



FACHSTELLE ALTER

Gemeinde Rüti  
Breitenhofstrasse 30  
8630 Rüti

Tel. 055 240 43 43  
fachstellealter@rueti.ch  
www.rueti.ch

**ÄLTER WERDEN IN RÜTI**  
NÜTZLICHE ADRESSEN UND  
INFORMATIONEN

## NOTFALLNUMMERN

<b>Apotheken-Notfalldienst</b>	Tel. 0900 55 35 55
<b>Ärztlicher Notfalldienst</b>	Tel. 0800 33 66 55
<b>Die Dargebotene Hand</b>	Tel. 143
<b>Feuerwehr</b>	Tel. 118
<b>Polizei</b>	Tel. 117
<b>Gemeindepolizei Rüti</b>	Tel. 055 250 70 30
<b>Kantonspolizei Rüti</b>	Tel. 055 251 53 80
<b>Psychiatrischer Notfalldienst</b>	Tel. 044 255 11 11
<b>Rettungsflugwacht Rega</b>	Tel. 1414
<b>Sanität (Regio)</b>	Tel. 144
<b>Spital Männedorf</b>	Tel. 044 922 22 11
<b>Spital Wetzikon</b>	Tel. 044 934 11 11
<b>Spitex Bachtel AG</b>	Tel. 044 576 00 18
<b>Tox Info Suisse (Vergiftungen)</b>	Tel. 145



**Liebe Einwohnerinnen und  
Einwohner von Rüti**

Innerhalb und ausserhalb der Gemeinde gibt es zahlreiche Angebote für Seniorinnen und Senioren. Aus diesem Grund haben wir die wichtigsten Angebote und Anlaufstellen in dieser Broschüre für Sie aktualisiert und zusammengefasst.

Nutzen Sie diesen Wegweiser. Hier finden Sie viele hilfreiche Adressen und Hinweise zur Unterstützung im Alltag, aber auch zur Gestaltung der Freizeit, zur Freiwilligenarbeit und zu anderen sinnvollen Dienstleistungen.

**BERATUNG**

4

Altersangebote	5
Ergänzungsleistungen, Finanzierung	5
Krisenberatung, Seelsorge	6
Organisationen für Ausländer/innen	7
Pensionierungsvorbereitung	8
Psychologische Beratung	9
Recht	10
Sozialberatung	12
Todesfälle	13

**FREIWILLIGES ENGAGEMENT**

14

Einsatzmöglichkeiten	15
----------------------	----

**FREIZEIT UND BILDUNG**

18

Aktivitäten, Begegnung	19
Bildung, Kultur	20
Bewegung und Sport	21

**GESUNDHEIT**

22

Fachgesellschaften, Patientenorganisationen	23
Spitäler, Kliniken, Ambulatorien	29

**UNTERSTÜTZUNG ZU HAUSE**

32

Administration	33
Entlastung	33
Fahrdienste	35
Ferien	36
Hilfsmittel, Krankenmobilen	38
Lebensmittelabgabe	39
Mahlzeitendienst	39
Mittagstisch am Sonntag	39
Notrufsystem	40
Pflege und Betreuung	40
Recycling-Service	42
Umzug, Entsorgung	42
Wäsche- und Bügelservice	43

**VORSORGEDOKUMENTE**

44

Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag etc.	45
--	----

**WOHNEN**

46

Alters- und Pflegeheime	47
Alterswohnungen	48
Pflegewohnungen	50
Tages-, Nacht- und Ferienaufenthalte	51

# BERATUNG

## ALTERSANGEBOTE

### **Fachstelle Alter**

Breitenhofstrasse 30  
8630 Rüti  
Tel. 055 240 43 43  
[www.rueti.ch](http://www.rueti.ch)

Informations- und Beratungsstelle der Gemeinde Rüti zu allen Fragen rund um das Thema Alter. Das Angebot ist kostenlos. Termine nach telefonischer Vereinbarung

## ERGÄNZUNGSLEISTUNGEN, FINANZIERUNG

### **Gemeinde Rüti**

AHV-IV Zweigstelle und Zusatzleistungen  
Breitenhofstrasse 30  
8630 Rüti  
Tel. 055 251 33 33  
[www.rueti.ch](http://www.rueti.ch)

Anlaufstelle für Fragen im Zusammenhang mit der AHV/IV/EO sowie Zusatzleistungen zur AHV/IV

---

### **Pro Senectute**

Dienstleistungszentrum  
Oberland  
Bahnhofstrasse 182  
8620 Wetzikon  
Tel. 058 451 53 40  
[www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

Beratung und Unterstützung bei Anträgen zu Zusatzleistungen und anderen finanziellen Unterstützungsmöglichkeiten im Alter

---

## KRISENBERATUNG, SEELSORGE

### Die Dargebotene Hand

Tel. 143  
www.143.ch

Beratung in Krisensituationen per  
Telefon und per Mail

### Evangelisch-reformierte Kirche Rüti

Amthofstrasse 12  
8630 Rüti  
Tel. 055 240 25 37  
www.refrueti.ch

Seelsorge, Lebenshilfe, Aktivitäten  
für Senior/innen

### Hilfe per SMS und per Mail

SMS: 767  
seelsorge@seelsorge.net

Erfahrene Seelsorger/innen beraten  
Menschen in schwierigen Situationen

### Katholische Kirche Rüti-Dürnten-Bubikon

Kirchenrainstrasse 4  
8632 Tann  
Tel. 055 251 20 30  
www.kirche-tann.ch

Seelsorge, Lebenshilfe, Aktivitäten für  
Senior/innen

## ORGANISATIONEN FÜR AUSLÄNDER/INNEN

### Auslandschweizer- Organisation (ASO)

Alpenstrasse 26  
3006 Bern  
Tel. 031 356 61 00  
www.aso.ch

Beratung zur Auswanderung,  
Dienstleistungen für Auslandschweizer

### Femmes-Tische Schweiz

Werkstrasse 18  
3084 Wabern  
Tel. 031 960 77 60  
www.femmestische.ch

Gesprächsrunden für Frauen aus andern  
Kulturkreisen zu den Themen Erziehung,  
Gesundheit und Lebensalltag

