:** tamaño medio y alargado.

**Manejo:** hacer siembras periódicas desde primavera hasta otoño para ir recolectando escalonadamente.

**Origen:** variedad adaptada en El Berrueco a partir de semilla ecológica comercial.

## Colinabo



**Descripción planta:** Cruce entre nabo y col. Planta bianual que se cultiva de siembra directa o semillero a partir de Agosto. Necesita tiempo fresco y húmedo, tolera muy bien el frío y tiene muy buena conservación. Carne de color blanco crema, apretada y crujiente, de sabor dulce. Alcanza hasta los 3 kg. Crecimiento aproximado de 90 días.

**Usos:** La raíz se come como nabo y las hojas como col.

**Origen:** Francia.

## Rábano Violeta



Plantel

Unidad: 0,45€



Semilla

Sobre 150 uds: 2 €



**Descripción fruto:** raíz de gran tamaño de carne dura y color blancovioleta. Crecimiento rápido.

**Manejo:** rábano de invierno muy resistente a las bajas temperaturas. Apto para el cultivo de Otoño.

**Origen:** adaptada de Francia.



Plantel

Unidad: 0,45€



Semilla

Sobre 150 uds: 2 €

## Rábano negro

**Descripción fruto:** Redondo de gran tamaño, con carne blanca crujiente y de sabor fuerte. Crecimiento rápido.

**Manejo:** Rábano de invierno de muy buena conservación. Resiste heladas ligeras . Apto para cultivo de otoño, invierno y primavera.

**Origen:** Francia.





# Judías

**Para seco**

## Judío rojo



**Descripción planta:** mata baja. No necesita entutorado. Muy productiva.

**Descripción semilla:** grano de buen tamaño, hace caldo espeso y sabroso.

**Precocidad:** intermedia.

**Uso:** grano seco.

**Origen:** variedad tradicional de Braojos.



## Omblico de la Reina



**Descripción planta:** mata alta, necesita entutorado.

**Descripción semilla:** vaina curva, sin hebra. Semillas de buen sabor

**Precocidad:** temprana-intermedia. Las vainas maduran y se secan pronto.

**Uso:** principalmente como grano seco, también en vaina verde cuando está muy tierna.

**Origen:** variedad tradicional de Bustarviejo.



## Frijolito



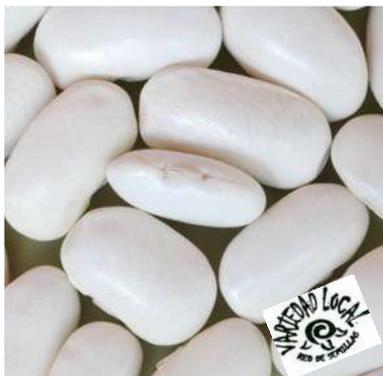
**Descripción planta:** mata baja. Muy productiva.

**Descripción fruto:** judía negra pequeña. Se cocina rápido. Sabrosa.

**Precocidad:** temprana.

**Uso:** grano seco.

**Origen:** variedad adaptada originaria de México.



## Judión



**Descripción planta:** mata alta. Muy grande, necesita entutorado resistente. Precisa lugares frescos.

**Descripción semilla:** semillas de buen sabor, tamaño grande.

**Precocidad:** maduración tardía.

**Uso:** grano seco.

**Origen:** variedad tradicional de la Sierra Norte.

## De las once

**Descripción planta:** Mata alta.

**Descripción fruto:** Grano blanco de pequeño tamaño. Su tiempo de cocción es muy corto, de donde deriva su nombre, “a las once están hechas”.

**Precocidad:** Floración y maduración intermedia.

**Uso:** Grano seco.

**Origen:** variedad tradicional de la Sierra Norte.



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 60 uds: 2 €

## Garbancera



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 60 uds: 2 €

**Descripción planta:** Crecimiento indeterminado.

**Descripción fruto:** Grano de amarillo oscuro a pardo, con una característica mancha marrón alrededor del hilo.

**Precocidad:** Tardía.

**Uso:** grano seco y vaina verde. Las vainas verdes se aprovechan sólo cuando están muy tiernas.

**Manejo:** Variedad bastante productiva y resistente. Cosechar en cuanto se secan porque se caen rápidamente de la vaina.

**Origen:** variedad tradicional de la Sierra Norte.



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 60 uds: 2 €

## Judío Majo

**Descripción planta:** mata baja, aunque puede desarrollar alguna que otra guía trepadora.

**Descripción fruto:** muy productivos y apreciados en guisos.

**Precocidad:** Temprana.

**Uso:** grano seco. Antiguamente se comía la vaina verde cuando había escasez, pero era poco apreciada porque resulta muy fibrosa.

**Origen:** variedad tradicional de la Sierra Norte.



## Judiílo



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 60 uds: 2 €

**Descripción planta:** Mata baja.

**Descripción fruto:** Marrón oscuro de buen tamaño.

**Precocidad:** Temprana.

**Uso:** Para seco.

**Origen:** variedad tradicional de la Sierra Norte.

## Vinagrosa



Plantel  
Unidad: 0,50€



Semilla  
Sobre 60 uds: 2 €

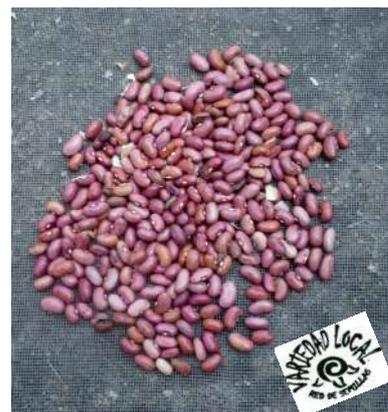
**Descripción planta:** Trepadora de crecimiento indeterminado, poco requerimiento de agua.

**Descripción fruto:** Semilla aplanada, alargada de color rojizo.

**Precocidad:** Floración y maduración intermedia.

**Uso:** Grano seco.

**Origen:** variedad tradicional de la Sierra Norte.



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 60 uds: 2 €

## Arrocera

**Descripción planta:** Trepadora de crecimiento indeterminado.

**Descripción fruto:** Semilla pequeña de color blanco.

**Uso:** grano seco y vaina verde. Por su pequeño tamaño tarda poco tiempo en cocerse.

**Manejo:** Variedad bastante productiva y resistente.

**Origen:** variedad tradicional de la Sierra Norte.

## Plancheta



Plantel  
Unidad: 0,50€



Semilla  
Sobre 60 uds: 2 €

**Descripción planta:** Crecimiento indeterminado.

**Descripción fruto:** Grano blanco, aplanado y de buen tamaño.

**Precocidad:** Medio-largo.

**Uso:** Para seco. Las vainas verdes no se consumen porque tienen mucha hebra. Es muy apreciada por su sabor, se dice de la judía plancheta que es "suave y fina", "fina de sabor y de piel".

**Origen:** variedad tradicional de la Sierra Norte.



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 60 uds: 2 €

## Judía frijol tepari

*Phaseolus acutifolius*

**Descripción planta:** Frijol con requerimientos de humedad muy bajos y que soporta altas temperaturas. Planta pequeña de mata baja.

**Descripción fruto:** de pequeño tamaño, color blanco y amarillo.

**Precocidad:** media

**Uso:** Para grano seco con más tiempo de cocción que otras variedades.

**Origen:** Sonora, México.



**Para verde**

**Garrafal**



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 60 uds: 2 €

**Descripción planta:** mata alta. Necesita vara. Muy productiva.

**Descripción fruto:** vaina plana y larga, textura suave. Muy buen sabor.

**Precocidad:** ciclo de 60 días desde siembra hasta primera cosecha.

**Uso:** vaina verde. También se pueden aprovechar el grano tierno y el grano seco.



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 60 uds: 2 €

**De 40 días**

**Descripción planta:** mata baja. Muy productiva.

**Descripción fruto:** judía negra pequeña. Se cocina rápido. Sabrosa.

**Precocidad:** temprana.

**Uso:** vaina verde, aunque también se puede aprovechar el grano seco.

**Manejo:** se pueden sembrar dos tandas (mayo y julio).

**Origen:** variedad tradicional de la Sierra Norte.

**De manteca**



Plantel  
Unidad: 0,50€



Semilla  
Sobre 60 uds: 2 €



**Descripción planta:** mata alta. Floración precoz y bastante productiva.

**Descripción fruto:** arrionada aplanada. Color café, entre gris y marrón.

**Precocidad:** temprana.

**Uso:** vaina verde, aunque también se puede consumir el grano seco.

**Origen:** variedad tradicional de la Sierra Norte.



## Vaina roja



**Descripción planta:** mata alta. Necesita entutorado. Muy productiva.

**Descripción fruto:** vaina curva con estrías púrpuras. Son muy suaves y tiernas al comer, no tienen hebra.

**Precocidad:** media.

**Manejo:** se pueden sembrar dos tandas, en mayo y en agosto. Se cosechan cuando la vaina



“chasca”. El periodo en que se puede cosechar la vaina verde es muy largo, ya que no echan hebra. Resiste el calor sin que las vainas se pongan duras, por lo que es muy valorada como judía verde tardía (siembra en agosto).

**Uso:** vaina verde. También se aprovechan el grano tierno y el grano seco. El grano tierno se prepara rehogado o con tomate.

**Origen:** variedad tradicional de la Sierra Norte.

## Morada



**Descripción planta:** mata baja. Bastante productiva.

**Descripción fruto:** grano pequeño de color marrón claro con venas.

**Precocidad:** temprana.

**Uso:** para verde, no echa hebra. La vaina es de color morado y de forma redondeada. Se puede sembrar en dos tandas, una en mayo y otra en Julio.

**Origen:** Variedad adaptada originaria de Francia.





## Guisante Blanco



**Descripción planta:** de porte medio, por lo que es conveniente entutorar.

**Descripción fruto:** el grano se vuelve blanco una vez se seca

**Uso:** para grano verde o seco.

**Manejo:** se pueden sembrar en otoño o en primavera en las zonas más frías, para recolectar en ambos casos a primeros de junio aproximadamente.

**Origen:** variedad tradicional de la Sierra Norte.



## Guisante Negro

**Descripción planta:** planta de porte medio que no es necesario entutorar.

**Descripción fruto:** de color verde claro que se vuelve color chocolate al cocerlo.

**Uso:** se puede comer el grano verde, pero principalmente se consumen cocidos cuando están secos.

**Manejo:** apto para climas fríos.

**Origen:** Variedad en prueba recogida en Berga (Barcelona).



## Guisante Villavieja



**Descripción planta:** de porte medio, por lo que es conveniente entutorar.

**Descripción fruto:** el grano se vuelve blanco una vez se seca

**Uso:** para grano verde o seco.

**Manejo:** se pueden sembrar en otoño o en primavera en las zonas más frías, para recolectar en ambos casos a primeros de junio aproximadamente.

**Origen:** variedad tradicional de Villavieja.



# Otras leguminosas



## Tirabeque

**Descripción planta:** resistente al frío. Es de porte alto, por lo que necesita entutorado.

**Descripción fruto:** vainas largas en las que se marca el fruto cuando está maduro. Se puede consumir el grano verde incluso con la vaina.

**Manejo:** siembra en otoño o principios de primavera. No necesita riegos abundantes. Se da mejor con temperaturas suaves.

**Origen:** Sierra de Gata.



## Haba

**Descripción planta:** planta de ciclo corto resistente al frío.

**Uso:** se aprovecha el fruto en verde.

**Manejo:** se siembra a principios de primavera en climas fríos y en otoño en climas templados. Necesita humedad constante que hay que reducir en floración.

**Origen:** variedad en prueba originaria de Perales de Tajuña.



## Garbanzo Negro



**Descripción planta:** leguminosa que alcanza medio metro de altura. Flor de color rosáceo.

**Descripción fruto:** de color negro, tamaño pequeño y alargado.

**Manejo:** crece a pleno sol y no necesita riego.

**Uso:** necesita cocción larga.

**Origen:** Salamanca.





# Cebollas

La cebolla temprana se siembra en octubre, se trasplanta en febrero o marzo y se cosecha entre junio y agosto. La cebolla tardía se siembra entre mediados de enero y febrero, se trasplanta a mediados de mayo o principios de junio y se cosecha en septiembre y octubre.



## Cebolla parda



Plantel  
Manojo 50 uds 2,50€



Semilla  
Sobre 400 uds: 2 €

**Descripción bulbo:** redondeado y grande. Sabor picante.

**Manejo:** se cultiva como cebolla tardía.

**Conservación:** se conservan muy bien colgadas en ristras.

**Uso:** para cocinar.

**Origen:** variedad adaptada de origen desconocido.



Plantel  
Manojo 50 uds 2,50€



Semilla  
Sobre 400 uds: 2 €

## Cebolla roja

**Descripción bulbo:** carne dura y muy sabrosa. Dulce.

**Manejo:** vale para cebolla temprana y tardía.

**Conservación:** se conservan en ristras, aunque no aguantan tanto como las otras variedades.

**Uso:** ensalada y cocinar.

**Origen:** variedad adaptada de origen desconocido.



## Cebolla matancera

**Descripción bulbo:** tamaño grande, plano y ancho.

**Manejo:** para trasplantar en abril-mayo. Como cualquier otra cebolla, no conviene regarla abundantemente.

**Conservación:** en ristras o en el suelo durante todo el invierno.

**Uso:** para ensalada. Usada tradicionalmente para las morcillas de la matanza.

**Origen:** variedad tradicional de la Sierra Norte.



Plantel  
Manojo 50 uds 2,50€



Semilla  
Sobre 400 uds: 2 €





# Puerros

Los puerros no eran un cultivo tradicional en la Sierra Norte y sin embargo se adaptan muy bien a los climas fríos. Es importante aporcarlos cada vez que se escarden para blanquear mayor longitud de tallo, de forma que esté más tierna.



## De fuste alto



Plantel  
Manojo 50 uds 2,50€



Semilla  
Sobre 200 uds: 2 €

**Descripción planta:** fuste alto. Muy resistente al frío.

**Conservación:** se pueden conservar plantados en el huerto o aviverados durante todo el invierno.

**Uso:** consumo cocinado.

**Origen:** variedad adaptada procedente de semilla comercial ecológica.





Si el huerto es grande conviene sembrar diversidad y así experimentar y disfrutar de otras plantas y sus aportaciones al medio.



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 25 uds: 2 €

## Maíz dulce

**Descripción planta:** matas altas.

**Descripción fruto:** mazorcas de tamaño medio-grande.

**Uso:** las mazorcas tiernas se pueden comer cocidas o asadas. Cuando ha madurado el grano sirven como forraje.

**Origen:** variedad adaptada recogida en Montejo.



## De palomitas



Plantel  
Unidad: 0,50€



Semilla  
Sobre 25 uds: 2 €

**Descripción planta:** matas de 1,5-2m.

**Descripción fruto:** mazorcas más pequeñas que el maíz dulce. Granos redondeados.

**Uso:** para palomitas y como forraje de las gallinas.

**Origen:** variedad adaptada en Puebla de la Sierra durante



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 25 uds: 2 €

## Azul enano

**Descripción planta:** matas de pequeño tamaño, alrededor de 1 metro y de menos requerimientos hídricos que otros maíces.

**Descripción fruto:** mazorcas pequeñas de color azul.

**Uso:** para comer tierno.

**Origen:** variedad en prueba de la Sierra de Gata.



## Girasol comestible



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 25 uds: 2 €

**Descripción planta:** matas que pueden llegar a alcanzar los 2 m de altura, normalmente con una única flor terminal.

**Uso:** semillas para consumo en crudo o tostadas.

**Origen:** variedad adaptada recogida en la Sierra Norte.





Siempre es conveniente dejar un hueco en los márgenes del huerto donde sembrar y cuidar pequeños frutos y así poder disfrutarlos a lo largo de la temporada.



## Fresas



Unidad: 0,80€



Semilla

**Descripción planta:** son bastante productivas en un sitio fresco y con mucho riego. Tienen dos épocas de cosecha, principio y final de verano.

**Descripción fruto:** fruto de tamaño mediano y sabor delicioso.

**Origen:** variedad adaptada en le Sierra Norte desde hace años, de origen desconocido.



Unidad: 1, 50 €



Semilla

## Frambuesas

**Descripción planta:** es una variedad remontante, es decir, da fruto a principios de verano (en los tallos del año anterior) y a principios de otoño (en los tallos que han brotado ese mismo año).

Los tallos de dos años se secan y mueren en invierno, y se pueden eliminar.

**Descripción frutos:** buen tamaño y sabor intenso, sobre todo los frutos de otoño.

**Origen:** variedad adaptada originaria Francia.





# PLANTAS ÚTILES Y ACOMPañANTES

*En agricultura ecológica se intenta conseguir siempre la máxima diversidad de cultivos. Además de las horticolas, podemos plantar otras especies que ayuden a mantener la salud y la belleza en nuestro huerto.*

*Las plantas que os presentamos tienen una o varias de las siguientes cualidades:*

**Repelente de plagas**

**Insecticida**

**Nematicida**

**Atrayente de polinizadores**

**Melífera**

**Ornamental**

**Aromática**

**Medicinal**

**Condimentaria**

**Alimenticia**

**Tintórea**

**Para mejorar el suelo**



Jardín de albahacas

# Albahaca (*Ocimum basilicum*)



**Familia:** Labiadas

No tolera el frío. Planta anual.

**Riego:** Abundante, sin encharcar.

**Usos:** Condimentaria, medicinal, repelente de insectos en el hogar y en el huerto, aromática, ornamental.

**Notas:** Cosechar las hojas altas una vez superados los 20 cm. Quitar las flores para favorecer el porte bajo, mayor longevidad y aroma.

**Variedades:** Tenemos disponibles en plantel y/o semilla variedades de hoja normal, hoja fina, napolitana (de hoja grande), morada, thai, tulsí o albahaca sagrada, Corsa (hoja variegada), canela y limón.



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 100 uds: 2 €



Albahaca Normal



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 100 uds: 2 €



Albahaca Morada



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 100 uds: 2 €



Albahaca Napolitana



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 100 uds: 2 €



Albahaca Corsa



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 100 uds: 2 €



Albahaca Limón



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 100 uds: 2 €



Albahaca Thai



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 100 uds: 2 €



Albahaca Canela



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 100 uds: 2 €



Albahaca Sagrada



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 100 uds: 2 €



Albahaca Hoja fina



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 100 uds: 2 €



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 60 uds: 2 €

## Alhelí (*Cheiranthus cheiri*)

**Familia:** *Crucíferas*

Tolera bien el frío. Planta perenne.

**Riego:** Regular, sin encharcar.

**Usos:** medicinal, ornamental.

**Notas:** es de las primeras flores de la primavera. Llega a alcanzar hasta medio metro de altura. Florecen desde primavera a otoño.



## Ajedrea (*Satureja montana*)

**Familia:** Labiadas

**Descripción planta:** perenne de gran rusticidad.

**Riego:** Tolera bien los riegos escasos.

**Usos:** Planta muy aromática usada como condimento tanto fresca como seca.



Plantel  
Unidad: 0,50€



Semilla



## Ajedrea de jardín (*Satureja hortensis*)

**Familia:** *Labiadas*

Planta semileñosa anual.