### Missione Cattolica di Lingua Italiana

Oberland Glatttal  
Neuwiesenstrasse 19  
8610 Uster  
Tel. 044 944 85 20  
www.mcli-uster.ch

Italienische Migrantenorganisation,  
vor allem auf lokaler Ebene organisiert

**Schweizerisches  
Rotes Kreuz**

migesplus.ch  
Werkstrasse 18  
3084 Wabern  
Tel. 058 400 45 24  
www.migesplus.ch

Unterstützung und Informationen für  
Migrant/innen

**Staatssekretariat für  
Migration**

Quellenweg 6  
3003 Bern-Wabern  
Tel. 058 465 11 11  
www.sem.admin.ch

Auskünfte zu Einreise und Aufenthalt in  
der Schweiz

**PENSIONIERUNGSVORBEREITUNG****AvantAge**

Fachstelle Alter und Arbeit  
Forchstrasse 145  
8008 Zürich  
Tel. 058 451 51 57  
www.avantage.ch

Bildungsinstitution für Arbeitgeber und  
Mitarbeitende. Im Zentrum stehen das  
spätere Berufsleben und der Übergang/  
Vorbereitung auf die Pensionierung

**PSYCHOLOGISCHE BERATUNG****Beratungsstelle LiA –  
Leben im Alter**

Universität Zürich  
Zentrum für Gerontologie  
Pestalozzistrasse 24  
8032 Zürich  
Tel. 044 635 34 20  
www.zfg.uzh.ch

Psychologische Beratung für ältere  
Menschen in schwierigen Lebens-  
situationen

**Paarberatung und  
Mediation  
im Kanton Zürich**

Beratungsstelle Wetzikon  
Guyer-Zeller-Strasse 21  
8620 Wetzikon  
Tel. 044 933 56 00  
www.paarberatung-  
mediation.ch

Beratung von Paaren und Einzel-  
personen bei Partnerschafts- und  
Beziehungsfragen

**Praxis 60plus**

Claridapark 4  
8636 Wald  
Tel. 055 246 16 61  
www.praxis60plus.ch

Psychologische Beratung für ältere  
Menschen in schwierigen Lebens-  
situationen

**RECHT****Bezirksgericht Hinwil**

Gerichtshausstrasse 12  
8340 Hinwil  
Tel. 044 938 81 11  
[www.gerichte-zh.ch](http://www.gerichte-zh.ch)

Telefonische Rechtsauskünfte,  
persönliche Sprechstunden bei der  
Schlichtungsbehörde

**Bezirksrat/Statthalteramt  
Hinwil**

Untere Bahnhofstrasse 25a  
8340 Hinwil  
Tel. 044 938 95 95  
[www.bezirke.zh.ch](http://www.bezirke.zh.ch)

Ausgabestelle der Begleitkarte der  
SBB «Ausweis für Reisende mit einer  
Behinderung»

**Kescha**

Limmatstrasse 35  
8005 Zürich  
Tel. 044 273 96 96  
[www.kescha.ch](http://www.kescha.ch)

Unterstützt Menschen schweizweit, die  
ein Problem mit einer KESB-Massnahme,  
mit einem Beistand oder dem Gericht  
haben

**Kindes- und Erwachsenen-  
schutzbehörde KESB**

Bezirk Hinwil  
Joweid Zentrum 1  
8630 Rüti  
Tel. 055 536 15 00  
[www.kesb-zh.ch](http://www.kesb-zh.ch)

Schutz von Personen, die nicht in der  
Lage sind, die für sie notwendige Unter-  
stützung selbst zu veranlassen

**Notariat, Grundbuch-  
und Konkursamt Wald**

Gartenstrasse 1c  
8636 Wald  
Tel. 055 256 50 60  
[www.notariate.zh.ch](http://www.notariate.zh.ch)

Beurkundung von Rechtsgeschäften  
(Ehe-/Erb-Verträge, Grundstückskauf-  
verträge), erbrechtliche Beratung,  
Testament

**Patientenstelle Zürich**

Hofwiesenstrasse 3  
8042 Zürich  
Tel. 044 361 92 56  
[www.patientenstelle.ch](http://www.patientenstelle.ch)

Informiert im Bereich Gesundheit die  
Patient/innen über deren Rechte und  
hilft, diese durchzusetzen

**Rechtsauskunftsstelle  
Zürcher Oberland**

Bahnhofstrasse 10  
8620 Wetzikon  
Tel. 044 930 04 27  
[www.rzo-wetzikon.ch](http://www.rzo-wetzikon.ch)

Auskunft in allen Rechtsgebieten;  
Schwerpunkte: Arbeitsrecht, Mietrecht,  
Ehe- und Familienrecht, Erbrecht



---

**SPO Patientenschutz**

Informiert über Patientenrechte

Häringstrasse 20  
8001 Zürich  
Tel. 044 252 54 22  
www.spo.ch

---

**Unabhängige  
Beschwerdestelle  
für das Alter UBA**Vermittlung, Schlichtung und Beratung  
bei Krisen, Konflikten und bei Ver-  
letzung der Würde und Selbstbestim-  
mung betagter Menschen

Malzstrasse 10  
8045 Zürich  
Tel. 058 450 60 60  
www.uba.ch

---

**SOZIALBERATUNG****Pro Senectute**Beratung von Menschen ab 60 Jahren  
zum Thema Finanzen, Wohnen, Gesund-  
heit, Recht, Lebensgestaltung

Dienstleistungszentrum  
Oberland  
Bahnhofstrasse 182  
8620 Wetzikon  
Tel. 058 451 53 40  
www.pszh.ch