**Riego:** moderado.

**Usos:** atrayente de polinizadores, medicinal y condimentaria.

**Notas:** planta aromática rústica que se adapta bien a pleno sol y pocos riegos.



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 100 uds: 2 €





## Arañuela

*Nigella damascena*



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 600 uds: 2 €

*Nigella sativa*



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 600 uds: 2 €

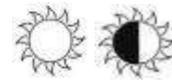
**Familia:** Ranunculáceas

No tolera el frío. Planta anual.

**Riego:** moderado.

**Usos:** ornamental. La arañuela azul (*N. sativa*) se ha utilizado como condimentaria para sustituir a la pimienta, pero en pequeñas dosis porque es ligeramente tóxica.

**Notas:** se autosiembra fácilmente de un año para otro. Es sensible al transplante. Flores blancas o azuladas.



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 80 uds: 2 €

## Amaranto rojo (*Amarantus cruentus*)

**Familia:** *Amarantaceas*



Tolera el frío moderado. Planta anual.

**Riego:** planta muy rústica, aguanta los suelos pobres, a pleno sol y con pocos riegos.

**Usos:** se comen las semillas como grano. Ornamental y tintórea.

**Notas:** alcanza hasta los dos metros de altura, hojas y espigas en forma de



## Amaro (*Salvia sclarea*)



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 15 uds: 2 €

**Familia:** *Labiadas*

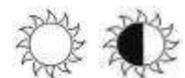


No tolera el frío. Planta perenne.

**Riego:** moderado.

**Usos:** su aceite esencial es utilizado en perfumería y cosmética. Usada en jardinería por su vistosa floración blancorrosácea.

**Notas:** Planta muy rústica poco exigente en nutrientes. Presenta un olor penetrante y característico. Alcanza hasta 1,5 m de altura.





## Bella de día (*Convolvulus tricolor*)



Plantel

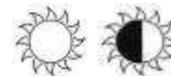
Unidad: 0,50 €



Semilla

Sobre 20 uds: 2 €

*Familia:* Convolvulaceas



No tolera el frío. Planta anual.

**Riego:** moderado. No tolera el encharcamiento.

**Usos:** ornamental y atrayente de insectos polinizadores.

**Notas:** flores blancas o moradas. Acompaña bien a maíz y melón.

## Boca de dragón (*Antirrhinum majus*)



Plantel

Unidad: 0,50 €



Semilla

Sobre 600 uds: 2 €

*Familia:* Escrofulariáceas

Tolera el frío moderado. Planta perenne.

**Riego:** frecuente, sin encharcar.

**Usos:** ornamental.

**Notas:** florece de mayo a septiembre. El color de la flor es púrpura o amarillo.



Plantel

Unidad: 0,50 €

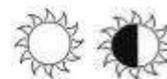


Semilla

Sobre 60 uds: 2 €

## Caléndula (*Calendula officinalis*)

*Familia:* Compuestas



Tolera heladas suaves.

**Riego:** moderado.

**Usos:** culinaria, condimentaria, medicinal, contra los nematodos del suelo, ornamental.

**Notas:** conviene ir quitando las flores según se sequen para potenciar la floración, que dura de primavera a otoño.





## Cilantro (*Coriandrum sativum*)

**Familia:** Umbelíferas

Tolera heladas suaves. Planta anual.

**Riego:** moderado. Sin encharcar.

**Usos:** condimentaria, medicinal.

**Notas:** no le conviene el transplante. Los frutos también se usan como condimento.



## Consuelda (*Simphytum officinale*)

**Familia:** Boragináceas

Tolera heladas moderadas. Planta perenne.

**Riego:** frecuente.

**Usos:** planta de gran vigor y rusticidad, es muy expansiva si tiene humedad por lo que conviene plantarla en un borde del huerto. Medicinal. Muy utilizada en extractos vegetales como estimulante y fortificadora vegetal, y para activar el proceso de compostaje. También se usa para acolchar y para eliminar el exceso de agua en terrenos muy húmedos.



## Coreopsis (*Coreopsis tinctoria*)

**Familia:** Compuestas

Tolera heladas suaves. Planta anual.

**Riego:** moderado, es mejor no dejar que se seque.

**Usos:** tintórea, ornamental, contra los nematodos del suelo.

**Notas:** floración constante desde mediados de primavera. Planta originaria de norteamérica, poco utilizada hasta el momento en nuestros jardines y huertos.



## Cosmos (*Cosmos bipinnatus*)



**Familia:** Compuestas

Tolera heladas suaves. Planta anual.

**Riego:** moderado.

**Usos:** ornamental, contra los nematodos del suelo.

**Notas:** suele plantarse como acompañante en los huertos ecológicos. Las flores son de color rosa más o menos intenso y blancas.



## Cosmos naranja (C. sulphureus)

Familia: *Compuestas*



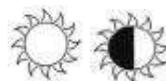
Plantel

Unidad: 0,50 €



Semilla

Sobre 40 uds: 2 €



Tolera heladas suaves. Planta anual.

**Riego:** moderado.

**Usos:** ornamental, tintórea y contra los nematodos del suelo.

**Notas:** suele plantarse como acompañante en los huertos ecológicos. Las flores son de color naranja intenso y amarillas.



## Cresta de gallo (Celosia cristata)



Plantel

Unidad: 0,50 €



Semilla

Sobre 100 uds: 2 €



Familia: *Amarantáceas*

No tolera el frío. Planta anual.

**Riego:** frecuente, el suelo se ha de mantener siempre algo húmedo, sin encharcarse.

**Usos:** ornamental tradicional en las huertas de la sierra.

**Notas:** la floración es tardía. la inflorescencia se conserva bien seca una vez cortada.



Plantel

Unidad: 0,50 €



Semilla

Sobre 70 uds: 2 €

## Crisantemo comestible (Chrysanthemum coronarium)

Familia: *Asteráceas*

Tolera el frío moderado. Planta anual.

**Riego:** moderado.

**Usos:** se consumen las hojas tiernas en fresco para ensaladas o cocinadas. Ornamental.

**Notas:** cultivo sencillo de primavera u otoño en climas suaves. Tiene un crecimiento rápido.



Plantel

Unidad: 0,50 €



Semilla

Sobre 6 uds: 2 €



## Cuerno del diablo (Martynia lutea)

Familia: *Martiniáceas*

No tolera el frío. Planta anual.

**Riego:** escaso.

**Usos:** medicinal, ornamental, culinaria, semi-carnívora, los pequeños insectos se quedan pegados a ella.

**Notas:** su origen es América del sur.

Conviene controlar que no se propaguen demasiado, es muy invasiva y puede afectar al medio natural.





Plantel  
Unidad: 0,50 €

Semilla  
Sobre 100 uds: 2 €

## Chia (*Salvia hispanica*)

*Familia: Labiadas*

No tolera el frío. Planta anual.



**Riego:** planta rústica en cuanto a exigencias de suelo y agua.

**Usos:** alimenticia, atrayente de insectos polinizadores. Sus semillas se consideran un “superalimento” rico en calcio y omega 3 entre otros nutrientes.

**Notas:** mejor siembra directa en su lugar definitivo. Alcanza hasta el medio metro de altura.



## Dondiego de noche (*Mirabilis jalapa*)



Plantel  
Unidad: 0,50 €

Semilla  
Sobre 9 uds: 2 €

*Familia: Nictagináceas*

No tolera el frío. Planta anual.



**Riego:** frecuente.

**Usos:** ornamental.

**Notas:** flores fragantes que se abren al anochecer y se cierran por la mañana.



Plantel  
Unidad: 0,50 €

Semilla  
Sobre 70 uds: 2 €

## Eneldo (*Anethum graveolens*)

*Familia: Umbelíferas*

No tolera el frío. Planta anual.



**Riego:** mantener el suelo húmedo sin encharcar.

**Usos:** condimentaria, medicinal.

**Notas:** sembrar en el lugar definitivo. Conviene recolectar las hojas con frecuencia para evitar que espigue.

## Espuela de caballero (*Consolida ajacis*)

*Familia: Ranunculáceas*

No tolera el frío. Planta anual.



Plantel  
Unidad: 0,50 €

Semilla  
Sobre 50 uds: 2 €

**Riego:** moderado, puede tener problemas de hongos con riego excesivo.

**Usos:** ornamental.

**Notas:** es una especie cultivada tradicionalmente en la Sierra Norte como ornamental. Es necesario dejar madurar y secar las cápsulas para recoger las semillas maduras, que son negras cuando han completado su ciclo.





## Estragón (*Artemisa dracunculifolia*)



*Familia:* Asteráceas

Tolera heladas. Herbácea perenne.

**Riego:** aguanta bien en suelos secos.

**Usos:** planta bastante rústica que se adapta a suelos pobres y secos . Muy usada desde antiguo como condimentaria y por sus propiedades medicinales.

**Notas:** puede alcanzar hasta un metro de altura y se reproduce bien por rizomas.



## Equinácea (*Echinacea sp.*)



*Familia:* Compuestas

Tolera el frío, es perenne aunque en invierno pierde las hojas.

vierno



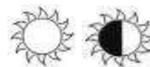
**Riego:** moderado.

**Usos:** medicinal. Se usa para reforzar el sistema inmunitario, para lo que se utiliza principalmente la raíz del segundo año.

**Notas:** es conveniente colocarla en un lugar en la orilla del huerto. Cultivarla en terreno suelto, ya que para su uso medicinal hay que extraer las raíces sin destruir la planta.



## Flor eléctrica (*Spilanthes oleracea*)



*Familia:* Asteráceas

Planta anual, no tolera el frío.



**Riego:** no le puede faltar humedad.

**Usos:** usada tradicionalmente como anestésico por su efecto de hormigueo en el paladar, su sorprendente capacidad se usa también en la cocina como potenciador del sabor.





## Gallarda (*Gaillardia aristata*)



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 70 uds: 2 €

*Familia: Compuestas*

Tolera heladas medias. Es perenne en sitios templados.



**Riego:** moderado, no tolera el exceso de humedad.

**Usos:** ornamental, contra los nematodos del suelo.

**Notas:** originaria de América del norte. Puede necesitar entutorado.



## Girasol ornamental (*Helianthus annuus*)

*Familia: Asteráceas*



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 16 uds: 2 €

No tolera el frío. Planta anual.

**Riego:** moderado, mejor por la mañana para evitar problemas de hongos.

**Uso:** ornamental, puede dar flores amarillas o rojas.



Fotografía de Ramón Morales

## Hierbabuena (*Mentha spicata*)



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla

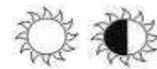
*Familia: Labiadas*

Tolera heladas moderadas. Planta perenne.

**Riego:** abundante.

**Usos:** condimentaria, medicinal, aromática, ornamental.

**Notas:** aunque en invierno se muere la parte aérea, en primavera vuelve a rebrotar.



## Hinojo silvestre (*Foeniculum vulgare*)



Plantel



Semilla

*Familia: Compuestas*

Tolera el frío. Planta perenne.

**Riego:** moderado, resiste periodos de sequía.

**Usos:** medicinal, condimentaria.

**Notas:** los tallos tiernos se recolectan en primavera para consumir frescos en ensalada o como aliño para las aceitunas. Las semillas se recolectan en otoño y se utilizan como infusión digestiva y carminativa.



## Hisopo (*Hyssopus officinalis*)



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 100 uds: 2 €



*Familia: Labiadas*

Tolera el frío. Planta perenne.

**Riego:** escaso.

**Usos:** condimentaria, para hacer licores, medicinal, aromática, ornamental.

**Notas:** conviene podarla para pasar el invierno. En inviernos fuertes, es recomendable protegerla con acolchado de paja.



## Hisopo anís (*Agastache foeniculum*)



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 100 uds: 2 €



*Familia: Labiadas*

Planta perenne que puede alcanzar hasta 1 metro de altura.

**Riego:** escaso.

**Usos:** condimentaria e infusiones. Por su duradera y bonita floración sirve como ornamental. Planta muy melífera.

**Notas:** hojas de intenso olor anisado.



## Inmortal

(*Helichrysum bracteatum*)



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 100 uds: 2 €

*Familia: Compuestas*



**Flor de papel, flor de paja, siempreviva**

No tolera el frío. Planta anual.

**Riego:** moderado, cada pocos días.

**Usos:** ornamental, para flor seca, tintórea.

**Notas:** para que se mantenga bien, cortar la flor antes de que se abra del todo, y colgar en lugar oscuro hasta que seque.





## Ipomea (*Ipomoea purpurea*)



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 15 uds: 2 €

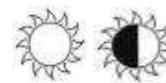
*Familia: Convolvuláceas*

No tolera el frío. Planta anual.

**Riego:** moderado, resiste cortos periodos de sequía.

**Usos:** ornamental, tintórea.

**Notas:** las flores, de moradas a blancas, se cierran si no les da la luz. Necesita algún tipo de soporte para trepar. Se resiembrar con facilidad de un año a otro.



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 30 uds: 2 €

## Malva real (*Althaea rosea*)

*Familia: Malváceas*

Malvarrosa

Tolera heladas moderadas. Planta perenne.

**Riego:** frecuente.

**Usos:** medicinal, ornamental, tintórea.

**Notas:** originaria de Asia. Florece a partir del segundo año. Se puede reproducir por división de macollas tras la floración.



Fotografía de Javier Tradío

## Manzanilla dulce (*Matricaria chamomilla*)

*Familia: Compuestas*

Tolera heladas moderadas. Planta anual.

**Riego:** regular, más en verano.

**Usos:** medicinal.

**Notas:** se reproduce fácilmente de forma espontánea por la semilla que cae al suelo. Las inflorescencias se recogen para infusiones digestivas. Recoger las flores con frecuencia para que de más.



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 100 uds: 2 €



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre +1000 uds: 2 €

## Manzanilla brava (*Tanacetum parthenium*)

*Familia: Compuestas*

Tolera heladas. Planta perenne.

**Riego:** regular, más en verano.

**Usos:** medicinal, ornamental, contra los nematodos del suelo.

**Notas:** se reproduce fácilmente de forma espontánea. Para su uso medicinal se utilizan tanto las inflorescencias como las hojas.



## Manzanilla de los tintes (*Anthemis tinctoria*)

*Familia:* Asteráceas

Planta perenne, vivaz.



**X** Plantel  
Unidad: 0,50 €



**✓** Semilla  
Sobre 30 uds: 2 €

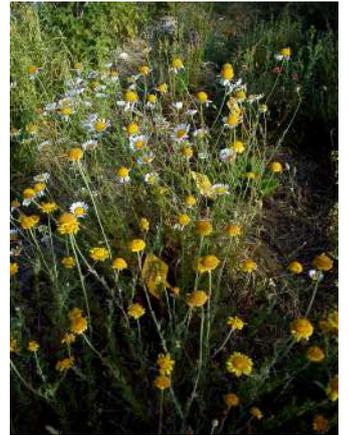


**Riego:** planta de 50 a 70 cm, apta para cultivo a la sequía y todo tipo de suelos.

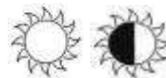
pleno sol y resistente a

**Usos:** como su nombre indica se usa para teñir y también como flor cortada.

**Notas:** floración blanca o amarilla muy prolongada durante el verano.



## Margaritas (*Callistephus chinensis*)



**✓** Plantel  
Unidad: 0,50 €



**✓** Semilla  
Sobre 150 uds: 2 €



**X** Plantel  
Unidad: 0,45€



**X** Semilla  
Sobre 150 uds: 1,50€

*Familia:* Compuestas

No tolera el frío.  
Planta anual.

**Riego:** regular, más en verano.

**Usos:** ornamental, atrayente de insectos polinizadores.



Margarita azul



Margarita china



**✓** Plantel  
Unidad: 0,50 €



**✓** Semilla  
Sobre 130 uds: 2 €

## Melisa (*Melissa officinalis*)

*Familia:* Labiadas



**Toronjil**

Tolera heladas moderadas.

**Riego:** que no le falte agua.

**Usos:** condimentaria, medicinal, aromática.

**Notas:** con un característico olor a limón. Recortar hasta 20 cm del suelo y proteger con acolchado para que rebrote bien en primavera.



## Mejorana (*Origanum mejorana*)



**✓** Plantel  
Unidad: 0,50 €



**✓** Semilla  
Sobre 100 uds: 2 €

*Familia:* Labiadas

Tolera el frío moderado. Planta vivaz.

**Riego:** aguanta bien los riegos escasos.

**Usos:** planta aromática, medicinal y condimentaria que se consume tanto fresca como seca.





## Menta de montaña (*Pycnanthemum virginianum*)

Familia: Labiadas



Herbácea perenne.

**Riego:** medianamente exigente en humedad.

**Usos:** muy aromática, su larga floración atrae a gran cantidad de polinizadores.



## Menta limón (*Monarda citriodora*)

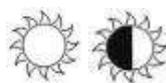
Familia: Labiadas

No tolera heladas. Planta anual.

**Riego:** abundante

**Usos:** condimentaria de fuerte olor a limón, que se usa principalmente para aromatizar vinos, infusiones, postres y algunos pescados y carnes.

**Notas:** interesante como acompañante en el huerto por sus atractivas flores persistentes, que atraen a gran cantidad de insectos polinizadores.



Familia: Labiadas

## Nepeta (*Nepeta cataria*)



Planta perenne. En invierno desaparece la parte aérea que luego vuelve a brotar.

**Riego:** adaptada a terrenos secos.

**Uso:** su floración duradera atrae multitud de polinizadores.

**Notas:** de olor muy aromático. También conocida como hierba gatuna por la atracción que sienten estos animales por la planta.



## Orégano (*Origanum vulgare*)

Familia: Labiadas

Tolera el frío.

**Riego:** escaso.

**Usos:** medicinal, condimentaria.

**Notas:** especie perenne. Se recolecta en agosto cortando los tallos con flores. Se podan completamente los tallos secos en invierno para que rebrote a la primavera siguiente.





## Pelitre

*Anacyclus pyrethrum*

 <p>Plantel Unidad: 0,50 €</p>	 <p>Semilla Sobre 60 uds: 2 €</p>
	

Planta perenne.

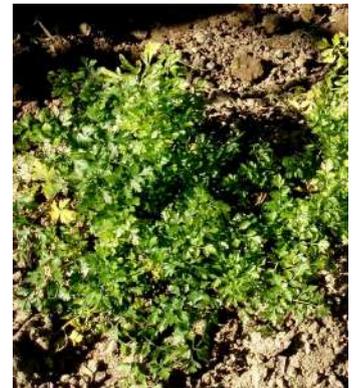
**Riego:** planta resistente al sol y riegos escasos.

**Usos:** conocida por su efecto insecticida no selectivo.

**Notas:** tiene una bonita y duradera floración. Nativa del arco mediterráneo.

## Perejil (*Petroselinum hortense*) Perejil rizado (*P. crispum*)

 <p>Plantel Unidad: 0,50 €</p>	 <p>Semilla Sobre 60 uds: 2 €</p>
 <p>Plantel</p>	 <p>Semilla</p>
<p><i>Familia:</i> Umbelíferas</p>	

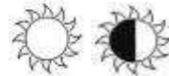


Tolera heladas suaves. Planta bianual.