---

**TODESFÄLLE****Zivilstandsamt Rüti**

Breitenhofstrasse 30  
8630 Rüti  
Tel. 055 251 33 33  
www.rueti.ch

Anlaufstelle für Geburten, Anerkennun-  
gen, Eheschliessungen, eingetragene  
Partnerschaften und Todesfälle.  
Das Zivilstandsamt Rüti ist zuständig für  
Einwohner/innen der Gemeinden Rüti,  
Bubikon, Dürnten und Wald ZH

---

# FREIWILLIGES ENGAGEMENT

## EINSATZMÖGLICHKEITEN

### **Besuchsdienst Rüti**

Fachstelle Alter  
Gemeinde Rüti  
Breitenhofstrasse 30  
8630 Rüti  
Tel. 055 240 43 43  
[www.rueti.ch](http://www.rueti.ch)

Besuchs- und Begleitdienst für alte kranke und einsame Menschen zu Hause und im Heim sowie Einsatz in Spezialprojekten

### **Evangelisch-reformierte Kirche Rüti**

Amthofstrasse 12  
8630 Rüti  
Tel. 055 240 25 37  
[www.refrueti.ch](http://www.refrueti.ch)

Besuchsdienst für alte, kranke und sozial isolierte Menschen, Café International (Migranten-Treff für Frauen), Kranzen, Kolibri (Plauschnachmittag für Kinder), Kerzenziehen, Einsatz im Pedalo-Projekt, Deutschkurse für Asylsuchende

### **Katholische Kirche Rüti-Dürnten-Bubikon**

Kirchenrainstrasse 4  
8632 Tann  
Tel. 055 251 20 30  
[www.kirche-tann.ch](http://www.kirche-tann.ch)

Entlastungsdienst, Besuchergruppe für alte, kranke und sozial isolierte Menschen, Einsatz im Pedalo-Projekt, Deutschkurse für Asylsuchende

---

**Katholischer Frauenverein** Caritas Strickgruppe, Jass-Nachmittage,  
Kirchenrainstrasse 4 Muki-Treffen, Kinderkleiderbörse  
8632 Tann  
Tel. 055 251 20 30  
www.kirche-tann.ch

---

**Pro Senectute** Bewegung und Sport, Treuhanddienst  
Dienstleistungszentrum zur administrativen Entlastung von  
Oberland älteren Menschen. Mithilfe in der Pro  
Bahnhofstrasse 182 Senectute Ortsvertretung in Rüti:  
8620 Wetzikon Begleitung von Mittagstischen, Gratu-  
Tel. 058 451 53 40 lationsbesuche, Organisation von  
www.pszh.ch Kursen und Anlässen

---

**Schule Rüti** Mithilfe von Senior/innen im Klassen-  
Breitenhofstrasse 30 zimmer  
8630 Rüti  
Tel. 055 251 33 80  
www.schule-rueti.ch

---

**Verein Hope** Migrantentreff, Lebensmittelabgabe,  
Geissbergstrasse 15 Kleidersammlung, Begleitung von alten,  
8633 Wolfhausen kranken und sozial isolierten Menschen  
Tel. 055 243 11 40  
www.hope-sozialwerk.ch

---



---

**Vereinigung zur Begleitung** Betreuung und Begleitung schwer  
**Schwerkranker** kranker und sterbender Mitmenschen.  
**Zürcher Oberland VBSZO** Entlastung und Unterstützung von  
Postfach Angehörigen, Betreuung zu Hause  
8620 Wetzikon  
Tel. 043 477 53 66  
www.vbszo.ch

---

**Wohnheim Sandbühl** Mitarbeit in der Cafeteria  
Kirchenrainstrasse 6  
8630 Tann  
Tel. 055 240 22 64  
www.sandbueel.ch

---

# FREIZEIT UND BILDUNG

## AKTIVITÄTEN, BEGEGNUNG

### **Bachtelsurfer**

Der Zürcher Oberländer  
Treffpunkt für Senioren  
[www.bachtelsurfer.ch](http://www.bachtelsurfer.ch)

Erfahrungsaustausch für aktive Menschen ab 55+, zusammen Neues lernen, Ausflüge machen, ins Kino gehen, jassen etc.

### **Evangelisch-reformierte Kirche Rüti**

Amthofstrasse 12  
8630 Rüti  
Tel. 055 240 25 37  
[www.refrueti.ch](http://www.refrueti.ch)

Diverse Aktivitäten wie Seniorennachmittage, Seniorenausflug, Seniorenferien etc.

### **Pro Senectute**

Dienstleistungszentrum  
Oberland  
Bahnhofstrasse 182  
8620 Wetzikon  
Tel. 058 451 53 40  
[www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

Diverse Sportangebote wie Fit Gym, Nordic Walking, Walking, Wandern etc.

### **Katholische Kirche Rüti-Dürnten-Bubikon**

Kirchenrainstrasse 4  
8632 Tann  
Tel. 055 251 20 30  
[www.kirche-tann.ch](http://www.kirche-tann.ch)

Diverse Aktivitäten wie Seniorennachmittage, Seniorenausflug, Seniorenferien etc.

## BILDUNG, KULTUR

### Berufsschule Rüti

Sonnenplatz 1  
8630 Rüti  
Tel. 055 251 51 11  
www.bsrueti.ch

Diverse Weiterbildungen wie  
Informatik, Foto, Sprachen etc.