**Riego:** frecuente.

**Usos:** alimentaria, condimentaria, medicinal.

**Notas:** siembra directa, y como dice el refrán “Si siembras perejil en mayo tendrás para todo el año”. Si se mantiene en maceta, dispondrá de perejil fresco todo el año.



## Perilla

 <p>Plantel Unidad: 0,50 €</p>	 <p>Semilla Sobre 30 uds: 2 €</p>
--	--

*Perilla frutescens*

Planta anual

**Riego:** frecuente.

**Usos:** ornamental.

**Notas:** para cultivo de primavera-verano. Hojas de un bonito color morado. En buenas condiciones alcanza un gran tamaño.





## Petunia aromática (*Petunia hybrida*)



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre +1000 uds: 2 €

*Familia: Solanáceas*

Tolera heladas moderadas.



**Riego:** abundante en la floración, sin mojar la planta.

**Usos:** ornamental, florece durante todo el verano.

**Notas:** Olor dulce e intenso, sobre todo a partir del atardecer.



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 100 uds: 2 €

## Poleo (*Mentha pulegium*)

*Familia: Umbelíferas*

Tolera heladas moderadas. Planta perenne.

**Riego:** requiere de sitios húmedos, en buenas condiciones se propaga bastante.

**Usos:** condimentaria, medicinal.

**Notas:** es un tipo de menta rastrera, con aroma y sabor muy intensos.



## Ricino (*Ricinus communis*)



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 6 uds: 2 €

*Familia: Euforbiáceas*

No tolera heladas. Planta anual.



**Riego:** regular, más en verano.

**Usos:** ornamental. Se plantaba tradicionalmente en la orilla de los huertos para ahuyentar a los topos.

**Notas:** de las semillas se extraía el famoso aceite de ricino. PRECAUCIÓN! La semilla sin procesar es muy venenosa.



## Rúcula (*Eruca sativa*)



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 200 uds: 2 €

*Familia: Brasicáceas*

Tolera heladas moderadas. Planta anual.

**Riego:** abundante.

**Usos:** alimenticia, condimentaria, medicinal.

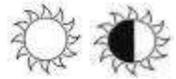
**Notas:** sabor picante y amargo. Rica en vitamina C y hierro.



Se cultiva por siembra directa. Se debe sembrar a principios de primavera y otoño, ya que con el exceso de calor amarga y espiga muy rápido. Lo ideal es hacer siembras escalonadas, ya que es una planta de ciclo corto, en un mes ya se empieza a cosechar.



## Ruda (*Ruta graveolens*)



Familia: *Rutaceas*

Tolera heladas moderadas. Planta perenne.

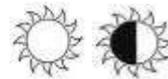
**Riego:** moderado

**Usos:** se plantaba tradicionalmente en la puerta de las casas como protectora “contra los malos espíritus”. Tiene aplicaciones medicinales para el aparato reproductor femenino. Utilizar con precaución porque es una planta de efecto fuerte.

**Notas:** la parte aérea puede morir en invierno pero vuelve a brotar.



## Rudbeckia (*Rudbeckia sp.*)



Familia: *Asteráceas*

No tolera heladas. Anual.

**Riego:** frecuente.

**Usos:** atrayente de mariposas. Flor amarilla que dura mucho. El periodo de floración es largo (de verano a otoño).

**Notas:** plantación con un marco de 30 cm.



## Salvia Hormine (*S. horminum*)



Familia: *Labiadas*



*Labiadas*

Tolera heladas moderadas. Planta anual.

**Riego:** aguanta riegos escasos, aunque la floración es menor.

**Usos:** melífera, atrayente de insectos polinizadores.

**Notas:** llega a alcanzar el medio metro. Las hojas del final del tallo se vuel-



## Sándalo (*Mentha piperita*)

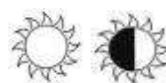
Familia: *Labiadas*

Tolera heladas moderadas. Planta perenne.

**Riego:** abundante.

**Usos:** condimentaria, medicinal, aromática, ornamental.

**Notas:** es una especie perenne, aunque en invierno se muere la parte aérea, en primavera vuelve a rebrotar. También se la llama menta manzana.





## Tabaco (*Nicotiana tabacum*)

*Familia:* *Enforbiáceas*

No tolera heladas. Planta anual.

**Riego:** abundante.

**Usos:** se puede fumar fermentando antes. Se puede usar el extracto de sus hojas con efecto insecticida, aunque con moderación porque es muy potente.

**Notas:** porte de hasta 3 metros. Plantar a un marco amplio, ya que es un poco esquilante del suelo.



## Tagetes (*Tagetes sp.*)



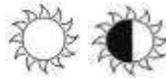
*Familia:* *Asteráceas*

Tolera frío moderado. Planta anual.

**Riego:** abundante, aunque tolera la sequía.

**Usos:** medicinal, contra los nematodos del suelo, ornamental.

**Notas:** tenemos varias especies: normal (*T. patula*), gigante (*T. erecta*), *T. minuta*, tagete punteado y de flor grande.



*Tagete gigante*



*Tagete punteado*



*Tagete normal*

## Tanaceto (*Tanacetum vulgare*)



*Familia:* *Asteráceas*

Tolera el frío. Planta perenne.

**Usos:** es una planta muy útil para elaborar extractos fermentados e infusiones para pulverizar sobre las plantas de nuestro huerto. Tiene propiedades insectífugas, insecticidas (pulgones, mosca blanca, mosca de la col) y fungicidas (mildiu, roya).

Extracto fermentado: 1kg de planta fresca o 300g de planta seca en 10 litros de agua. Diluir al 5% como fungicida, no diluir como insecticida.

Infusión: 30 g de flores en 1 litro de agua. No diluir.

**Notas:** su presencia estimula el crecimiento de rosales y frambuesos.



## Tártago, hierba topera (*Euphorbia lathyris*)



Plantel

Unidad: 0,50 €

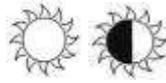


Semilla

Sobre 100 uds: 2 €

*Familia: Euphorbiáceas*

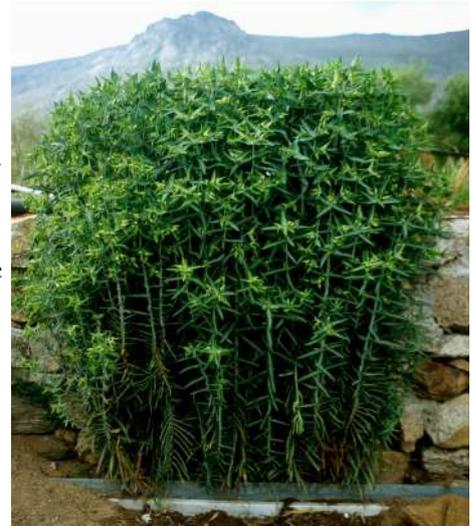
Tolera heladas moderadas.



**Riego:** escaso.

**Usos:** el extracto fermentado de hojas y tallos actúa de repelente frente a topos, se utiliza sin diluir para regar las zona con toperas o alrededor de los cultivos a proteger. Se puede plantar como seto alrededor del huerto para ahuyentar a los topos, que se alejan de la savia irritante que excretan sus raíces. El latex es irritante.

**Notas:** es bianual y muere el segundo año tras producir la semilla. Se resiembraba sola. Conviene proteger el pie con acolchado de paja en inviernos rigurosos.



## Té de huerta (*Bidens aurea*)



Plantel

Unidad: 0,50€



Semilla

*Familia: Compuestas*

Tolera el frío. Planta perenne.



**Riego:** abundante.

**Usos:** las hojas se preparan en infusión como sustituto del té. Se cosechan en otoño se dejan secar a la sombra. La infusión toma un bonito color rojizo y es estimulante como el té.

**Notas:** planta perenne, que muere en invierno pero en primavera rebrota de los rizomas. Puede ser invasiva en terrenos húmedos. Florece en otoño.



Fotografía de Javier Tardío



## Té de jardín

(*Dracocephalum moldavica*)



Plantel

Unidad: 0,50 €

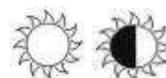


Semilla

Sobre 70 uds: 2 €

*Familia: Labiadas*

No tolera el frío. Planta anual.



**Riego:** moderado.

**Usos:** aromática, atrayente de polinizadores.

**Notas:** también llamada melisa turca, se le atribuyen propiedades saludables





## Zinnia (*Zinnia elegans*)



Plantel  
Unidad: 0,50 €



Semilla  
Sobre 40 uds: 2 €

*Familia: Compuestas*

No tolera el frío. Planta anual.



**Riego:** cada dos o tres días, sin mojar las hojas.

**Usos:** es beneficiosa para el huerto porque ahuyenta los nematodos del suelo. Uso tintóreo y ornamental.

**Notas:** trasplantar con cuidado porque las raíces son sensibles. Flores de varios colores. Es acompañante habitual en los huertos.



# Otros cultivos y abonos verdes

## Mijo (*Panicum miliaceum*)

Familia: Gramíneas

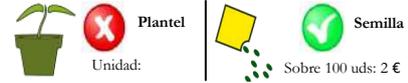


No tolera heladas. Planta anual.

**Riego:** poco requerimiento en agua.

**Usos:** planta que alcanza 1,5 metros de altura y de ciclo corto que se ha usado tradicionalmente para alimentación animal y elaboración de escobas. Se puede usar como abono verde por su rápido crecimiento y cantidad de masa vegetal.

**Notas:** variedad local de Patones.



## Mostaza blanca (*Brassica alba*)

Familia: Brassicaceas



No tolera heladas. Planta anual.

**Usos:** se siembra directamente en el suelo a finales de invierno o finales de verano. Es una conocida condimentaria. Además, es muy utilizada como abono verde por su crecimiento rápido y eficacia para el control de adventicias.



## Sorgo (*Sorghum bicolor*)

Familia: Gramíneas



No tolera heladas. Planta anual.

**Usos:** planta de gran porte (hasta 2 metros) usada para alimentación humana y animal, como grano o forraje. Por la cantidad de materia vegetal que desarrolla y su poca exigencia en agua sirve como buen abono verde.



## Trigo sarraceno (*Fagopyrum esculentum*)



**Riego:** Tolera pocos riegos

**Usos:** para consumo humano y animal. Como abono verde es interesante por su raíz pivotante y por el control que ejerce sobre las hierbas adventicias.

**Notas:** planta herbácea anual, de porte bajo y adaptada a suelos pobres.

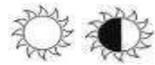


## Facelia



*Familia:* Boragináceas

Herbácea anual.



**Usos:** considerada como una de las principales melíferas y usada como abono verde por su abundante masa vegetal y rápido crecimiento.

**Notas:** su floración abundante y prolongada en el tiempo





Las plantas de la familia de las crasuláceas almacenan agua en sus hojas suculentas, por lo que resisten bien a la sequía. Muchas de ellas se han cultivado tradicionalmente en macetas, debido a sus propiedades medicinales para la piel y por ser ornamentales poco exigentes.



## Hoja callera (*Hylotelephium telephium*)

**Descripción planta:** florece a principios de otoño.

**Cultivo:** se cría bien en macetas en el exterior a pleno sol. La parte aérea muere en invierno y vuelve a rebrotar en primavera. Riego moderado.

**Uso medicinal:** sus hojas se han utilizado tradicionalmente en la Sierra Norte de Madrid para cicatrizar llagas, heridas y quemaduras y para ablandar los callos. Se aplica la hoja fresca pelada sobre la piel. Se pueden conservar las hojas en aceite, crudas o fritas.



## Balsamina (*Sedum dendroideum*)



**Descripción planta:** la parte aérea muere en invierno y vuelve a rebrotar en primavera. Flores amarillas.

**Cultivo:** se puede tener en exterior a pleno sol. Riego moderado. Se cría bien en macetas.

**Uso medicinal:** las hojas se han utilizado tradicionalmente en la S<sup>a</sup> Norte para curar heridas y golpes. Para ello se fríen las hojas en aceite y se aplican sobre la piel. Pueden conservarse las hojas en aceite varios meses.



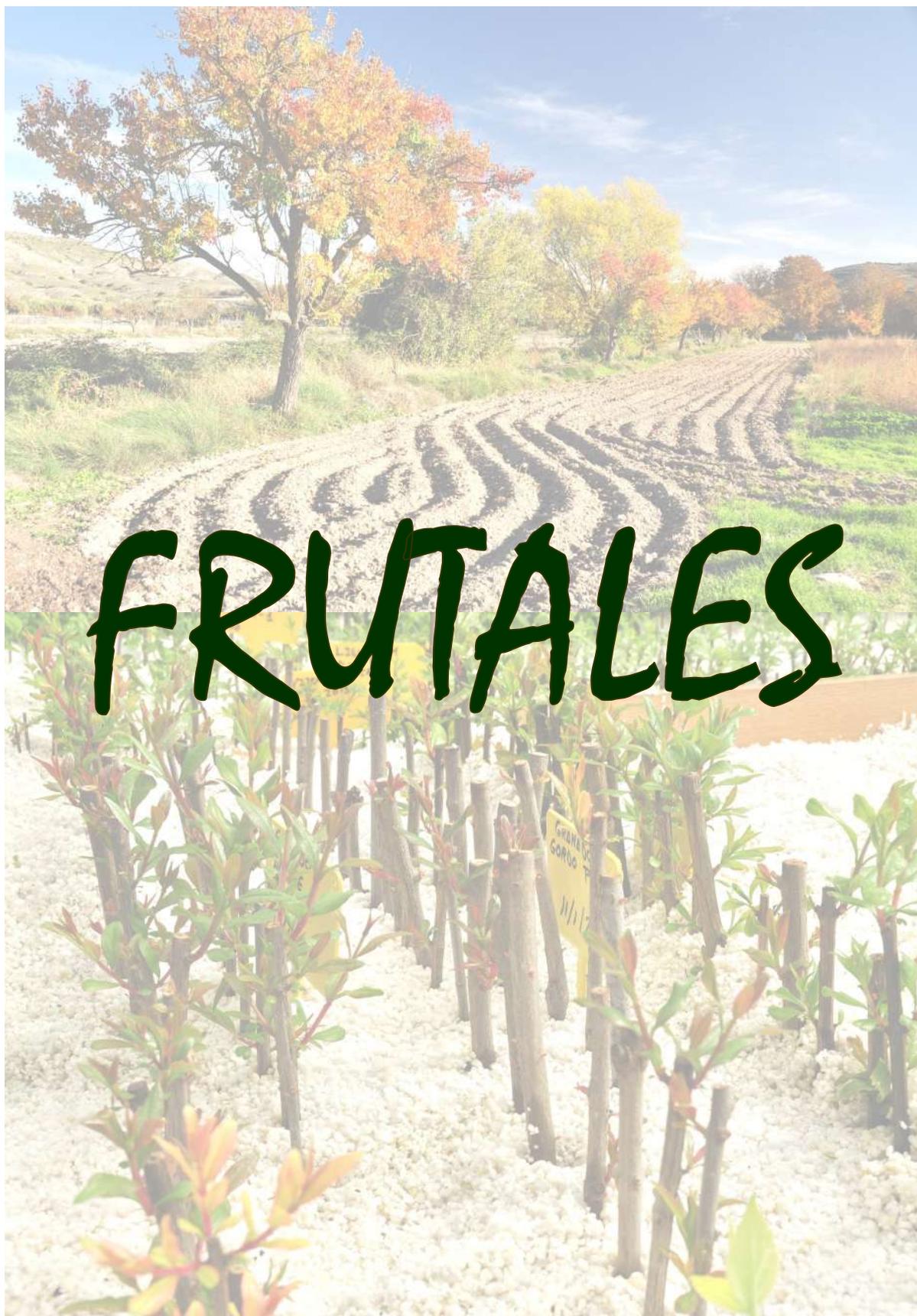
## Kalanchoe (*K. daigremontiana*)

**Descripción planta:** las hojas tienen numerosos hijuelos en el borde, que al caer en la tierra enraizan.

**Cultivo:** no soportan las heladas, por lo que deben guardarse en interior en invierno. Riego moderado, dejar secar la tierra antes de volver a regar.

**Uso medicinal:** las hojas se aplican machadas sobre la piel para cicatrizar heridas y quemaduras. También se pueden comer en ensalada o zumo. Su consumo no se recomienda a niños, embarazadas, ni durante periodos prolongados.







Nuestros manzanos están injertados sobre patrón franco, es decir, un árbol nacido a partir de semilla. Este tipo de patrón tiene una raíz profunda que hace al árbol resistente y le da mayor porte y longevidad.

## Pero de La Hiruela

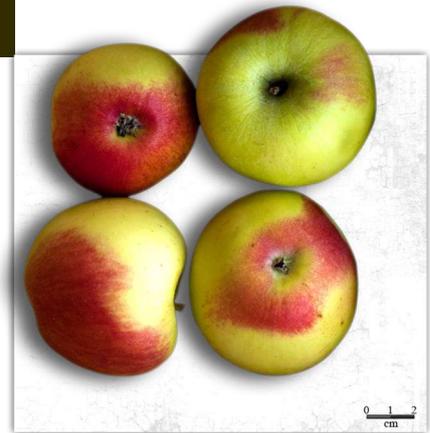
**Descripción árbol:** porte extendido.

**Descripción fruto:** piel con estrías blanquecinas. Sabor dulce. Muy aromático. Textura crujiente y jugosa. Forma *apicada*. Tiene las manzanas de mayor calibre entre las variedades tradicionales.

**Ciclo:** floración temprana. Maduración tardía. Se cosechan en octubre y acaban de madurar almacenados en diciembre. Se conservan hasta mayo o junio si están extendidos en un sitio fresco.

**Consumo:** crudos, asados, fritos o cocidos en vino.

**Origen:** var. tradicional extendida en toda la S<sup>a</sup> Norte de Madrid.



## Manzana pepita

**Descripción fruto:** color amarillo-verdoso. Se ponen coloradas con el sol. Sabor dulce “a plátano”. Muy aromáticas, forma redondeada, tamaño medio y textura dura.

**Ciclo:** se cosechan a mediados de octubre y ya están maduras para comer. Se conservan varios meses.

**Consumo:** crudas, compota, cocidas en manteca o vino.

**Origen:** variedad tradicional de La Hiruela, Bustarviejo, Valdemanco y Canencia.

## Manzana de chapa

**Descripción árbol:** muy productivo.

**Descripción fruto:** color amarillo de fondo, con “chapa” (mancha redondeada) colorada. Carne blanda. Textura harinosa. Sabor dulce.

**Ciclo:** se cosecha en octubre y ya está madura para comerla. Se conservan hasta febrero.

**Consumo:** crudas.

**Origen:** variedad tradicional de Bustarviejo, Valdemanco y Canencia.



## Manzano rojo

**Descripción árbol:** muy resistente a plagas. Cosecha asegurada.

**Descripción fruto:** color amarillo. Sabor muy dulce. Pequeñas, forma algo *apicada*. Textura muy blanda, harinosa.

**Ciclo:** ciclo corto “*la última que florece y la primera que madura*”. Al ser de floración tardía raramente se hiela. Se cosechan en septiembre y se pueden comer. El sabor mejora si se dejan madurar un mes almacenadas. Se conservan hasta fin de diciembre.