### Bibliothek Rüti-Dürnten

Spitalstrasse 6  
8630 Rüti  
Tel. 055 536 15 65  
www.rueti.ch

Vielfältiges Bücherangebot, Hörbücher,  
CDs, DVDs, Zeitschriftenecke

Öffnungszeiten:

Mo–Mi 14–19 Uhr  
Do 09–11 Uhr, 18–20 Uhr  
Fr 14–19 Uhr  
Sa 09–13 Uhr

### Hauswirtschaftliche Fortbildungsschule Rüti

Breitenhofstrasse 30  
8630 Rüti  
Tel. 055 251 33 80  
www.schule-rueti.ch

Kurse für Erwachsene:  
– Textiles Arbeiten  
– Kunstgewerbe  
– Kulinarisches  
– Floristik  
– Gesundheit/Persönlichkeit

### Pro Senectute

Dienstleistungszentrum  
Oberland  
Bahnhofstrasse 182  
8620 Wetzikon  
Tel. 058 451 53 40  
www.pszh.ch

Diverse Kursangebote für Senior/innen  
im Bereich Bildung und Kultur

### Seniorenforum Zürcher Oberland

Usterstrasse 73  
8330 Pfäffikon ZH  
Tel. 044 951 19 70  
www.senioren-forum-zo.ch

Diverse Kurse und Veranstaltungen  
für Senior/innen

Telefonische Auskünfte jeweils  
mittwochs von 14–17 Uhr

## BEWEGUNG UND SPORT

### Pro Senectute

Dienstleistungszentrum  
Oberland  
Bahnhofstrasse 182  
8620 Wetzikon  
Tel. 058 451 53 40  
www.pszh.ch

Diverse Kursangebote für Senior/innen  
im Bereich Bewegung und Sport

### Rheumaliga Zürich

Josefstrasse 92  
8005 Zürich  
Tel. 044 487 40 00  
www.rheumaliga.ch

Beratung, Informationen, Kurse und  
Veranstaltungen für Menschen mit rheu-  
matischen Erkrankungen

# GESUNDHEIT

## FACHGESELLSCHAFTEN, PATIENTENORGANISATIONEN

### **Alzheimervereinigung**

#### **Kanton Zürich**

Informationsstelle  
Seefeldstrasse 62  
8008 Zürich  
Tel. 043 499 88 63  
[www.alz-zuerich.ch](http://www.alz-zuerich.ch)

Information und Beratung zum Thema Demenz; Entlastungsdienst für Angehörige, Kurse und Selbsthilfegruppen

### **Audika Hörberatung**

Dorfstrasse 16  
8630 Rüti  
Tel. 055 241 27 30  
[www.audika.ch](http://www.audika.ch)

Information und Beratung für Menschen mit Hörproblemen

### **Beratungsstelle der Zürcher Sehhilfe**

Lutherstrasse 14  
8004 Zürich  
Tel. 043 322 11 70  
[www.zuercher-sehhilfe.ch](http://www.zuercher-sehhilfe.ch)

Information, Beratung und Unterstützung für im Kanton Zürich wohnhafte blinde und sehbehinderte Menschen und deren Angehörige

### **Caritas Zürich**

Beckenhofstrasse 16  
8021 Zürich  
Tel. 044 366 68 68  
[www.caritas-zuerich.ch](http://www.caritas-zuerich.ch)

Information und Unterstützung von benachteiligten Menschen

**Diabetesberatung  
GZO Spital Wetzikon**

Spitalstrasse 66  
8620 Wetzikon  
Tel. 044 934 23 95  
www.gzo.ch

Diabetesberatung, Anmeldung über  
den Hausarzt

**Fachberatung für alters-  
und demenzgerechtes  
Bauen und Wohnen**

Herbartstrasse 3  
8004 Zürich  
Tel. 044 240 20 60  
www.wohnenimalter.ch

Information und Beratung zu hindernis-  
freiem Bauen und Wohnen

**Fachstelle Sucht  
Bezirk Hinwil**

Pappelstrasse 16  
8620 Wetzikon  
Tel. 044 933 30 40  
www.fsbh-zo.ch

Information und Beratung zum Thema  
Sucht in Zusammenhang mit Alkohol,  
Medikamenten und Cannabis

**Krebsliga des  
Kantons Zürich**

Beratungsstelle Zürich  
Freiestrasse 71  
8032 Zürich  
Tel. 044 388 55 00  
www.krebsliga.ch

Information, Beratung und Unterstüt-  
zung für krebserkrankte Personen und  
deren Angehörige

**Lunge Zürich**

Pfingstweidstrasse 10  
8005 Zürich  
Tel. 0800 07 08 09  
www.lunge-zuerich.ch

Information, Beratung und Kurse  
für atembehinderte, lungenkranke  
Menschen

**Ombudsstelle  
Krankenversicherung**

Morgartenstrasse 9  
6002 Luzern  
Tel. 041 226 10 10  
www.om-kv.ch

Information und Unterstützung bei  
Problemen mit der Krankenkasse

**Parkinson Schweiz**

Gewerbestrasse 12a  
8132 Egg  
Tel. 043 277 20 77  
www.parkinson.ch

Information und Beratung für Menschen  
mit Parkinson und deren Angehörige

**Parkinfon 0800 80 30 20**

Neurologen beantworten Fragen  
jeweils am Mittwoch von 17–19 Uhr

**pro audito schweiz**

Feldeggstrasse 69  
8008 Zürich  
Tel. 044 363 12 00  
www.pro-audio.ch

Beratung und Information für Menschen  
mit Hörproblemen

**Procap Schweiz**

Frohburgstrasse 4  
4601 Olten  
Tel. 062 206 88 88  
www.procap.ch

Beratung und Information für Menschen mit Behinderungen, Rechtshilfe, Freizeit- und Bildungsangebote, Unterstützung im Alltag

**Pro Infirmis**

Feldeggstrasse 71  
8032 Zürich  
Tel. 058 775 20 00  
www.proinfirmis.ch

Beratung und Unterstützung für Menschen mit geistiger, körperlicher und psychischer Behinderung und ihre Angehörigen

**Pro Senectute**

Dienstleistungszentrum  
Oberland  
Bahnhofstrasse 182  
8620 Wetzikon  
Tel. 058 451 53 40  
www.pszh.ch

Beratung von Menschen ab 60 Jahren zu Finanzen, Wohnen, Gesundheit, Lebens- und Freizeitgestaltung; abklären und vermitteln von administrativen Unterstützungsleistungen

**Rheumaliga Zürich**

Josefstrasse 92  
8005 Zürich  
Tel. 044 487 40 00  
www.rheumaliga.ch

Information, Beratung, Kurse, Selbsthilfegruppen und Hilfsmittel für Menschen mit Rheuma