**Consumo:** muy buenas para freír. También crudas o asadas.

**Origen:** var. tradicional extendida en toda la S<sup>a</sup> Norte de Madrid.



## Pero pardo

**Descripción árbol:** da cosecha todos los años.

**Descripción fruto:** sabor ácido. Color rojizo, con mancha marrón alrededor del pedúnculo. Textura harinosa, carne dura y piel áspera.

**Ciclo:** floración tardía. Cosecha a primeros de noviembre. Se comen cocinados desde diciembre y a partir de marzo ya están suficientemente maduros para comerlos crudos.

**Consumo:** crudos, asados o cocidos con vino o aguarrope

**Origen:** var. tradicional de la Sierra del Rincón desde al menos el siglo XVIII.

## Reineta antigua

**Descripción fruto:** piel amarillo-verdosa con tonos rojizos al madurar. Textura harinosa. Forma achatada. Sabor ácido. Se distingue de las reinetas comerciales por tener la piel más fina.

**Ciclo:** floración tardía. Cosecha a finales de octubre y enseguida se pueden consumir. Se conservan todo el invierno.

**Consumo:** muy buenas asar y compota. También crudas.

**Origen:** var. tradicional extendida en la S<sup>a</sup> Norte de Madrid.



## Hojancas

**Descripción fruto:** forma achatada, similar a reineta. Sabor dulce “*a plátano*”.

**Ciclo:** maduran a principios de octubre. Se conservan varios meses almacenadas.

**Consumo:** crudo.

**Origen:** var. tradicional de Prádena del Rincón.



Nuestros perales están injertados sobre patrón franco, es decir, un árbol nacido a partir de semilla. Por ello, los árboles tendrán un gran porte, resistencia y longevidad.

## Don Guindo

**Descripción árbol:** gran porte. Poco productivo. Delicado por ser de flor temprana.

**Descripción fruto:** color amarillo con “chapita” roja. Sabor muy dulce. Textura compacta, no granulosa, muy jugosa. Piel fina. Es la var. tradicional más valorada por su sabor.

**Ciclo:** son los primeros perales en florecer. Se cosechan entre finales de agosto y principios de septiembre y se pueden consumir. Se conservan poco tiempo.

**Consumo:** crudas.

**Origen:** var. tradicional extendida por toda la Sª Norte de Madrid desde al menos el siglo XVIII.



Peras de Don Guindo en un detalle del cuadro de Luis Meléndez “Bodegón con peras, botella, cesta y barril” (Madrid, s. XVIII).



“Bodegón con peritas, pan jarra, frasco y tartera” Luis Meléndez (Madrid, s. XVIII)

## Cermeña

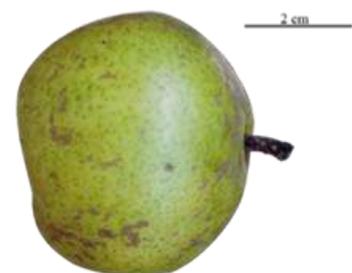
**Descripción árbol:**

**Descripción fruto:** amarillas, forma achatada, pequeñas. Pedúnculo corto. Sabor muy dulce. Muy valorada por su sabor.

**Ciclo:** maduración temprana (agosto o septiembre). Se pueden consumir nada más cosecharlas. Se conservan poco tiempo.

**Consumo:** crudas.

**Origen:** var. tradicional de Puebla de la Sierra.



## De Roma



**Descripción árbol:** es una variedad muy rústica y no vecera (da todos los años). Requiere pocos cuidados.

**Descripción fruto:** sabor muy dulce “*están como la miel*”. Textura granulosa y jugosa. Carne dura. La variedad de mayor calibre que las anteriores. Color amarillo cuando están maduras.

**Ciclo:** se cosechan entre octubre y noviembre. Deben terminar de madurar almacenadas. Se comen a partir de navidad. Se conservan todo el invierno. Para que se conserven mejor hay que cogerlas con pedúnculo teniendo cuidado de que no se golpeen y extenderlas sobre paja.

**Consumo:** crudas, en compota, mermelada, asadas, cocidas en vino o fritas.

**Origen:** var. tradicional extendida por toda la S<sup>a</sup> Norte de Madrid.

## De agua

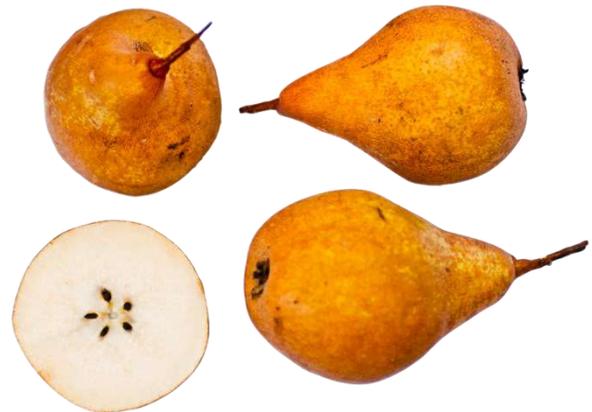
**Descripción árbol:** gran porte. Muy productivo. Cosecha segura todos los años.

**Descripción fruto:** buen calibre. Textura muy jugosa. Sabor dulce.

**Ciclo:** maduran a mediados de septiembre. Se deben consumir enseguida después de cosecharlas, no se conservan mucho tiempo.

**Consumo:** crudas.

**Origen:** var. tradicional extendida por toda la S<sup>a</sup> Norte de Madrid.



## De Santiago

**Descripción fruto:** Pequeño calibre. Textura harinosa si están muy maduras. Sabor dulce.

**Ciclo:** maduración muy temprana. En la sierra maduran alrededor del día de Santiago (25 de julio).

**Consumo:** crudas

**Origen:** var. tradicional de Prádena del Rincón desde hace al menos dos siglos.





## Ciruelos

El ciruelo es un frutal que se adapta muy bien en la Sierra Norte, dónde se dan espontáneamente varios parientes silvestres del ciruelo, como el endrino.

### De melocotón

**Descripción árbol:** resistente a plagas y heladas.

**Descripción fruto:** sabor muy dulce. Gran tamaño.

**Ciclo:** maduran a finales de agosto, algo antes que otras variedades de ciruelo.

**Consumo:** crudas y en mermelada.

**Origen:** var. tradicional de Pinilla del Valle.



### Imperial

**Descripción árbol:** muy resistente a heladas y plagas.

**Descripción fruto:** color rojizo cuando está madura, tamaño pequeño. Muy valorado por su aptitud para ciruela pasa.

**Consumo:** se comen frescas o pasas. Para que se hagan pasas se cogen antes de que maduren y se extienden en un lugar fresco y seco. Las ciruelas pasas se conservan hasta dos años.

**Origen:** var. tradicional de Pinilla del Valle, Canencia y Rascafría.

### Teta de vaca

**Descripción árbol:** muy productivo.

**Descripción fruto:** color púrpura. Forma ovoide. Tamaño grande.

**Ciclo:** maduran la primera quincena de septiembre. Una vez cosechadas se conservan un mes.

**Consumo:** crudas

**Origen:** var. tradicional de Valdemanco.





## Cerezas

El cerezo requiere veranos frescos y suelos ligeros y permeables. El cerezo es una especie autoincompatible, por lo que es necesario tener pies de más de una variedad para que exista fecundación y obtener cosecha.

### Adoña

**Descripción fruto:** frutos de color rojo. Carne dura y jugosa. Sabor muy dulce. Las cerezas son de buena tamaño. Al ser duras se conservan bastante bien, por lo que son aptas para comercializar.

**Ciclo:** es la variedad que primero madura.

**Consumo:** crudas

**Origen:** var. tradicional de Puebla de la Sierra y La Hiruela.



### Gordas

**Descripción árbol:** resistente a plagas. Variedad vecera (da un año mucho y al siguiente poco).

**Descripción fruto:** fruto de color blanco y rojo. Tamaño grande.

**Consumo:** crudas

**Origen:** var. tradicional de La Hiruela.

### Garrafal

**Descripción árbol:** variedad más sensible que las anteriores, no da todos los años.

**Descripción fruto:** color rojo, "tintas" al madurar. Mayor calibre que el resto de variedades. Sabor amargo, sólo dulce si están bien maduras. Textura blanda. No cría gusanos.

**Ciclo:** se

**Consumo:** crudas

**Origen:** var. tradicional de Puebla de la Sierra.





*Cómo y dónde  
conseguir*

*nuestra planta y semilla*

## ¿Cómo conseguir nuestro plantel y semillas?

Para conseguir plantel o semilla es necesario darse de **alta** como **colaborador@** de la asociación.

Ser colaborador@ no supone ninguna implicación legal ni económica con la asociación, únicamente participar en el cultivo de las variedades producidas por La Troje .

Al ser colaborador@ de La Troje recibirás información vía tu correo electrónico de:

- ⇒ El catálogo de variedades (plantel, semilla y frutales) cada nueva temporada.
- ⇒ Información sobre las fechas y horarios de mercadillo de plantel y las variedades disponibles cada semana.
- ⇒ Información sobre las variedades disponibles de frutales y los días de distribución en invierno.
- ⇒ Convocatorias para catas, jornadas, cursos y ferias que organicemos.



Para darte de alta, sólo tienes que entrar en nuestra web o rellenar el formulario que aparece en el siguiente enlace. Sólo tienes que proporcionarnos tu nombre, apellidos y correo electrónico.