**SAHB**

Dünnernstrasse 32  
4702 Oensingen  
Tel. 062 388 20 20  
www.sahb.ch

Hilfsmittelberatung für Behinderte und Betagte

**Schweizerischer Blindenbund**

Friedackerstrasse 8  
8050 Zürich  
Tel. 044 317 90 00  
www.blind.ch

Information und Beratung für blinde und sehbehinderte Menschen und deren Angehörige

**Schweizerische Gesellschaft für Ernährung**

Schwarztorstrasse 87  
3001 Bern  
Tel. 031 385 00 00  
www.sge-ssn.ch

Informationen über gesunde Ernährung

**Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft**

Josefstrasse 129  
8031 Zürich  
Tel. 043 444 43 43  
www.multiplesklerose.ch

Informationen, Beratung und Unterstützung für Betroffene und alle am Thema Interessierten



**Schweizerische Gesellschaft für Palliative Medizin, Pflege und Begleitung** Information und Beratung zu Palliative Care

Bubenbergplatz 11  
3011 Bern  
Tel. 044 240 16 21  
www.palliative.ch

**Pallifon** 0844 148 148  
www.pallifon.ch

Telefonische Notfallberatung für palliative Patient/innen und deren Angehörige

**Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Zürich** Beratung, Vermittlung und Installation des Rotkreuz-Notrufs für mehr Sicherheit zuhause

Rotkreuz-Notruf  
Drahtzugstrasse 18  
8008 Zürich  
Tel. 044 388 25 25 Zentrale  
Tel. 044 388 25 35 Notruf Kundendienst  
www.srk-zuerich.ch

**Selbsthilfzentrum Zürcher Oberland** Information und Beratung in Zusammenhang mit Selbsthilfegruppen sowie Vermittlung zu bestehenden Selbsthilfegruppen

Im Werk 1  
8610 Uster  
Tel. 044 941 71 00  
www.selbsthilfezentrum-zo.ch

**Unabhängige Beratungsstelle für das Alter UBA**

Malzstrasse 10  
8045 Zürich  
Tel. 058 450 60 60  
www.uba.ch

Beraten, schlichten, vermitteln bei Konflikten mit und/oder Gewaltanwendung an älteren Menschen

## SPITÄLER, KLINIKEN, AMBULATORIEN

**Clienia Schlössli AG**  
Privatklinik für Psychiatrie und Psychotherapie  
Schlösslistrasse 8  
8618 Oetwil am See  
Tel. 044 929 81 11  
www.clenia.ch

Verschiedene Angebote für Menschen, die in eine schwere Lebenskrise geraten sind oder an einer psychischen Krankheit leiden

**Clienia Schlössli AG**  
Psychiatriezentrum Männedorf  
Bergstrasse 34  
8708 Männedorf  
Tel. 043 843 32 00  
www.clenia.ch

Verschiedene Angebote für Menschen, die in eine schwere Lebenskrise geraten sind oder an einer psychischen Krankheit leiden

---

**Clienia Schlössli AG**  
Psychiatriezentrum Wetzikon  
Bahnhofstrasse 196  
8620 Wetzikon  
Tel. 044 931 39 39  
www.clenia.ch

Ambulante Alterspsychiatrie, Memory Clinic mit Demenzabklärung, kognitives Training (Gruppenangebot), Angehörigengruppe Demenz

---

**GZO Spital Wetzikon**  
Spitalstrasse 66  
8620 Wetzikon  
Tel. 044 934 11 11  
www.gzo.ch

Akutspital für die Gesundheitsversorgung im Zürcher Oberland

---

**Kantonsspital Winterthur**  
Brauerstrasse 15  
8401 Winterthur  
Tel. 052 266 21 21  
www.ksw.ch

Überregionale Gesundheitsversorgung

---

**Spital Männedorf AG**  
Asylstrasse 10  
8708 Männedorf  
Tel. 044 922 22 11  
www.spitalmaennedorf.ch

Medizinische Grundversorgung in der Region

---

**Stadtspital Waid**  
Tièchestrasse 99  
8037 Zürich  
Tel. 044 366 22 11  
www.stadt-zuerich.ch/waid

Angebot speziell für die Behandlung und Betreuung älterer Patient/innen

---

**Universitätsklinik Balgrist**  
Forchstrasse 340  
8008 Zürich  
Tel. 044 386 11 11  
www.balgrist.ch

Kompetenzzentrum für die Abklärung, Behandlung und Nachbetreuung aller Schädigungen des Bewegungsapparates

---

**Universitätsspital Zürich**  
Rämistrasse 100  
8091 Zürich  
Tel. 044 255 11 11  
www.usz.ch

Umfassende Gesundheitsversorgung

---

**Zentrum für Zahnmedizin  
Alters- und Behinderten-  
zahnmedizin**  
Plattenstrasse 15  
8032 Zürich  
Tel. 044 634 33 31  
www.zzm.uzh.ch

Zahnklinik für ältere sowie behinderte Menschen

# UNTERSTÜTZUNG ZU HAUSE

## ADMINISTRATION

### **Büro-Spitex GmbH**

Webereistrasse 59  
8134 Adliswil  
Tel. 0848 000 161  
[www.buero-spitex.ch](http://www.buero-spitex.ch)

Administrative Unterstützung, Treuhanddienste, rechtliche Vorsorge, Willensvollstreckung

### **Pro Senectute**

Dienstleistungszentrum  
Oberland  
Bahnhofstrasse 182  
8620 Wetzikon  
Tel. 058 451 53 40  
[www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

Administrative Unterstützung durch den Treuhanddienst und den Steuererklärungsdienst

## ENTLASTUNG

### **Alzheimervereinigung Kanton Zürich**

Entlastungsdienst  
Informationsstelle  
Seefeldstrasse 62  
8008 Zürich  
Tel. 043 499 88 63  
[www.alz-zuerich.ch](http://www.alz-zuerich.ch)

Entlasten von betreuenden Angehörigen und begleiten von Menschen mit einer Demenzerkrankung (keine pflegerischen Leistungen)

---

**Entlastungsdienst Schweiz  
Kanton Zürich**  
Schaffhauserstrasse 358  
8050 Zürich  
Tel. 044 741 13 30  
www.entlastungsdienst.ch

Unterstützung im Haushalt und beim Bewältigen des Alltags, entlasten von Angehörigen

---

**Tagesheim  
Zentrum Breitenhof**  
Breitenhofstrasse  
8630 Rüti  
Tel. 055 250 75 75  
www.breitenhof.ch

Aktivierende Tagesgestaltung sowie ein unterstützendes Betreuungsangebot für Erwachsene zur Entlastung von betreuenden Angehörigen

---

**Vereinigung zur Begleitung  
Schwerkranker  
Zürcher Oberland VBSZO**  
Postfach  
8620 Wetzikon  
Tel. 043 477 53 66 Sekretariat  
Tel. 079 691 66 67 Einsatzzentrale  
www.vbszo.ch

Betreuung und Begleitung schwer kranker und sterbender Mitmenschen.  
Entlastung und Unterstützung von Angehörigen, Betreuung zu Hause

---

## FAHRDIENSTE

**Pro Mobil**  
Gasometerstrasse 9  
8005 Zürich  
Tel. 044 278 90 00  
www.pro-mobil.ch

Individueller Transport von Menschen mit einer Mobilitätsbehinderung. Mitgliedschaft ist erforderlich

---

**Rotkreuz-Fahrdienst SRK**  
Fachstelle Alter  
Breitenhofstrasse 30  
8630 Rüti  
Tel. 055 240 43 43  
www.rueti.ch

Freiwillige Fahrer/innen begleiten kranke, und behinderte Menschen zum Arzt, ins Spital, zur Therapie oder zum Kuraufenthalt

---

**Reservation** 079 230 20 37

Telefonische Reservation Montag bis Freitag von 8–12 Uhr

---

**TIXI Zürich**  
Mühlezelgstrasse 15  
8047 Zürich  
Tel. 044 404 13 80  
www.tixi.ch

Fahrdienst für dauerhaft mobilitätsbehinderte Menschen, welche die öffentlichen Verkehrsmittel nicht ohne Hilfe nutzen können. Mitgliedschaft ist erforderlich

---

**Verein Rollstuhlbus  
Zürcher Oberland**

Zürcherstrasse 29  
8620 Wetzikon  
Tel. 044 932 64 64  
www.rollstuhlbus.ch

Fahrdienst für Menschen im Rollstuhl  
inkl. Begleitperson, wenn nötig; frühzeitig anmelden

**Welte Personen  
Transporte GmbH**

Postfach 44  
8614 Bertschikon  
Tel. 044 932 39 59  
www.personen-transporte.ch

Spezialtransporte mit Liegebetten,  
Rollstuhl, Gehhilfen – mit oder ohne  
Begleitservice; frühzeitig anmelden

**FERIEN****Alzheimervereinigung  
Kanton Zürich**

Informationsstelle  
Seefeldstrasse 62  
8008 Zürich  
Tel. 043 499 88 63  
www.alz-zuerich.ch

Begleitete Ferienwoche für Menschen  
mit einer Demenzerkrankung zusammen  
mit deren Angehörigen

**Claire & George  
Hotelspitex**

Falkenplatz 9  
3012 Bern  
Tel. 031 301 55 65  
www.claireundgeorge.ch

Vermittlungsplattform für Ferien mit  
Spitex-Unterstützung

**Evangelisch-reformierte  
Kirche Rüti**

Amthofstrasse 12  
8630 Rüti  
Tel. 055 240 25 37  
www.refrueti.ch

Begleitete Ferienwoche für Senior/innen

**Sonnweid AG**

Bachtelstrasse 68  
8620 Wetzikon  
Tel. 044 931 59 31  
www.sonnweid.ch

Ferienplätze für Demenzkranke

**Katholische Kirche  
Rüti-Dürnten-Bubikon**

Kirchenrainstrasse 4  
8632 Tann  
Tel. 055 251 20 30  
www.kirche-tann.ch

Begleitete Ferienwoche für Senior/innen

**HILFSMITTEL, KRANKENMOBILIEN****Bimeda AG**

Kasernenstrasse 3A  
8184 Bachenbülach  
Tel. 044 872 97 97  
www.bimeda.ch

Hilfsmittel für kranke, behinderte und betagte Menschen

**Embru-Werke AG**

Rapperswilerstrasse 33  
8630 Rüti  
Tel. 055 251 11 11  
www.embru.ch

Miete und Verkauf von Pflegebetten und andern Hilfsmitteln für kranke, behinderte und betagte Menschen

**Spitex Bachtel AG**

Zentrum Rüti  
Ferrachstrasse 35  
8630 Rüti  
Tel. 044 576 00 18  
www.spitex-bachtel.ch

Organisation und Vermittlung von Hilfsmitteln für kranke, behinderte und betagte Menschen

**Spitex zur Mühle AG**

Turbinenweg 1  
8610 Uster  
Tel. 043 497 10 90  
www.spitex-zur-muehle.ch

Online-Shop für Hilfsmittel und Krankenmobiliar; viele Artikel können auch gemietet werden

**LEBENSMITTELABGABE****Verein Hope**

Geissbergstrasse 15  
8633 Wolfhausen  
Tel. 055 243 11 40  
www.hope-sozialwerk.ch

Die kostenlose Lebensmittelabgabe können Menschen nutzen, die am oder unter dem Existenzminimum leben. Bezugskarte von Hope ist erforderlich

**MAHLZEITENDIENST****Spitex Bachtel AG**

Zentrum Rüti  
Ferrachstrasse 35  
8630 Rüti  
Tel. 044 576 00 18  
www.spitex-bachtel.ch