[Acceso para Alta colaborador@](#)



## ¿Dónde puedes encontrar nuestro plantel y semillas?

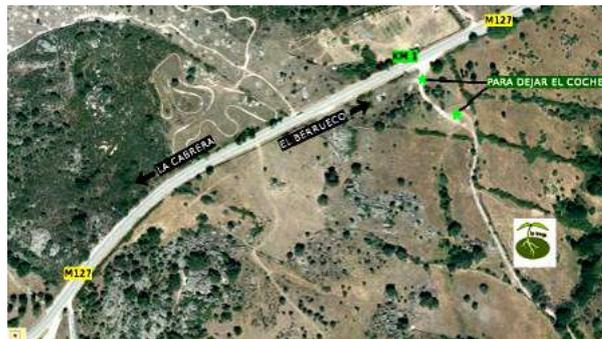
Debido a que producimos nuestro plantel de forma artesanal, estamos a expensas de la climatología y no podemos conocer a priori el momento exacto en que estará listo para ser distribuido. Los colaboradores son avisados por correo electrónico de la fecha concreta en la que empezamos la distribución, y de las variedades que van estando listas cada semana.

No obstante, éstas son las fechas aproximadas, horarios y lugares de distribución que estarán vigentes ésta temporada.

En el **terreno de La Troje** (Carretera la Cabrera-El Berrueco km . 1).

**SOLAMENTE EN ABRIL Y MAYO:** distribución de **plantel**, **semilla** y productos para la huerta.

Jueves y Viernes: 10-13h y 17-20h. Sábados: 10 a 14h.



En el **Espacio Agroecológico Germinando** (C/ Tribulete 25, Lavapiés, Madrid)

Miércoles, jueves y viernes: 10-14h y 17-20h. Sábados: 10-14h.

Disponibilidad de semilla todo el año y plantel en temporada, consultar la disponibilidad de variedades concretas en: 915489293

En **mercadillos ecológicos** de la Sierra Norte o zonas cercanas de Madrid

Se informará por mail a colaboradores según se vayan confirmando fechas y lugares.

## Reserva de pedidos de plantel

Una vez que te has hecho colaborador@, si prefieres tener tu plantel listo en las fechas de tu planificación de cultivos, y asegurar que contarás con las variedades y cantidades concretas que has elegido, puedes hacerlo reservándolo.

- ⇒ Mira en el catálogo lo que te interesa.
- ⇒ Haz tu pedido antes del 30 de Febrero escribiendo a **pedidos@latroje.org**
- ⇒ La cantidad mínima para reservar es de 3 bandejas completas.
- ⇒ El coste por bandeja se reduce un **10 %**.



## Envío de semillas por correo

Una vez que te has dado de alta como colaborador/a puedes hacer tu pedido en cualquier momento del año escribiendo a **semillas@latroje.org**.

Si tu pedido es de más de **40 sobres** o su equivalente en peso de semilla a granel, el coste se reduce **10 %**.

El envío de las semillas se hará a través de Correos, siendo el plazo estimado de entrega de 7 días laborables, desde que se piden hasta que llegan. Los gastos de envío serán como mínimo de 1€, aunque dependerá del peso particular de



## ¿Cómo conseguir nuestros frutales?

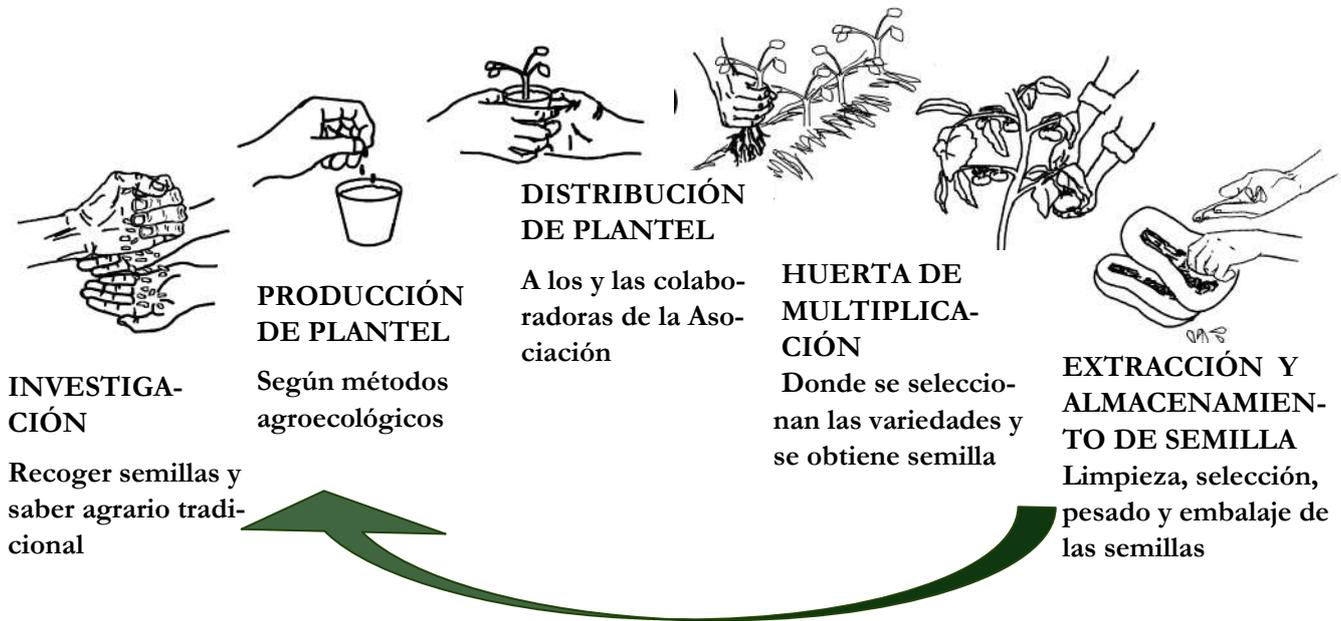
Los frutales de La Troje estarán disponibles a raíz desnuda en el invierno de cada temporada. A principios de invierno enviamos a todos los colaboradores/as el catálogo específico de frutales de esa temporada, que incluye más especies y variedades que las que muestra el catálogo general..

Es necesario hacer el pedido cuando os llegue el catálogo de frutales y antes de diciembre especificando las cantidades y variedades que os interesan enviando un correo a: **frutales@latroje.org**



## ¿Cuánto cuesta producir una semilla o una planta?

Producir semilla y plantel agroecológico con variedades tradicionales requiere dedicación y cuidados durante todo el año. Este es el proceso que llevan la semilla y el plantel de La Troje:



## Sólo el necio confunde valor con precio

La Troje es una asociación sin ánimo de lucro. Nuestro objetivo es conservar la biodiversidad agrícola y el saber agrario tradicional, manteniéndolo vivo desde la agroecología. Para conseguirlo producimos plantel y semilla de variedades tradicionales, que ponemos a disposición de nuestros colaboradores.

No queremos equiparar los costes de producción de las plantas y semillas con el precio de mercado, dónde el trabajo agrario está devaluado. Queremos que se reconozca el valor de la producción de lo que nos alimenta. El valor de cuidar el suelo, el agua y las semillas que hemos heredado.

Para que sea un intercambio justo, los costes de producción de cada sobre de semilla o plántula se han calculado a partir de los costes de materia prima (sustrato, bandejas, extractos de plantas), los costes de infraestructura (alquiler local y terrenos, luz, agua) y el trabajo dedicado en todo el proceso.

El valor de cada semilla y cada planta esconde además el trabajo de muchas manos que antes que las nuestras y las vuestras han cultivado y seleccionado estas variedades.



## COSTES PRODUCCIÓN (Invernadero y mercadillos)

### Hortícolas

	PLANTEL unidad	BANDEJA COMPLETA	SOBRE DE SEMILLA
 <b>Lechugas</b>	0,25 €	84 alveolos: 17 €	2 €
 <b>Acelgas y apio</b>	0,35 €	60 alveolos: 17 €	2 €
 <b>Espinaca y rúcula</b>			2 €
 <b>Tomates</b>	0,45 €	60 alveolos: 23 €	2 €
 <b>Chiles y guindillas</b>	0,45 €	60 alveolos: 23 €	2 €
 <b>Pimientos</b>	0,45 €	60 alveolos: 23 €	2 €
 <b>Berenjenas</b>	0,45 €	60 alveolos: 23 €	2 €
 <b>Cucurbitáceas</b> (Calabacín, calabaza y pepino)	0,50 €	40 alveolos: 17 €	2 €
 <b>Judías</b>	0,50 €	40 alveolos: 17 €	2 €
 <b>Maíz y girasol</b>	0,50 €	40 alveolos: 17 €	2 €
			
 <b>Cebolla y puerro</b>	Manojos de 50 unidades: 2,50 €		2 €

### Otras

	PLANTEL unidad	BANDEJA COMPLETA	SOBRE DE SEMILLA
 <b>Fresas y consuelda</b>	0,80 €	28 alveolos: 20 €	
 <b>Frambuesas</b> (raíz desnuda)	1,50 €		
 <b>Útiles y acompañantes</b>	0,50 €	40 alveolos: 17 € 28 alveolos: 20 €	2 €
 <b>Otros cultivos y abonos verdes</b>			2 €
 <b>Crasuláceas</b>	0,50 €	40 alveolos: 17 €	

**NOTA:** El menor número de alveolos por bandeja conlleva mayor cantidad de sustrato por planta y debido a ello, su mayor coste.

En los lugares de distribución colaboradores con La Troje al coste de producción se añadirán los gas-