Vermittlung des Mahlzeitendienstes für Personen, die krankheits- oder altersbedingt nicht selber kochen können

**MITTAGSTISCH AM SONNTAG****Fachstelle Alter**

Breitenhofstrasse 30  
8630 Rüti  
Tel. 055 240 43 43  
www.rueti.ch

Der Mittagstisch am Sonntag für Senior/innen findet einmal pro Monat im Restaurant Sternen in Rüti statt in Zusammenarbeit mit der ref. und kath. Kirche und der Pro Senectute Ortsgruppe

**NOTRUFSYSTEM**

**Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Zürich** Die verschiedenen Rotkreuz-Notrufangebote erhöhen die Sicherheit zu Hause und unterwegs mit Verbindung zur Notrufzentrale des Roten Kreuzes rund um die Uhr

Drahtzugstrasse 18  
8008 Zürich  
Tel. 044 388 25 25  
www.srk-zuerich.ch

**PFLEGE UND BETREUUNG**

**Entlastungsdienst Schweiz  
Kanton Zürich** Entlastung von Angehörigen in der Betreuung von Senioren, chronisch Kranken und Behinderten

Schaffhauserstrasse 358  
8050 Zürich  
Tel. 044 741 13 30  
www.entlastungsdienst.ch

**Home Instead  
Seniorenbetreuung  
Zürcher Oberland** Entlastung im Alltag, Betreuung von Demenzkranken, Unterstützung in der Grundpflege, palliative Begleitung, 24-Stunden-Betreuung, Nachtbereitschaft

Witzbergstrasse 7  
8330 Pfäffikon ZH  
Tel. 044 512 53 68  
www.homeinstead.ch

**Pro Senectute  
Perle Oberland** Beratung und Abklärung, Grundpflege, Unterstützung im Haushalt, Begleitung und Gesellschaft, Betreuung bei Menschen mit Demenz, 24-Stunden-Service

Pflege und Betreuung  
Bahnhofstrasse 182  
8620 Wetzikon  
Tel. 058 451 53 85  
www.pszh.ch

**Spitex Bachtel AG** Unterstützung für Menschen, die selbstbestimmt zu Hause leben wollen und Hilfe benötigen. Das Angebot umfasst Beratung, Pflege, psychiatrische Pflege, hauswirtschaftliche Leistungen, Fusspflege, Mahlzeitendienst

Zentrum Rüti  
Ferrachstrasse 35  
8630 Rüti  
Tel. 044 576 00 18  
www.spitex-bachtel.ch

**Spitex für Stadt und  
Land AG** Beratung und Abklärung, Grund- und Behandlungspflege, Hilfe und Unterstützung im Haushalt und in der Bewältigung des Alltags

Bertschikerstrasse 50  
8620 Wetzikon  
Tel. 044 930 00 33  
www.homecare.ch

**RECYCLING-SERVICE**

**Öko-Kurier Gemeinde Rüti**    Mobiler Recycling-Service zur Entsorgung von Glas, Papier, Karton etc. für Einwohner/innen ab 65 Jahren

Natur- und Umweltamt  
Breitenhofstrasse 30  
8630 Rüti  
Tel. 055 251 33 33  
[www.rueti.ch](http://www.rueti.ch)

**UMZUG, ENTSORGUNG**

**Pro Senectute**    Organisation und Koordination des Umzuges in eine andere Wohnung oder ins Altersheim

Dienstleistungszentrum  
Oberland  
Bahnhofstrasse 182  
8620 Wetzikon  
Tel. 058 451 53 40  
[www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

**Verein Hope**    Umzugshilfe, Wohnungsräumung und Wohnungsreinigung

Geissbergstrasse 15  
8633 Wolfhausen  
Tel. 055 243 11 40  
[www.hope-sozialwerk.ch](http://www.hope-sozialwerk.ch)

**WÄSCHE- UND BÜGELSERVICE**

**Solidarisch GmbH**    Wäsche- und Bügelservice, chemische Reinigung

Dorfstrasse 45  
8630 Rüti ZH  
Tel. 055 240 12 08  
[www.solidarisch-gmbh.ch](http://www.solidarisch-gmbh.ch)



# VORSORGEDOKUMENTE

## PATIENTENVERFÜGUNG, VORSORGEAUFTRAG ETC.

### **Dialog Ethik**

Interdisziplinäres Institut  
für Ethik im Gesundheitswesen  
Schaffhauserstrasse 418  
8050 Zürich  
Tel. 044 252 42 01  
[www.dialog-ethik.ch](http://www.dialog-ethik.ch)

Information und Beratung zu Patienten-  
verfügung und Patientenvollmacht

### **Notariat, Grundbuch- und Konkursamt Wald**

Gartenstrasse 1c  
8636 Wald  
Tel. 055 256 50 60  
[www.notariate.zh.ch](http://www.notariate.zh.ch)

Beurkundung von Rechtsgeschäften  
(Ehe-/Erb-Verträge, Grundstückskauf-  
verträge), erbrechtliche Beratung,  
Testament

### **Pro Senectute**

Dienstleistungszentrum  
Oberland  
Bahnhofstrasse 182  
8620 Wetzikon  
Tel. 058 451 53 40  
[www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

Vorsorgedossier Docupass enthält  
Vorlagen für Patientenverfügung,  
Anordnungen im Todesfall, Vorsorge-  
auftrag und Testament

# WOHNEN

## ALTERS- UND PFLEGEHEIME

<p><b>Alters- und Pflegeheim Nauengut</b>          Knecht-Wethli-Weg 3          8632 Tann          Tel. 055 250 81 11  <a href="http://www.nauengut.ch">www.nauengut.ch</a></p>	<p>49 Pflege- und Betreuungsplätze</p>
<p><b>Sonnweid AG</b>          Bachtelstrasse 68          8620 Wetzikon          Tel. 044 931 59 31  <a href="http://www.sonnweid.ch">www.sonnweid.ch</a></p>	<p>155 Pflege- und Betreuungsplätze für Menschen mit Demenz, temporäre Entlastungsangebote wie Tagesaufenthalte, Tag/Nacht-Station und Ferienaufenthalte</p>
<p><b>Stiftung Drei Tannen</b>          Altersheim Drei Tannen          Sackstrasse 5          8636 Wald          Tel. 055 256 14 14  <a href="http://www.stiftungdreitannen.ch">www.stiftungdreitannen.ch</a></p>	<p>60 Pflege- und Betreuungsplätze, Ferienzimmer, Kurzaufenthalte</p>
<p><b>Stiftung Drei Tannen</b>          Pflegezentrum Wald          Asylstrasse 16          8636 Wald          Tel. 055 256 11 11  <a href="http://www.stiftungdreitannen.ch">www.stiftungdreitannen.ch</a></p>	<p>54–60 Pflege- und Betreuungsplätze, Demenzabteilung, Ferienzimmer</p>

**Wohnheim Sandbüel** 38 Pflege- und Betreuungsplätze  
Kirchenrainstrasse 6  
8632 Tann  
Tel. 055 240 22 64  
www.sandbueel.ch

**Zentrum Breitenhof** 94 Pflege- und Betreuungsplätze,  
Breitenhofstrasse 12 Demenzabteilung, Ferienzimmer  
8630 Rüti  
Tel. 055 250 75 75  
www.breitenhof.ch

**Zentrum Sunnegarte AG** 55 Pflege- und Betreuungsplätze  
Bürgstrasse 5  
8608 Bubikon  
Tel. 055 253 01 11  
www.zentrum-sunnegarte.ch

## ALTERSWOHNUNGEN

**Alters- und Pflegeheim Hinwil** 13 Wohnungen von 1,5 bis 3,5 Zimmer  
Alterssiedlung Meiligut im Meiligut  
Dürntnerstrasse 12 28 Wohnungen von 2,5 bis 3,5 Zimmer  
8340 Hinwil in der Alterssiedlung Nobs  
Tel. 044 938 32 32  
www.aph-hinwil.ch

**Genossenschaft Alterssiedlung Dürnten** 68 Wohnungen von 1 bis 4,5 Zimmer  
Nauenstrasse 24 d  
8632 Tann  
Tel. 055 240 85 34  
www.duernten.ch

**Genossenschaft Alterssiedlung Eichlinde** 79 Wohnungen von 1 bis 2,5 Zimmer  
Breitenhofstrasse 6 mit Service wie Notrufsystem,  
8630 Rüti 24h-Pikett, Waschservice, Mittagstisch,  
Tel. 055 240 35 21 Freizeitangebote

**Stiftung für Ganzheitliche Betreuung** 31 Wohnungen von 2,5 bis 3,5 Zimmer  
Wohnen mit Service im mit Service wie Rezeption, Notrufanlage  
Bruggacher 24 h, Bewegungsmelder im Badezim-  
Werkstrasse 8 mer, Pflegewohnung im Haus  
8630 Rüti  
Tel. 055 260 11 77  
www.wms-bruggacher.ch  
www.sfgb.ch

**Wohnheim Sandbüel** 19 Wohnungen von 2,5 bis 4,5  
Kirchenrainstrasse 6 Zimmer mit Service wie Notruf,  
8632 Tann Bewegungs- melder im Badezimmer,  
Tel. 055 240 22 64 Nutzung der Infrastruktur des  
www.sandbueel.ch Wohnheims

---

**Zentrum Sunnegarte AG**      20 Wohnungen von 1 bis 2 Zimmer  
 Alterssiedlung Mooswies  
 Bürgstrasse 5  
 8608 Bubikon  
 Tel. 055 253 01 11  
 www.zentrum-sunnegarte.ch

## PFLEGEWOHNUNGEN

**Verein Pflegewohnungen**      8 Wohn- und Pflegeplätze  
**Rüti-Bubikon**  
 Pflegewohnung Park Schöneegg  
 Spitalstrasse 13  
 8630 Rüti  
 Tel. 055 260 12 77  
 www.pwg-rb.ch

---

**Verein Pflegewohnungen**      8 Wohn- und Pflegeplätze  
**Rüti-Bubikon**  
 Pflegewohnung Bruggacher  
 Werkstrasse 4  
 8630 Rüti  
 Tel. 055 260 14 28  
 www.pwg-rb.ch

---



---

**Verein Pflegewohnungen**      9 Wohn- und Pflegeplätze, 1 Ferienbett,  
**Rüti-Bubikon**      FerienPlus zur Entlastung für pflegende  
 Pflegewohnung Erspel      Angehörige (2–5 Wochen)  
 Dorfstrasse 14  
 8608 Bubikon  
 Tel. 055 243 34 70  
 www.pwg-rb.ch

## TAGES-, NACHT- UND FERIENAUFENTHALTE

**Sonnweid AG**      Tag- und Nachtstätte sowie Ferienplätze  
 Bachtelstrasse 68      zur Entlastung von Angehörigen  
 8620 Wetzikon  
 Tel. 044 931 59 31  
 www.sonnweid.ch

---

**Tagesheim**      Aktivierende Tagesgestaltung sowie  
**Zentrum Breitenhof**      ein unterstützendes Betreuungsangebot  
 Breitenhofstrasse 12      für Erwachsene zur Entlastung von  
 8630 Rüti      Angehörigen  
 Tel. 055 250 75 75  
 www.breitenhof.ch

---

# IMPRESSUM

## **Herausgeberin und Bezugsadresse**

Fachstelle Alter  
Gemeinde Rüti  
Breitenhofstrasse 30  
8630 Rüti

Tel. 055 240 43 43  
fachstellealter@rueti.ch  
www.rueti.ch

## **Erscheinungsjahr**

2017

## **Auflage**

4000 Exemplare

## **Gestaltung**

brunnergraf, Rüti  
www.brunnergraf.ch

## **Druck**

Feldnerdruck, Oetwil am See  
www.feldnerdruck.ch